

Nieuws@home



"Pasen"

"Week van de vrijwilliger"

"Voorlezen@home"

Het leven zoals het is...

4-7



Voorlezen@home

10-11

Pasen

12-14



3	Voorwoord
4-7	Het leven zoals het is
8-9	Wist je dat
10-11	In de kijker
12-14	Pastoraal
15-16	Lief en leed
17-18	Train je brain
19	Lach van de maand
20	Kalender



Voorwoord

Beste bezoeker van het dagverzorgingscentrum,

De lente is in het land, we horen de vogels fluiten en de coureurs komen weer vol verwachting aan de start. In het dagcentrum profiteren we van de zon om weer meer naar buiten te komen op ons zonovergoten terras en als het weer het toelaat, een rit te doen met de riksja.

We hebben veel leuke en diverse activiteiten vol muziek, beweging en quizzen en bovendien twee jarigen te vieren deze maand.

We trekken er deze maand ook op uit, maar ver gaan we niet: we gaan naar "School de Toekomst" om daar een hele middag de lessen mee te volgen. Benieuwd hoe de school van nu eruitziet...

We krijgen ook weer een stagiaire, Doaa. Ze zal hier stage lopen in het dagcentrum van maart tot en met mei.

Geniet alvast van een maand vol lentezon!

Evelien, Stijn, Sofie, Leen, Cynthia





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Wist je dat

de **nationale complimentendag** op vrijdag **1 maart** valt?

Wist je dat ...

- een compliment een **positief gevoel** geeft aan de ontvanger?
- een compliment de **collegialiteit** verhoogt?
- een compliment over je werk je **prestaties bevordert**?
- je **zelf ook gelukkig** wordt van het geven van een compliment?
- je door complimenten te geven, ook meer **positieve kanten aan jezelf** ziet?

we onze **vrijwilligers op 7 maart** uitnodigen voor een **ontmoetingsnamiddag**?

Het is dan namelijk **week van de vrijwilliger** en zo leren onze nieuwe vrijwilligers de anderen ook eens kennen.

Uiteraard gebeurt dit met een **kopje koffie en een heerlijk stukje taart**!



op **donderdag 19 maart** onze volgende "**Koffie@home**" doorgaat in **de living van de Eikenlaan**?

We verwelkomen u graag om **14u30** bij een kopje koffie met gebak, op grootmoeders wijze.

We starten, naar traditie, met een **fotoreportage** over het **reilen en zeilen** in ons huis "Het leven zoals het is in Sint-Vincentius". We willen u deze namiddag informeren over onze **werking van de kiné en een aantal komende activiteiten**.

Aansluitend is er nog kans tot **vraagstelling en ontmoeting met directie en hoofdverpleegkundigen**.

We ronden deze namiddag af om 16u.



Koffie@home
familieraad

*Indien u interesse heeft en op deze "**Koffie@home**" **aanwezig** wilt zijn, gelieve uw naam door te geven aan Lien of Nele, en dit graag **tegen uiterlijk 15 maart**.*



Wist je dat



de **lente** deze maand begint?
Dat wil ook zeggen dat we terug
overschakelen op het **zomeruur**.

We mogen dus onze **klok** in de nacht van
zaterdag 30 maart op zondag 31 maart een
uur vooruit zetten: 2 uur wordt 3 uur.

het zondag **31 maart Pasen** is?

De **paasviering** gaat door op zaterdag **30 maart om 15u** en wordt opgeluisterd
door het **koor "Cant Amore"**.





In de kijker



Voorlezen@home

In het voorjaar willen we het samen lezen bij mensen met dementie terug oppikken. In het verleden werd dit reeds gedaan en dat was een absolute meerwaarde voor onze bewoners, ook voor hen die zich in een verregaande fase van dementie bevinden.

De kracht van verhalen is ongekend. Ze kunnen ontspanning brengen maar kunnen ook dieperliggende snaren raken, troostend zijn, herkenning en erkenning opleveren, richting geven en houvast bieden.

Twee elementen die het belangrijkste zijn bij het samen lezen, is het hardop lezen en inlassen van leespauses. Wanneer je luidop leest, lees je 6 keer trager. Dat geeft de tijd om een tekst te laten binnenkomen en te voelen wat die met je doet. Woorden bieden een rijke wereld die velen aanspreekt. Je kan de vergelijking maken tussen wandelen en fietsen. Als je wandelt, wordt er minder afstand afgelegd maar je ziet wel meer details dan als fietser. Als we kijken naar het tweede element, het inlassen van leespauses, zorgt ervoor dat we samen blijven in het verhaal en op dezelfde plek stoppen. Maar eenmaal we op die plek aankomen, zullen we allemaal verschillend kijken, ieder vanuit zijn of haar eigen perspectief (Dirk Terryn).



In de kijker

Het samen lezen reikt mensen woorden aan om vast te nemen wat in hen zit. En ook al volgt men niet het hele verhaal, men geniet van de sferen die het verhaal oproept. Het haalt mensen uit hun sociaal isolement en kan helpen om herinneringen op te halen. Het heeft iets huiselijks en is laagdrempelig. Voorlezen werkt bovendien verbindend en rustgevend voor alle leeftijden.

Binnen het woonzorgcentrum gaan we hier mee terug van start in maart onder de titel VOORLEZEN@HOME. Er zal per afdeling drie keer per jaar (maart, juni, oktober) een voorleessessie georganiseerd worden dat zich toespitst op een bepaald thema.

De thema's voor dit jaar zijn "Wonen, ons huis", "Zomer en reizen" en "Avelgem van vroeger". Per sessie kunnen maximaal 10 bewoners aansluiten.

De sessies zullen steeds doorgaan in de namiddag van 14u tot 16u in een rustige ruimte op de afdeling of buitenshuis. Deze zal aangekleed worden volgens het thema in een gezellige, warme en uitnodigende sfeer. Daarnaast wordt er een hapje en drankje aangeboden passend bij het thema van de namiddag. Het wordt een namiddag vol boeiende verhalen, poëzie, muziek en ophalen van herinneringen.

THUIS

*Welkom in dit huis
Voel je veilig
Voel je thuis
We hebben hier lief
We lachen en huilen
Hier mag je bij
Elke storm schuilen
Je kan hier slapen
Drinken, eten
Al je zorgen
Voor even vergeten
Laten we proosten
Op waar je voor gaat
Of op dat wat je
Achter je laat
Hier mag je onvoorwaardelijk zijn
We vinden het juist fijn
Dat je bij ons
Thuis
Jezelf kan zijn!*



Een kleine blik naar onze eerste voorleessessie met dit gedicht van "Liefde&leed" rond het thema "Wonen, ons huis".

Voor meer info rond dit project kan je terecht bij Lien Ysebaert .



Dit jaar vieren we op **31 maart Pasen**. Dan vieren wij, als christenen, de Verrijzenis van Jezus. Enkele weetjes over dit Paasfeest...

Pasen valt steeds op een zondag, maar kent wel geen vaste datum. Hoe wordt die datum dan berekend?

Paaszondag is de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente. Als de eerste dag van de lente een zondag is, wordt Pasen de volgende zondag gevierd. Pasen kan niet vroeger vallen dan 22 maart en niet later dan 25 april. Het astronomische begin van de lente is variabel, wat de berekening nogal bemoeilijkt. Daarom heeft de jonge kerk al tijdens het Concilie van Nicea (in 325) gekozen voor een vaste startdatum van de lente, namelijk 21 maart. De eerstvolgende zondag kan dan ten vroegste 22 maart zijn. De uiterste datum 25 april heeft te maken met de lengte van de maancyclus die ongeveer 29 dagen duurt, plus maximaal 7 dagen tot de daaropvolgende zondag.

Wat is de betekenis van Pasen?

Met Pasen vieren christenen wereldwijd hun belangrijkste feest: de verrijzenis van Jezus Christus. Jezus, die gestorven is aan een kruis, is niet in de dood gebleven, maar door God tot nieuw leven opgewekt. Het verrijzenisgeloof is de kern van het christelijke geloof. Verrijzenis is de vernietiging van de vernietiging. Elk punt, zelfs het punt van de dood, kan een dubbele punt worden: een kans op een nieuwe toekomst.

Welke plaats heeft Pasen in de Goede Week en het liturgisch jaar?

Pasen is het hoogtepunt van de Goede Week en van het hele liturgische jaar. Het valt ongeveer in het midden van een hele reeks van kerkelijke feesten die we samen de paaskring noemen. De paaskring begint op Aswoensdag, tevens de start van de veertigdagentijd of vasten. De paaskring eindigt op Pinksteren, wat letterlijk de 'vijftigste dag' betekent. Pinksteren valt altijd op de 50ste dag na paaszondag. De periode van 49 dagen tussen Pasen en Pinksteren noemen we de paastijd. De data van Aswoensdag, Witte Donderdag, Goede Vrijdag, Stille Zaterdag, Hemelvaart en Pinksteren zijn dus ook variabel.



Wat betekent het urbi et orbi van de paus?

Urbi et orbi (Latijn: voor de stad en voor de wereld) is de zegen die de paus elk jaar op paaszondag (en met Kerstmis en andere bijzondere gelegenheden) uitspreekt vanaf het balkon van de Sint-Pietersbasiliek in Rome. Hij wenst daarmee iedereen een Zalig Paasfeest.



Wat hebben paaseieren eigenlijk met Pasen te maken?

Eieren staan in alle culturen symbool voor levenskracht, omdat nieuw leven vaak uit eieren voortkomt. Toepasselijk dus voor het paasfeest dat nieuw leven wil vieren, zelfs voorbij de dood. In de christelijke traditie staat de eierschaal symbool voor het Oude Verbond en het ei zelf voor het Nieuwe Verbond. Het ei dat openbarst en het kuiken dat tevoorschijn komt, is symbool voor de verrijzenis.

Wat is de betekenis van de paasklokken?

Omdat de kerkklokken tussen Witte Donderdag en de paasnacht zwijgen, werd aan de kinderen verteld dat de paasklokken naar Rome gingen om paaseieren te halen en die in de paasnacht in de tuinen te strooien. Het eerste klokkengelui op paasmorgen was voor kinderen dan het signaal dat ze naar paaseieren mochten zoeken.

Waar komt de paashaas vandaan?

De paashaas werd bedacht door protestantse christenen. Die wilden met Rome en dus met de paasklokken liever niks te maken hebben. Wellicht knoopten zij aan bij een volkse traditie waarin de haas vaak symbool staat voor vruchtbaarheid. Maar een paashaas die eieren legt? Hoe valt die traditie te rijmen? Misschien door de observatie dat sommige vogels hun eieren soms leggen in lege hazenverblijfplaatsen. Die eieren werden dan nogal eens verkeerdelijk aanzien voor “hazeneieren”....

Welke uitdrukkingen zijn er over Pasen?

Het belangrijkste christelijk feest kent veel uitdrukkingen in onze taal:

- "Vijgen na Pasen" betekent dat iets te laat is om nog zin te hebben.
- "Op z'n paasbest gekleed zijn" betekent er piekfijn uitzien. Verwijzend naar een gebruik om met Pasen nieuwe kleren voor het eerst aan te doen.
- "Als Pasen en Pinksteren op één dag vallen" wordt spottend gezegd over iets dat toch nooit zal gebeuren. Pinksteren valt altijd 49 dagen na Pasen en verschuift dus mee met de datum van Pasen.
- "Groene Kerstmis, witte Pasen" is een weerspreuk die zegt dat als het met Kerstmis warm is, het met Pasen koud zal zijn. (bron: Kerknet.be)

Hier zullen we op paaszaterdag 30 maart uitzonderlijk eucharistie vieren. Het Avelgemse koor "Cant Amore" komt net zoals vorig jaar deze paasviering muzikaal opluisteren.

Alvast uitkijkend naar een verdiepende Goede Week met aansluitend een Zalig Pasen!

Hartelijk,
Nele
Referente palliatieve en pastorale zorg





Lief en leed

Wij herinneren:

De heer Werner Vanrobaeys

De heer Joseph Reyntjes

De heer Jozef Van Acker

Mevrouw Marguerite Vandemeulebroucke

De heer Noël Martin

Pastorale kalender maart

- **3 maart om 10u:** tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Martinuskerk in Sneek
- **10 maart om 10u:** tv-mis op VRT1 vanuit Onze-Lieve-Vrouwbasiliek in Scherpenheuvel
- **13 maart om 10u30:** eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- **17 maart om 10u:** tv-mis op NPO2 vanuit de H.Petruskerk in Roelofarendsveen
- **24 maart Palmzondag om 10u:** tv-mis op CANVAS vanuit de Sint-Odulphuskerk in Borgloon
- **29 maart Goede Vrijdag** om 15u: Kruisweg (bezinning) in de Eikenlaan
- **30 maart om 15u:** Paasviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee, met het koor Cant Amore uit Avelgem
- **31 maart om 11u:** tv-mis op Eurovisie - Paasdienst



In ons Dagverzorgingscentrum verwelkomen we:

Mevrouw Maddy De Smedt
Mevrouw Lucienne Vanwysberghe

In onze Assistentiewoningen verwelkomen we:

De heer Marc Haouchine

Wij vieren de verjaardagen van:

Bezoekers

18/03 Bernadette Vanoost

26/03 Jacqueline Martin

Vrijwilligers

01/03 Willy Holvoet

10/03 Priscilla Verbeke

13/03 Greta De Loof

16/03 Carine Geeraert

23/03 Luc Platteau

23/03 Marie-Thérèse Dewaele

26/03 Rudy Vandenbulcke

31/03 Jeannine Creupelandt

Personeel

01/03 Nathalie Blauwblomme

03/03 Adelheid Van Damme

06/03 Evelyne Alderweireldt

08/03 Katelijne De Roose

09/03 Melissa Vantieghem

10/03 Tessa Vanden Broeck

17/03 Caroline Verheu

17/03 Nele Lauwers

19/03 Izarra Vanwysberghe

22/03 Nancy Heyte

29/03 Tatyana Tolstych

Train je brain

L	K	E	E	W	S	R	E	G	I	L	L	I	W	J	I	R	V
K	U	R	E	W	H	X	A	C	N	O	J	I	Y	C	N	K	S
G	Q	M	K	E	W	X	B	H	X	J	P	L	O	O	D	R	J
X	I	P	K	U	S	Q	U	T	Q	L	I	Z	T	M	H	U	N
Z	L	G	C	P	L	J	I	L	D	I	R	E	Q	P	P	I	L
O	M	A	R	J	T	V	E	P	V	S	J	V	G	L	I	S	M
M	C	S	V	W	Z	N	N	E	O	P	Y	H	P	I	F	W	B
E	T	N	P	V	E	K	M	K	E	J	O	Q	X	M	R	E	L
R	M	T	J	S	D	M	A	D	F	E	H	C	W	E	C	G	L
T	X	X	S	O	G	C	A	B	N	F	C	R	T	N	L	P	J
I	E	I	W	V	E	T	N	C	K	C	G	K	L	T	S	Q	U
J	V	J	Z	C	G	G	D	C	F	P	Z	I	L	E	H	D	M
D	T	X	U	P	T	G	V	B	B	V	W	E	T	N	U	S	S
D	R	H	B	N	O	Z	L	E	N	T	E	P	I	D	E	W	W
S	A	N	E	E	O	R	E	X	B	J	N	L	M	A	Z	Y	R
N	A	Y	L	S	B	K	S	S	W	X	K	C	U	G	X	A	Y
O	M	Q	G	A	U	Z	K	I	Y	R	Z	H	J	P	V	L	Y
Y	R	N	M	P	D	Y	B	L	O	E	S	E	M	Z	S	O	N

- BLOESEM
- KRUISWEG
- PASEN
- VRIJWILLIGERSWEEK
- BUIENMAAND
- LENTE
- RAM
- ZOMERTIJD
- COMPLIMENTENDAG
- MAART
- VISSER

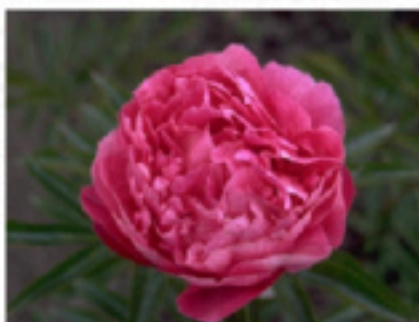
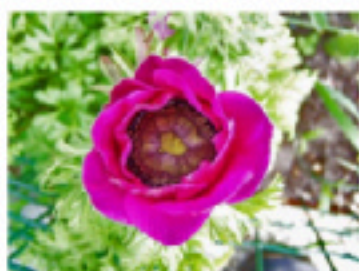


Train je brain

PUZZELHOEKJE

Maart 2024

De lente is in het land, herken jij deze voorjaarsbloeiers?



Oplossing puzzelhoek februari : Jumbo, De Molen, Aveve, Deo Dora, Albert Heijn, Floralux, Klavertje14, Famiflora en Horta



Drie vrouwen vinden samen de dood na een verkeersongeval. Ze komen aan in de hemel en Sint-Pieter komt naar hun toe.

Hij zegt: "Er is maar 1 regel en die moet je altijd volgen en dat is : trap niet op de eendjes." De vrouwen gaan binnen en ja hoor allemaal eendjes. Je kan er bijna niet naast trappen.

Een half uurtje later trapt de eerste vrouw al op een eendje. En jawel, eendje dood. Sint-Pieter komt aan met een lelijke man. Hij ketent ze aaneen en zegt: "jij moet tot in de eeuwigheid vastgeketend blijven aan deze lelijke man."

De andere vrouwen zijn voorzichtig maar een drietal maanden later heeft de tweede ook prijs. En ja hoor, St-Pieter komt met een lelijke man en ook zij wordt vastgeketend tot in de eeuwigheid.

De derde vrouw is nu heel voorzichtig en heeft na 6 maanden nog niet op een eendje getrapt. Plots staat St-Pieter daar met een knappe jonge gast, een echte Chippendale! Sint-Pieter ketent hen vast en vertrekt. "Allez", zegt die vrouw, "wat heb ik gedaan om dat te verdienen?" "Wat jij gedaan hebt weet ik niet", zegt de jonge gast," maar ik had op een eendje getrapt."



Een stotteraar met zijn vriend lopen over straat. De stotteraar zegt opeens tegen zijn vriend: "Kkk-kijk, ee-ee-nnn BbbbbeMW !"

De BMW is inmiddels al 3 straten verder. Zijn vriend wil niet onbeleefd doen en zegt: "ja, mooi!"

Twee straten verder, hetzelfde ritueel. "Kkkkijk, eeeeeennn Mmmmerceddddes...!"

"Ja", zegt zijn vriend, ietwat meer geïrriteerd. "Ik zag hem!"

Na een poosje: "Kkkijijkkk....".

"Jaja!", onderbreekt zijn vriend hem," ik heb hem gezien!!!"

Waarop de stotteraar zegt: "waarrromm trap je er d-dan in?"



Kalender

Maart 2024					Vrijdag 1 maart
Voormiddag					Bezoekersraad
Namiddag					Handverzorging Troumadam
	Maandag 4 maart	Dinsdag 5 maart	Woensdag 6 maart	Donderdag 7 maart	Vrijdag 8 maart
Voormiddag	Uno	Soep van de dag	Skip Bo	Turn je fit	Yahtzee
Namiddag	Soelbak Mer op een rij	Sudoku Avelgemse monopoly	Quiz Brelclub	Uno De school van nu	Pad van Fortuin
	Maandag 11 maart	Dinsdag 12 maart	Woensdag 13 maart	Donderdag 14 maart	Vrijdag 15 maart
Voormiddag	Kruiswoord	Soep van de dag	Jenga	Triominios	Turn je fit
Namiddag	Bewegingsnamiddag Rummikub	De Premiejagers Handverzorging	Soelbak Uno	Woordslang Creatief uurtje	Binnen de minuut Zevenen
	Maandag 18 maart	Dinsdag 19 maart	Woensdag 20 maart	Donderdag 21 maart	Vrijdag 22 maart
Voormiddag	Verjaardag Bernadette	Soep van de dag	Kruiswoord	Zevenen	Triominos
Namiddag	Quiz Brelclub	Knutselen Pad van fortuin	Qwirkle Troumadam	Reminiscentie Kaarten	Voeldomino Bingo
	Maandag 25 maart	Dinsdag 26 maart	Woensdag 27 maart	Donderdag 28 maart	Vrijdag 29 maart
Voormiddag	Turn je fit	Verjaardag Jacqueline	Jenga	Coloreo	Ezeldom
Namiddag	Soelbak Mens erger je niet	Wie ben ik? Memory	Kegelspel Triominos	Kaartspelen Jenga	Rummikub Premiejagers