

Nieuws@home



"Complimentendag"

"Dag van de zorg"

"Koffie@home"

Familiewandeling

9-11

Vastentijd

12-13



MODERN VASTEN

40 DAGEN

ZONDER

FACEBOOK

& TWITTER

Loesje

Het leven zoals het is...

4-6



3 Voorwoord

4-6 Het leven zoals het is

7-8 Wist je dat

9-11 In de kijker

12-13 Pastoraal

14 Puzzel

15-16 Lief en leed

17-18 Train je brain

19 Lach van de maand

20 Kalender



Voorwoord

Beste lezer,

Maart, de lentemaand! Het symbool van een nieuw begin. De zon begint langzaam maar zeker terug te komen. De wereld krijgt meer kleur, de narcissen en bloemen ontwaken. De maand waarin de klok een uur vooruit wordt gezet en de dagen weer langer worden.

Op 1 maart is er complimentendag. Een complimentje geven als iets goed gaat. En toch doen we het misschien nog te weinig. Een compliment kost niets en geeft toch een blijde energie, een stroom van goed voelen en van acceptatie.

In deze maand worden de vrijwilligers en de zorg in de bloemetjes gezet. Zij zijn van onschatbare waarde en wij zijn erg dankbaar voor alles wat ze doen, altijd recht uit hun hart.

Veel leesgenot en geniet van de frisse en (hopelijk) zonnige eerste lentemaand van 2023!

Lentedroom

Nu kan de morgen ons verblijden
want alle licht staat weer op groen.
Ik hoor een vroege merel fluiten.
't Is tijd om nu een wandeling te doen.

Elke opgewekt klinkt elk lied in de morgen
als aan het hemelblauw de zon herrijzen gaat,
en vreugde strooit over heuvels en dalen
en in je ogen de lentevreugde nu weer straalt.

We zijn opnieuw een jaartje ouder
in dit seizoen worden we weer jong,
want niets is heerlijker als een huisje
omringd door bloesem, lente fris en groen!

JOSEF VANDROMME



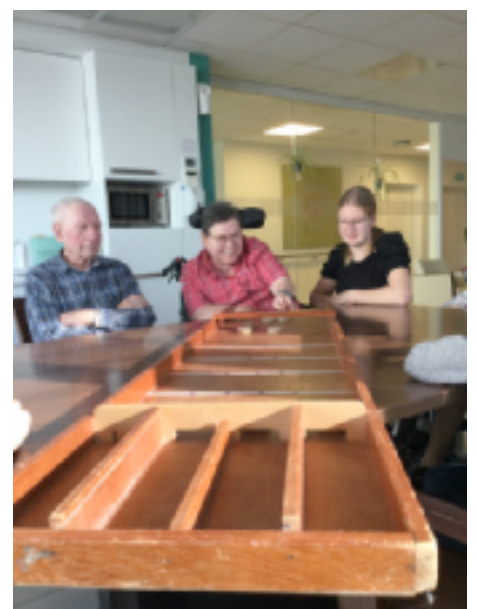


Het leven zoals het is...



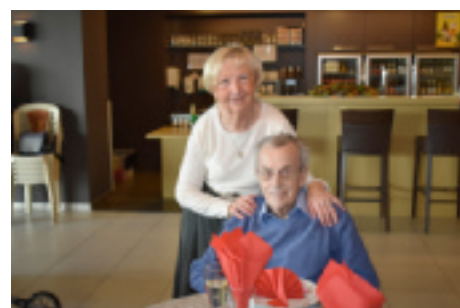
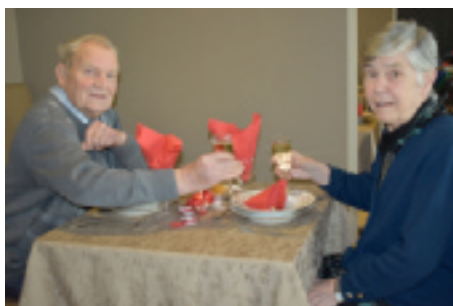


Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Wist je dat

woensdag 1 maart complimentendag is?

Geef dus eens een extra complimentje
die dag ... dat doet altijd deugd !

IK VIND JOU
geweldig
OMDAT...

zondag 19 maart de dag van de zorg is?

Dat is de dag waarop alle
zorgverleners in de bloemetjes gezet
worden.



we terug naar het zomertijd omschakelen op zondag 26 maart?

Tijdens de nacht van zaterdag
25 maart op zondag 26 maart wordt
onze nacht een uurtje ingekort want
we moeten ons uurwerk van 2u naar
3u verzetten.



dinsdag 21 maart de dag tegen racisme is?

Dat is een dag waarop we stilstaan bij
het belang van gelijkheid en respect
voor alle mensen en ons inzetten
tegen racisme en discriminatie.



Wist je dat

er op 28 maart opnieuw een Koffie@home doorgaat?

We nodigen jullie familieleden graag uit op onze volgende Koffie@home.

Wat er op de agenda staat, zal je kunnen terugvinden op de affiches in ons huis.

Maar sowieso verwelkomen we jullie met een kopje koffie en stukje taart en nemen we jullie mee in het reilen en zeilen van ons huis.

Ook is er steeds de mogelijkheid om met de verantwoordelijken en directie te praten.

Blokkeer alvast 28 maart in uw agenda.



Koffie@home

De pastorale kalender

- 5 maart: 10u: tv-mis op één vanuit de Sint-Servaasbasiliek in Grimbergen
- 8 maart: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 12 maart: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Broederenkerk in Deventer
- 19 maart: 10u: tv-mis op één vanuit de Sint-Trudokerk in Meerhout
- 22 maart: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 26 maart: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Agathakerk in Lisse



In de kijker



Trap niet in de val

Vallen is jammer genoeg een realiteit bij vele ouderen in woonzorgcentra en in thuissituaties. Omdat vallen ernstige gevolgen kan hebben, willen we proberen om deze valincidenten zoveel mogelijk te voorkomen.

De werkgroep valpreventie

In september 2022 werd het project rond val- en fractuurpreventie opgestart. Hierbij krijgen we gedurende 3 jaar externe begeleiding van het expertisecentrum val- en fractuurpreventie Vlaanderen. Om dit project verder uit te werken werd een multidisciplinaire werkgroep samengesteld. De leden van de werkgroep zijn: Marlies (ergotherapeute), Elke (kinesitherapeute), Patricia (zorgkundige KB), Kimberley (zorgkundige mobiele equipe), Nathalie (zorgkundige EM-CVK), Vicky (Logistiek) en Linsey (Hoofdverpleegkundige KBD).

Het project biedt stapsgewijs ondersteuning aan ons woonzorgcentrum om op duurzame wijze een val- en fractuurpreventiebeleid te ontwikkelen en te integreren in de dagelijkse praktijkvoering van alle medewerkers. Voorlopig staat dit project nog in de startblokken maar u hoort zeker nog van ons. Vooreerst al met een ontspannende activiteit....





In de kijker

Lekkere en geanimeerde familiewandeling

" Trap niet in de val "

Zondag **16 april 2023**

Vertrek tussen 13u30 en 15u
Start- en eindplaats: 't Kaffee
WZC Sint- Vincentius Avelgem

6 km - versnaperingen onderweg

Verplicht vooraf inschrijven tot 1 april
met inschrijvingsstrook aan het onthaal of
QR-code



Ten voordele van
werkgroep Valpreventie

VALPREVENTIE.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



In de kijker



Lekkere en geanimeerde familiewandeling

Met trots mogen wij jullie, vanuit het kiné-animatieteam, op zondag 16 april onze eerste familiewandeling ten voordele van de werkgroep valpreventie, voorstellen.

Jullie mogen zich verwachten aan een leuke tocht met verrassingen en versnaperingen. De wandeling start en eindigt aan het Kaffee van het woonzorgcentrum. Iedereen is welkom vanaf 13u30. Wensen jullie deel te nemen aan onze wandeling? Inschrijven kan tot en met 1 april met de inschrijvingsstrook aan het onthaal of via QR-code op de affiche.

Oproep !!

Tijdens onze wandeling willen wij een stukje taart of cake aanbieden. Hiervoor zijn we op zoek naar vrijwilligers die het zien zitten om iets te bakken. Alle lekkers kan binnengebracht worden op zaterdagavond 15 april tussen 18u en 20u in het Kaffee van het WZC. Of op 16 april tussen 12u30 en 14u in 't Schoolke Ruge (Ruggestraat 39- Avelgem). Indien u graag iets bakt, geef ons zeker een seintje of bericht via onderstaand emailadres.

Zet alvast jullie wandelschoenen klaar en we zien jullie graag op 16 april!!!

Nancy, Elke, Marlies en Laura

info@vincentiusavelgem.be





Maart

In de katholieke traditie start met Aswoensdag het begin van de veertigdagentijd, of ook wel 'de vasten' genoemd in de volksmond.

Deze vastentijd zijn we dit jaar op (As)woensdag 22 februari gestart en eindigen we op (Paas)zondag 9 april. De hele maand maart valt dus dit jaar in de veertigdagentijd. Als je goed natelt, zijn dat eigenlijk geen 40 dagen, maar wel 46 dagen. Dat komt omdat de zondagen tijdens de vastenperiode, eigenlijk niet meegerekend worden.



Als we de vasten op traditionele wijze bekijken, is dit een periode van bezinning, boetedoen en (letterlijk) vasten. Vroeger betekende dit minder (vlees) eten, geen alcohol drinken, nuchter blijven op Goede Vrijdag, ... Kortom: een tijd van verstervingen doen.

Vandaag de dag lijkt het wel dat vasten afgeschaft en vergeten is in onze maatschappij. Het is niet meer van deze tijd, het is 'not done' in dit digitaal tijdperk, van welvaart en enorme overvloed. Of toch wel?



En toch kan anno 2023 vasten echt waardevol zijn en een nieuwe, actuele invulling krijgen. De veertigdagentijd kan een tijd worden die ons even halt doet houden bij onze manier van leven, die ons misschien even bewust maakt van hoe haastig, soms ook wel opgejaagd we zijn... Nooit nog tijd voor iets, en altijd 'rap rap rap'... Of die ons laat zien hoe 'asociaal' wij soms wel zijn door alleen nog maar met onze smartphone bezig te zijn.



Pastoraal



Even ‘halt houden’ bij onszelf in deze veertigdagentijd kan een andere kijk geven op onszelf. Even weg van die voortdurende druk “ik moet”, “ik wil”... en misschien moeten we ook proberen om af en toe de tijd eens stil te zetten en zo aandachtig te kijken en te luisteren naar wat rondom ons dagelijks gebeurt... Misschien lukt het ons wel om zo nieuwe dingen te ontdekken en het vertrouwde anders te zien. Misschien ervaren we dan ook weer (opnieuw) die ‘kleine-gelukjes-van-elke-dag’...



Vasten vandaag hoeft niet per se een periode van onthouding te zijn, of ontzeggen van eten of drinken. Vasten vandaag kan inhouden dat we even weg stappen van de klok en de tijd, even weg van het to-do-lijstje of van de eindeloze stroom aan prikkels op het grote en kleine scherm. Even ‘neen’ zeggen tegen de drukte en terugvallen op wie we zijn als mens. Misschien even kiezen voor weinig om daarna weer weldadig te kunnen leven en herleven. Weer aandachtig en echt (kunnen) luisteren naar elkaar, maar ook naar de stilte, die soms echt deugddoend kan zijn! (“in de stilte hoor je vaak de mooiste dingen...”) Even loskomen uit de drukte van alledag en echt genieten van de beginnende lente en in het voelen van het groeiende en warme licht...



Dat is ook vasten, maar op een andere manier. Dat is een vastentijd die iets uitstraalt en iets teweegbrengt. En we krijgen 40 dagen de tijd om dit waar te maken. Proberen we het, elk in ons eigen leven?

Hartelijke lentegroet,
Nele

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9



*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.*

Wij herinneren:

De Heer Henri Velghe

De Heer Christian De Dapper

Mevrouw Germaine De Poorter

De Heer Robert Snauwaert

Mevrouw Rachel Devos

De Heer Noël Wythouck



In de Dahlialaan verwelkomen we:

Mevrouw Hilde Bruggeman

Wij vieren de verjaardagen van:

Bewoners

06/03 Godelieve Vancraeyenest

10/03 Nellij Coudijzer

18/03 Paula Braeckevelde

22/03 Jozef Geeraert

27/03 Hilde Bruggeman

30/03 Andrea Vandemeulebroecke

31/03 Henriette Tuyte

Vrijwilligers

01/03 Willy Holvoet

13/03 Greta De Loof

18/03 Claire Christiaens

23/03 Marie-Thérèse Dewaele

26/03 Rudy Vandenbulcke

31/03 Jeanine Creupelandt

Personeel

01/03 Nathalie Blauwblomme

03/03 Adelheid Vandamme

06/03 Evelyne Alderweireldt

08/03 Katelijne De Roose

09/03 Melissa Vantieghem

10/03 Tessa Vanden Broeck

17/03 Caroline Verhue

17/03 Nele Lauwers

19/03 Izarra Vanwysberghe

22/03 Nancy Heyte

Doordenkers

Op welke vraag kan je nooit 'ja' antwoorden?

Twee vaders en twee zonen aten tijdens het ontbijt 3 eieren. Ze hadden elk 1 ei. Hoe kan dat?

Als er een gat in zit dan zit er geen gat in en als er geen gat in zit dan zit er wel een gat in. Wat is het?

Drie dokters zeggen dat Robert hun broer is en Robert zegt dat hij geen broers heeft. Wie liegt er?

Een haan legt een ei op een puntdak. Naar welke kant rolt het ei ?

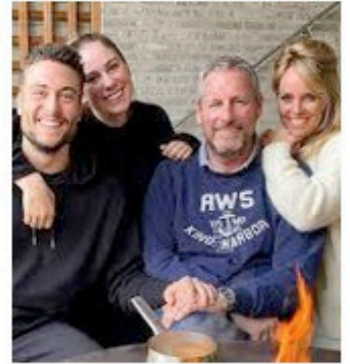
SLAAP JE ? - EEN VAN DE VADERS IS OOK OPA WAARDOOR DE ANDERE
VADER OOK ZOON IS - DE WC-BRIL - NIEMAND WANT DE 3 DOKTERS ZIJN
VROUWEN DUS ROBERT HEEFT ZUSSEN - NERGENS WANT EEN HAAN LEGT
GEEN EI



Train je brain

Puzzel maart

De laatste tijd worden we op TV overspoeld door reeksen over families waar we het reilen en zeilen te zien krijgen. Ken jij de volgende familienamen?



Oplossing puzzelhoek februari :

Jacuzzi, Boeket, Massage, Modderbad, Etentje, Schoonheidsmasker, Sauna, Pralines en Dansen

Er is een dame in een kledingwinkel en vraagt: 'Mag ik die jurk in de etalage passen?' Antwoordt de verkoper: 'Ja hoor, maar we hebben ook pashokjes hoor!'

Een man bij de dokter.
Hij zegt: "Dokter, kunt u iets doen aan mijn verstopte neus?"
Zegt de dokter: "Oké oké, ik help wel zoeken..."



Een man graaft een groot gat in zijn tuin. Zijn nieuwsgierige buurvrouw vraagt: "Waarom graaft u zo'n groot gat in uw tuin, buurman?" De buurman antwoordt: "Om mijn vis te begraven." "Uw vis? Waarom zo'n groot gat dan?" Waarop de buurman zegt: "Mijn vis is opgegeten door uw kat."

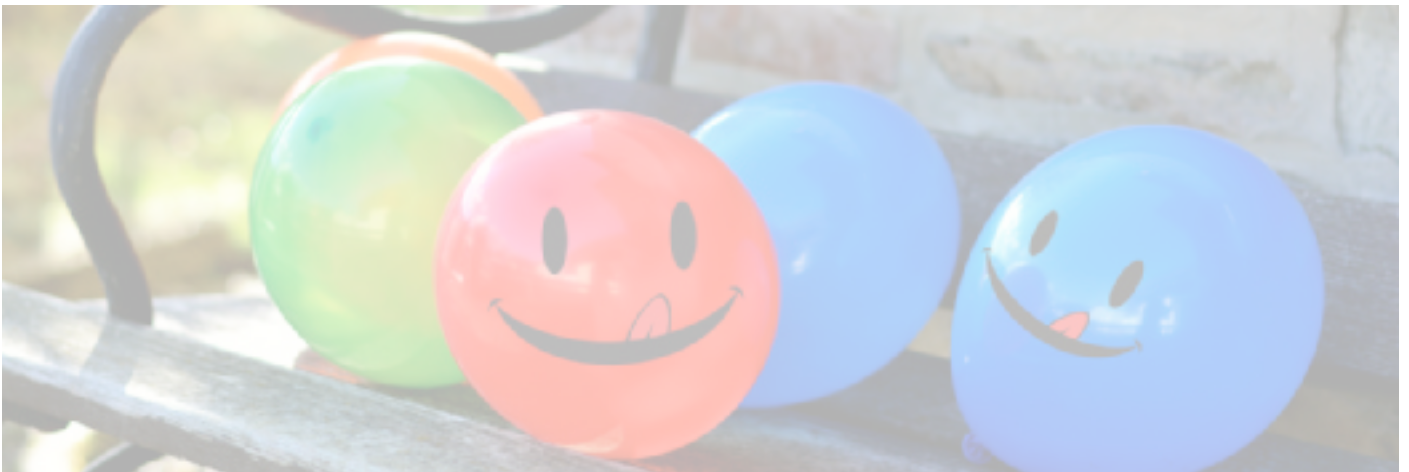
Een man heeft net een vinger laten amputeren. Hij vraagt aan de dokter: "Kan ik nu piano spelen dokter?" De dokter antwoordt: "Natuurlijk, geen probleem!" Waarop de man blij zegt: "Wow, dat is geweldig! Dat kon ik voor de operatie niet!"

De juf vraagt aan Olivia:
"Ik ben mooi. Is deze zin tegenwoordige tijd of verleden tijd?"
Waarop Olivia antwoordt:
"Verleden tijd, juf."

De juf vraagt aan Saartje: Zet de volgende zin in de verleden tijd: "Ik eet een kommetje komkommersla."
Waarop Saartje antwoordt:
"Ik at een kwammetje kwamkwammersloeg!"



Een lange en een korte man staan naast elkaar te plassen in een urinoir. Vraagt de lange aan de korte: "Wat sta je toch de hele tijd met je ogen te knipperen? Ben je nerveus of zo?" "Nee hoor," zegt die korte, "dat komt omdat jij zo staat te spetteren..."





Kalender

Maart 2023				woensdag 1 maart	donderdag 2 maart	vrijdag 3 maart
Magnolialaan	VM			Complimentendag		
Eikenlaan						
Magnolialaan	NM			Complimentenspel	Geen begeleiding: Kaartclub	Pictionary
Eikenlaan						
		maandag 6 maart 10u30 Herdenkingsmoment	dinsdag 7 maart	woensdag 8 maart	donderdag 9 maart	vrijdag 10 maart
Eikenlaan	VM		Gymnastiek met Nancy	Eucharistieviering Vrouwendag	Feestelijk ontbijt	
Magnolialaan	NM	Quiznamiddag	Dobbel de 12	Activiteit met Nancy en Anke	Hoger-Lager	Spelnamiddag en Kaartclub
Eikenlaan						
		maandag 13 maart	dinsdag 14 maart	woensdag 15 maart	donderdag 16 maart	vrijdag 17 maart
Magnolialaan	VM	Plant-een-bloem-dag	Gymnastiek met Nancy			
Eikenlaan						
Magnolialaan	NM	Zonnenbloemen planten	Wie ben ik ?	Activiteit met Nancy en Anke	Tirivial Pursuit	Spelnamiddag en Kaartclub
Eikenlaan						
		maandag 20 maart	dinsdag 21 maart	woensdag 22 maart	donderdag 23 maart	vrijdag 24 maart
Magnolialaan	VM		Dag tegen rascisme Gymnastiek met Nancy	Eucharistieviering		
Eikenlaan						
Magnolialaan	NM	Liedjes uit de oude doos	Noem er 3	Koffietafel voor verjaardag Jozef	Rad van fortuin	Spelnamiddag en Kaartclub
Eikenlaan						
		maandag 27 maart	dinsdag 28 maart	woensdag 29 maart	donderdag 30 maart	vrijdag 31 maart
Magnolialaan	VM		Gymnastiek met Nancy		Nido Eikenlaan	
Eikenlaan						
Magnolialaan	NM	Quiznamiddag	Letterspel	Activiteit met Nancy en Anke	Geen begeleiding: Kaartclub	Koffietafel voor verjaardag Henriette
Eikenlaan						