

Juli & augustus 2022
Kastanje- & Beukenlaan

Nieuws@home



" Mobiel team audiciens "

" Zomervakantie "

" Rimpelrock "



Hitteplan

9



Reis naar zee

11-12



Het leven zoals het is... tijdens corona

4-6



3 Voorwoord

4-6 Het leven zoals het is

7-8 Wist je dat

9-12 In de kijker

13-15 Pastoraal

16-18 Lief en leed

19-21 Train je brain

22 Lach van de maand

23 Kalender



Beste bewoner, familie,...

Examens voorbij, rapporten afgehaald, schoolbel in zomerslaap, boekentassen in een hoekje, het is vakantie.

Alle medewerkers gaan de komende maanden op welverdiend verlof. Dankzij de hulp van vele jobstudenten zullen jullie hier weinig van merken. Zij gaan samen met de vaste medewerkers de hele zomer hun uiterste best doen om het jullie zoveel mogelijk naar jullie zin te maken.

Bij mooi weer altijd welkom op ons terras van 't Kaffee.

Zin om onze bezige bijen eens aan het werk te zien? Ga dan eens kijken op het terras aan het dierenpark. De 2 bijenkorven zoemen van bedrijvigheid. We zullen weer kunnen smullen van hun lekkere honing.

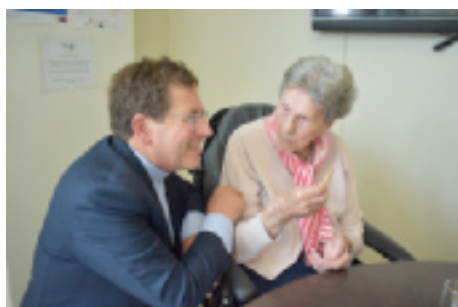
Geniet van alle zomerse activiteiten, van het mooie weer en van elkaar.

Tot in september!





Het leven zoals het is... **tijdens corona**



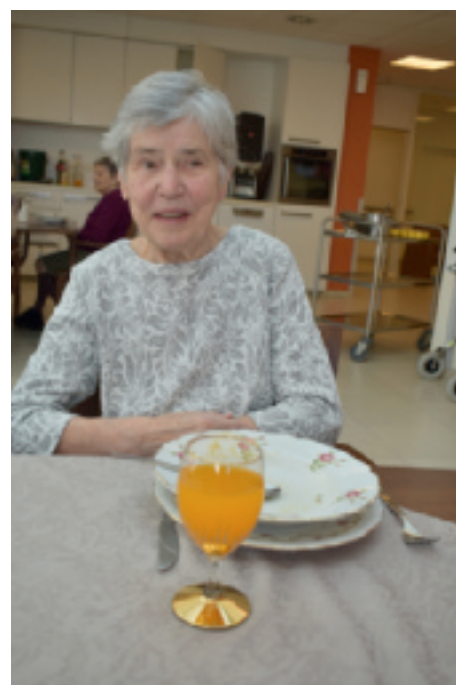
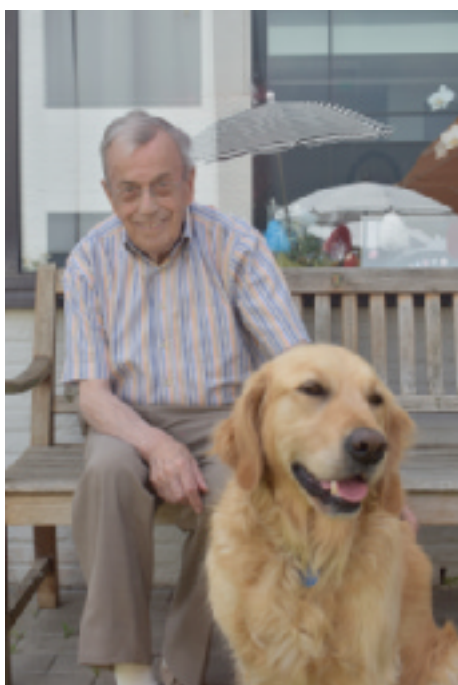


Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Wist je dat?

we samen met de renners hier ook de Tour de France rijden?

De bedoeling is dat alle kilometers die je rijdt tijdens de Tour de France, worden genoteerd en diegene die het meest kilometers gereden heeft, krijgt op het einde de gele trui.



we ook een beetje op reis gaan deze zomer?

We doen namelijk een aantal activiteiten in het thema van een land. Zo is er een kaas-en wijnavond tijdens de Franse weken, eten we frietjes van de frituur tijdens de Belgische weken en drinken we Sangria en eten we tapas tijdens de Zuiderse weken. Laat het smaken !



we op 24 augustus de festivalweide van Rimpelrock weer openen?

Tijdens die namiddag kunnen jullie genieten van allerlei optredens in de binnentuin.



we op 18 augustus de oude Vlaamse spelen van onder het stof halen?

Weet je nog wat je deed op de speelplaats of op weg naar huis ? Wel tijdens deze namiddag doen we een competitie oude Vlaamse Spelen met de medewerkers. We gaan bikkelen, hinkelen, knikkeren, hoelahoepen ... Dat wordt lachen !





Wist je dat...



DE MOBIELE ZORGGROEP

Opticiens - Audiciens - Mondzorg | bij u thuis

we een mobiel team audiciens laten komen van 'De Mobiele Zorggroep'?

Zo willen we de communicatie en het contact zo lang mogelijk behouden. De audiologe komt op 22 augustus van 10u tot 17u. Hierbij krijgen jullie, bewoners, de kans om een controle van het gehoor te laten uitvoeren, de hoorapparaten te laten nakijken en waar nodig krijgen jullie advies of – met akkoord- een hoorapparaat. Een

opportuniteit, gezien het voor de meeste mensen moeilijk is om dit zelf te organiseren. Deze consulten gaan door in ons WZC. Wij zullen dit ter plaatse opvolgen. De controle van het gehoor is gratis.

HET LIEFST, INDIEN MOGELIJK FAMILIELID OF CONTACTPERSOON AANWEZIG
Gelieve bij interesse het volgende aan te kruisen en zo snel mogelijk terug te bezorgen. (de huisarts moet vooraf zorgen dat er geen oorproppen zijn anders kan de screening niet plaatsvinden)

Naam:

Geboortedatum:

- Wenst een afspraak bij de audicien (oren); reden:

.....

Graag hadden wij ook geweten:

- Of er aanpassingen mogen gebeuren aan het hoorapparaat
- Of er een hoorapparaat aangekocht mag worden

Wie mogen we bellen tijdens het consult als er vragen zijn?

- Naam:
- Telefoonnummer:

Hitteplan

Daar is hij weer, die mooie zomer !

Om ons voor te bereiden op de komende zonnige zomer treedt ons 'Hitteplan' in werking. Het hitteplan bestaat uit 2 fases. Een eerste fase startte op 15 mei. Op dat moment vragen wij verhoogde waakzaamheid tijdens warme dagen en dit tot 30 september. Dit wil zeggen dat we ervoor zorgen dat er steeds frisse dranken ter beschikking zijn. De boodschap is dus, drink water de rest komt later ! Het is sowieso gezond om zeker 6 glazen water per dag te drinken, bij warm weer mogen dit zeker nog enkele glazen meer zijn ! We letten er ook op dat er bij de kledingkeuze wordt gekozen voor lichte zomerse kledij, die evenwel bij het naar buiten gaan ook voldoende bescherming biedt tegen de stralende zon.

Sedert mei 2019 is er in de livings van Kastanje-Beukenlaan en Eikenlaan airconditioning geïnstalleerd. Dit maakt het er aangenaam vertoeven tijdens de warme zomerdagen. Hebben jullie het te warm ? Geef een seintje aan één van onze medewerkers, zij kunnen de airco's voor jullie aanzetten.

In de andere livings worden op het meest frisse moment van de dag ('s morgensvroeg) de ramen opengezet en uiteraard terug gesloten wanneer het warmer wordt.

Met de zonnewering houden we de zon en de hitte zoveel mogelijk buiten.

Wanneer onze weermannen een hittegolf aankondigen, treedt de tweede fase van het hitteplan in werking, code rood. Op dat moment worden nog extra maatregelen genomen om jullie te beschermen tegen de negatieve gevolgen van de hitte. We vragen nog meer aandacht om voldoende drinken, onze koks houden bij het samenstellen van het menu rekening met deze hoge temperaturen (meer koude gerechten,...), de temperatuur in de livings wordt geregistreerd, eventueel ventilatoren geplaatst,...

Met deze maatregelen hopen we dat we volop van de mooie zomer kunnen genieten !



In de kijker

Een blik op de toekomst

Woonzorgcentrum Sint-Vincentius heeft bouwplannen! In de bouwvergunning van de vorige verbouwingswerken werd de clausule opgenomen dat het oude rijkswachgebouw een nieuwe bestemming moest krijgen en dat daarmee gepaard gaande ook het straatzicht zou verfraaien.

De nieuwe plannen omvatten het bouwen van 8 assistentiewoningen op de begane grond en een ruime polyvalente zaal.

Deze assistentiewoningen zullen fysiek verbonden zijn met het woonzorgcentrum en een aparte ingang hebben langs de zijkant van het gebouw. Dit uniek concept heeft heel wat voordelen voor de toekomstige bewoners.

Op het eerste verdiep vinden we 8 kortverblijfkamers en Hospice Aulighem terug. Helemaal on-top kunnen we tussen het groen genieten van het uitzicht op het dakterras.

Als alles vlot verloopt, starten de werken in het voorjaar 2023.

We houden u op de hoogte!





Reis naar zee

Misschien hoorde je het al in de wandelgangen.....dit jaar gaan we terug op reis naar zee!

In 2017 trokken we voor het eerst met 9 bewoners, 3 medewerkers en 2 vrijwilligers 5 dagen richting Sint-Idesbald. Een mooi vakantiehuis met een grote tuin op wandelafstand van de zee versterkte ons vakantiegevoel. Dagelijks kregen we assistentie van vrijwilligers zodat we er op uit konden trekken.



Sommige dagen gingen we de sportieve toer op en speelden we petanque, maakten we lange wandelingen door de villawijken of maakten we de dijk onveilig,...

Andere dagen profiteerden we van het leven met een aperitief, genoten we van een terrasje op de dijk, keken we naar de bootjes op de zee en gingen sommige pootje baden.

Kortom we leefden als God in Sint-Idesbald en zagen dat het goed was.

Sindsdien zoeken we jaarlijks de Noordzee op.

Dit jaar gaat het door van maandag 19 september 2022 tot vrijdag 23 september 2022.





De kostprijs van deze 5-daagse reis bedraagt 350€. Hiervoor krijg je:

- Volpension
- 24/24 zorg en begeleiding door eigen personeel
- Vervoer van en naar zee

Het frisse pintje op een terras, het ijsje tijdens een zomerse wandeling ... zijn niet inbegrepen. Dit wordt individueel bijgehouden en verrekend na de reis.



Aangezien we aan zee dezelfde kwaliteit en veiligheid willen bieden zoals in ons woonzorgcentrum, hebben we aan de hand van een aantal objectieve parameters een groep samengesteld die wij via een brief uitnodigen voor de reis. Er is plaats voor 9 bewoners.

Op woensdag 21 september 2022 organiseren we een familienamiddag. Dan kan de familie op bezoek komen en sluiten we die dag af met een barbecue. (maximum 2 familieleden per bewoner)

Ook zin in zon, zee en strand? Wij alvast wel.

Het reiscomité



Juli & augustus



*Ik ben op reis
Al weet ik niet waarheen
Maar ergens stond geschreven
Dat ik deze weg moest gaan
En al aarzel ik soms even
Langs die eindeloze baan
Toch weet ik
Iemand ging me voor
En daarom
Ga ik door
(Elly en Rikkert)*

Het is weer zo ver: de grote zomervakantie is begonnen. Tijd voor rust, ontspanning, genieten. Tijd ook om onze zorgen en pijn misschien even los te laten...



Eigenlijk is ons hele leven een “lange reis”, met veel mooie (tussen)bestemmingen! Leuke momenten, die we dan vaak ook vastleggen op foto, om te herinneren, om er ook achteraf nog deugd aan te hebben. Magische momenten!

Soms verloopt een reis niet 100% zoals verwacht. Het kan ook eens tegenvallen. En in ons leven is dat eigenlijk ook zo: soms is er eens pech, of maken we iets heel confronterends mee. We ervaren pijn en verdriet. We voelen ons leeg, moe en uitgeblust. We zien het even allemaal niet meer zitten...

En dan is er toch weer dat lichtpuntje, die fonkelende ster (Ster) aan de hemel, die nieuwe hoop, moed en kracht geeft om ons te herpakken en weer door te gaan.





Veel mensen snakken naar rust en ontspanning. En nu misschien nog meer dan ooit tevoren... Mensen zijn op zoek naar zin, naar een periode om even op adem te komen. Misschien is deze vakantietijd ook wel een unieke tijd om eens stil te staan bij onze manier van leven, bij datgene waar we dag in dag uit mee bezig zijn...

Als 15-jarige ben ik – zoals velen wellicht – mee geweest met een groep jongeren met “de ziekenkas” (mutualiteit) naar Zwitserland. Het was een 10-daags zomerkamp in de bergen. Saas-Fee (Wallis), juli 1989. Een heel leuke, onvergetelijke vakantie! Vooral de vriendschappen die je aan zo’n jongerenkamp overhoudt, zijn zo deugddoend!

Maar ik herinner mij ook nog de – soms wel lastige – bergtochten die we daar deden. Soms was het echt op de tanden bijten... Maar wat een adrenaline voelden we door ons lijf als we uiteindelijk de top bereikten! En wat een fantastisch panorama! Waw, wat ’n uitzicht bovenop de top van de berg!

We waren heel dankbaar ook met de goede begeleiding van de plaatselijke berggids! Hij leidde ons veilig naar de top.

Maar de weg naar de top van de berg is soms heftig en vraagt veel inspanning. Onderweg dreig je soms op te geven, zie je het niet goed meer zitten. Vermoeide benen en voeten, pijnlijke blaren...

Maar tegelijk merk je, als je onderweg even achterom kijkt, dat je toch al een heel eind hebt afgelegd, en je krijgt weer courage om door te gaan. Niet opgeven,



maar volhouden en doorgaan!

Zo'n bergtocht is eigenlijk ook een beetje een "weerspiegeling van ons leven": de top bereiken is onze uiteindelijke bestemming, maar het gaat niet altijd even vlot en makkelijk. Er zijn bepaalde (onverwachtse) hindernissen die we moeten nemen, en soms kunnen we ook niet anders dan een zijspoor te nemen om er te geraken... Of moeten we zelfs even op onze stappen terugkeren.

Godzijdank kunnen we tijdens zo een bergtocht rekenen op één of meerdere berggidsen, die ons leiden en begeleiden op onze weg. In ons dagelijkse leven zijn die gidsen er ook: onze familie, onze vrienden, onze collega's. Zij zijn richtingwijzers om het goede pad terug te vinden, als we even afdwalen. Of ze wandelen even mee op onze levensweg, en helpen zo om onze "levensrugzak" te dragen, als die wat begint door te wegen.

En onze tocht moeten we ook nooit alleen maken: God is altijd bij ons als een soort van kompas. We kunnen er altijd beroep op doen, en in het bijzonder als we even het noorden kwijt zijn. Hij is er onvoorwaardelijk, altijd, met en voor ons. Hij wijst ons (de) richting, maar we kunnen en mogen zelf beslissen welke weg we inslaan. God is onze vaste reisgezel. Hij dringt zich niet op, maar Hij helpt ons om aandachtig te blijven en op te letten, en om niet te vergeten af en toe eens ons kompas boven te halen...

Vakantie nemen: tijd om even op adem te komen, om de batterijen te (her)laden. Is dat net niet wat met vakantie nemen bedoeld wordt: tijd nemen om stil te vallen, dankbaar zijn om wat we ontvangen, verwonderd zijn om mens en natuur, en God daarin een plaats geven?

We krijgen er de volgende weken tijd en ruimte voor om op krachten te komen en even stil te staan bij die kleine grootse dingen in ons leven...

Wellicht brengt de vakantietijd nog meer naar boven. Dat wensen we iedereen toe: een vruchtbare en deugddoende tijd van opladen en herbronning!

Aan allen een rustgevende en mooie vakantietijd toegewenst!

Geniet ervan, en niet met mate!

Nele, referente palliatieve en pastorale zorg





Lief en leed

Wij herinneren:

Mevrouw Hélène Deleersnijder

De Heer Frans Vervaeke

De Heer Freddy Vercruysse

*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.*

De pastorale kalender

- 3 juli: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Lambertusbasiliek in Hengelo
- 10 juli: 10u: tv-mis op één vanuit Blankenberge: zeezegening
- **14 juli: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee**
- 17 juli: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Basiliek van de H.Nicolaas in Amsterdam
- 24 juli: 10u: tv-mis op één vanuit Basiliek O.L.Vr van Hanswijk in Mechelen
- **27 juli: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee**
- 31 juli: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Martinuskerk in Sneek
- 7 aug: 10u: tv-mis op één vanuit het Mariapark in Meersel-Dreef
- **10 aug: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee**
- 14 aug: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Fanciscusbasiliek in Bolsword
- 15 aug: 11u: tv-mis op één, Eurovisie t.g.v. Onze Lieve Vrouw Hemelvaart
- 21 aug: 10u: tv-mis op één vanuit de O.L.Vr. Basiliek in Scherpenheuvel
- 28 aug: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit Heiligdomsvaart in Susteren

Wij verwelkomen in de Dahlialaan:

De Heer Pius Geenens

Mevrouw Rachel Devos

Wij verwelkomen in de Krokuslaan:

Mevrouw Marie-José Gailliaert

De Heer Albert Notebaert

Wij verwelkomen in de Eikenlaan:

Mevrouw Christine Dedecker





Wij vieren de verjaardagen van:

Bewoners

01/07 Simona Christiaens

05/07 Suzanne Vlieghe

10/07 Paulette D'Haese

13/07 Rosette Deschuymmer

15/07 André Blomme

20/07 Gaston Debaere

20/07 Romain Leenaert

22/07 Elvida Van Den Abeele

05/08 Francine Desmet

06/08 Marie Dendauw

07/08 Monique Libbrecht

13/08 Maria Deveugele

17/08 Christine Dedecker

27/08 Roger Coppin

28/08 Anna Hinnens

28/08 Ivette Platteau

29/08 Simonne Messiaen

Vrijwilligers

11/07 Dorine Mahieu

23/07 André Demeyer

15/08 Marie-Anne Vandeputte

18/08 Jeanine De Vlieger

21/08 Katrien Beyaert

25/08 Christiane Demyttenaere

26/08 Annie Vanhoutte

Personeel

02/07 Carucha Vandevælde

11/07 Stijn Matton

11/07 Sarina Himpe

16/07 Ludmilla Desmet

18/07 Patricia Declercq

20/07 Ann Rommens

24/07 Goedele Speleers

25/07 Katinka Van Lancker

26/07 Kimberly Debie

29/07 Tiebe Rigole

30/07 Julie Van Dorpe

11/08 Ilse Vandewalle

13/08 Ken Wagner

25/08 Mia Ghyselinck

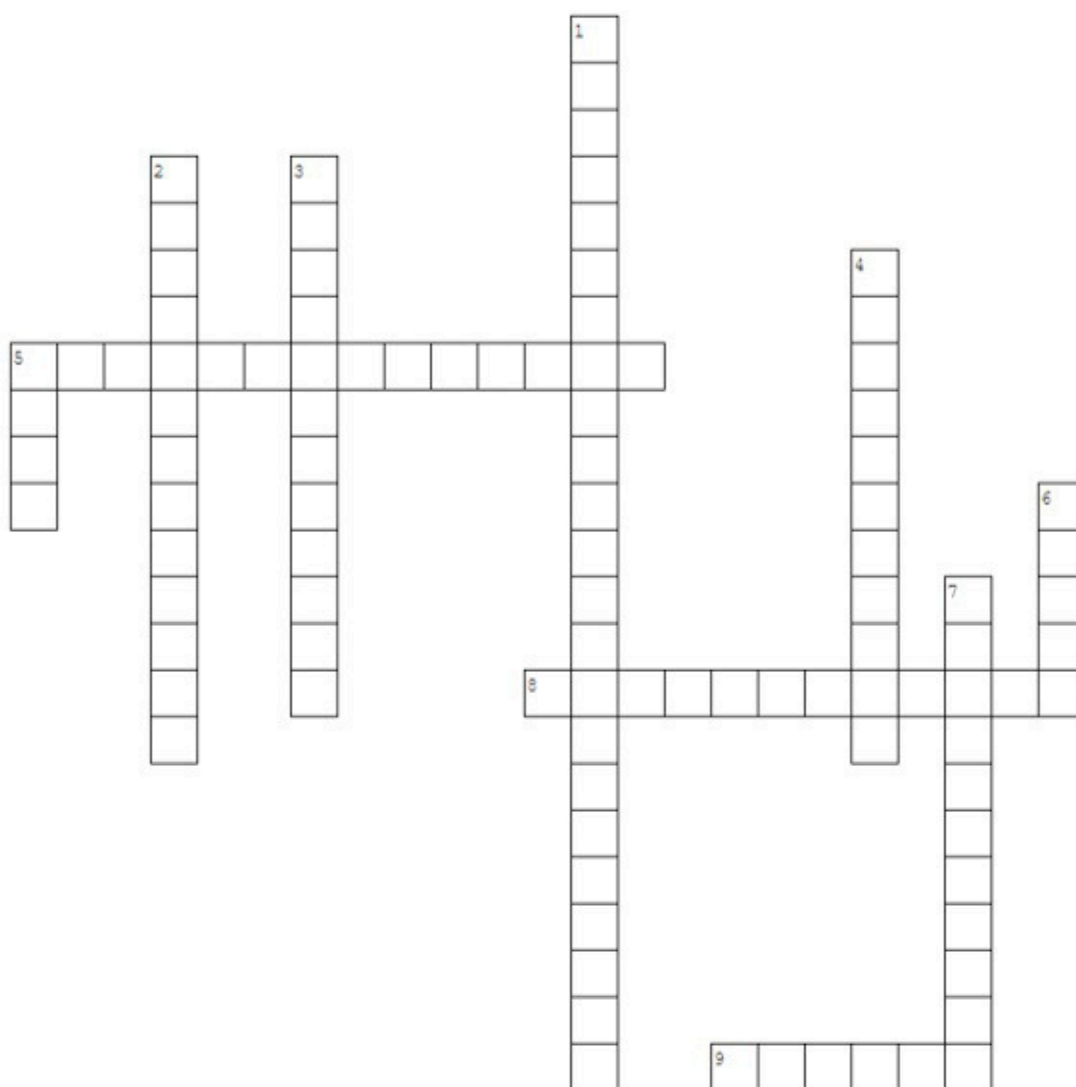
28/08 Selina Van Pottelberg

28/08 Sam Dendoncker

29/08 Tania Moreel



Train je brain



Horizontaal

- 5. periode v. 2 maanden geen school
- 8. jongere die werkt tijdens vakantie
- 9. onbevleete vrouw en sterrenbeeld

Verticaal

- 1. 15 augustus
- 2. lied gezongen op 14 juli
- 3. lied gezongen op 21 juli
- 4. andere naam voor augustus
- 5. populaire vakantiebestemming
- 6. maand genoemd naar Julius Caesar
- 7. warmste periode van het jaar



Train je brain

R	F	A	D	Q	P	C	S	H	R	X	P	K	H	V	R	V	F
E	K	W	C	A	H	F	K	H	D	O	J	X	H	Y	E	T	F
I	N	R	L	N	P	U	G	B	L	F	F	E	G	S	M	R	B
Z	I	F	O	V	E	X	T	R	Z	U	P	W	A	N	O	T	U
E	X	Z	L	C	S	B	B	B	E	P	G	N	D	O	Z	I	W
N	L	B	Y	I	O	K	N	N	I	L	Q	O	-	O	R	O	R
H	Y	T	Z	J	G	C	X	Y	T	R	I	N	E	L	R	G	K
G	W	H	J	S	E	Y	Q	W	N	S	C	D	T	G	O	O	X
S	V	G	V	J	D	S	P	Z	A	T	V	F	S	R	R	F	R
D	K	Q	U	E	W	O	V	K	K	R	B	K	G	S	P	H	L
Q	K	K	J	K	U	R	F	G	A	A	Z	I	N	D	A	I	S
F	X	E	E	N	W	H	J	C	V	N	H	Y	A	D	R	Q	D
R	J	D	S	U	S	S	K	N	L	D	O	Y	L	T	N	O	U
B	O	O	E	X	F	F	B	M	Y	J	O	A	P	U	V	N	K
B	H	E	B	T	M	M	A	A	B	V	M	E	J	G	S	L	I
Z	L	L	I	C	W	A	K	N	E	X	G	E	P	Q	G	R	R
J	W	B	C	Q	G	W	N	Q	N	B	T	Z	T	V	D	W	F
U	H	D	Y	D	W	K	R	E	E	F	T	H	E	G	C	U	X

- IJSJE
- LEEUW
- STRAND
- ZOMER

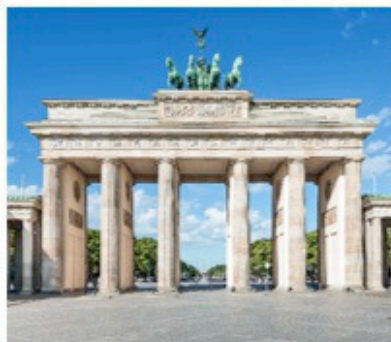
- KREEFT
- MAAGD
- VAKANTIE
- ZON

- LANGSTE-DAG
- REIZEN
- ZEE



Train je brain

De zomer is er en velen trekken op reis. Ken jij deze populaire vakantiebestemmingen?



Oplossing puzzelhoek juni :
Van Aert, Teuns, Van Avermaet en Gilbert waren de 4 Belgen, de rest mocht je schrappen



Moppentrommel

Er komt een prostituee bij de hemelpoort.

Petrus vraagt wat ze vroeger geweest is.

De vrouw bekent dat ze prostituee is geweest.

'Dan mag je hier niet naar binnen,' zegt Petrus, 'ga daar maar even op het bankje zitten.'

De vrouw gaat op het bankje zitten huilen.

Komt er een oud baasje bij de hemelpoort met een enorme zak op zijn rug.

Hij loopt naar het huilende vrouwtje op het bankje, en vraagt wat er aan scheelt.

Ze legt uit: 'Ik ben vroeger prostituee geweest, en nu mag ik niet naar binnen.'

'Is dat het?', zegt de man. 'Ik ben kleermaker geweest. Weet je wat?'

Ik heb een zak met oude kleren op mijn rug.

We gooien de kleren eruit en jij gaat in die zak zitten.

Dan smokkel ik jou de hemel in!'

Zo gezegd, zo gedaan.

De kleermaker loopt naar de hemelpoort, en Petrus vraagt de man wat hij vroeger geweest is.

'Ik ben kleermaker geweest,' zegt de man.

'Dan mag je naar binnen,' zegt Petrus.

Als de man voorbij loopt, vraagt Petrus: 'Maar wat zit er in die zak?'

Zegt de kleermaker: 'O, een oude naaimachine!'

A OK, loop maar door!

Een zatlap loopt 's nachts over straat en belt om 4 uur 's morgens aan bij mensen.

De man des huizes staat woedend op en vraagt: "Wat is dat hier, wat scheelt er?"

De zatlap: "Kom me duwen! Je moet me komen duwen!"

Razend zegt de bewoner: "Ik ken je niet eens, het is 4 uur in de morgen, en jij vraagt me om je te komen duwen. Bol het af jong..."

Terug in de slaapkamer, legt hij zich terug in bed, maar zijn vrouw spelt hem de les: "Nu heb je toch overdreven. Het is jou toch ook al overkomen dat je in panne staat met de wagen. Je had die sukkelaar toch wel even kunnen helpen duwen."

Man: "Ja, maar die kerel was strontzat."

Vrouw: "Reden te meer om hem te helpen, het gaat hem nooit alleen lukken. Nee, zo ken ik je helemaal niet, ik ben zeer teleurgesteld in je."

Haar man, helemaal ontdaan, kleedt zich toch maar weer aan en gaat naar beneden. Hij opent de deur en roept: "He kerel, ik kom je duwen, waar zit je?"

Zatlap: "Hier in de tuin, op de schommel"



Kalender

In onze livings willen wij het **L**even zoals wij dat thuis gewoon zijn zoveel mogelijk verderzetten.

Iedereen brengt een enorme rijkdom aan levenservaring en levenswijsheid mee in ons huis.

Deze vormen de basis voor nieuwe relaties waarbij een **V**ertrouwensband gecreëerd wordt.

Door met elkaar **I**n relatie te gaan leren we

Noden en behoeften kennen, maar zien we ook wat

het kleine **G**eluk voor iemand betekent.

D@t kleine geluk vinden moet de bedoeling zijn van onze leefgroepwerking.

**Een huis creëren waar het de moeite is om er te wonen, te leven en te werken;
waar we zorg dragen voor elkaar, tijdens mooie en moeilijke momenten, waar het leuk vertoeven is.**

De mensen die er wonen en hun familie voelen dat er nog **H**oop en

Optimisme is, ook in deze laatste levensfase.

Medewerkers en vrijwilligers putten kracht uit de wetenschap dat zij kunnen bijdragen tot dat kleine geluk.

Samen vormen wij Eén grote familie.



Sint-Vincentius
Meer dan zorg alleen ...

