

September 2021  
Kastanje- & Beukenlaan

# Nieuws@home



*" Terug naar school"*

*" Vincentius à Paulo"*

*" Living@home "*

Pearl en Goed bus

7-8

Barbecue

7



Het leven zoals het is... tijdens corona

4-6



|              |                        |
|--------------|------------------------|
| <b>3</b>     | Voorwoord              |
| <b>4-6</b>   | Het leven zoals het is |
| <b>7-8</b>   | Wist je dat            |
| <b>9-10</b>  | In de kijker           |
| <b>11-12</b> | Pastoraal              |
| <b>13-14</b> | Vervolgverhaal         |
| <b>15-16</b> | Lief en leed           |
| <b>17-18</b> | Train je brain         |
| <b>19</b>    | Lach van de maand      |
| <b>20</b>    | Kalender               |





## Voorwoord

Beste bewoner, familie,...

September

De boekentassen worden van onder het stof gehaald, de ene vertrekt al huppelend naar school, de ander eerder met wat tegenzin,...

Daar gaat de bel... “De” start van het nieuwe schooljaar! Ook voor onze vakantiejobs. Wij wensen hen veel succes en hopen hen volgend jaar terug te zien. Dankzij hen kon het personeel genieten van welverdiende rust en zijn de batterijen terug opgeladen voor een najaar vol nieuwe uitdagingen en activiteiten.

Meestal heeft september nog heel wat mooie dagen te bieden. We hopen dit althans. Dan kunnen we genieten van ons gezellig terras aan 't Kaffee, petanque, de wandelingen, werken in de tuin, barbecue ...

Op 20 september trekken 9 bewoners een weekje naar zee om dan op 24 september moe maar voldaan terug te keren. Voor de thuisblijvers staan er tal van activiteiten op het programma.

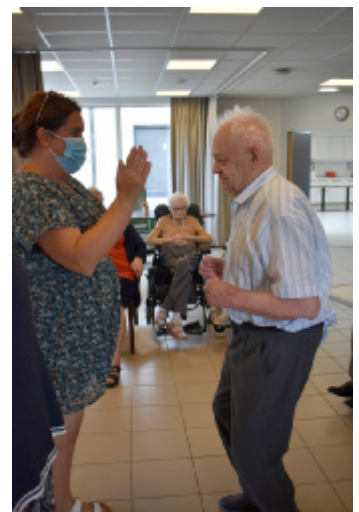
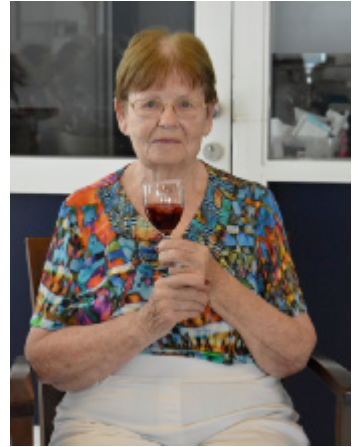
Samen maken we er een mooie maand van!







Het leven zoals het is... **tijdens corona**







Het leven zoals het is... **tijdens corona**







Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Wist je dat?

## de 'été Indien', of de 'Indian Summer' in feite een Noord-Amerikaans fenomeen is?



Joe Dassin bezingt dit sprekend in zijn lied 'l'été Indien'... In Europa beschrijven we een

warmer, zonnige periode in de maanden september, oktober of november respectievelijk als een 'oudewijvenzomer', een 'goldener oktober' of een 'Sint-Maartenszomer'.

## we na de algemene barbecue in juni, nu ook een barbecue per living organiseren?

Het was de bedoeling om één familielid per bewoner te laten inschrijven, maar doordat we dan verschillende families samen aan één tafeltje moeten laten eten, hebben we besloten dit nog niet te doen. We laten de barbecues wel doorgaan voor onze bewoners op het terras van 't Kaffee. Hier de data per living:

- Eiken en Magnolia: 7 september
- Kastanje: 10 september
- Krokus: 13 september
- Dagcentrum: 14 september
- Dahlia: 15 september
- Beuken: 16 september
- Begonia: 17 september

Hopelijk wil het zonnetje een beetje meewerken en kunnen we op het terras genieten. Bij slecht weer maken we er iets gezelligs van in 't Kaffee.

## op 25 en 26 oktober 2021 vanaf 14u30 je ogen kan laten controleren door Mobiele Opticiens Pearle ?

Zij bieden de mogelijkheid om een professionele oogmeting uit te voeren gelijk aan deze in de Pearle winkels, dit door een gediplomeerd opticien. De oogmeting is gratis.

Ze luisteren naar jouw behoeften en adviseren bij de juiste keuze van montuur en glas. Ze hebben monturen in alle prijsklassen, ook voor zonnebrillen op sterkte. Indien interesse geef gerust je naam door aan iemand van het ergo – animatieteam. Personen die wensen aan te kopen kunnen op de dag zelf betalen met de kaart of via overschrijving. (Geen cash!)

### Inschrijvingsstrookje Pearl

Ik, .....,  
heb interesse om mijn ogen te laten controleren door de Mobiele Opticiens van Pearle op 25 of 26 oktober.





Wist je dat...

## de "Goed bus" er aan komt op 07 oktober?

Met advies en hulpmiddelen op maat

Ze bieden een uitgebreid gamma aan. Bijvoorbeeld:



- Vlot vooruit: rollators - gaanstokken
- Comfort in huis: hulpmiddelen in de activiteiten van het dagelijkse leven
- Discrete zekerheid
- Verzorging & parapharmacie
- Stevig gesteund: compressiekousen – bandages
- Fit & gezond: stappentellers
- Meten is weten: bloeddrukmeter – saturatiemeter
- Op gezonde voet: aangepast schoeisel
- Zo hoort het: onderhoudsartikelen hoortoestellen
- Deugddoende warmte: warmtepacks – warmtekledij
- Goed gezien: loepes
- Stop allergie: aerosol

Er komt ook een audiologe mee. Op die dag kunnen vrijblijvend hoortesten afgenomen worden. Indien interesse, vul het inschrijvingsstrook in en geef het af aan iemand van het ergo-animatieteam.

De goedbus is er voor iedereen! Niet enkel voor de bewoners van het woonzorgcentrum en bezoekers van het dagverzorgingscentrum.

Kom gerust eens langs!

### Inschrijvingsstrookje Goed bus

Ik, .....,  
heb interesse om mijn oren te laten controleren door de audiologe van Goed  
op 07 oktober.





## Living@home

De zomer loopt op zijn laatste benen, helaas een typisch Belgische zomer. Door een luie ‘straalstroom’ (weet je nog hoe mooi Armand Pien dit kon verkondigen en tekenen) kregen we te maken met de natste zomer sinds de metingen. Maar wie weet komt er deze maand toch nog een ‘été Indien’ voorbij. Hopelijk dan wel tijdens onze midweek naar zee!

Het passeren van de zomer betekent ook dat bijna alle collega’s hebben genoten van hun verlof en met vol enthousiasme klaar zijn om er terug in te vliegen.

Living@home... een project, maar niet zomaar een project. Centraal staan ‘wonen en leven’ en ‘de bedoeling’. Wat is de bedoeling van onze organisatie? Wat is de bedoeling waarom we iets op een bepaalde manier uitvoeren? Wat is de bedoeling van een bepaalde vraag, van een bepaald gedrag? Deze vraag moeten onze medewerkers zich bijna voortdurend blijven stellen, op die manier vervallen ze niet in routine en staan ze steeds stil bij hun eigen handelen en blijft de organisatie voortdurend in beweging.

**Living@home heeft de bedoeling een huis te creëren waar het de moeite is om er te wonen, te leven en te werken; waar we zorg dragen voor elkaar, tijdens mooie en moeilijke momenten en waar het leuk vertoeven is.**



Dit is de kernzin uit onze visie 'Living@home'.

Dit verhaal begon tijdens onze eerste midweek aan zee. Toen droomden we van een huis die 'thuis' zoveel mogelijk benadert. De eerste stappen werden gezet op de afdeling Kastanje-Beukenlaan. Het is een proces dat voortdurend in beweging is en dat wel eens gepaard gaat met vallen en opstaan. Maar we kunnen nu reeds uit ervaring zeggen dat we reeds heel wat positieve effecten van de veranderde werking mogen ervaren. Een werking die de nadruk legt op het 'wonen en leven' in ons huis, waar medewerkers op zoek gaan naar wat de bewoner echt wil.

In dit verhaal heeft iedereen zijn rol en heeft iedereen ook inspraak; bewoners, familie, vrijwilligers, medewerkers...

In het voorjaar van 2021 staken we op de afdeling Krokus-Begonia-Dahlialaan de hoofden al eens samen. Daar pikken we de draad weer op en plannen we in september naast enkele observatiemomenten, ook testmomenten in de livings. Het startschot voor de afdeling Eiken-Magnolialaan geven we in oktober.

We houden jullie op de hoogte, maar vooral we rekenen op jullie inbreng, opmerkingen, suggesties...

In onze kleinschalige livings willen we het **L**even zoals we dat thuis gewoon zijn zo veel mogelijk verder zetten.  
**I**edereen brengt een enorme rijkdom aan levenservaring en levenswijsheid mee in ons huis  
Deze vormen de basis voor nieuwe relaties waarbij een **V**ertrouwensband gecreëerd wordt.  
Door met elkaar **I**n relatie te gaan leren we  
mekaars **N**oden en behoeften kennen, maar zien we ook wat  
het kleine **G**eluk voor iemand betekent.  
**D** @ t kleine geluk vinden moet de **bedoeling** zijn van onze leefgroepwerking.  
Een huis creëren waar het de moeite is om er te wonen, te leven en te werken; waar we zorg dragen voor elkaar,  
tijdens mooie en moeilijke momenten, waar het leuk vertoeven is.  
De mensen die er wonen en hun familie, voelen dat er nog **H**oop en  
**O**ptimisme is, ook in deze laatste levensfase.  
**M**edewerkers en vrijwilligers putten kracht uit de wetenschap dat zij kunnen bijdragen tot dat kleine geluk.  
Samen vormen wij **E**én grote familie.





## September

Intussen zijn we alweer september, het laatste trimester van het jaar 2021 is aangevat.

De zomervakantie zit er alweer op. Hopelijk was deze vakantietijd, ondanks het mindere weer, toch deugddoend.

Vakantie nemen is nodig, noodzakelijk, voor elk van ons, om onze batterijen te kunnen herladen.

Vakantie nemen... is tijd nemen... is tijd krijgen...  
om ons eraan te herinneren waarom en waarvoor we leven...

om even uit het jachtige ritme te stappen, even de dagelijkse sleur te ontglippen...

om tijd vrij te maken voor deugddoende ontmoetingen... voor samenzijn...

om te genieten, vreugde te laten borrelen, doen wat je altijd wou doen.

om diep adem te halen, te herbronnen, te doen waar het écht om gaat...

om na een drukkend 'coronajaar' tijd te nemen voor wat verloren leek te gaan,

voor hoop en toekomstperspectief... om ademruimte te vinden voor de ziel...

Vakantie nemen... is tijd geven...

aan wie ziek en eenzaam is, aan wie bij niemand hoort,  
aan wie ver van huis is,

aan wie bang en verontrust de dag tegemoet gaat,

aan wie hunkert naar een glimlach, een beetje aandacht en warmte.



Vakantie nemen... is tijd nemen om stil te vallen in jezelf

en kracht op doen om met open blik hernieuwd te kiezen

om verder op het smalle pad te gaan

om te luisteren naar de klanken van de diepere oproep in onszelf,

om er net als Hij te zijn voor elkaar...

Kiezen om verder op pelgrimstocht gaan, vrijer geworden, echter geworden,  
ons heel goed bewust,  
dat de 'wereld na corona' niet meer dezelfde kan zijn,  
dat we elkaar en elkaars 'spirit' nodig hebben om het vuur gaande te houden,  
dat we moeten werken aan een nieuw verbond  
van zorg dragen voor elkaar, vooral voor de meest kwetsbaren, voor de natuur,  
voor alles wat ons omringt, voor onze manier van samen- leven...  
ons heel goed bewust,  
dat we gedragen zijn door iemand, door iemand,  
dat we geroepen zijn om elkaar de hand te reiken,  
het web van verbondenheid te verstevigen  
zodat Zijn verhaal van geloof, hoop en liefde verder kansen krijgt.

De scholen en universiteiten openen opnieuw hun deuren. Hopelijk mag het nu een "corona-vrij" jaar worden voor al onze kinderen en jongeren, en kunnen ze onbezorgd genieten van hun studentenleven.

In september vieren we ook de patroonheilige van ons woonzorgcentrum. Op 27 september is er het feest van de **Heilige Vincentius à Paulo**.

Sint Vincentius à Paulo (1581-1660) was een Frans geestelijke en stichter van de Lazaristen. Hij legde zich vooral toe op de zorg voor de armen, de zieken en hij ontfermde zich ook over de jeugd. **De ander helpen**, was zijn motto. Hij werd in 1737 heilig verklaard door paus Clemens XII. De Kerk viert zijn liturgische gedachtenis op 27 september. Heel wat scholen en zorgvoorzieningen zijn naar hem genoemd.

September is vaak ook nog een mooie nazomermaand. Laten we hopen dat we ook nu nog volop kunnen genieten van een warm en deugddoend zonnetje!

**Geniet van de kleine grootse dingen!**



## De pastorale kalender

- **Woensdag 1 sept: 10u30: viering in de Stille Ruimte (en 't Kaffee)**
- Zondag 5 sept: 10u: tv-mis op NPO 2 vanuit de H.Gerardus Majellakerk in Emmen
- Zondag 12 sept: 10u: tv-mis op één vanuit de Sint-Carolus Borromruskerk in Antwerpen
- **Woensdag 15 sept: 10u30: viering in de Stille Ruimte (en 't Kaffee)**
- Zondag 19 sept: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de H.Bonifatiuskerk in Rijswijk
- Zondag 26 sept: 10u: tv-mis op één vanuit de Sint-Michielskerk in Bree
- **Woensdag 29 sept: 10u30: viering in de Stille Ruimte (en 't Kaffee) tgv H.Vincentius**



## Groeten uit de Eifel

10 korte verhalen over de natuur in de Oostkantons van Jana Elza Wuyts

### Vernietigen en bestrijden

De hond en ik beginnen de dag met een wandeling naar de top van de heuvel, waar hij in het open veld een halfuurtje naar muizen graaft. Dan is hij zijn jongehondenenergie kwijt, en terwijl hij bezig is, lees ik een boek. Zo komen we goed overeen. Hij heeft intussen een flink gangenstelsel blootgelegd. Ik hoop maar dat er geen boer verschijnt die de grond weer opeist in de oorspronkelijke staat.

Het is grappig om te zien hoe Boef zijn snuit in de grond steekt en lucht in de gangen blaast. Nu en dan zie je verderop muizen uit hun holletjes springen en zich uit de voeten maken, terwijl Boef nietsvermoedend voort jaagt, met z'n kop in de grond.





## Vervolgverhaal

Ik vraag me af hoe dat zit met muizengangen: hoe lang ze zijn en lopen ze onder water als het regent? Ik zoek het op, maar loop tegen een bekende muur aan. Google planten of dieren, en het gaat meteen over 'doden en bestrijden'. Het zegt alles over onze verhouding met de natuur. Natuurlijk wil je geen muizen in huis. Maar zoek paardenbloem, brandnetel of hondsdrif. Mieren of spinnen. Zelfde verhaal. Zo denken wij over de dingen: in termen van bestrijden, onderwerpen, vernietigen. Wij steken onze tijd in een gemillimeterd gazon en strakgetrimde buxusbol in plaats van mos, spin of netel zijn gang te laten gaan. God is de beste landschapsarchitect maar wij weten het beter. Het woord onkruid is haast komisch: het kruid dat er geen is omdat wij dat vinden. Geen wonder dat Hij zijn buxusmot eropaf stuurt.

Nu ben ik ook geen kruidenvrouwtje dat zweert bij sint-janskruidextract of brandnetelthee. Er zijn betere middeltjes in de apotheek. De wonde die ik ooit behandelde met weegbree ging eruitzien als gangreen, en een keukenprinses ben ik sowieso niet. Mijn poging om paardenbloemengelei te maken, staakte ik toen de keuken ging ruiken naar zweetvoeten. Rozenbottelthee is best lekker, maar ik riskeer mijn vingers niet meer bij het opensnijden van de steenharde vrucht.

Ergens onderweg zijn we het gezonde midden kwijtgeraakt. We zijn van begrijpen en benutten naar bestrijden en verdelgen gegaan. Hoe meer mensen, hoe minder plaats voor al het andere wat leeft. Het evenwicht is zoek. Deze wereld is van de mensen geworden. Wie het sterkst is, zou het zachtaardigst kunnen zijn. Moeten zijn.

Wanneer ik opkijk uit mijn overpeinzing, zie ik dat we niet langer alleen zijn. De koeien in de wei naast ons staren nieuwsgierig naar Boef en zijn gegrave. Stof wolkt op. Eén van de koeien blijkt een stier. Hij is boos omdat zijn vrouwtjes afgeleid zijn en schraapt vervaarlijk met zijn poot over de grond. De prikkeldraad ziet er plots erg onbetrouwbaar uit. We maken ons snel uit de voeten.





## Wij herinneren:

Mevrouw Julia Schatteman

De Heer Raphaël Desmet

De Heer André Avet

Mevrouw Martha Desmet

Mevrouw Jeannine D'Haeye

De Heer Marc Vandromme, schoonvader van Griet Rysman

De Heer en Mevrouw Salah Berrani en Aicha El Yalaoui, ouders van Karima Berrani

Mevrouw Patricia Houpline, zus van Pascale Houpline

*Mensen staan zo weinig stil  
bij wat “samen” zeggen wil.  
Zij beseffen pas het groot gemis,  
wanneer “samen” uit de wereld is.*

## Proficiat aan... De communicanten

- Zhamany Bajoeke, dochter van Ingrid Aniseri
- Celio De Condier, zoon Cynthia Verhaeghe
- Nora Van Belleghem, dochter Jennifer Naessens
- Kasper Vanheuverswyn, zoon van Koen Vanheuverswyn
- Seppe Verheye, zoon van Elke Schiettecatte
- Maarten Vandromme, zoon van Griet Rysman
- Amel Hamda, dochter van Julie Vandenberghe
- Deyano Verbeke, pluszoon van Tess Ruyschaert
- Ciara Debackere, dochter van Nathalie Blauwblomme
- Chloe Debackere, dochter van Nathalie Blauwblomme



Lief en leed



## **Wij verwelkomen in de Beukenlaan:**

Mevrouw Maria Deveugele

## **Wij verwelkomen in de Kastanjelaan:**

Mevrouw Marie-Louise Van Eeckhout

## **Wij verwelkomen in de Begonialaan:**

Mevrouw Francine Goeminne

## **Wij vieren de verjaardagen van:**

### **Bewoners**

02/09 Etienne van Wymelbeke

02/09 Marie-Louise Van Eeckhout

08/09 Cecilia De Decker

11/09 Yvette Desmit

15/09 Antoinette Buddaert

21/09 Rosa Vercant

21/09 Luc Crommelynck

24/09 Joseph Taelman

26/09 Mariette Claerbout

26/09 Egidius Kinds

27/09 Agnes Baert

### **Personeel**

10/09 Melissa Lambert

11/09 Daniel Stipak

13/09 Simonne Bruninx

16/09 Jolien Demerie

17/09 Kathleen Decandt

20/09 Shauni De Smet

22/09 Mieke Vanneste

### **Vrijwilligers**

05/09 Annie Willequet

08/09 Ginette Seynhaeve

22/09 Bernard Lemarcq

## **Proficiat aan...**

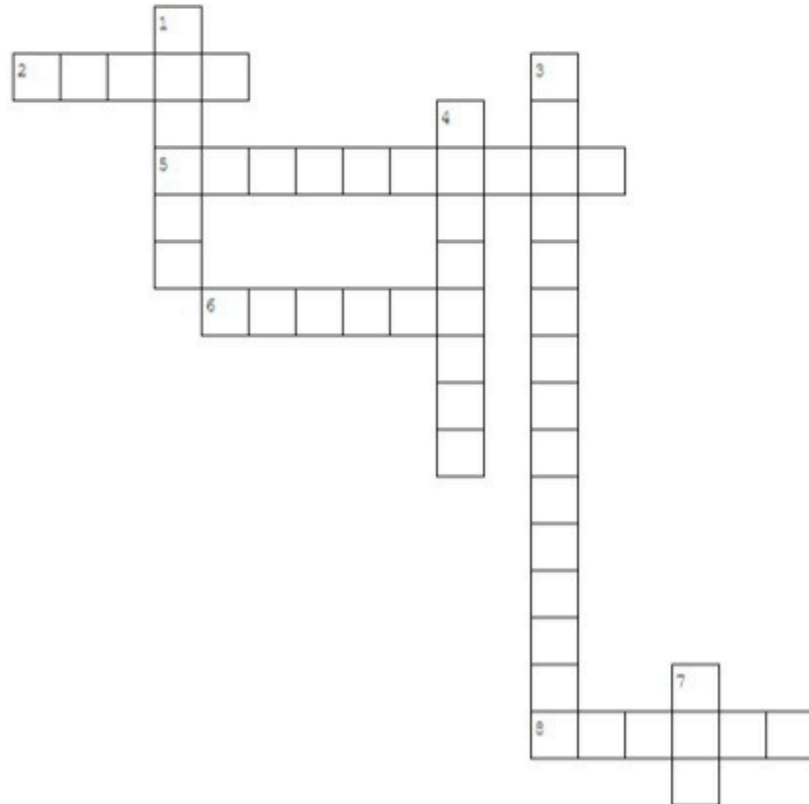
Kimberly Debie met de geboorte van haar dochtertje, Chloé!







## Train je brain



### Horizontaal

2. inheems fruit dat rijp is in september
5. andere naam voor september
6. festiviteiten in Waregem eind augustus
8. start op 1 september

### Verticaal

1. start op 21 september
3. patroonheilige van ons WZC
4. manier om vlees te bakken
7. blind dier en spel om bedrieger te zoeken



Train je brain

September, de herfstmaand, wordt soms ook de fruitmaand genoemd, ken jij deze exotische vruchten?



Naam:

\_\_\_\_\_

(indienen vóór 15/09)





## Moppentrommel



De postbode staat met een pakje voor de deur, als er plotseling

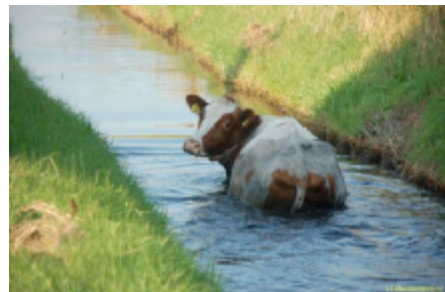
luid blaffend een hond om de hoek van het huis komt rennen. De postbode laat pardoes het pakje vallen, rent als een speer de tuin door en springt over de heg.

Intussen gaat de deur open en zegt de mevrouw lachend:

"Maar postbode, blaffende honden bijten toch niet, dat spreekwoord kent u toch wel?"

"Kan wel waar zijn", zegt de postbode, "maar wie zegt dat die hond dat spreekwoord kent?"

Een koppel zat samen in een volkscaféetje in het dorp toen ze besloten om wat beschonken naar huis te gaan. Na een tijdje strompelde de vrouw op één van de kleine boerenweggetjes en viel in de gracht. De man deed alsof hij niks zag en ging gewoon verder naar huis waar hij zich op het gemak in de zetel installeerde en naar tv begon te kijken. Na een tijdje kwam de vrouw boos thuis en vroeg waarom hij haar niet uit de gracht geholpen had, waarop de man antwoordde: 'Een tijdje geleden hadden we een discussie en toen heb je me duidelijk gezegd dat ik geen oude koeien uit de gracht mocht halen'.



Zegt er een dokter tegen een patiënt: "U hebt nierstenen, kalk in de bloedvaten en water in de knieën".

Waarop de patiënt zegt: "als u ook nog zegt dat ik cement in mijn zak heb, kan ik een bouwbedrijf beginnen".





## Kalender

In onze livings willen wij het **L**even zoals wij dat thuis gewoon zijn zoveel mogelijk verderzetten.  
**I**edereen brengt een enorme rijkdom aan levenservaring en levenswijsheid mee in ons huis.  
Deze vormen de basis voor nieuwe relaties waarbij een **V**ertrouwensband gecreëerd wordt.  
Door met elkaar **I**n relatie te gaan leren we  
mekaars **N**oden en behoeften kennen, maar zien we ook wat  
het kleine **G**eluk voor iemand betekent.

**D@@t kleine geluk vinden moet de bedoeling zijn van onze leefgroepwerking.**

**Een huis creëren waar het de moeite is om er te wonen, te leven en te werken;  
waar we zorg dragen voor elkaar, tijdens mooie en moeilijke momenten, waar het leuk vertoeven is.**

De mensen die er wonen en hun familie voelen dat er nog **H**oop en

**O**ptimisme is, ook in deze laatste levensfase.

**M**edewerkers en vrijwilligers putten kracht uit de wetenschap dat zij kunnen bijdragen tot dat kleine geluk.

**Samen vormen wij Eén grote familie.**



**Sint-Vincentius**  
Meer dan zorg alleen ...