

Nieuws@home



" Gelukkig Nieuwjaar!"

"De laatste droom van de oude eik"

" Nieuwjaarsdrink "

Driekoningen

9



Goede voornemens

10

**IK RECYCLE GEWOON
MIJN GOEDE
VOORNEMENS
VAN VORIG JAAR**

Loesje

Het leven zoals het is... tijdens corona

4-6



3-4 Voorwoord

5-7 Het leven zoals het is

8-9 Wist je dat

10 In de kijker

11-12 Pastoraal

13-14 Vervolgverhaal

15-16 Lief en leed

17-18 Train je brain

19 Lach van de maand

20 Kalender



Beste lezer,

Vorig jaar schreef ik “2021 kondigt zich aan als een jaar van hoop!”

Wat had ik dit jaar het voorwoord graag begonnen met “alles is voorbij”...

Helaas, het rijk der vrijheid waar we het voorbijge jaar zo naar verlangden is nog niet voor onmiddellijk. Ondanks de vele inspanningen van u allen, de zeer hoge vaccinatiegraad (97% bij personeel, 99% bij bewoners), de ‘boosterprik’, kunnen we nog niet wonen en leven mét en zorgen voor onze bewoners zoals we het gewoon waren.

En toch blijf ik ondanks alles hoopvol.

Hoopvol omdat we in een surrealistisch jaar 2021 erin slaagden om de 2de plaats in de categorie ‘woonzorgcentrum van het jaar’ te behalen op de jaarlijkse “oscars van de zorg”.

En dat in volle coronacrisis.

Hoopvol omdat we ook in datzelfde jaar een zeer hoge score behaalden op onze tevredenheidsbevraging bij medewerkers (96%).

Hoopvol omdat we op zoveel medewerking en begrip konden rekenen. Dit zowel bij bewoners, familie, bezoek!

Dank voor uw steun, dank om zo gedisciplineerd de covid-maatregelen te blijven opvolgen.

Hoopvol omdat wij kunnen rekenen op een uiterst sterke en hechte groep van medewerkers. Eindelijk werd dit in 2021 ook door de overheid vertaald in een betere verloning.

Hoopvol omdat we ook al naar de toekomst kijken. In 2022 zullen we ons project living@home op alle afdelingen en in alle livings



uitgewerkt hebben. Zo willen we het wonen en leven voor iedereen hier in huis nog vertrouwder en aangenamer maken.

Ook staan er terug bouwplannen op stapel. In het najaar starten we met de bouw van 8 nieuwe assistentiewoningen, een nieuw centrum voor kortverblijf en het Hospice Aulighem, een nieuwe ontspanningsruimte voor personeel,... Dit alles zal gerealiseerd worden op de plaats waar nu het oude rijkswachgebouw staat en zal zorgen voor een heuse verfraaiing naar de Bevrijdingslaan.

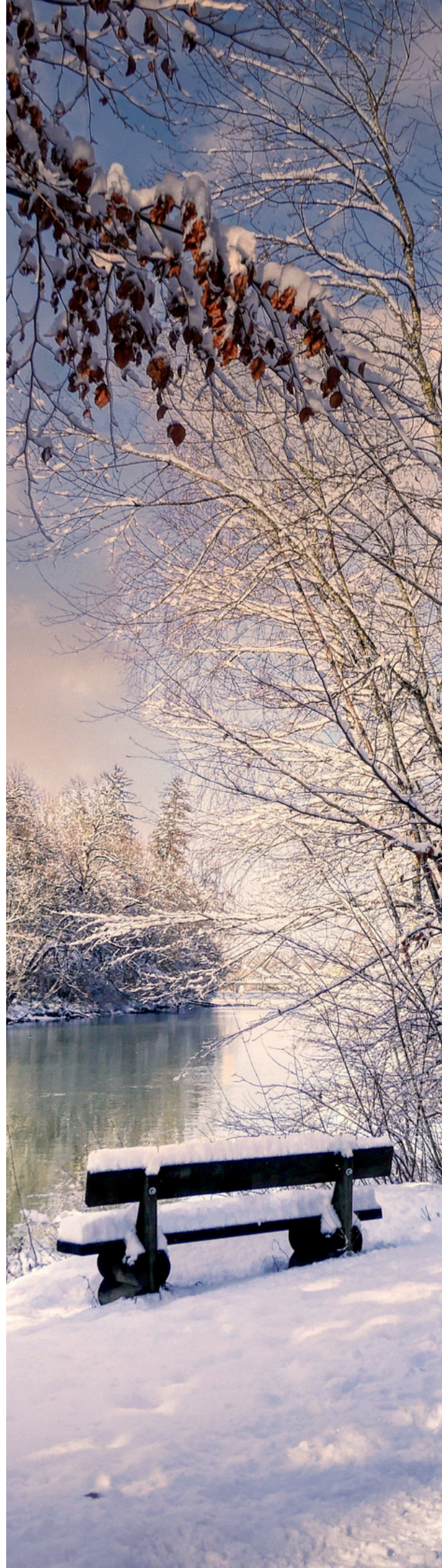
U leest het, ondanks covid en al haar mutaties blijven we samen doorgaan. Samen wonen, leven mét en zorgen voor al wie hier in huis komt, steeds met de gedachte dat alles goed komt...

Afsluiten doe ik graag met een strofe uit een lied van Will Tura:

*Ik stel hoop, hoop in het leven
Ik wil zo zoveel gaan doen
Zonder hoop wil ik niet leven
Maar ik sta ook niet alleen
'k Heb m'n vrienden en familie om me heen*

Ik wens u allen een gelukkig en gezond Nieuwjaar!

Ken Wagner
Algemeen Directeur





Het leven zoals het is... **tijdens corona**



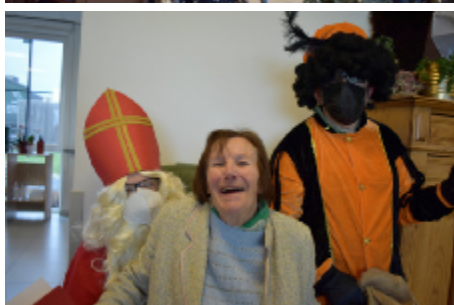


Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Wist je dat...

Coronatijden

Ook dit jaar verdwijnt onze rubriek 'coronatijden' nog niet,... helaas. We zetten hier voor jullie de huidige maatregelen op een rijtje.

- Bezoek van 4 personen is toegelaten. Wij rekenen op jullie verantwoordelijkheid om niet af te wijken van dit maximaal aantal bezoekers. Overleg met elkaar wie, wanneer op bezoek komt. Het bezoek vindt steeds plaats in de kamer of in 't Kaffee. Bezoek in de livings is niet toegestaan.
- Er moet steeds met de identiteitskaart geregistreerd worden aan de ingang. De bezoekduur is onbeperkt.
- Het chirurgisch mondneusmasker moet gedurende het volledige bezoek gedragen worden, ook op de kamer. Het is sterk aangeraden dat ook de bewoner tijdens het bezoek een chirurgisch mondneusmasker draagt.
- Kinderen, ongeacht hun leeftijd, kunnen op bezoek komen, uiteraard rekening houdend met de geldende veiligheidsmaatregelen. Vanaf de leeftijd van 6 jaar, dragen ook zij een chirurgisch mondneusmasker gedurende het volledige bezoek.
- Ontsmet veelvuldig uw handen, zeker bij het binnenkomen en verlaten van het woonzorgcentrum.
- Jullie kunnen bij de medewerkers steeds ontsmettingsproduct vragen om de oppervlakken die u tijdens uw bezoek in de kamer aanraakte, te ontsmetten.
- Ventileer en verlucht de kamer zoveel mogelijk tijdens en na een bezoek. Gooi de ramen open!
- Houd afstand
- Covid Safe Ticket is verplicht bij bezoek in 't Kaffee. 't Kaffee is op een 'coronaveilige' manier ingericht. De bewoner mag ook hier 4 bezoekers ontvangen. Gelieve geen stoelen of tafels te verplaatsen.
- Wij vragen de nodige voorzichtigheid wanneer u buitenshuis op (familie)bezoek zou gaan. Beperk uw contacten zoveel mogelijk en hou u aan alle veiligheidsmaatregelen.





Wist je dat...

de drie koningen op 6 januari langskomen?

Zingend uit volle borst!



ook de directie op 6 januari iedereen een gelukkig nieuwjaar komt wensen?

Samen klinken op een mooi 2022....

ons Hospice Aulighem een schenking ontving?

Tijdens de eerste coronagolf en de daarmee gepaard gaande lockdown, maakte mevrouw Katrien Verfaillie samen met Raf Walschaerts (<https://www.katrienverfaillie.be/>) een West-Vlaamse hit, “Kunnik Nemi Na Joen Komn”. Met de opbrengst van haar album ‘Gie zorgt’ steunt zij zorginitiatieven dewelke niet tot de reguliere zorg behoren en bij voorkeur innovatief zijn. Zo genoot ons Hospice Aulighem (Aulighem = oud-Nederlands voor Avelgem) haar aandacht.

Hospice Aulighem is een uniek zorginitiatief waar ouderen met een terminale ziekte, met een volledig palliatief statuut, voor wie thuiszorg niet meer haalbaar is én voor wie een ziekenhuisopname niet noodzakelijk is, een kwaliteitsvolle, warme opvang en een menswaardig levenseinde geboden wordt en dit in hun eigen streek.

Met de schenking van 1000 euro konden wij comfort ondersteunend materiaal aankopen (Repose matrassen, positioneringskussen...).

Hartelijk dank voor deze warme steun!



Goede voornemens

Het nieuwe jaar is begonnen. Voor velen onder ons hét moment voor een nieuwe, frisse start en wat hoort daarbij... goede voornemens!

Hier volgt wat we ons het meest voornemen voor het nieuwe jaar:

- De dag beginnen met stretchen
- Lief zijn voor jezelf
- Meer sporten en bewegen (minstens 10 minuten per dag)
- Minder alcohol drinken
- Minder eten
- Minder druk maken om dingen
- Iets groen eten bij elke maaltijd
- Meer water drinken
- Meer op de hoogte zijn van de actualiteiten in de wereld
- Een goede mop uit je hoofd leren
- Meer tijd met familie en vrienden doorbrengen
- Meer tijd aan jezelf besteden
- Vaker een bloemetje kopen
- Duurzamer leven
- Iemand vergeven
- Vaker schoonmaken



Daar zitten er alvast enkele tussen die ook op mijn lijstje staan. En jullie? Wat zijn jullie goede voornemens?

Wat jouw voornemens ook mogen zijn, om vol te houden is het beter ermee te starten tijdens de zomermaanden (dus nog even geen rekening houden met het getal op de weegschaal).

Geduld is ook hier een schone deugd. Gaat het niet meteen zoals gepland, tijd brengt raad. En wees vooral blij en met iedere kleine stap in de goede richting.

Voor het welslagen van je 'goede voornemens project' is het een aanrader je te omringen met mensen die je steunen en aanmoedigen. Samen werken naar een doel is altijd leuk!

En vooral... wees niet te streng voor jezelf.



Januari

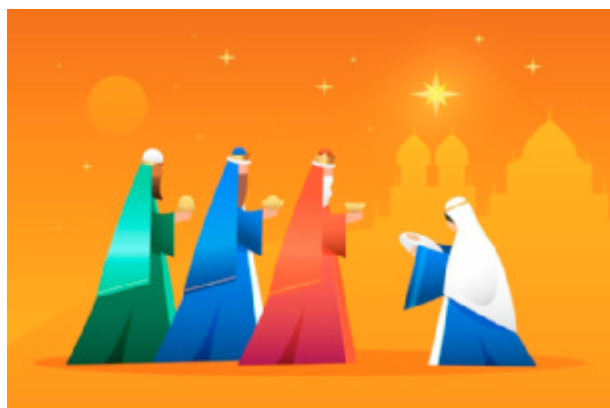
Kerstmis ligt al weer achter ons, een heel mooi feest dat nog bij veel mensen een speciale plaats krijgt: het kind Jezus dat wordt geboren, in een schamele kribbe.

Jezus was reeds vóór zijn geboorte al voorbestemd om **'koning'** te worden: koning der Joden. Toch stamt hij niet af van adellijke ouders en voorouders, Jozef en Maria waren twee heel doodgewone mensen. Dat typeert dan ook het diepmenselijke binnen ons christelijk geloof: Jezus werd **als mens** onder ons geboren, zelfs armtierig in een koude stal. Zijn geboorte staat reeds symbool voor zijn grote hart voor de kleine en (meest) kwetsbare mensen onder ons.



Op **6 januari** vieren we naar traditie dat de **drie koningen** op 'kraambezoek' komen bij Jezus. Maar wie zijn die 3 wijzen eigenlijk? In de Bijbel staat er eigenlijk ook niet zoveel over de drie koningen. Enkel Matteüs (één van de vier evangelisten) spreekt over 'wijzen uit het oosten' die een ster volgden op zoek naar 'de pasgeboren koning der Joden'.

Als geschenken hadden ze goud, wierook en mirre mee. Ze waren in die zin de eerste pelgrims, de eersten die 'de weg van het geloof' volgden, en zij waren de eersten die Jezus echt zagen. Daarom wordt in de Kerk op 6 januari – drie koningen – ook wel het **Feest van de**

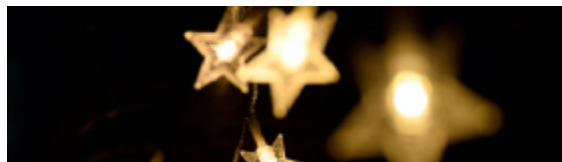


Openbaring, of **Epifanie** genoemd. Uit geschiedkundig onderzoek werd afgeleid dat ze met drie waren, omdat ze drie geschenken mee hadden: goud, wierook en mirre.

Goud was het typische geschenk voor een koning. Wierook stond symbool voor de goddelijkheid. En mirre was een kostbaar hars: met mirrezalf werden in die tijd de doden ingewreven (dit geschenk zou reeds een verwijzing zijn naar Jezus' dood).

Waarom gaan kinderen dan op die dag zingend van huis naar huis? In de Middeleeuwen gingen kinderen rond het feest van de Openbaring van deur tot deur om geld te vragen. Sinds de 19de eeuw evolueerde dat naar een traditie waarbij kinderen een liedje zingen en daarvoor worden beloond met snoep of centen. Op verschillende plaatsen gaat de opbrengst van dit 'sterzingen' naar het goede doel. Kinderen gaan dan – verkleed als koningen, met een al dan niet vlot ronddraaiende ster - van deur tot deur gaan zingen. De ster die zij meehebben, staat symbool voor de ster die de Drie Wijzen naar de geboorteplaats van Jezus leidde. Wij kunnen aan ons huis eventueel een ster aanbrengen die dan symbool staat voor de ster die aan elk van ons richting geeft; **een ster als richtingwijzer**.

Alvast een mooie nieuwjaarsmaand toegewenst!



De pastorale kalender

- Zondag 2 januari: 10u: tv-mis op één (Sint-Servaasbasiliek Grimbergen)
- Woensdag 5 januari: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte
- Zondag 9 januari: 10u: tv-mis op NPO2 (Basiliek H.Nicolaas Amsterdam)
- Zondag 16 januari: 10u: tv-mis op één (Kerk O.L.V van Goede Bijstand Brussel)
- Woensdag 19 januari: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte
- Zondag 23 januari: 10u: tv-mis op NPO2 (Sint-Janskathedraal Den Bosch)
- Zondag 26 januari: 10u: tv-mis op één (Kapucijnenkerk Meersel-Dreef)



De laatste droom van de oude eik

De boom kon heel duidelijk merken dat het een feestelijke tijd was. Hij meende overal in de ronde de kerkklokken te horen luiden en daarbij was het zacht en warm als op een mooie zomerdag, fris en groen breidde hij zijn machtige kroon uit, de zonnestralen speelden tussen zijn bladeren en takken, de lucht was vol geur van kruiden en struiken; bonte vlinders speelden krijgertje en de muggen dansten, alsof alles er alleen maar was opdat zij konden dansen en pret maken. Alles wat de boom jarenlang had beleefd en om zich heen had gezien trok, als een feestelijke optocht, voorbij.

Hij zag uit oude tijden ridders en edelvrouwen te paard door het bos rijden met een veer op de hoed en een valk in de hand; de jachthoorn weerklonk en de honden blaften.

Hij zag soldaten van de vijand met blanke wapens en in bonte uniformen, met speer en hellebaard, hun tenten opslaan en weer afbreken; het wachtvuur vlamde op en er werd gezongen en geslapen onder de brede takken van de boom.

Hij zag verliefden hier in stil geluk in de maneschijn samen komen en de eerste letter van hun naam in de grauwoene bast snijden. Citer en eolusharp waren er eens - er lagen jaren tussen - opgehangen in de takken van de eik door vrolijke, rondtrekkende gezellen, nu hingen zij daar weer, nu klonken zij daar weer zo liefelijk. De houtduiven kirden als

wilden zij vertellen wat de boom daarbij voelde, en de koekoek sloeg hoeveel zomerdagen hij zou leven.

Toen was het alsof, tot in de kleinste wortels, tot in de hoogste takken, helemaal tot in de bladeren, een nieuw leven door de boom stroomde. Hij voelde dat hij zich kon uitrekken, hij merkte het in zijn wortels, hoe ook daar beneden in de aarde leven en warmte was, hij voelde hoe zijn kracht toenam, hij groeide hoger en hoger. De stam schoot op, er was geen stilstand, hij groeide meer en meer, de kroon werd voller, breidde zich uit, verhief zich en naarmate de boom groeide, groeide ook zijn gezondheid, zijn verheugend verlangen om steeds hoger te reiken, helemaal tot de stralende warme zon. Reeds was hij hoog boven de wolken uitgegroeid, die als duistere scharen trekvogels of als grote, witte zwermen zwanen onder hem langs trokken.

En elk blad van de boom kon zien alsof het ogen had om te zien; de sterren werden overdag zichtbaar, groot en blank; iedere ster fonkelde als een paar ogen, zo zacht en zo helder; zij deden denken aan bekende, geliefde ogen, kinderoogen, ogen van verliefden, wanneer zij elkaar onder de boom ontmoeten. Dat was een gelukkig ogenblik, een ogenblik vol vreugde!

En toch, bij al die vreugde voelde hij een verlangen dat alle andere bomen in het bos daar beneden, alle struiken, planten en bloemen zich met hem mochten verheffen, met hem de glans



Vervolgverhaal

en vreugde mochten voelen. De machtige eik was in de droom van zijn heerlijkheid niet volkomen gelukkig als niet alle, grote en kleine, het met hem waren, en dat gevoel beefde door takken en bladeren zo innig en zo sterk als in de borst van een mens. De kroon van de eik bewoog zich alsof de boom iets zocht, iets miste, hij keek om en toen rook hij de geur van lievestrouwebedstro en al spoedig een nog sterkere geur van kamperfoelie en viooltjes, hij meende te kunnen horen dat de koekoek hem antwoordde. Ja, door de wolken kwamen de groene toppen van het bos uitkijken.

Hij zag de andere bomen onder zich groeien en zich verheffen evenals zichzelf; struiken en planten schoten op, enkele rukten zich met wortel en tak los en vlogen sneller. De berk was het vlugst, als een helle bliksemstraal knetterde haar slanke stam, haar takken golfdend als groen gaas en groene vaandels; het hele bos, zelfs het bruingeveerde riet, groeide mee en de vogels vlogen mee en zongen en op het hoge gras, dat los fladderde als een lange, groene zijden band, zat de sprinkhaan en speelde met zijn vleugel op zijn scheenbeen; de kevers bromden en de bijen zoemden, iedere vogel zong met zijn snavel, alles was zang en vreugde tot in de hemel toe.

"Maar het kleine blauwe bloempje daar bij het water, dat moet ook mee," zei de eik, "en dat rode klokbloempje en dat kleine madeliefje!" Ja, de eik wilde ze allemaal mee hebben. "Wij gaan mee! Wij gaan mee!" zong het en klonk het. "Maar dat mooie lievestrouwebedstro van de vorige

zomer - en het jaar daarvoor was hier een heel tapijt van lelietjes-van-dalen - en die wilde appelboom, wat stond die prachtig - en al die schoonheid van het bos, jaren, jarenlang - waren die toch maar tot nu toe blijven leven, dan hadden die nu ook mee kunnen gaan!"

"Wij gaan mee! Wij gaan mee!" zong het en klonk het nog hoger, het leek alsof ze vooruit waren gevlogen. "Nee, dit is té ongelofelijk mooi!" jubelde de oude eik. "Ik heb ze nu allemaal, kleine en grote! Niet één is er vergeten, hoe is zoveel geluk denkbaar!"

"In Gods hemel is dat denkbaar!" klonk het.

En de boom die steeds groeide, voelde dat zijn wortels zich van de aarde losmaakten.

"Dat is het allerbeste," zei de boom, "nu houdt geen band mij meer tegen! Ik kan omhoogvliegen naar het allerhoogste in licht en glans en al mijn geliefden vergezellen mij, kleine en grote! Allemaal! Allemaal!"

Het was de droom van de eik en terwijl hij droomde loeide er een geweldige storm over zee en land in de heilige kerstnacht; de zee wentelde zware golven op het strand, de boom kraakte en werd met zijn gehele wortel losgerukt, juist op het ogenblik dat hij droomde dat zijn wortels zich losmaakten. Hij viel. Zijn driehonderd vijfenzestig jaren waren nu als de éne dag van het mugje.

Op kerstochtend, toen de zon



opkwam, was de storm gaan liggen; alle kerkklokken luidden plechtig en uit iedere schoorsteen, zelfs uit de kleinste op het dak van de arme boer, steeg de rook op, blauw als van het altaar op het druïdenfeest, de offerrook van de dankbaarheid.

De zee werd stiller en stiller en op een groot schip daarbuiten, dat 's nachts het zware weer goed had doorstaan, werden nu alle vlaggen gehesen, mooi en plechtig zoals past voor het kerstfeest.

"De boom is weg! De oude eik, ons baken op het land!" zeiden de zeelui.

"Hij is gevallen in deze stormnacht! Wie zal hem kunnen vervangen, dat kan niemand!"

Zulk een lijkrede, kort maar welgemeend, kreeg de eik die lag geveld op het sneeuwtapijt langs het strand; en over de boom klonk psalmgezing vanuit het schip, het gezang van de vreugde van het kerstfeest. Ieder daarbuiten op het schip kwam bij het horen van het gezang en door het gebed in een blijde stemming. Juist zoals de oude boom in de kerstnacht zich verhief in zijn laatste, schoonste droom.

Wij herinneren:

Mevrouw Marie-Therese Vanhoutte

Mevrouw Jacqueline Van Eeckhoutte

Mevrouw Marie-Therese Baert

De Heer Pierre Couvreur, grootvader van Vicky Bruneel

De Heer Achille Derijcke, grootvader van Antje Schaubroeck

Mevrouw Rita Douchez, vrijwilligster

*Mensen staan zo weinig stil
bij wat "samen" zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer "samen" uit de wereld is.*



Wij verwelkomen in de Beukenlaan:

Mevrouw Bernise D'Haeveloose

Wij verwelkomen in de Begonialaan:

Mevrouw Cecilia Moreels

Wij vieren de verjaardagen van:

Bewoners

09/01 Rachel Vaneeckhout

Vrijwilligers

1/01 Martine Van Quickelberghe

7/01 Rita Debleekere

25/01 Thierry Dubois

29/01 Ivan Dewaele

Personeel

9/01 Marleen Delmulle

9/01 Nancy Labis

12/01 Celine De Cabooter

12/01 Lies Duccatteeuw

16/01 Anke Vande Woestyne

20/01 Sofie Vandenberghe

21/01 Wendy De Winter

24/01 Lieselot Devogelaere

26/01 Anja Scherpereel

27/01 Kimberly Vergucht

31/01 Pia Cossement



Train je brain

M	S	D	J	N	E	Z	L	V	L	J	V	P	N	N	V	I	J
D	N	R	J	L	B	S	E	K	P	O	L	E	V	N	E	B	I
T	X	E	E	D	P	M	C	Q	Y	Q	I	N	I	H	E	R	H
O	S	P	Z	B	P	O	F	N	K	X	C	A	R	N	U	Q	I
H	W	N	X	E	Q	Q	L	K	L	G	A	M	A	W	E	J	S
E	H	I	P	R	I	I	R	K	K	I	Z	R	U	P	C	X	T
O	C	E	N	Z	A	R	L	F	V	X	R	E	N	Y	N	Y	M
D	T	U	E	M	T	I	V	U	Q	D	L	T	A	W	A	W	V
R	G	W	G	H	R	K	T	I	K	Z	X	A	J	S	M	J	B
L	R	J	N	V	K	Y	D	M	U	X	H	W	C	Q	W	K	P
S	L	A	I	R	A	S	T	E	S	S	O	D	H	K	U	Q	Z
M	N	R	N	K	O	B	N	E	E	T	S	M	A	I	E	P	O
Z	G	E	O	V	H	Q	C	K	Z	D	S	G	M	K	E	T	U
X	D	N	K	T	J	I	Y	C	U	C	N	O	P	D	N	C	H
T	D	H	E	P	C	H	S	U	D	N	T	H	A	X	S	V	V
A	Z	E	I	M	I	J	S	M	A	A	N	D	G	W	F	S	E
D	Q	C	R	G	D	T	D	I	E	L	C	W	N	F	P	V	T
R	I	J	D	I	V	W	P	Y	Y	R	H	Y	E	K	C	I	K

- CHAMPAGNE
- IJSMAND
- SNEEUWMAN
- WATERMAN

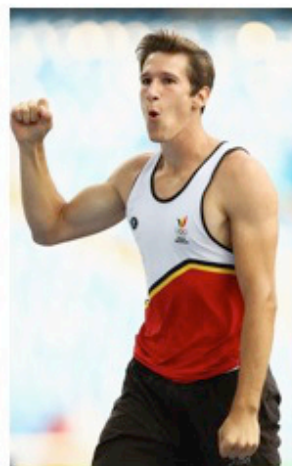
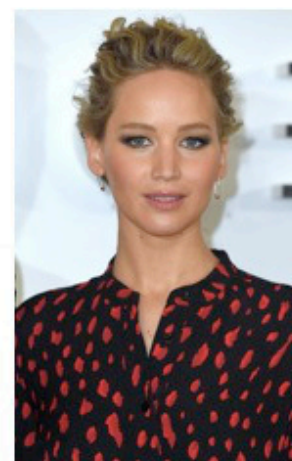
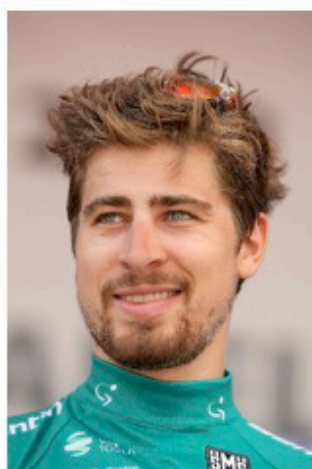
- DRIEKONINGEN
- JANUARI
- STEENBOK

- ENVELOPKES
- NIEUWJAREN
- VRIEZEN



Train je brain

Een gelukkig Nieuwjaar gewenst voor alle deelnemers en lezers van het puzzelhoekje. Januari is de eerste maand met 31 dagen, ken jij deze 31-jarigen?



Naam:

(indienen vóór 15/01)



.....op een koude, winterse zaterdagmorgen.....

Zaterdagochtend, halfzeven, een wielerfanaat ontwaakt, glipt stilletjes uit bed om z'n vrouw niet te wekken en verdwijnt in alle stilte in de badkamer.

Eenmaal in zijn rennersoutfit, gaat hij op z'n tenen naar de garage om de banden van zijn fiets op te pompen.

Bij het openen van de garagepoort slaat de ijskoude sneeuwregen hem in het gezicht.

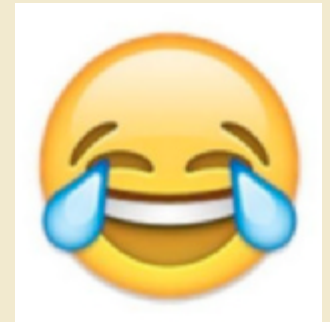
Alhoewel hij al erger meegemaakt heeft, besluit hij toch maar eerst naar het weerbericht te luisteren op de radio.

De weersvoorspelling is dramatisch: sneeuw, ijzel, hagel, stormwind...

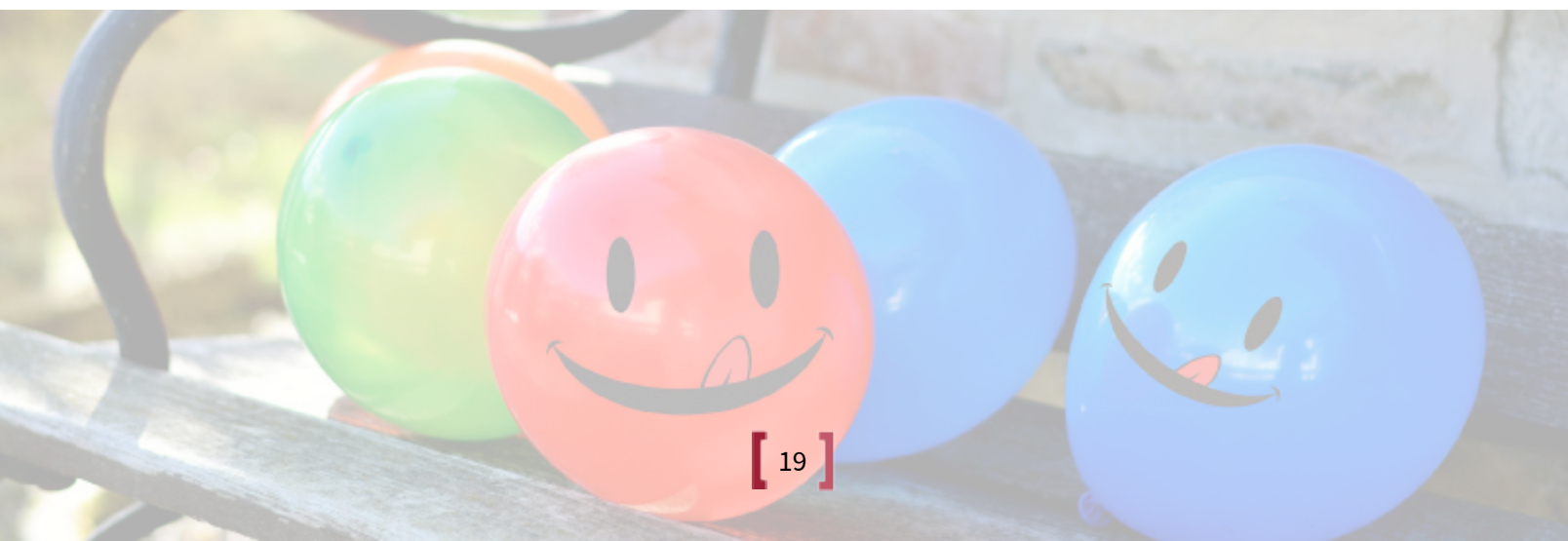
Uiteindelijk besluit hij maar terug te gaan slapen.

Hij kleedt zich uit en, terug in bed, kruipt hij dicht tegen z'n vrouw haar rug aan en fluistert: "Het is verschrikkelijk slecht weer!"

Waarop z'n vrouw, half-slapend, antwoordt: "Kan je geloven dat mijn man daarin gaat fietsen!"



Drie mensen zitten in een auto en rijden over een brug, komt de politie achter hun aan en houdt hun aan. Zegt de politieagent: "Gefeliciteerd, jullie zijn de duizendste auto die over deze brug rijdt, jullie hebben tienduizend euro gewonnen. Dan zegt de bestuurder: "Mooi, kan daar mijn rijbewijs mee halen." Zegt de man naast de bestuurder: "Let maar niet op hem, hij is bezopen." Vervolgens zegt de hardhorende opa achterin: "Ik zei toch dat we niet ver kwamen met deze gestolen auto."



Januari 2022			maandag 3 januari	dinsdag 4 januari	woensdag 5 januari	donderdag 6 januari	vrijdag 7 januari
Krokuslaan	VM	Relaxatie	Activiteit met Quota	Eucharistieviering	Driekoningen op bezoek	Dobbelen	
Dahlialaan		Vogel en bloemen					
Begonialaan		Nieuwjaarsbingo					
Krokuslaan	NM		Gymnastiek	The Pop Oldies	Nieuwjaarsdrink met directie	Kerstbomen wegdoen	
Dahlialaan							
Begonialaan							
		maandag 10 januari	dinsdag 11 januari	woensdag 12 januari	donderdag 13 januari	vrijdag 14 januari	
Krokuslaan	VM	Voetbaden	Feestelijk ontbijt	Actualiteit	Relaxatie	Uno	
Dahlialaan		Verjaardag Rachel					
Begonialaan		Koffietafel					
Krokuslaan	NM	Gymnastiek	The Pop Oldies	Voetbaden	Bowling	Fruitsalade	
Dahlialaan							
Begonialaan							
		maandag 17 januari	dinsdag 18 januari	woensdag 19 januari	donderdag 20 januari	vrijdag 21 januari	
Krokuslaan	VM	Bowling	Planten verzorgen	Dobbelen	Relaxatie	Handverzorging	
Dahlialaan		Voetbaden					
Begonialaan		Tafeldecoratie					
Krokuslaan	NM	Relaxatie	Gymnastiek	The Pop Oldies	Hoger Lager	Vers fruit	
Dahlialaan		Trou madam					
Begonialaan							
		maandag 24 januari	dinsdag 25 januari	woensdag 26 januari	donderdag 27 januari	vrijdag 28 januari	
Krokuslaan	VM	Huishoudelijke activiteiten	Planten verzorgen	Nagelverzorging	Dialectenquiz	Relaxatie	
Dahlialaan							Voetbaden
Begonialaan							Actualiteit
Krokuslaan	NM	Voetbaden	Gymnastiek	The Pop Oldies	Winterse netbal	Fruitsalade	
Dahlialaan		Dobbelen					
Begonialaan							
		maandag 31 januari					
Krokuslaan	VM	Servietten plooiën					
Dahlialaan							
Begonialaan							
Krokuslaan	NM	Muzikale namiddag					
Dahlialaan							
Begonialaan							