

Januari 2023
Dagverzorgingscentrum,
Centrum voor Kortverblijf &
Assistentiewoningen

Nieuws@home



"Nieuwjaarsdrink"

"Driekoningen"

"Feestelijk ontbijt"

Gelukkig Nieuwjaar!

3-4

Intergenerationeel leren

10-12



Het leven zoals het is...

4-6



3-4	Voorwoord
5-8	Het leven zoals het is
9	Wist je dat
10-12	In de kijker
13-14	Pastoraal
15-16	Lief en leed
17-18	Train je brain
19	Lach van de maand
20	Kalender



Beste lezer,

Ieder jaar opnieuw starten we het jaar met nieuwe ambities, nieuwe verwachtingen, nieuwe wensen. Vele van die wensen, ambities en verwachtingen worden doorkruist door de (soms rauwe) realiteit. Het voorbije jaar was zeker zo... Nog maar goed en wel aan het bekomen van een als het ware 'post-covid' gevoel en we werden geconfronteerd met een verschrikkelijke oorlog in Oekraïne met in haar zog een ongeziene energiecrisis. De inflatie die daar het gevolg van is, stelt ons voor zeer grote uitdagingen. De betaalbaarheid van zorg in combinatie met een zorgzame en kwaliteitsvolle dienstverlening is een heuse evenwichtsoefening.

Soms moeten we daarvoor keuzes durven maken.

Zo staat de aangekondigde bouw (ter hoogte van het rijkswachgebouw) voor even 'on hold'. De fors gestegen bouwkost noopte ons hiertoe.

Hoewel het voorbije jaar kranten en andere media al te vaak negatieve berichtgeving over de woonzorgcentra verspreidden, was dit zeker niet voelbaar bij ons! Ook dat heeft met keuzes te maken!

Gelukkig kozen wij enkele jaren geleden resoluut voor ons project 'Living@home' (kleine leefgroepen, luisteren naar wensen van bewoners, geen beroepskledij, enthousiaste medewerkers...).

Dankzij die bewuste keuze wordt zorg op een ongedwongen manier, rekening houdende met de wensen en verlangens van de bewoner, aangeboden. Het is bovendien aangenaam





Voorwoord

vertoeven in de gezellige livings, waar je als bewoner (en familie) steeds omringd wordt door enthousiaste medewerkers. Die manier van werken (kleinschalig binnen een groot geheel) zorgt ervoor dat het aangenaam wonen, leven en werken is in ons huis! Dank aan iedereen die zich hiervoor inzet!

Komen wonen in een woonzorgcentrum is vaak een grote stap, zowel voor bewoner als voor familie. Komen werken in ons woonzorgcentrum vereist veel engagement. Samen maken we er het beste van.

Door een warme sfeer, waar we met respect voor elkaar in een open dialoog treden, wordt wonen en leven in ons woonzorgcentrum alvast een aangename ervaring!

Namens de directie en de voltallige groep van enthousiaste medewerkers wens ik u alvast een Zalig Kerstfeest en een vreugdevol en mooi Nieuwjaar!

Ken Wagner
Algemeen directeur

SOMS

*Soms ken je iemand zo lang en ook niet zo goed.
Maar voelt het als vriendschap zoals die voelen moet.
Soms kom je iemand tegen en klikt het al meteen.
Vanaf die dag dan weet je, ik ben nooit meer alleen.*



NEW YEAR
HAPPY

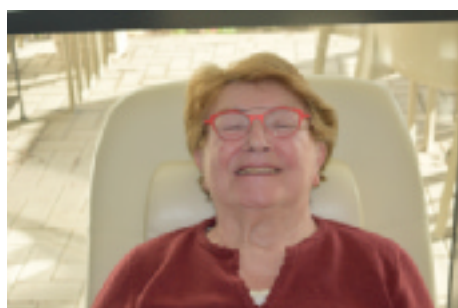


Het leven zoals het is...



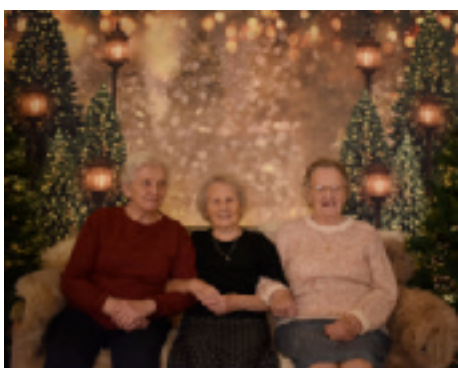
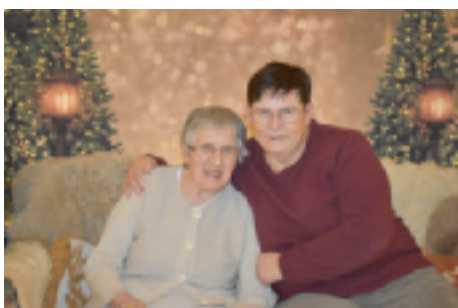
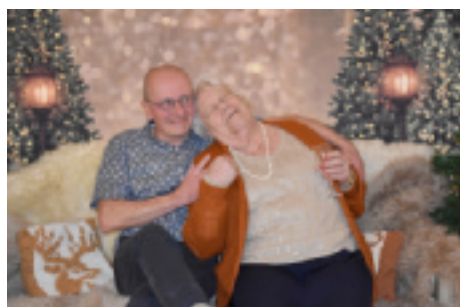


Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Wist je dat

**ook de directie op 5 januari
iedereen een gelukkig
nieuwjaar komt wensen?**

Samen klinken op een mooi 2023....



**de driekoningen op 6 januari
langskomen?**

Zingend uit volle borst!



**er veel gebruik gemaakt is
van de fotoshoot-hoek in de
Krokuslaan?**

Je kan een aantal voorbeelden van de
foto's zien in de rubriek 'het leven
zoals het is'.



**we op 10 januari worden
getrakteerd op ons eerste
feestelijk ontbijt van 2023?**

Dit zal terug maandelijks doorgaan
en dan worden jullie verwend met
allerlei lekkere ontbijtkoeken.



In de kijker



Intergenerationeel leren

Intergenerationeel leren wat is dat?! Met 'intergenerationeel leren' wordt bedoeld dat mensen van verschillende leeftijden (generaties) samen en van elkaar kunnen leren. Het uitgangspunt daarbij is dat juist het verschil in leeftijd maakt dat het zinvol is om van elkaar te leren omdat elke leeftijd weer nieuwe en andere inzichten en vaardigheden heeft.



Intergenerationeel werken draagt iets bij aan mensen met of zonder dementie. Kinderen leren dat ouderen deel uitmaken van de samenleving en dat ze erbij horen. Ouders voelen zich ook nuttig omdat ze, bijvoorbeeld als hun familielid waarvoor ze zorg dragen verhuist naar een woonzorgcentrum, inzicht verwerven in de werking ervan en een genuanceerder beeld krijgen dan wat de media erover schrijven.

Intergenerationele initiatieven bieden een meerwaarde. Ze leiden tot een groter welbevinden van iedereen die erbij betrokken is, doorbreken de bestaande stereotiepe beeldvorming en dragen bij tot een inclusieve samenleving.

Jong en oud ontmoeten elkaar van mens tot mens en overstijgen bestaande aandoeningen en beperkingen. Het levert voor beide partijen heel wat voordelen op:

Voor ouderen: Intergenerationele projecten versterken hun zelfzekerheid en hun gevoel 'erbij te horen'. Ze laten veel minder vaak 'ongewenst' gedrag zien tijdens activiteiten





In de kijker

waarbij kinderen in de buurt zijn en zijn op dat moment beter taakgeoriënteerd. Ze lachen meer, vertonen meer vreugde en angst lijkt te verminderen. Het kunnen doorgeven van waarden en levenswijsheid is ook een belangrijke factor.

Voor kinderen: Ze ontwikkelen vaardigheden zoals geduld, sensitiviteit en empathie. Daarnaast scherpen ze hun probleemoplossend vermogen aan, hun sociale verantwoordelijkheid neemt toe en ze leren op een gepaste manier communiceren met ouderen. Kinderen vinden het ook fijn om te kunnen helpen en leren op die manier meer over zichzelf.

Al jaren werken we samen met verschillende scholen voor tal van activiteiten. Ook in het schooljaar 2022- 2023 doen we hiermee verder.

In november kwamen de klassen 6 STW A en 6 STW B reeds voor een rondleiding in ons WZC, uitleg rond onze werking en een infomoment rond dementie.

In 2023 staat het volgende nog op de planning:

Maandag 16 januari 2023:

Voorstelling “Palliatieve zorg in ons huis” aan het 7de jaar thuis- en bejaardenzorg

Dinsdag 31 januari 2023:

De vierde leerjaren van basisschool “De Toekomst” komen op bezoek om bij te leren over dementie en voor een rondleiding. Hiervoor maken we gebruik van de Verteltas Dementie. Deze verteltas bevat een gevarieerd aanbod van spelmateriaal, leesboeken en achtergrondinformatie rond het thema dementie. Het materiaal is afgestemd op leerlingen van het derde tot en met het zesde leerjaar.

Met de Verteltas Dementie krijgen ze correcte informatie en leren ze op een speelse manier respectvol omgaan met mensen met dementie.

Donderdag 15 februari 2023:

“Fingerfood voor mensen met dementie” door het 7 de jaar thuis- en bejaardenzorg.

Vrijdag 21 april 2023:

“Lokale Helden” in basisschool De Toekomst. We gaan met onze bewoners gaan zingen met de vierde leerjaren, alsook de bewoners van WZH Ter Meersch sluiten aan



In de kijker

Vrijdag 5 mei 2023:

Voorstelling “Voedingszorg in ons WZC” aan het 5de verzorging

Donderdag 11 mei 2023 en donderdag 25 mei 2023:

We gaan een volledige menu koken met onze bewoners in het Atheneum samen met de leerlingen van 5 STW

Ook komen de kleutertjes een aantal keer op bezoek in het dagcentrum voor een spelactiviteit en op 9 maart 2023 gaat het dagcentrum op bezoek in de basisschool “De Toekomst” om bij te leren over “De school van nu” (ze volgen de les mee) en hun herinneringen rond school worden ook gedeeld met de leerlingen.

Heel wat mooie activiteiten dus om generaties samen te brengen. Kortom intergenerationele projecten slopen ook de muren tussen het lokale woonzorgcentrum, de school en het reilen en zeilen in de eigen stad of gemeente. Iedereen wordt er beter van !

De pastorale kalender

- 1 jan.: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Maartenskerk in Maartensdijk
- 8 jan.: 10u: tv-mis op één vanuit de Verrijzeniskerk in Sint-Jans-Molenbeek
- 11 jan.: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 15 jan.: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Joriskerk in Eindhoven
- 22 jan.: 10u: tv-mis op één vanuit de Sint-Amandus en Sint-Blasiuskerk in Waregem
- 25 jan.: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 29 jan.: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Franciscusbasiliek in Bolswaard



Januari



Op 6 januari vieren we naar aloude traditie ‘Drie Koningen’, of in de Bijbelse taal ook wel ‘Feest van de Openbaring of Epifanie’ genoemd. Tijdens dit katholieke feest wordt herdacht dat de wijzen uit het oosten naar de stal kwamen, om Jezus te ontmoeten.

Maar wie waren die drie eigenlijk? En waarom brachten ze goud, wierook en mirre mee? Het verhaal vertelt dat drie koningen, ook wel wijzen genoemd, op reis vertrekken, vlak na de geboorte van Jezus, omdat ze in het oosten een ster hebben zien opgaan. Ze krijgen van koning Herodes het verzoek om de geboorte van Jezus te onderzoeken. Daarop volgen ze de ster die hen naar Bethlehem brengt, waar Jezus is geboren in een stal. Eenmaal aangekomen in die stal geven ze hem geschenken en besluiten ze om niet naar Herodes terug te keren.

Maar wie waren die drie koningen? In de Bijbel staat eigenlijk enkel bij Matteüs iets geschreven over de drie wijzen. Matteüs beschrijft dat de wijzen uit het oosten kwamen. De wijzen Gaspar, Melchior en Balthasar hebben ieder een eigen afkomst. Gaspar was een jonge blanke man, die afkomstig was uit India. Melchior komt uit Perzië en was van middelbare leeftijd. Balthasar heeft een donkere huidskleur en wordt vaak weergegeven als een wat oudere man die afkomstig zou zijn uit Babylon. De verschillende afkomst en ook het andere uiterlijk van elk van hen, symboliseert dat de hele wereld eer brengt aan de pasgeboren zoon van God.

Waarom gaven ze goud, mirre en wierook op hun kraambezoek? Volgens de Bijbel kreeg Jezus van de koningen drie geschenken: goud van Melchior, mirre van Gaspar en wierook van Balthasar. Het zijn niet de cadeaus die wij zouden meenemen op babybezoek... Deze geschenken moeten we eigenlijk zien als symbolen: Goud staat voor de koninklijke status van Jezus, wierook voor zijn goddelijkheid en mirre voor zijn menswording. Mirre is een verwijzing naar de dood van Jezus: mirre was een kostbaar hars, met mirrezalf werden in die tijd de doden ingewreven.

Waarom eten we op 6 januari driekoningentaart met een boon erin? Bij de koffie wordt op driekoningen op veel plaatsen een traditionele bladerdeegtaart gegeten, waarin een plastiek boon of figuurtje verstopt zit. De geluksvogel die het stukje taart met de boon heeft, mag een gouden kroon dragen en is koning(in) voor één dag. Maar waar komt die traditie vandaan?



Pastoraal

Om dit te achterhalen, gaan we terug naar de middeleeuwen. Want zo lang wordt deze traditie al in stand gehouden. Hoewel het op de eerste plaats een kinderfeest is, hadden volwassenen toen ook hun eigen versie. Zowel bij boeren, studenten en andere mensen - en zelfs aan het Franse koningshof - stond zo'n taart op 6 januari altijd op tafel. Toch was het grotendeels ook een feest voor de armen. De eerste arme persoon die bij de rijken kwam aankloppen, kreeg ook een stukje taart. Degene die de boon vond, werd koning (of koningin) voor een dag. Waarom werd er eigenlijk een boon in de taart verstoppt? Ten eerste omdat een boon verwijst naar nieuw leven en vruchtbaarheid. Ten tweede omdat ze niet te hard zijn: ideaal dus om te verstoppen in een taart. Nu wordt die boon soms vervangen door een klein porseleinen figuurtje, in een actuele trend, dat die 'koning-van-één-dag' dan als geschenkje en aandenken mag houden. Alles evolueert steeds mee met z'n tijd...



Dat we in 2023 verder mogen doen zoals het met Kerstmis begon....

Zoals de engel:

mensen hoop en uitzicht geven in crisistijd.

Zoals het engelenkoor: met velen samen een lied van toekomst zingen:

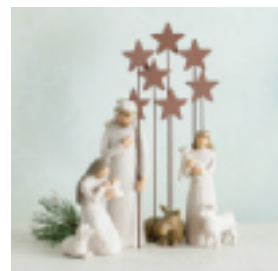
er is vrijheid, vriendschap en liefde mogelijk....

Zoals de herders: op zoek gaan naar plekken

waar aan een nieuwe, betere toekomst geboren wordt en er vervuld van zijn...

Zoals de ster: wegwijzer zijn voor mensen die nieuwe wegen bewandelen, zachtjes schitteren in de nacht en mensen richting geven...

Zoals de wijzen: in beweging komen en bemoediging schenken aan mensen die gidsen zijn voor een nieuwe samenleving.



Mogen we in het nieuwe jaar doen zoals het met Kerstmis begon:

eerst zelf volstromen met hoop

en dan medemensen het vertrouwen doorgeven.

Samen de moed opbrengen om te blijven werken aan menswording,

de wereld een steeds menselijker gelaat geven

en hierbij de dagelijkse dingen met geduld en zorg aanpakken.

Mogen we dat inderdaad doen in 2023.

Aan allen een mooi en warm 2023 toegewenst!

Hartelijk, Nele (referente palliatieve en pastorale zorg)

*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.*

Wij herinneren:

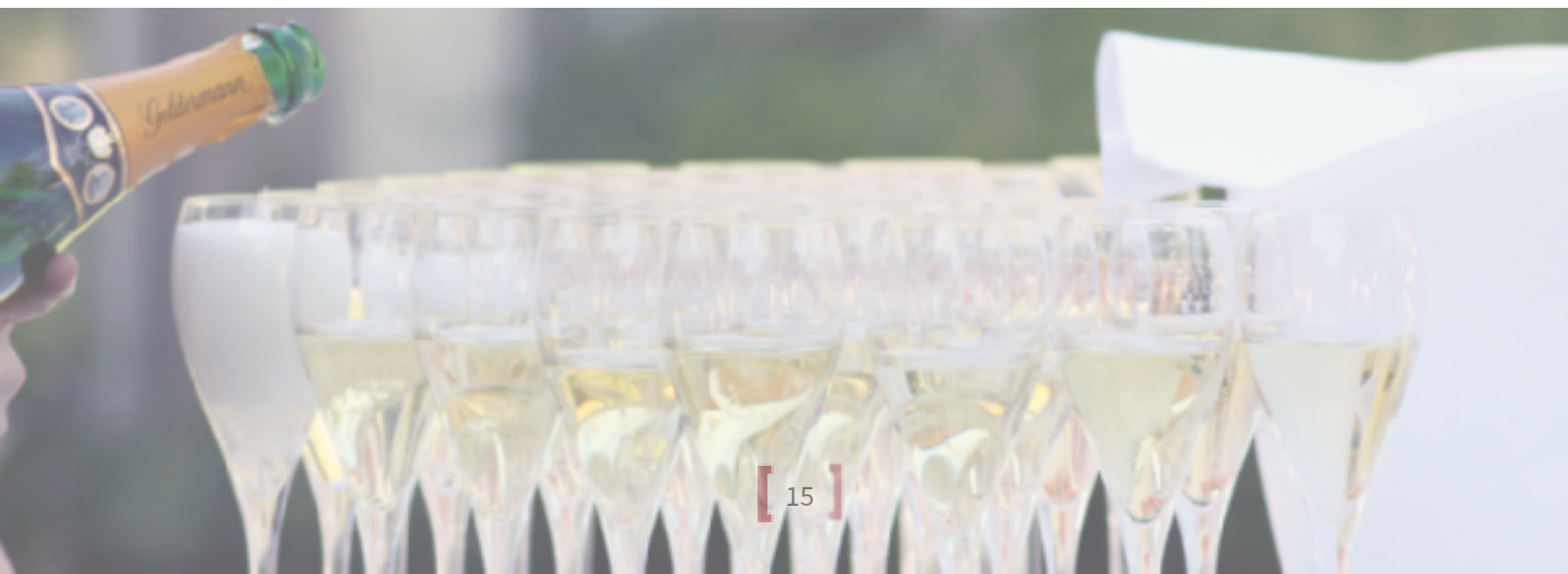
Mevrouw Marcella Vanheuverbeke

De Heer Georges Cottenie

Proficiat aan

Julie Van Dorpe en Anthony Stichelbaut zijn op 5 december de trotse ouders geworden van Léanna.

Marleen Delmulle die in januari op pensioen gaat.





In het dagverzorgingscentrum verwelkomen we:

Mevrouw Alice Delft

De Heer Lucien Meyfroidt

Mevrouw Lucette Depaepe

Wij vieren de verjaardagen van:

Bezoekers

08/01 Maria Maes

12/01 Yves Bouvier

24/01 Mario Guaetta

24/01 Lisette Pachén

25/01 Alice Delft

Vrijwilligers

01/01 Martine Van Quickelberghe

01/01 Abay Hiwot

25/01 Thierry Dubois

29/01 Ivan Dewaele

Personeel

09/01 Marleen Delmulle

09/01 Nancy Labis

12/01 Celine Decabooter

12/01 Lies Ducatteeuw

16/01 Anke Vande Woestyne

20/01 Sofie Vanden Berghe

21/01 Wendy De Winter

24/01 Lieselot Devogelaere

26/01 Anja Scherpereel

27/01 Kimberly Vergucht

27/01 Caroline Couvreur

Doordenkers

Een zwarte man met zwarte kleren loopt op straat, in het midden van de weg. De straatverlichting is uit en opeens komt er een zwarte auto, met gedoofde lichten, recht op hem afgereden.

Toch kan de auto de man nog op tijd ontwijken.

Hoe kan dat?

Je loopt buiten op straat, je hebt geen muts of kap op je hoofd. Je hebt ook geen paraplu of iets anders boven je hoofd.

Toch word je niet nat.

Hoe is dat mogelijk?

Stel je even voor:

Je rijdt op een paard.

Vlak voor je rijdt een brandweerauto en je wordt achtervolgd door een helikopter.

Links van je rijdt een sportwagen en rechts van je is een afgrond.

De vraag: Hoe kun je er voor zorgen dat jullie allemaal op hetzelfde moment stoppen, zonder te botsen en zonder onderling te communiceren?

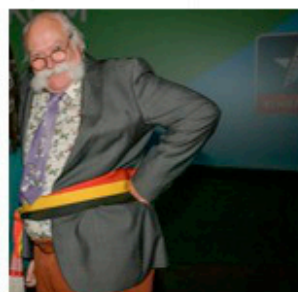
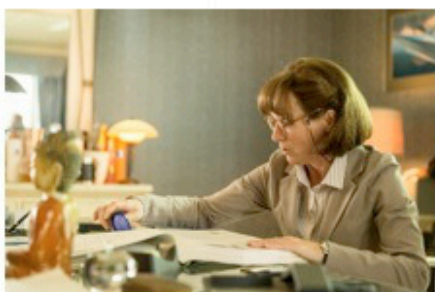
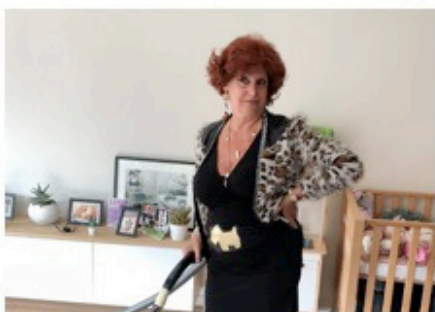
HET IS OVERDAG - HET REGENT NIET - JE VRAAGT OM DE DRAAIMOLEN TE
STOPPEN



Train je brain

Puzzel januari

We wensen jullie allemaal een 2023 vol puzzelplezier, en de eerste puzzel begint hier : 2023 wordt het Europees Jaar van de Vaardigheden, kan jij deze jobs waarvoor specifieke vaardigheden nodig zijn benoemen?



Oplossing puzzelhoek december :

Will Ferdy, Arno, Gorbatsjov, Nicole, Juul Kabas, Queen Elisabeth, Michel Verschueren, Herman Van Springel, Olivia Newton-John



Jan heeft bezoek en ze amuseren zich erg. Op een bepaald moment vraagt z'n vriend: "Hoe laat is het?"

"Geen idee", zegt Jan, "maar ik zal dat direct te weten komen".

Hij neemt z'n trompet en blaast er enkele seconden goed op.

Vriend: "waarom doe je dat?"

Jan: "Ssst".

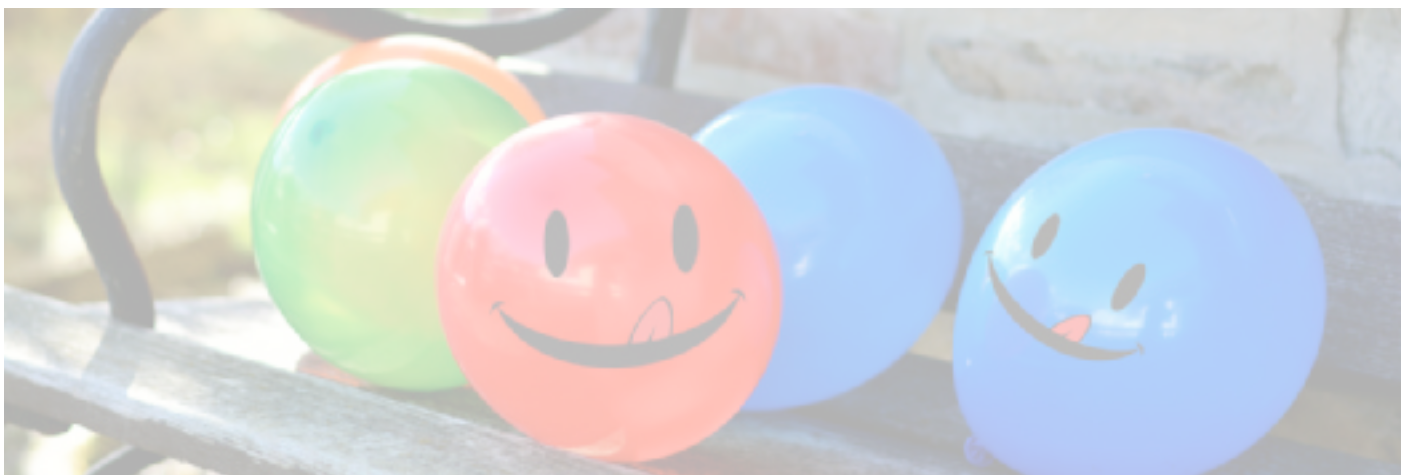
Dan klopt z'n buur op de muur en roept "Ben je gek geworden? Om half vier 's nachts!!".

LATEN WE IN HET NIEUWE JAAR...

...wat meer geschēnk zijn
voor elkaar!



Er ging eens een boer voor de eerste keer naar de stad. Hij kwam daar in een hotel en stond plots voor de lift. De boer had nog nooit een lift gezien en wist niet waarvoor het diende dus bleef even staan kijken. Hij zag een kloeke oudere dame de lift instappen en even later ging de lift weer open en kwam er een jonge slanke juffrouw uit de lift. Toen zei de boer: 'Had ik dat geweten, 'k had mijn vrouw ook meegebracht!'



Januari 2023		Maandag 2 januari	Dinsdag 3 januari	Woensdag 4 januari	Donderdag 5 januari	Vrijdag 6 januari
Klaproos	VM	Domino	Pastinaaksoep	Qwirkle	Zevenen	Driekoningentaart
Heideroos	VM	Domino		De tijd van toen	Krant lezen	
Klaproos	NM	Kaartnamiddag	Woordketting	Sjoelbak	Wie ben ik	Bingo
Heideroos	NM	Qwirkle	Kaarten	Muzieknamiddag	Tekenspel	Kegelen
		Maandag 9 januari	Dinsdag 10 januari	Woensdag 11 januari	Donderdag 12 januari	Vrijdag 13 januari
Klaproos	VM	Confituurtaart		Mens erger je niet	Turn je fit	Peike zot jagen
Heideroos	VM	Vier op een rij	Witloofsoep	Dobbelspel		Jenga
Klaproos	NM	Quiz	Premiejagers	Rad van Fortuin	Kegelspel	Scrabble
Heideroos	NM	Paardjesspel	Plaatjesnamiddag	Kaarten	Bingo	Knikkermikado
		Maandag 16 januari	Dinsdag 17 januari	Woensdag 18 januari	Donderdag 19 januari	Vrijdag 20 januari
Klaproos	VM	Turn je fit	Brocollisoep	Uno	Lotto	Kruiswoord
Heideroos	VM			Kaarten	Knikkerspel	Kruiswoord
Klaproos	NM	Bewegingsnamiddag	Muzikale Bingo	Troumadam	15 Seconden	Spreekwoorden
Heideroos	NM	Kegelen	Uno	Handverzorging	Kaarten	Zangnamidag
		Maandag 23 januari	Dinsdag 24 januari	Woensdag 25 januari	Donderdag 26 januari	Vrijdag 27 januari
Klaproos	VM	Jenga	Wortelsoep	Kruiswoord	L.A.M.A.	Taki
Heideroos	VM	Domino		Handverzorging	Krant lezen	Perentaart
Klaproos	NM	Ganzenbordspel	Bingo	Reis rond de wereld	Troumadam	Rad van fortuin
Heideroos	NM	Bewegingsnamiddag	Sjoelbak	Uno	Kaarten	Plaatjes draaien
		Maandag 30 januari	Dinsdag 31 januari			
Klaproos	VM	Turn je fit	Preisoep			
Heideroos	VM		Stad land rivier			
Klaproos	NM	Uno	Avelgemse Monopoly			
Heideroos	NM	Vlaamse kermis	Uno			