

Nieuws@home



"Oliebollenbak"

"Hoog bezoek"

"Week van de valpreventie"



Orchideeën voor
moederdag

7



Steun Nina en Oekraïne !!

16

Het leven zoals het is... tijdens corona

4-6



3	Voorwoord
4-6	Het leven zoals het is
7-10	Wist je dat
11	In de kijker
12-13	Pastoraal
14-15	Lief en leed
16	Steunactie
17-18	Train je brain
19	Lach van de maand
20	Kalender



Beste lezer,

Een droge maart is goud waard... Zowel voor de landbouwers, als voor ons allemaal.

We konden reeds genieten van de eerste zonnestralen, de eerste wandelingen, een bezoekje aan de geitjes, een terrasje doen... De bloemen brengen kleur in de tuinen, je hoort de grasmachines al weer ronken, mensen komen buiten en ontmoeten elkaar. De lente is nu echt begonnen.

Corona heeft lange tijd stokken in de wielen gestoken, maar we gaan stap voor stap terug naar het "normale". Grote wandelingen worden gepland, koffie@home wordt in de agenda geplaatst, de orchideeënverkoop op poten gezet,...

Laat ons vooral samen genieten van de maand april! Wees op je hoede op 1 april en laat je niet foppen, want we hebben hier wel wat deugnieten in huis !



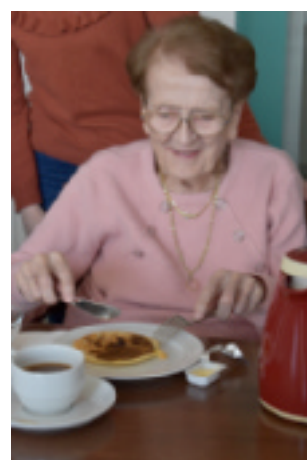


Het leven zoals het is... **tijdens corona**



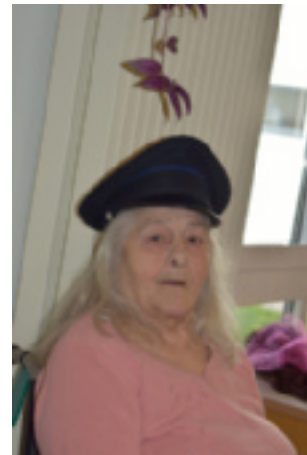


Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**



Carnaval !





Wist je dat...

we opnieuw orchideeën verkopen voor moederdag?

Avelgem, maart '22

Beste,

Sinds enkele jaren verkopen wij rond Moederdag orchideeën.
Misschien het ideale geschenkje?
Op deze manier steunt u ook de werking van ergo en animatie.

Hebt u interesse, dan kunt u met onderstaande inschrijvingsstrook
orchideeën bestellen tot en met maandag 25 april.

- 1 orchidee met 3 takken kost € 15
- 2 orchideeën voor € 25

Er is keuze tussen witte en gekleurde orchideeën.

Gelieve uw bestellingformulier af te geven en u kan cash betalen aan het
onthaal van het woonzorgcentrum of via overschrijving naar BE74 7785 2796 6207.
Vermeld als mededeling uw naam en voornaam, en ook welke kleur van orchidee u
wenst.

De bloemen kunnen afgehaald worden vanaf maandag 02 mei 2022 tot en met woensdag
04 mei 2022 bij Goede Speleers (sociale dienst). Indien u dit wenst kunnen wij de
bloemen op maandag 02 mei op de kamer van uw familielid zetten. Gelieve die keuze op
het strookje onderaan aan te kruisen!

Dank voor uw steun !

Namens het volledige animatieteam



Naam:

Familie van bewoner/bezoeker:

Bestelt orchideeën waarvan wit en/of gekleurd

(1 voor € 15 - 2 voor € 25)

en betaalt hierbij €.

☐ CASH aan het onthaal van het woonzorgcentrum

☐ VIA OVERSCHRIJVING op het nummer BE74 7785 2796 6207

☐ Graag op de kamer afleveren op maandag 02 mei 2022 (aankruisen indien nodig)





Wist je dat...

we de paasfoor naar hier brengen en getrakteerd worden op oliebolletjes?



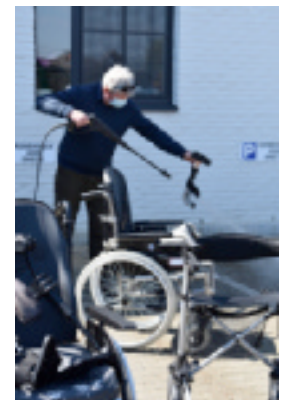
Oma Rosa komt op 6 april heerlijke oliebolletjes bakken. Mmmmm dat wordt smullen !

er op 15 april een bezinningsmoment is voor Goede Vrijdag en op zaterdag 16 april een Paasviering in de Stille ruimte met optreden van het Sint-Martinuskoor?



op 21 april onze jaarlijkse rolstoelkuis doorgaat ?

Dan worden alle rolstoelen en rollators onder handen genomen door een team vrijwilligers. Een dikke merci alvast !



de paashaas op 23 april paaseitjes komt verstoppertje?



Jaarlijks komt de paashaas naar ons woonzorgcentrum om er heel wat paaseitjes te verstoppertje.

Op 23 april worden de kinderen van het personeel uitgenodigd om eieren te zoeken in onze mooie tuin en hun mandjes te vullen. Uiteraard mogen zij deze

lekkernij dan meenemen naar huis .

Na de zoektocht worden de kinderen verwend met een ijsje en trakteren we de mama's en de papa's met een stuk taart en koffie in ons Kaffee.



Wist je dat...



**Voor de familie van onze bewoners
woonzorgcentrum en familie bezoekers DVC,
en ook onze vrijwilligers**



Sint-Vincentius
Meer dan zorg alleen ...

**DINSDAG
10 mei 2022**

14u30-16u
living
Eikenlaan

Koffie@home

Op **dinsdag 10 mei 2022** gaat onze volgende **'Koffie@home'** door.
We verwelkomen u graag om **14u30** bij een kopje koffie met gebak, op grootmoeders wijze.

We starten - naar traditie - met een fotoreportage "Het leven zoals het is in Sint-Vincentius", over het reilen en zeilen van de afgelopen periode in ons huis. Daarna willen we u deze namiddag ons concept **"Wonen en Leven" (Living@Home)** voorstellen en zetten we ook graag eens onze **werking in de keuken** in de kijker.

Aansluitend is er nog kans tot **vraagstelling** en **ontmoeting** met directie en hoofdverpleegkundigen.
We ronden deze namiddag af om 16u.

Het concept **'Wonen en Leven'** wil een huis creëren waar het de moeite is om er te wonen, te leven én te werken: waar we zorg dragen voor elkaar, tijdens mooie en moeilijke momenten, waar het leuk vertoeven is. **Het kleine geluk** voor iemand zoeken en ook vinden, is de bedoeling van onze leefgroepwerking, en met iedereen samen - bewoners, familie, vrijwilligers, medewerkers - één grote familie vormen. Dat is **'Living@Home'**.

Maaltijden zijn belangrijk. Eten en drinken is meer dan een noodzakelijke behoefte. Zorgen voor een evenwichtige en volwaardige voeding is essentieel. Het helpt de lichamelijke conditie op peil houden. Maaltijden geven structuur aan de dag. De kwaliteit van de maaltijd heeft een grote invloed op het persoonlijke welbevinden. Daarom willen we u ook graag wat uitleg geven rond **voedingszorg** in ons huis en de **werking in onze keuken**.



Indien u Interesse heeft en op deze **Koffie@home** aanwezig wilt zijn,
gelieve uw naam door te geven aan Lien of Nele,
en dit graag tegen **uiterlijk 3 mei** e.k.

we op 4 mei hoog bezoek verwachten ?

De bisschop van Brugge, Lode Aerts, gaat dan de Mariaviering voor en daarna krijgen jullie de kans om hem te ontmoeten tijdens een kleine receptie.



je op 5 mei nieuwe schoenen kan kopen?

Op donderdag 5 mei organiseren wij samen met Medicura een schoenenverkoop in 't Kaffee vanaf 14u.

U heeft keuze uit een divers gamma aan dames- en herenschoenen.



Belangrijk om weten:

- Diabetes patiënt
- Rolstoel op eigen naam

Indien de persoon onder één van de twee bovenstaande noemers valt, heeft die elk jaar recht op een door de mutualiteit voorgestelde tegemoetkoming bij aankoop van een paar schoenen, mits voorschrift van een specialist.

Omdat het niet evident is om aan een voorschrift te raken van een specialist, komt er één naar ons woonzorgcentrum de week vóór de verkoop. Daarom is het belangrijk om onderstaand strookje in te vullen en af te geven aan iemand van het kine-ergo-animatieteam.

Naam:

Komt naar de schoenenverkoop op 5 mei vanaf 14 uur in 't Kaffee.

* Schoenmaat:

Interesse gaat uit naar: (schrappen wat niet past)

- * Sandaal
- * Pantoffel
- * Gesloten schoenen



In de kijker

Week van de valpreventie



Van 25 april t.e.m. 1 mei 2022 organiseren het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen, het Vlaams Instituut Gezond Leven en de Vlaamse Logo's de 11de Week van de Valpreventie!



Met de slogan 'één tegen allen, allen tegen vallen' ligt de focus van deze week op valangst. Hopelijk zullen al onze activiteiten hier in huis er voor zorgen dat West-Vlaanderen de beste valpreventie-provincie van het jaar wordt.

Onze 'Blijf in beweging, doe het veilig!'-quiz informeert de bewoners waarom het belangrijk is om te blijven bewegen, om actief bezig zijn en dit op een veilige manier te doen. Enkele misverstanden worden de wereld uit geholpen. Men is nooit te oud om te leren



Doorheen de week worden bewegingsactiviteiten aangeboden in groep of individueel. Op Eiken-, Kastanje -, en Begonialaan zal een fit-o-meter hangen en kan iedereen op eigen initiatief of onder begeleiding, de benen en armen eens goed losgooien. Verder zullen de kinesitherapeuten een hindernissenparcours opzetten om het evenwicht te trainen en zo een stuk de valangst weg te nemen. Onze tilcoachen, Elke Schiettecatte en Marlies Ruyschaert zullen het correct heffen en tillen ook nog eens in de spotlights zetten.

Op 5 mei komt Medicura langs met een heus assortiment schoenen en sandalen voor dames en heren. Jana Dubois zal iedereen bijstaan met raad en daad om de juiste schoenen te vinden. Veilige, stevig gesloten en aansluitende schoenen te vinden.

Maar niet alleen voldoende beweging en goed schoeisel zorgen voor een verminderd valrisico, ook gezonde voeding is heel belangrijk om de spieren en beenderen sterk te houden. Vooral calcium, vitamine D en eiwitten zijn belangrijk. Gelukkig kunnen wij altijd rekenen op onze medewerkers van de keuken om een uitgebalanceerde maaltijd aan te bieden.

#ééntegenallenallentegenvallen



April



We kijken er graag naar uit: op zondag 17 april e.k. vieren we Pasen!

Kerstmis valt altijd op dezelfde datum, nl. 25 december. Maar Pasen is altijd een andere datum. Hoe wordt de paasdatum dan bepaald?

De “regel” die van toepassing is, is als volgt: Paaszondag valt steeds op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente. Als de eerste dag van de lente een zondag is, wordt Pasen de volgende zondag gevierd. Pasen kan niet vroeger vallen dan 22 maart en niet later dan 25 april.



Omdat het astronomische begin van de lente ook geen vaste datum kent, heeft de Kerk gekozen voor een vaste startdatum van de lente, namelijk 21 maart. Dus, de eerstvolgende zondag kan dan ten vroegste 22 maart zijn. De laatst mogelijke Paaszondag kan 25 april zijn, en dit heeft te maken met de lengte van de maancyclus die ongeveer 29 dagen duurt, plus maximaal 7 dagen tot de daaropvolgende zondag.

Wat betekent Pasen?



Pasen is voor ons, christenen, wereldwijd het belangrijkste Kerkelijke feest: we vieren de verrijzenis van Jezus Christus. Jezus, die gestorven is aan een kruis. Dat Hij niet in de dood is gebleven, maar door God tot nieuw leven is opgewekt. Door op het kruis zijn leven te geven, heeft Jezus ook de dood overwonnen.



Het geloof in de verrijzenis is de kern van ons christelijke geloof. Pasen is eigenlijk een Hebreeuws woord, en betekent in de taal van de bijbel ‘passage’, of doorgang.

Bisschop Lode Aerts legt het zo uit: ‘Waar er duisternis is, daar gaat God ons meetrekken naar het licht. Met Pasen ervaar je nog sterker dat God een mens niet in de steek laat. Hij is als een echte vriend, met wie je zowel vreugde als ook lastige momenten kunt delen.



Pastoraal

Dat was ook zo bij Jezus: omdat de levende God aanwezig bleef op Golgotha, kreeg de dood niet het laatste woord. Zij die Jezus in de steek lieten uit angst om te worden opgepakt, 'zagen' Hem kort nadien, zoals de Bijbel zegt. Ook toen sprak Hij over vriendschap en vergaf Hij hun. Op dat donkerste moment ging Hij met licht door het donker, met leven door de dood, met vriendschap door de haat.' Zo mooi is dus de werkelijke betekenis van Pasen. En vandaag nog actueler dan ooit! Na de twee 'duistere' Coronajaren, en nu de bange en donkere dagen in Oekraïne en Rusland, moeten we hoopvol blijven dat ook na deze donkere wolken, de zon blijft schijnen... Hoopvol uitkijkend naar het Paaslicht!



En we hebben ook nog een leuke aankondiging!

Hou alvast **woensdag 4 mei** vrij!

In de namiddag is bisschop Lode Aerts (bisschop van Brugge) bij ons te gast. Hij gaat om 15u voor in een eucharistieviering hier, en daarna is er nog een feestelijke receptie met 'meet & greet' met onze bisschop! Speciaal voor onze bewoners, bezoekers van het dagcentrum, families, medewerkers, vrijwilligers.

Heel welkom!

De pastorale kalender

- Zondag 3 april: 10u: tv-mis op NPO2 (St.-Janskathedraal Den Bosch)
- Zondag 10 april: 10u: Palmzondag: tv-mis op één (Kerk Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart Ninove)
- **Vrijdag 15 april: 15u15: Goede Vrijdag: bezinning in de Eikenlaan**
- **Zaterdag 16 april: 15u15: Paasviering in de Stille Ruimte (+ 't Kaffee) muzikaal opgeluisterd door het Sint-Martinuskoor**
- Zondag 17 april 11u: Pasen: tv-mis op één (Eurovisie) (Basiliek H.Nicolaas Amsterdam) met aansluitend 'Urbi et orbi' uit Rome
- Zondag 24 april: 10u: tv-mis op één (Kerk O.L.Vr. van Goede Bijstand Brussel)
- **Woensdag 27 april: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte**

Wij herinneren:

De Heer André Balcaen

Mevrouw Joanna Lauwers

De Heer Lucien Haedens

De Heer Julius Duc

Mevrouw Simonne Noppe



*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.*



Lief en leed

Wij verwelkomen in de Beukenlaan:

Mevrouw Georgette Plancquaert

Wij verwelkomen in de Dahlialaan:

Mevrouw Bernice Coppens

De heer Herman Vandewalle

Wij verwelkomen in de Krokuslaan:

Mevrouw Denise Vangeersdaele

De heer Gustaaf Brandt

Wij verwelkomen in de Begonialaan:

Mevrouw Anna Lauwers



Wij vieren de verjaardagen van:

Bewoners

02/04 Yvette Vandenberghe

08/04 Denise Vangeersdaele

09/04 Denise Herman

13/04 Omer Devos

17/04 Suzanna Soetens

18/04 Denise Degroote

20/04 Jacqueline Herpoel

25/04 Cecile Vuylsteke

27/04 Gerard Mahau

Personeel

01/04 Julie Vandenberghe

07/04 Amber Gaillez

14/04 Ines Goemaere

15/04 Cindy De Potter

17/04 Thalita Lambert

18/04 Emeline Vandenberghe

19/04 Alexander Saey

23/04 Ann De Baenst

24/04 Marlies Ruyschaert

24/04 Rosa Declercq

24/04 Marie-Jeanne Nollet

24/04 Kristien Huart

29/04 Dora Michels

Vrijwilligers

14/04 Jacques Vande Woestyne

18/04 Nadine Verfaille

21/04 Annie David



Steun de inzamelactie van Nina voor Oekraïne en doe een gift op rekeningnummer **BE40 1030 5588 1263**

Onze collega Nina Hordiëva, afkomstig uit Oekraïne, vond in Avelgem een nieuwe thuis. Zij zamelde al heel wat goederen in die naar het oorlogsgebied werden gebracht.

We zijn ervan overtuigd dat we **samen** meer kunnen en daarom steunen we haar actie.

Met deze financiële steun wordt de aankoop van medisch materiaal, steun aan dokters en hulpverleners in Oekraïne, verwezenlijkt.

Nina zorgt ervoor dat alles op de juiste plaats terecht komt.

Dankuwel voor uw steun !!!

Train je brain

Woordzoeker

R	F	E	X	I	V	H	W	Y	B	S	S	S	M	G	X	N	T
D	C	P	R	E	C	V	B	H	S	I	I	C	E	W	F	E	E
B	K	W	Y	I	R	Z	M	G	M	U	C	W	O	P	C	L	I
S	R	P	K	T	M	X	Y	A	U	K	P	E	G	T	N	L	S
V	U	T	M	N	Q	T	F	D	E	L	A	H	R	K	X	O	J
B	R	W	G	E	D	R	K	N	V	E	E	G	A	F	H	B	R
U	O	X	K	V	K	H	I	A	X	O	Q	I	S	P	D	E	A
V	C	S	N	E	X	G	B	A	D	T	E	A	M	C	J	I	M
F	U	A	E	R	X	H	X	M	O	S	J	J	A	U	Y	L	Y
J	G	C	S	P	U	Y	R	S	P	L	F	P	A	Y	C	O	I
T	A	S	A	L	T	I	G	A	N	O	L	Z	N	N	Z	I	I
B	S	F	P	A	D	J	L	A	Z	R	A	G	D	J	P	G	A
U	L	Z	B	V	B	K	T	P	M	X	K	P	U	Q	G	N	C
P	O	O	K	R	E	V	N	E	E	E	D	I	H	C	R	O	N
F	X	D	L	C	V	E	F	L	M	L	E	R	E	I	T	S	R
A	J	C	R	Q	P	H	K	R	D	A	R	H	R	M	O	S	E
F	U	J	F	V	G	U	B	O	R	Q	X	G	D	M	S	I	W
P	Y	W	X	J	A	P	R	I	L	X	M	U	I	K	E	D	H

- APRIL
- ORCHIDEEËNVERKOOP
- RAM
- VALPREVENTIE
- GRASMAAND
- PAASMAANDAG
- ROLSTOELKUIS
- OLIEBOLLEN
- PASEN
- STIER



Train je brain

Oplossing puzzelhoek maart:

Petegem, Brussel, Geluwe, Herzele, Hamme , Egem, Geel, Mol

Puzzel april

In april zendt men de zotten op dril. We hebben 4 bekende Vlamingen een andere, zotte outfit aangedaan. Doorstreep de Vlamingen met de foute kleren.



Naam:

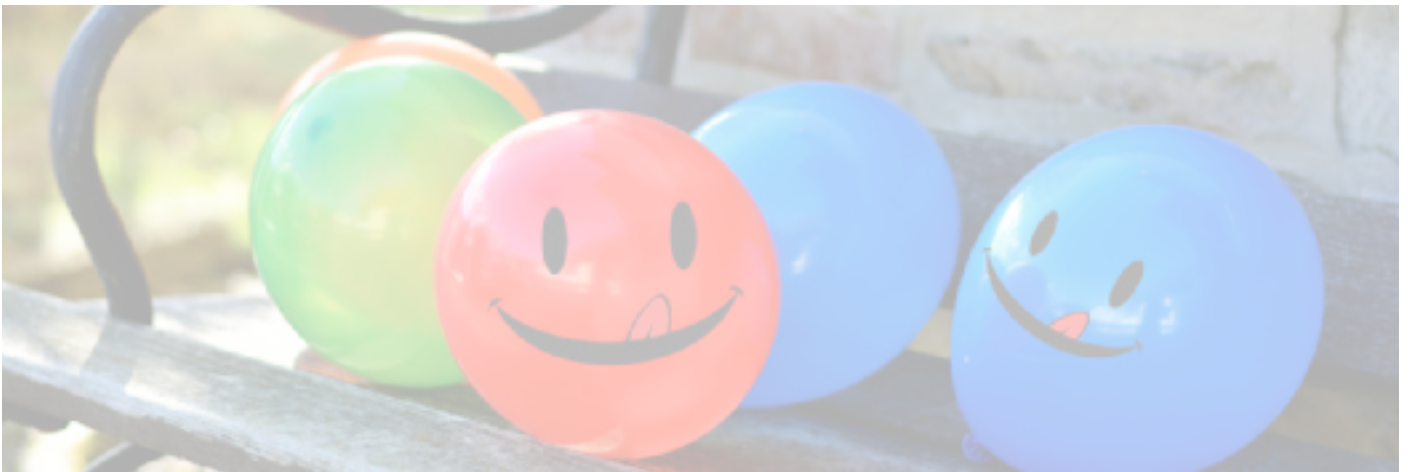
(indienen vóór 15/04)



Een vader loopt met zijn zoontje over het strand. Het kind loopt maar steeds te zeuren: "Ik wil friet! Ik wil ijs! Ik wil limonade!" Op een gegeven moment is de vader het zo zat en geeft het jong een flinke klap tegen zijn kop en zegt: "Hier heb je je limonade!" Even verderop schopt het zoontje keihard tegen de schenen van zijn vader en zegt: "Hier heb je het leeggoed terug!"

In de supermarkt

Een man wandelt in een supermarkt met zijn 8-jaar oude zoontje.
Toevallig lopen ze langs een condoomuitstalling en de jongen vraagt:
'Wat zijn dat, papa?'
Waarop de man heel kalm reageert:
'Dat zijn condooms mijn jongen,
mannen gebruiken ze om veilig sex te hebben.'
'Oh ja, zegt de jongen, ja dat heb ik gehoord in de sex klas op school.'
Hij kijkt naar de uitstalling en pakt een pakje van 3 en vraagt:
'Waarom zitten er 3 in dit pakje?'
De vader antwoordt: 'Die zijn voor de jongens van de hogere school...één voor vrijdag... één voor zaterdag....en één voor zondag.'
'Cool', zegt de jongen.
Dan ziet hij een pakje van 6 en vraagt:
'Voor wie zijn deze dan?'
Die zijn voor universiteitsstudenten, 'antwoordt de vader: 'twee voor vrijdag...twee voor zaterdag... En twee voor zondag'
'WOW!' zegt de jongen, 'en voor wie zijn deze dan', vraagt hij, terwijl hij een pakje van 12 op pakt.
Met een zucht en een traan in zijn oog, antwoordt de vader: 'Die zijn voor de getrouwde mannen'.
Eén voor januari... één voor februari.. één voor maart.... één voor april.....'





Kalender

April 2022							vrijdag 1 april
Krokuslaan	VM						Handverzorging/ supporteren S.B.-run
Dahlialaan							
Begonialaan							
Krokuslaan	NM						Fruit met ijs
Dahlialaan							
Begonialaan							
Krokuslaan	VM	maandag 4 april	dinsdag 5 april	woensdag 6 april	donderdag 7 april	vrijdag 8 april	
Dahlialaan		Beweging	Biljart	Zeg eens euh...	Bewonersraad voor maand mei	Orea Pasen	
Begonialaan		Quiz	Huishoudelijke taken	Dobbelen	Kegelen		
Krokuslaan	NM	Kaartnamiddag/ gezelschapsspelen	Gymnastiek	Oliebollenbak en kermis	Relaxatie	Koffietafel verjaardag Denise V.	
Dahlialaan					Sjoelbak	Handverzorging	
Begonialaan		maandag 11 april	dinsdag 12 april	woensdag 13 april	donderdag 14 april	vrijdag 15 april	
Krokuslaan	VM	Beweging	Soep van de dag maken	Belevingsgerichte tuin	Voetbaden/ relaxatie	Huishoudelijke taken	
Dahlialaan			Hoger- Lager		Krant voorlezen		
Begonialaan		Dialectenmemory			Kaartnamiddag/ gezelschapsspelen		
Krokuslaan	NM	Belevingsgerichte tuin	Gymnastiek	Pop Oldies		Goede vrijdag	
Dahlialaan							
Begonialaan		maandag 18 april	dinsdag 19 april	woensdag 20 april	donderdag 21 april	vrijdag 22 april	
Krokuslaan	VM		Feestelijk ontbijt + soep van de dag maken	Beweging	Voetbaden/ relaxatie	Vragen staat vrij	
Dahlialaan			Huishoudelijke taken	Voetbaden	Spreekwoorden	Servetten plooiën	
Begonialaan		Paasmaandag	Gymnastiek en verjaardag Jacqueline H.	Pop Oldies	Voetbaden/ relaxatie Rolstoelkuis Letterspel	Kaartnamiddag	
Krokuslaan	NM	maandag 25 april	dinsdag 26 april	woensdag 27 april	donderdag 28 april	Handverzorging	
Dahlialaan		Week van de Valpreventie	Soep van de dag maken	Eucharistieviering	Kookclub: Hapjes maken Maandelijks aperitief Nido Dahlia	vrijdag 29 april	
Begonialaan		Krant voorlezen	Huishoudelijke taken			Belevingsgerichte tuin	
Krokuslaan	NM	Kaartnamiddag/ gezelschapsspelen	Gymnastiek	Kaffee Dansant	Maandelijks aperitief	Belevingsgerichte tuin	
Dahlialaan							
Begonialaan							