

Maart 2022  
Dagverzorgingscentrum,  
Centrum voor Kortverblijf &  
Assistentiewoningen

# Nieuws@home



*"Wafels voor vette dinsdag"*

*"Ontmoetingsnamiddag vrijwilligers"*

*"The Jacqueline's"*

Aswoensdag

8



De Robotstofzuiger

10-11

Het leven zoals het is... tijdens corona

4-6



**3** Voorwoord

**4-6** Het leven zoals het is

**7** Gedicht

**8-9** Wist je dat

**10-11** In de kijker

**12-13** Pastoraal

**14-15** Lief en leed

**16-18** Train je brain

**19** Lach van de maand

**20** Kalender



## Voorwoord

Beste lezer,

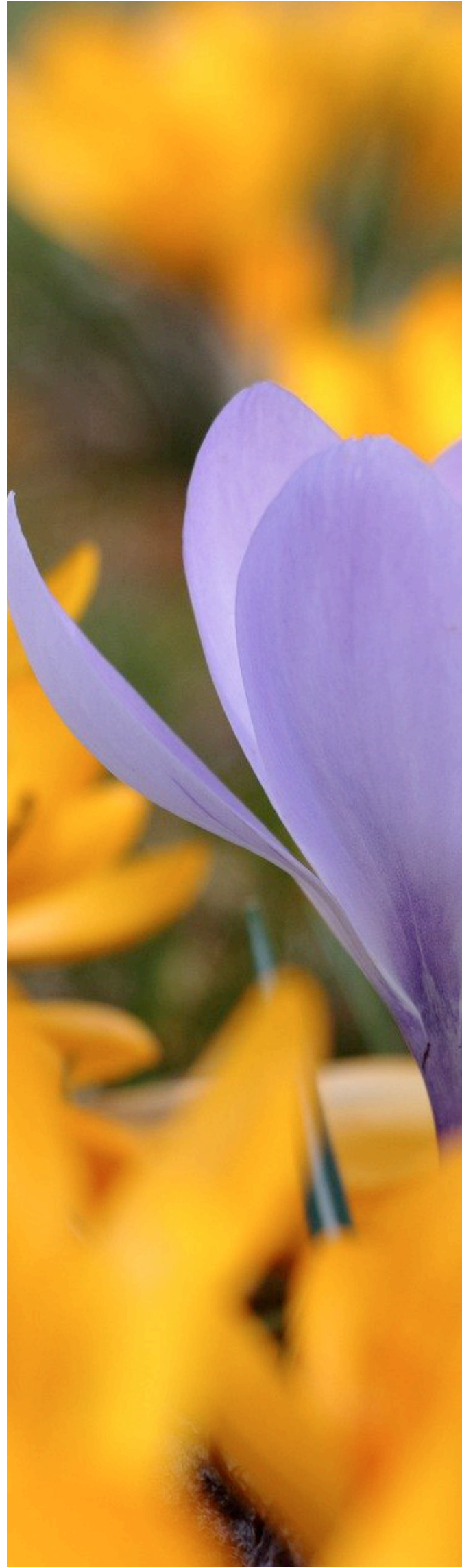
Maart begint al direct goed, want Vette Dinsdag valt dit jaar op 1 maart. Dat we daarna een maand gaan Vasten, nemen we er met de glimlach bij. Vasten nemen we echter met een korreltje zout, want we hebben 3 jarigen te vieren in maart.

Na alle grijze dagen kijken we stilaan uit naar de lente. Ideaal om weer vitaminen op te doen in de frisse buitenlucht. Het moment om onze riksja fiets weer uit de garage te halen en te genieten van de prachtige vergezichten langs de Avelgemse Scheldemeersen. Tijd ook om onze wandelbenen te strekken in de ontluikende natuur.

In ons dagverzorgingscentrum zorgen we natuurlijk ook voor ambiance met beweging, muziek en kwissen en voor elk wat wils. We kijken allen uit naar de lente!

Groeten,

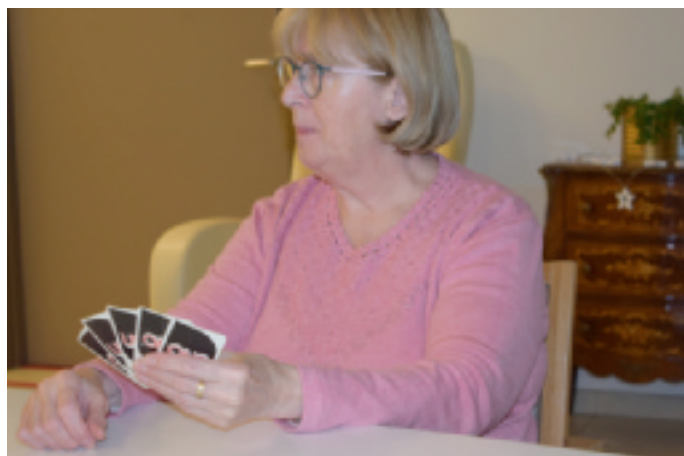
Evelien, Stijn, Sofie, Leen en Cynthia







Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**



**Proficiat aan de jarigen !!!**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Gedicht

## **Zonnelied (naar Franciscus van Assisi)**

*Nobert Laperre*

Geprezen zijn Gij, Heer, door broeder zon;  
Van dageraad tot avondstond  
schijnt het licht al in het rond  
en houdt ons warm en gezond.

Geprezen zijt Gij, Heer, door zuster maan;  
zij straalt niet want haar licht is zacht,  
tussen de weelderige sterrenwacht,  
als een gezicht dat ons toelacht.

Geprezen zijt Gij, Heer, door broeder wind,  
die waait en door de bomen zwiert,  
aan ramen, deuren en door pleten giert,  
als zachte bries over vruchtbare velden sliert.

Geprezen zijt Gij, Heer, door zuster water,  
uit plensbui of zachte drop van regen,  
lavend elk schepsel, stroomend in waterwegen,  
Water bij de doop wast rein en brengt zegen.

Geprezen zij Gij, Heer, door broeder vuur,  
warm, dansend vlammetje in de haard,  
bliksemschicht die door het luchtruim vaart,  
of flikkerlichtje op de kaars, bij bedevaart.

Geprezen zijt gij, Heer, door zuster aarde,  
Wij spelen, sporten, werken, wonen hier,  
Zij voedt de mensen, vissen, vogels en elk dier,  
zowel de walvis als de merel, als de mier.

Geprezen zij Gij, Heer, door wie vergeven,  
die liefde doen en niemand willen krenken,  
steeds aan vriendschap, rust en vrede denken  
en hun naasten diepe vreugde schenken.

Geprezen zijt Gij, Heer, door zuster dood;  
de laatste tocht die wij op aarde maken.  
Zegen wie in uw Koninkrijk geraken,  
't eeuwig geluk des hemels mogen smaken.





Wist je dat...

## **dinsdag 1 maart complimentendag is ?**

Laat je die dag dus maar eens gaan en zeg hoe goed je buurvrouw eruit ziet of hoe lief de zorgkundige geweest is om je voeten eens extra in te wrijven. Dat mag natuurlijk elke dag, maar vandaag doen we een extra inspanning daarvoor.

IK VIND JOU  
*geweldig*  
OMDAT...



## **we op dinsdag 1 maart lekker wafels aangeboden krijgen door de leden van Samana?**

Zoals ze elk jaar doen, bakken ze met z'n allen heerlijke wafels die ze dan 's avonds met ons komen opeten als avondmaal.



## **woensdag 2 maart aswoensdag is ?**

De eucharistieviering waarin jullie een askruisje krijgen gaat door in de stille ruimte om 10u30.



## **de eerste week van maart, de week van de vrijwilliger is ?**

Daarom worden onze vrijwilligers uitgenodigd op donderdag 3 maart voor een gezellige koffietafel.





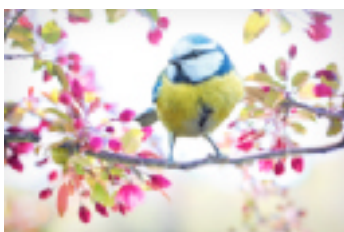


**dinsdag 8 maart internationale vrouwendag is ?**



**we op donderdag 10 maart weer verwend worden door een heerlijk feestelijk ontbijt?**

Deze maandelijkse traditie valt duidelijk bij iedereen in de smaak.



**de lente begint op 21 maart ?**

De blaadjes beginnen te schieten, de bloemen te bloeien en bij ons kriebelt het om naar buiten te gaan. Aarzel dus niet om op een mooie dag te vragen of er eens iemand met jou een wandelingetje wil doen.



**we op donderdag 24 maart terug een live stream krijgen van een optreden in de Spikkerelle ?**

The Jacquelines brengen een jazzconcert waar wij vanuit onze eigen living kunnen van genieten op groot scherm.



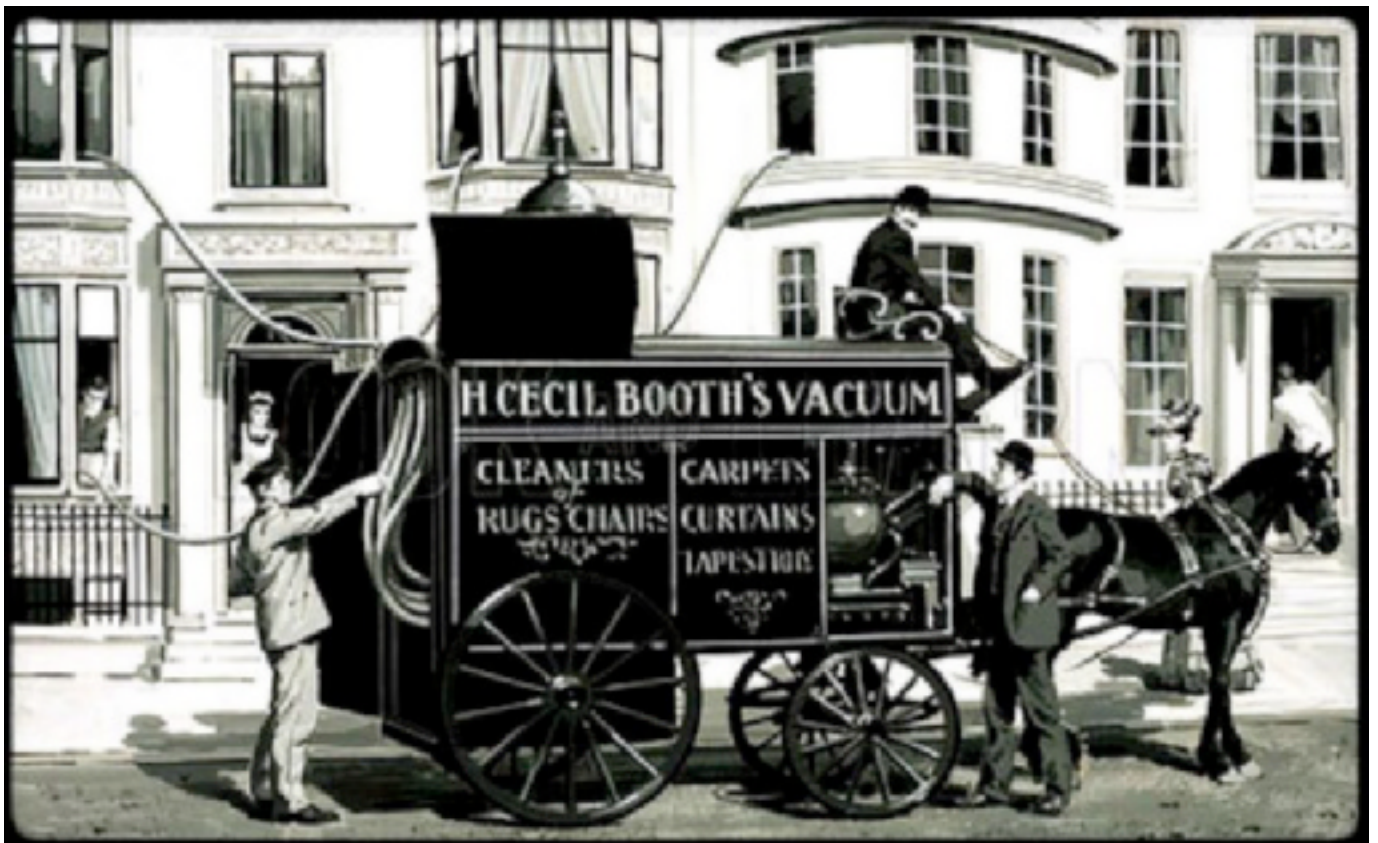
**je op zondag 27 maart een uurtje minder mag slapen ?**

We schakelen dan namelijk over op het zomertijd en moeten de klok van 2 uur naar 3 uur verzetten.

## De robotstofzuiger

Januari, naar jaarlijkse gewoonte, soldenmaand. Het ideale moment om eens verder na te denken over de aankoop van een robotstofzuiger. Ik voerde reeds een ‘vergelijkende studie’ uit en kwam tot de vaststelling dat het mij toch wat stofzuigtijd zou kunnen besparen. De keuze is tegenwoordig ook zeer uitgebreid. Er zijn stofzuigers die enkel stofzuigen, er zijn er die ook dweilen, dan zijn er ingenieuze stofzuigers die je huis in kaart brengen en er zijn er die uitgerust zijn met een speciaal licht dat het stof beter zichtbaar maakt. Nu ja, met een hond en kat in huis is dat stof wel zichtbaar genoeg... Mijn conclusie na veel nadenk werk...ik ga zelf nog wat tijd aan het stofzuigen besteden, uiteindelijk maak ik graag nog eens lawaai met mijn ouderwetse sledestofzuiger en zwier ik graag nog eens met de swiffer in het rond. Ikzelf poets eigenlijk wel nog graag. Aangezien ik geen abonnement heb voor één of ander sportschool, zie ik mijn poetsmomenten als sport... het bespaart me de centen van het abonnement, ik beweeg en als resultaat heb ik een proper huis...

Na wat onderzoekswerk kwam ik te weten dat de eerste stofzuiger uitgevonden werd in 1901 door een Brits ingenieur. Het apparaat was in niets te vergelijken met de huidige stofzuigers, hij woog 50 kg en werd vervoerd op een karretje voorgetrokken door paarden. De motor bleef buitenshuis staan en via de ramen werden de stofzuigerslangen naar binnen gebracht.







## In de kijker

Het stofzuigen van de woning was enkel weggelegd voor de rijken. Wat later zag de eerste lichtgewicht stofzuiger het daglicht. Door middel van demonstraties en huis-aan-huis verkoop vond die de weg naar vele huishoudens. Er was voor het eerst sprake van de robotstofzuiger in 1997.

Technische snufjes, zoals robotstofzuigers, doen het huishouden tegenwoordig toch heel wat soepeler verlopen. De vaatwas- en wasmachines kunnen op tijd ingesteld worden. Je moet ze wel nog altijd vullen en leeghalen. Het strijkijzer is ook mee geëvolueerd met de tijd.

Stoomovens, waar je jouw aardappelen, groenten en stukje vis kan inleggen, kunnen van op afstand bediend worden, zodat alles klaar is tegen de tijd dan je terug komt van het werk. Er zijn thermomixers, keukenrobots,... De geëmancipeerde huisman/vrouw heeft toch wel een stukje makkelijker dan pakweg 50 jaar geleden. Of niet? Wat denken jullie hiervan?





Aswoensdag en Vasten, op weg naar Pasen. Of hoe zit dat ook alweer? Op Aswoensdag, dit jaar op 2 maart, start ook de vastenperiode of de veertigdagentijd. Tijdens deze periode bereiden christenen zich voor op Pasen. Het is een periode van inkeer en bezinning. Traditioneel wordt vasten gelinkt aan het zich onthouden van voedsel.

Ook vandaag zijn er nog heel wat manieren om ook op een sobere manier om te gaan met voedingswaren. Zo is al een aantal jaren sprake van ‘dagen zonder vlees’ waarbij men zich online kan registreren en telkens aangeven hoeveel dagen men zonder vlees leeft. Deze campagne werd al gauw heel populair dankzij de kracht van sociale media. Mensen daagden elkaar uit en motiveerden elkaar via facebook of andere platformen. Varianten zijn er velerlei: dagen zonder alcohol, zonder suiker, zonder koffie, zonder wifi, ...

Vasten is een tijdlang je onthouden van het gebruik van bepaalde dingen. Het kan gaan om eten en drinken, maar tegenwoordig ook om andere dingen, bijvoorbeeld je auto minder of niet gebruiken, de computer of iPhone uit laten staan, even geen Facebook meer... Een goede manier van vasten probeert vier dingen te bereiken:

- een betere omgang met jezelf;
- een betere omgang met medemensen;
- een betere omgang met het milieu en de gehele wereld;
- een betere omgang met God.

Het is goed dat dit ‘moderne vasten’ een plaatsje krijgt in ons leven. Voor gelovige mensen zijn juist een combinatie van de eerste drie een goede manier om het vierde doel na te streven: een betere omgang met het geheim dat we God noemen. Vasten is voor gelovigen daarom ook steeds een voorbereiding op het hoogfeest van Pasen en een periode van inkeer en bezinning.







## Pastoraal

Maar waarvan komt nu de oorspronkelijke, christelijke manier van vasten?



In de eerste eeuwen na Christus betekende de vastenperiode de laatste periode (van veertig dagen) in de voorbereidingen van het doopsel. In die tijd waren het immers volwassenen die zich lieten dopen in de Paasnacht, na enkele jaren van voorbereiding. Deze oorspronkelijke betekenis is voor de meesten onder ons niet meer van toepassing aangezien we hier bij ons meestal het kinderdoopsel toepassen. Toch is er nog steeds een band tussen doopsel en de vastenperiode. Met het vieren van het paasfeest wordt aan ieder van ons gevraagd om ons geloof te hernieuwen. De veertigdagentijd kan dus nog steeds gezien worden als een voorbereidingsperiode om vervolgens 'ja' te kunnen antwoorden op de vraag of we christen zijn en het willen blijven.

Sinds vele jaren is het ook gebruikelijk dat Broederlijk Delen in deze periode haar campagne lanceert. Dit jaar luidt de slogan: 'Delen doet goed. Ook met het Zuiden. Je deelt dromen, een glimlach, lief en leed, de toekomst'.

Aan allen een deugddoende vastentijd toegewenst!



## De pastorale kalender

- Woensdag 2 maart: 10u30: Aswoensdagviering in de Stille Ruimte
- Zondag 6 maart: 10u: tv-mis op NPO2 (Kathedrale Basiliek Sint-Bavo Haarlem)
- Zondag 13 maart: 10u: tv-mis op één (Salvator Welzijnscentrum Hasselt)
- Woensdag 16 maart: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte
- Zondag 20 maart: 10u: tv-mis op NPO2 (Sint-Jozefskerk Waubach Landgraaf)
- Zondag 27 maart: 10u: tv-mis op canvas (Sint-Martinuskerk Herk-de-Stad)
- Woensdag 30 maart: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte

## Wij herinneren:

De Heer Joseph Taelman, schoonvader van Dorothée De Brabandere

Mevrouw Marcella Houttequiet

De Heer Bernard Vandendriessche

De heer André Cnudde



*Mensen staan zo weinig stil  
bij wat “samen” zeggen wil.  
Zij beseffen pas het groot gemis,  
wanneer “samen” uit de wereld is.*



## Wij verwelkomen in het dagverzorgingscentrum:

Mevrouw Agnes Luyssen



### Wij vieren de verjaardagen van:

#### Bezoekers

16/03 Bernadette Vanoost

22/03 Myriam Nuyttens

25/03 Norbert Laperre

27/03 Eric Eeckhout

#### Vrijwilligers

01/03 Willy Holvoet

13/03 Greta De Loof

18/03 Claire Christiaens

23/03 Marie-Thérèse Dewaele

26/03 Rudy Vandenbulcke

31/03 Jeanine Creupelandt

#### Personeel

01/03 Nathalie Blauwblomme

03/03 Adelheid Van Damme

04/03 Li Beulque

06/03 Evelyne Alderweireldt

08/03 Katelijne De Roose

09/03 Melissa Vantieghem

10/03 Tessa Vanden Broeck

17/03 Caroline Verhue

17/03 Nele Lauwers

19/03 Izarra Vanwysberghe

22/03 Nancy Heyte

29/03 Jennifer Naessens



## Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 |   |   |   |   |   | 3 |
|   |   |   |   | 6 | 1 |   |   |   |
| 1 |   |   |   | 4 |   |   | 9 |   |
| 2 |   |   | 1 |   | 8 |   |   |   |
|   |   | 8 |   | 7 | 2 |   |   |   |
| 6 |   | 7 |   |   |   |   |   | 5 |
| 4 |   | 3 |   |   |   |   | 8 |   |
| 9 |   |   | 8 |   | 6 |   |   |   |
|   | 8 |   |   | 2 | 5 | 9 |   |   |



Train je brain

## Woordzoeker

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| W | C | W | F | I | U | T | O | T | O | O | N | D | L | H | B | X | P |
| R | B | Q | H | K | N | G | R | U | P | B | S | T | L | V | M | H | K |
| L | V | W | P | G | S | I | E | I | N | R | P | T | X | R | C | O | J |
| Y | T | Y | I | R | O | N | K | F | B | R | A | K | S | I | X | V | R |
| R | C | L | O | N | G | K | T | J | F | R | V | O | G | J | D | L | Y |
| S | Y | S | X | C | N | K | O | X | S | U | I | W | A | W | T | C | Y |
| G | A | L | C | W | C | X | P | D | N | U | S | P | D | I | G | Q | X |
| X | M | E | K | I | D | P | H | O | S | R | S | M | S | L | V | R | M |
| Q | S | B | C | C | N | M | F | M | V | E | E | U | N | L | F | X | Z |
| M | L | E | P | Z | K | O | G | W | F | M | N | D | E | I | S | B | K |
| P | E | I | A | T | Y | Q | N | B | D | O | J | J | O | G | G | P | J |
| U | F | R | N | G | L | V | T | E | J | Z | Q | B | W | E | A | I | Y |
| Q | A | K | A | K | H | Q | V | X | X | A | K | V | S | R | Y | Z | X |
| V | W | E | M | L | J | J | M | L | B | T | F | F | A | S | X | N | Z |
| Y | N | T | A | B | H | C | I | O | I | L | R | K | X | W | N | R | J |
| J | G | N | S | K | K | G | R | A | M | Y | Z | J | L | E | K | L | K |
| Q | Z | E | V | W | J | F | T | D | A | H | G | Y | M | E | X | B | P |
| M | P | L | W | U | W | T | A | H | T | X | G | D | M | K | D | G | X |

- ASWOENSDAG
- SAMANA
- WAFELS

- LENTEKRIEBELS
- VISSSEN
- ZOMERUUR

- RAM
- VRIJWILLIGERSWEEK





Train je brain

Oplossing puzzelhoek februari :

Februari was de SPROKKELmaand,  
we zochten vos, kip, rat, bok, koe, kat, ree en mol

## Puzzel maart

Maart doet mij altijd denken aan een huishoudster, want wij zeiden vroeger altijd de maarte, en maarte dan denk ik automatisch aan Tineke van Heule ons Maartje.

We zoeken nu allemaal bekende mensen die Van ..... heten, en dan een plaatsnaam en die plaatsnaam zoeken we.



Naam:

\_\_\_\_\_

(indienen vóór 15/03)





## Moppentrommel

Zegt Fritz tegen zijn buurman: "Buur, we zullen geen last meer hebben van die vervelende mol, ik heb hem een half uurtje geleden gevangen, levend nog wel!!".

Buur: "En wat heb je er dan mee gedaan?", Fritz: "Wel, da's simpel, ik heb een put gemaakt en hem levend begraven!!"

Een jongeman is pas aangeworven in een multinationale onderneming. Reeds de eerste dag neemt hij de telefoon en belt de bedrijfscafetaria en brult: " Een koffie .... en snel een beetje .... ".

Aan de andere kant van de lijn antwoordt een stem: " Ik denk dat u een verkeerd intern nummer heeft gedraaid. Weet u eigenlijk wel met wie u spreekt onnozelaar ?".

" Heu ... neen ... " antwoordt de pas aangeworvene.

" Ik ben de directeur - generaal van deze firma, jij idioot."

De jongeman roept nu tweemaal luider: "Ewel jij dik opgeblazen directeur - generaaltje, weet jij eigenlijk wel met wie jij spreekt?"

De directeur - generaal ietwat verrast moest toegeven dat hij het niet wist.

Waarop de jongeman antwoordt: " Perfect ... houden zo ... " en legt de telefoon neer.

Een Engelse toerist neemt een taxi om van de luchthaven in Zaventem naar z'n hotel in Brussel te gaan. Ze rijden voorbij het Atomium en de passagier achter in de taxi wil de chauffeur wat vragen over het imposante bouwwerk, dus tikt hij de man even op z'n schouder om de aandacht te trekken.

De taxichauffeur geeft een geweldige schreeuw en verliest de macht over het stuur.

Het voertuig mist op een haartje na een tram, ramt bijna een huis, alvorens op het trottoir tussen tientallen driftig fotograferende Japanners tot stilstand te komen. Het is even stil in de taxi.

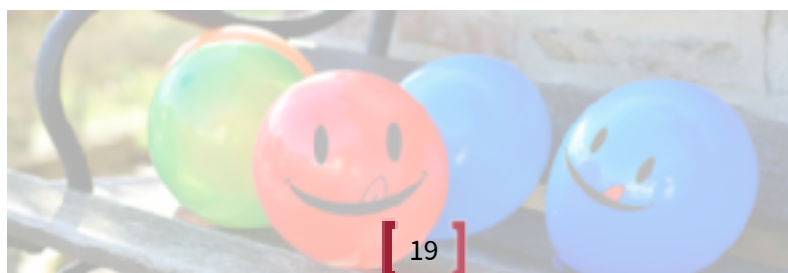
Dan zegt de chauffeur: "Meneer, wilt u dat nooit meer doen. Ik ben me dood geschrokken."

De passagier zegt dat hij niet had geweten dat de chauffeur zo zou schrikken van een klein tikje op z'n schouder.

Waarop de bestuurder zegt: "Het is uw schuld niet hoor meneer.

Maar vandaag is mijn eerste dag als taxichauffeur.

Hiervoor heb ik 25 jaar met lijkwagens gereden".





## Kalender

| Maart 2022   | Dinsdag 1 maart         | Woensdag 2 maart         | Donderdag 3 maart            | Vrijdag 4 maart         |
|--------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|
| Klaproos VM  | Wordsnack               | Uno                      | Jenga                        | Turn je fit             |
| Heideroos VM | Preisoep                | Jenga                    | Stad Land Rivier             |                         |
| Klaproos NM  | Blokken                 | Kaarten                  | Woordzoekers                 | Sjoelbak                |
| Heideroos NM | Scrabble                | Muzieknamiddag           | Coloreo                      | Voeldomino              |
|              | <b>Maandag 7 maart</b>  | <b>Woensdag 9 maart</b>  | <b>Donderdag 10 maart</b>    | <b>Vrijdag 11 maart</b> |
| Klaproos VM  | Zevenen                 | Turn je fit              | Jenga                        | Galgje                  |
| Heideroos VM | Zoek de Verschillen     |                          | 4 op een rij                 | Memory                  |
| Klaproos NM  | Klikwoord               | Muziekquiz               | De Premiejagers              | Muzikale bingo Frans    |
| Heideroos NM | Mens erger je niet      | Dobbelkuis               | Raad het plaatje             | Woordketting            |
|              | <b>Maandag 14 maart</b> | <b>Woensdag 16 maart</b> | <b>Donderdag 17 maart</b>    | <b>Vrijdag 18 maart</b> |
| Klaproos VM  | Lotto                   | Dobbel de 12             | Mosselen met friet           | Wie is het?             |
| Heideroos VM | 4 op een rij            | Appeltaart               |                              | Handverzorging          |
| Klaproos NM  | Oude spreken            | Troumadam                | Raad je rot                  | Euromiljonair           |
| Heideroos NM | Premiejagers            | Paardjesspel             | Muzieknamiddag               | Troumadam               |
|              | <b>Maandag 21 maart</b> | <b>Woensdag 23 maart</b> | <b>Donderdag 24 maart</b>    | <b>Vrijdag 25 maart</b> |
| Klaproos VM  | Dobbelspel              | Turn je fit              | Memory                       | Vier op een rij         |
| Heideroos VM | Dierenmemory            |                          | Dierenmemory                 | Verjaardagsaperitief    |
| Klaproos NM  | Kaarten                 | Volksspellen             | Livestream: The Jacqueline's | Avelgemse Monopoly      |
| Heideroos NM | Sjoelbak                | Scrabble                 |                              | Uno                     |
|              | <b>Maandag 28 maart</b> | <b>Woensdag 30 maart</b> | <b>Donderdag 31 maart</b>    |                         |
| Klaproos VM  | Turn je fit             | Coloreo                  | Aperitief van de maand       |                         |
| Heideroos VM |                         | Kleuren voor ouders      | Kegelspel                    |                         |
| Klaproos NM  | Trivial Pursuit         | Muzikale bingo           |                              |                         |
| Heideroos NM | Lotto                   | Ganzenbordspel           | Knikkerspel                  |                         |