

Juli & augustus 2021
Dagverzorgingscentrum &
Assistentiewoningen

Nieuws@home



"Zomervakantie"

"Jobstudenten"

"Bijen"



Gelukkig zijn...

9-12



Barbecue

7



Het leven zoals het is... tijdens corona

4-6



3

Voorwoord

4-6

Het leven zoals het is

7-8

Wist je dat

9-12

In de kijker

13-14

Pastoraal

15-16

Vervolgverhaal

17-18

Lief en leed

19-21

Train je brain

22

Lach van de maand

23-24

Kalender



Voorwoord

Beste bezoeker, familie,...



En het werd zomer...zong Rob de Nijs.

Deze zomer ontvangen wij weer enkele

jobstudenten in ons dagverzorgingscentrum. Ze staan alvast te popelen om er aan te beginnen. We duimen voor een zomer zonder al te veel hittegolven, zodat we vaak op ons tuinterras kunnen vertoeven, om wat petanque te spelen of te genieten van een welverdiend ijsje in de zomerzon.

Ook gaan we van start met onze reis rond de wereld, we genieten van een aperitief van de maand, er is iedere week een turn je fit zodat we meekunnen tegen dat de Olympische spelen beginnen en da's op onze nationale feestdag : 21 juli.

We gaan wat werken in de tuin, en daarnaast is er een gevarieerd programma met vooral beweging-, muziek- en quizactiviteiten.

Geniet van de zomermaanden,



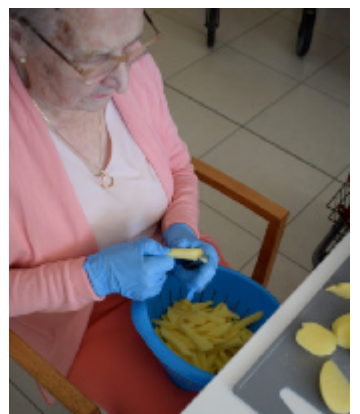
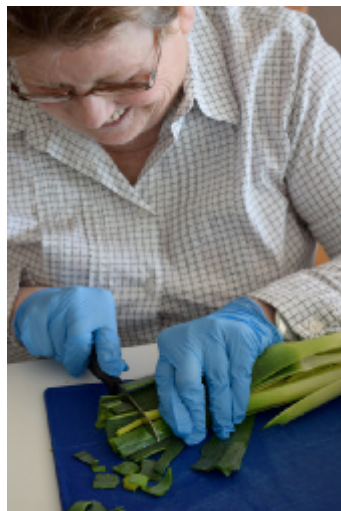


Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Wist je dat?

we tijdens de vakantieperiode 1 maal feestelijk ontbijt organiseren?

Op 6 juli worden jullie nog eens getrakteerd op heerlijke ontbijtkoeken en verschillende soorten brood, maar dan is het wachten tot september voor de volgende keer.



we in september terug op reis gaan naar zee ?



Je kon het al lezen in onze nieuws@home van juni. Dit jaar trekken we terug naar zee. Dit

van 20 september 2021 tot en met 24 september 2021. Zin om mee te gaan op deze reis? Zit je nog met vragen? Aarzel niet om deze te stellen aan iemand van het ergo-animatieteam. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. We kijken er alvast naar uit!

er in juli en augustus veel jobstudenten helpen om de vakantie van ons vast personeel op te vangen ?

Help hen gerust op weg want voor hen is het ook zoeken, dus zeg hen gerust hoe het gewoonlijk gaat.



we na onze zomerstartbarbecue ook een barbecue per living organiseren ?

We nodigen 1 familielid per bewoner en de zon natuurlijk uit. We houden jullie tijdig op de hoogte wanneer deze barbecue zal doorgaan.





Wist je dat...

we sinds kort ook 2 bijenkorven hebben ?



In mei kregen wij 100.000 extra werknemers in dienst. We werden namelijk eigenaar van 2 bijenkasten. Deze werden achter het dierenpark geplaatst. Zo dragen wij bij aan een duurzame

en ecologische samenleving en bevorderen we de biodiversiteit.

De honing die zij produceren zullen wij te koop aanbieden. De honing is een 100 procent natuurlijk product. Ze is puur, onverhit en onbewerkt, een honing 'van bij ons...'

We laten jullie zeker weten wanneer deze in de aanbieding is.

we onze wandelkalender aanpassen naar de traditionele manier.

De ene week op dinsdag en de andere op donderdag. We houden jullie op de hoogte wanneer het jullie beurt is om te wandelen en hopen op een zonnetje.

Coronatijden

10 tips die je kan doorgeven aan je familie om veilig van de zomer te genieten:

1. Laat je vaccineren. Hoe meer mensen gevaccineerd, hoe veiliger voor ons allemaal.
2. Was je handen regelmatig. En volg ook de overige hygiëneregels zoals bij het hoesten of niezen.
3. Ziek of symptomen? Blijf thuis en neem contact met je huisarts.
4. Test jezelf als je nog niet gevaccineerd bent. Je vindt een zelftest bij de apotheker.
5. Kies voor buiten. Want buiten is het veiliger.
6. Kleiner is fijner. Een groep van vijf is veiliger dan een groep van vijftig.
7. Iedereen in het gezelschap gevaccineerd? De mondmaskers mogen af.
8. Verlucht en ventileer binnenruimtes. Zo vermijd je een viruswolk binnen.
9. Hou nog even veilige afstand. Op anderhalve meter blijft het veiliger tot iedereen is gevaccineerd.
10. Hou het ook op reis veilig. Download het digitaal corona-certificaat, gebruik je corona-app en informeer je over lokale regels.



(bron: www.belgium.be)

Gelukkig zijn...

Hét geluk, gelukkig zijn,... het is beschreven, bezongen, onderzocht... Wat is gelukkig zijn? Wat heeft een mens nodig om zich gelukkig te voelen? Er is heel wat onderzoek naar verricht. Weet je dat er zelfs een gelukswetenschap bestaat?

Het "Vlaams Instituut gezond leven" verzamelde wetenschappelijke data en goot deze gegevens in een driehoek. Dus naast de voedingsdriehoek en bewegingsdriehoek bestaat er ook een geluksdriehoek.

Deze driehoek wil ons bewuster laten nadenken over ons geluk en wat we nodig hebben om ons gelukkig te voelen.

In de driehoek kan je 3 vlakken onderscheiden.

Jezelf kunnen zijn
Goed omringd zijn
Je goed voelen
En een gele 'bol' onderaan

Bij deze vier thema's horen vragen die je jezelf kan stellen.

Bij '**Jezelf kunnen zijn**' kan je even stilstaan bij het volgende:
Wat vind je belangrijk in het leven? Waar ben je trots op? Wat motiveert je?

Als je nadenkt over '**Goed omringd zijn**' sta je even stil bij: Wat jij voor anderen betekent? Bij wie jij steun kan vinden? Waarvoor ben je dankbaar?

'**Je goed voelen**'... voor iedereen anders... Wat helpt jou om even alles te vergeten? Om even alles los te laten? Wat geeft je energie? Ben je niet te streng voor jezelf?





De ‘gele bol’ brengt de driehoek uit evenwicht en staat voor datgene wat ook ons geluk uit evenwicht kan brengen. Want perfect geluk... dat bestaat helaas niet. Hierbij is het belangrijk te weten hoe je grip kan krijgen op je emoties, hoe je omgaat met stressvolle situaties. Je kan ademhalingstechnieken aanleren en toepassen, proberen soms toch het positieve te zien in een tegenslag (wat niet altijd mogelijk is), ga wandelen, leer om te gaan met tegenslagen,...

Wat een grote weerslag had/heeft op ons geluk is natuurlijk de voorbije COVID-periode. Uit onderzoek blijkt dat vooral de tweede golf met een lange lockdown ons geluksgevoel temperde.

Een remedie tegen opstoten van melancholie is... bewegen. Dit zowel ons lichaam in beweging zetten, maar ook onze hersenen. Ook denksport is sport en stimuleert ons geluksgevoel.

Welke zijn nu de 10 gelukkigste landen ter wereld?

1. Finland
2. Denemarken
3. Zwitserland
4. IJsland
5. Noorwegen
6. Nederland
7. Zweden
8. Nieuw-Zeeland
9. Oostenrijk
10. Luxemburg



We vinden in deze top 10 alle Scandinavische landen terug. Hoe komt dit? Enerzijds komt dit omdat het individu daar een grote keuzevrijheid heeft, anderzijds heeft dit een historische verklaring. Deze landen kenden nooit het feodale systeem, waarbij de (leen)heren leefden van het uitmelken van kleine boeren. Het waren handels- en zeevaarders volkeren. Hierdoor hadden zij toen al een grotere vrijheid en waren autonoom. Als het hen niet aanstond, dan sloegen zij gewoon terug of gingen hun geluk elders zoeken.

Van chocolade word je gelukkig....



Het is inderdaad zo dat voeding ons een fijn gevoel kan geven. Je eet jezelf gelukkig met gezonde voeding. Gezond zijn, is immers een zeer belangrijke factor in ons geluksgevoel. Maar er zijn ook bepaalde voedingsmiddelen die een bepaalde reactie uitlokken in onze hersenen om ons gelukkiger te doen voelen. Van sommige voedingsmiddelen word je gelukkig en opgewekt, zoals amandelen,

avocado, bananen,... anderen zorgen voor kalmte of net hogere alertheid. Je kalm eten doe je door te genieten van een kommetje bruine rijst, zonnebloempitten,...

Chocolade, koffie en alcohol zorgen voor alertheid. Van deze voedingsmiddelen moet je met mate genieten, want als je verslaafd geraakt, zal dit jouw geluksgevoel niet ten goede komen en word je net ongelukkig.



Gelukkig zijn kan onder vele vormen

Gelukkig zijn kan gewoon tevreden zijn met de situatie.

Gelukkig zijn is 'mazzel' hebben en is dus louter het gevolg van toeval.

Gelukkig zijn is genot.

Gelukkig zijn is een gevoel.

Gelukkig zijn is het vervullen van diepe behoeften.

Gelukkig zijn draait om positieve emoties.

Geluk is niet te koop.

Zo zie je maar dat geluk voor iedereen iets anders kan betekenen. Zoals eerder al geschreven heb je zelf toch wat invloed op jouw geluksgevoel. We sluiten af met de IJslandse tien geboden voor een psychische gezondheid:

- Denk positief
- Koester diegenen die je liefhebt
- Leer je leven lang
- Leer van je fouten
- Doe elke dag aan lichaamsbeweging
- Maak je leven niet nodeloos ingewikkeld
- Probeer de mensen die je omringen te begrijpen en aan te moedigen
- Geef niet op; succes in het leven is een marathon, geen sprint
- Ontdek en voed je talenten
- Stel doelstellingen voor jezelf en maak je dromen waar





Juli & augustus

We zijn volop in de voetbaleuforie van het EK! Overal heerst er “voetbalkoorts”, en zeker als onze Rode Duivels ter sprake komen.

Wisten jullie dat er ook een aantal echte “engelen” schuilen onder onze ‘Duivels’?

Romelu Lukaku is er daar één van, hij steekt het niet onder stoelen of banken dat zijn geloof voor hem heel waardevol is.

In een gesprek met Sporza, getuigt hij dat hij 3x per dag een passage uit de Bijbel leest. Overal waar hij gaat, neemt hij zijn Bijbel mee. Het geeft hem moed en kracht.

Ook Rode Duivel **Thomas Meunier** gaat het geloof niet uit de weg. Hij vertelt in een interview dat hij regelmatig bidt en dat God altijd aan zijn zijde is. Hij was vroeger ook misdienaar en spreekt over hoe God hem al zijn hele leven bezig houdt. In de buurt waar hij woont, houden ze ook overdag misvieringen. Als hij geen training heeft, gaat hij er af en toe eens meevieren.

Ook **Toby Alderweireldt**, een andere Rode Duivel, getuigt over zijn geloof. Wisten jullie dat hij zelfs de kathedraal van Antwerpen, waar hij kerkelijk huwde met zijn echtgenote Shani Van Miegem, op zijn bovenarm liet tatoeëren?

Nog een andere Duivel, met Keniaanse roots, **Divock Origi** vertelde onlangs dat hij door zijn geloof alles een plaats kan geven. “Ik zweef niet als het lekker loopt,



maar ik zit ook niet in de put als het vierkant draait. Het geloof biedt me stabiliteit. Het is mijn kracht en mijn motor. Ik bid en mediteer elke dag. Omdat ik dankbaar ben voor het mooie leven dat ik kan en mag leiden.”

En ook in onze bondscoach, **Roberto Martinez**, schuilt er wel een engel...

In de tweede editie van het Kerknet-magazine ‘Oh God!’ (onlangs verschenen) vertelt Martinez dat zijn geloof hem innerlijke rust geeft, al van toen hij een kleine jongen was. Hij ging naar een school van de karmelieten en leerde er veel over de Bijbel, en deze Bijbelverhalen stimuleren hem om te groeien als een goed mens. Kerkelijke feestdagen en vieringen zoals doopsel en communies zijn in Spanje ook echte familiegebeurtenissen.

Geloof en familie zijn voor Martinez altijd nauw met elkaar verbonden geweest. In de opvoeding van hun twee dochters hechten zijn vrouw en hijzelf veel belang aan waarden als respectvol handelen, doorzetten en weerbaar zijn. Ze willen hen laten uitgroeien tot gelukkige volwassenen. Martinez citeert lachend: “Kinderen opvoeden is niet gemakkelijk. Het is zelfs moeilijker dan de juiste spelers selecteren voor een voetbalmatch.”

Fijn dat we met z’n allen goed supporteren voor onze Duivels!

Maar laten we ook vooral blijven supporteren voor elkaar, elke dag opnieuw!

Dat we mekaar dragen, verdragen en blijven verder dragen!

Na een “onderbreking” van enkele maanden (ik werkte 7 maanden voor het CCV van Bisdom Brugge), ben ik heel dankbaar dat ik hier terug mocht ‘thuiskomen’ in het woonzorgcentrum Sint-Vincentius in Avelgem! Ik vond er (deels ook door Corona) mijn draai niet en ervaaarde vooral ook een leegte en gemis. Maar ik heb het geprobeerd...en ik kreeg de unieke kans om te mogen terugkeren!

Omwille van praktische organisatie zullen de **eucharistievieringen** vanaf deze maand (juli 2021) nu tweewekelijks doorgaan op woensdagvoormiddag, om 10u30 in de Stille Ruimte (met aanpalend ’t Kaffee).

Aan allen een deugddoende en mooie vakantietijd toegewenst!

Geniet ervan, en niet met mate!





Groeten uit de Eifel

10 korte verhalen over de natuur in de Oostkantons van Jana Elza Wuyts

Door de ogen van de wouw

Het is in de Eifel het hele jaar door gemiddeld een paar graden kouder dan in Vlaanderen. De natuur loopt enkele weken achter. Wanneer vriendinnen in Antwerpen vlierbloesemsiroop maken, zijn er bij ons slechts groene knopjes te zien. In de lente duurt het langer voor de tulpen komen piepen. Vooral in de winter voel je het verschil.

Het heeft een tijd geduurd voor ik de donkere Eifelse winters kon verdragen, en helemaal wennen doet het nooit. Het leven valt stil. De koeien gaan op stal en de mensen trekken zich terug in hun huizen bij het vuur. Er is minder afleiding dan in de stad, waar altijd wel ergens lichtjes branden.



Vroeger kende ik geen seizoenen. Ik leefde in een eeuwige eenentwintig graden. Thuis, in de auto, op kantoor. In de Eifel geven de seizoenen het ritme van het leven aan. De lente begint met de *Burgfeuer*. Met tractor en oplegger verzamelen de *Junggesellen* hout in het dorp, dat ze opstapelen op het hoogste punt van de heuvel. Wanneer de nacht valt, steken ze een reuzenvuur aan. Met een glaasje schnaps in de hand klinkt het dorp op de lente. De winter wordt verjaagd, opgestookt. Het is indrukwekkend om de heuveltoppen in de omtrek tegelijk te zien oplichten. Het is een wedstrijd: wie heeft het grootste vuur? Wekenlang smeulen de houtstapels na.

De meiboom luidt de zomer in. De mannen van het dorp binden een jonge berk aan een paal die ze met vereende krachten optakelen. In de herfst maken de vrouwen sleedoorndrup van de bessen die ze plukken na de eerste vorst. Het goedje trekt tot nieuwjaar, en in diezelfde periode bakken ze kerstkoekjes, Plätzchen volgens Duitse traditie. Mijn buurvrouw Regina leert me elk jaar nieuwe soorten bakken die ze vindt in gespecialiseerde Duitse tijdschriften. In de winter zijn er de kerstmarkten, waar ze in de regio een patent op hebben, die de duisternis enigzins verlichten.

Daarnet zagen we de zwarte ooievaar. Hij woont in het sparrenbos dat zich



Vervolgverhaal

uitstrekt boven de Ulf. Vanaf het terras van de *Ulftaler Schenke* zie je hem vaker. Hoog in het blauw zweeft ook de rode wouw in cirkels op zoek naar een prooi in het gras.

Hij heeft het naar zijn zin in het mozaïeklandschap van bossen en velden. In onze gemeente zijn er wel dertig paartjes. Ze zijn dol op versgemaaide velden vol dode knaagdieren. Lokale vogelaars hebben vijf wouwen een zendertje op zonne-energie omgehangen. Ze ontdekten dat de vogels in de winter onafhankelijk van elkaar via nagenoeg dezelfde vluchtroute naar het Spaanse Extremadura trekken. Het lijkt er op de Eifel, door de ogen van de wouw. Tien graden warmer, dat wel. Slimme vogel.



De pastorale kalender

- 4 juli: 10u: tv-mis op één vanuit de Sint-Pieterskerk in Tielt
- 7 juli: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 11 juli: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Lambertusbasiliek in Hengelo
- 18 juli: 10u: tv-mis op één vanuit Blankenberge: zeezegening
- 20 juli: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 25 juli: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de H.Antoniuskathedraal in Breda
- 1 aug: 10u: tv-mis op canvas vanuit de Sint-Michielskerk in Bree
- 3 aug: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 8 aug: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Jozefskerk in Landgraaf
- 15 aug: 11u: tv-mis op één, Eurovisie, vanuit Ierland
- 18 aug: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 22 aug: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de Sint-Janskathedraal in Ten Bosch
- 29 aug: 10u: tv-mis op één vanuit de Sint-Servaasbasiliek in Grimbergen

Wij herinneren:

De Heer Michel Corbonné

Mevrouw Odette Van Kriekingen

Mevrouw Simonne Delrue

De Heer Joseph Decoster

De Heer Daniel Van Thuyne

Mevrouw Rachel Boonaert

*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.*

Proficiat aan...

Marlies Ruysschaert met de geboorte van haar dochtertje Milou!





Lief en leed

Wij verwelkomen in de Magnolialaan:

Mevrouw Martha Desmet

Wij verwelkomen in de Dahlialaan:

Mevrouw Andrea Vandemeulebroecke

De Heer José Vandeplasseche

Wij vieren de verjaardagen van:

Bewoners

01/07 Simona Christiaens

05/07 Suzanne Vlieghe

10/07 Paulette D'Haese

12/07 Lidy Himpe

12/07 Marie-Thérèse Vanhoutte

13/07 Rosette Deschuymmer

15/07 André Blomme

19/07 Marie-Thérèse Callens

20/07 Gaston Debaere

20/07 Romain Leenaert

22/07 Elvida Van Den Abeele

25/07 Jeannine D'Haeye

05/08 Francine Desmet

06/08 Julia Schatteman

06/08 Marie Dendauw

28/08 Anna Hinnens

29/08 Simonne Messiaen

Vrijwilligers

23/07 André Demeyer

15/08 Marie-Anne Vandeputte

18/08 Jeanine De Vlieger

25/08 Christiane Demyttenaere

26/08 Annie Vanhoutte

Personeel

02/07 Carucha Vandeveldde

07/07 Stien Harrie

11/07 Stijn Matton

11/07 Sarina Himpe

15/06 Hanne Vermeiren

16/07 Ludmilla Desmet

18/07 Patricia Declercq

20/07 Ann Rommens

24/07 Goedele Speleers

25/07 Katinka Van Lancker

26/07 Kimberly Debie

29/07 Tiebe Rigole

30/07 Julie Van Dorpe

31/07 Hélène Larnou

11/08 Ilse Vandewalle

13/08 Ken Wagner

25/08 Mia Ghyselincx

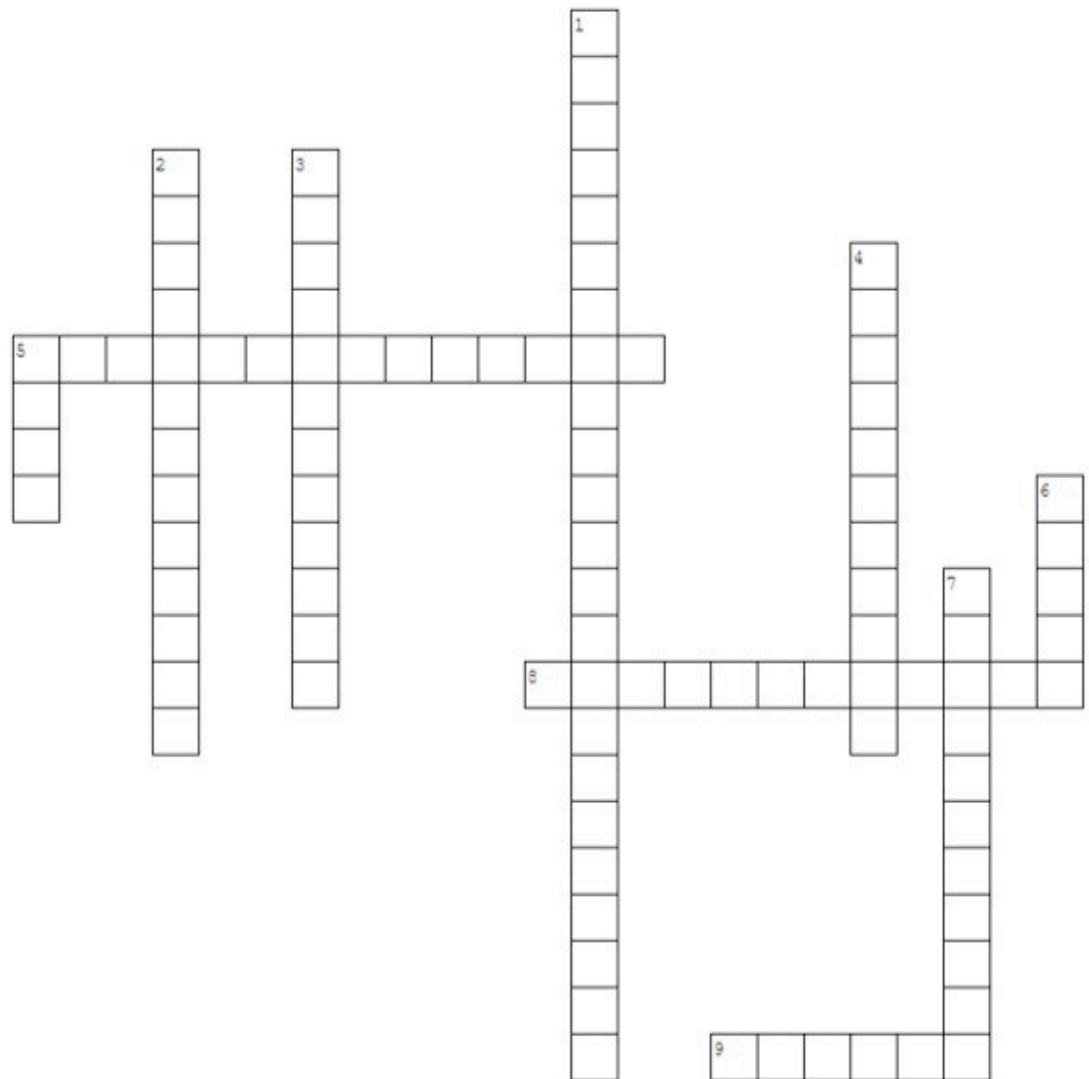
28/08 Selina Van Pottelberg

28/08 Sam Dendoncker

29/08 Tania Moreel



Train je brain



Horizontaal

- 5. periode v. 2 maanden geen school
- 8. jongere die werkt tijdens vakantie
- 9. onbevleete vrouw en sterrenbeeld

Verticaal

- 1. 15 augustus
- 2. lied gezongen op 14 juli
- 3. lied gezongen op 21 juli
- 4. andere naam voor augustus
- 5. populaire vakantiebestemming
- 6. maand genoemd naar Julius Caesar
- 7. warmste periode van het jaar

1								6
		6		2		7		
7	8	9	4	5		1		3
			8		7			4
				3				
	9				4	2		1
3	1	2	9	7			4	
	4			1	2		7	8
9		8						

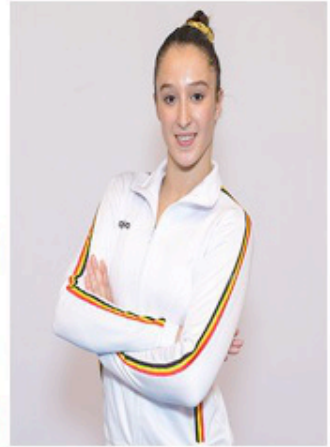
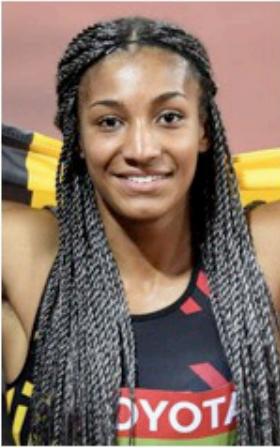
Barbecue
 Zon
 Camping
 Frankrijk
 Parasol
 Zee
 Zand
 Cocktail
 Terras
 Water
 Zonnecreme
 Strandlaken
 Muggen
 Airco
 Hittegolf
 Autovakantie
 Luchthaven
 Hotel
 Toeristen
 Benidorm
 Zonnebaden
 Familie
 Geluk

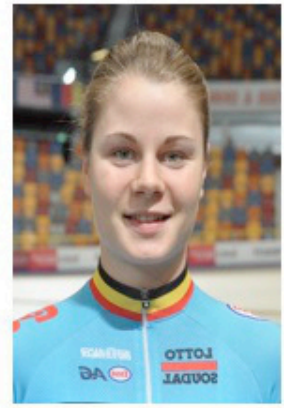
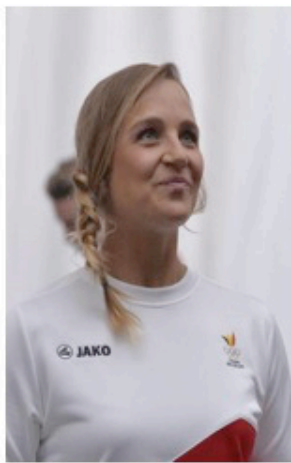
L	U	C	H	T	H	A	V	E	N	J	T	Z	R	W
R	R	T	O	E	R	I	S	T	E	N	S	O	E	R
X	K	F	J	O	T	R	J	W	R	A	X	N	W	N
D	U	X	R	C	O	C	K	T	A	I	L	N	G	T
J	P	A	R	A	S	O	L	Z	H	T	M	E	F	Z
B	H	V	X	M	N	F	O	A	R	O	E	C	A	O
A	I	Z	M	P	U	K	M	N	E	G	T	R	M	N
R	T	E	O	I	K	G	R	D	D	E	S	E	I	N
B	T	E	V	N	F	O	G	I	T	L	O	M	L	E
E	E	J	R	G	N	I	E	E	J	U	G	E	I	B
C	G	F	C	R	W	U	J	Z	N	K	A	O	E	A
U	O	S	T	R	A	N	D	L	A	K	E	N	Y	D
E	L	Q	F	D	O	S	N	Z	L	M	T	R	Q	E
M	F	A	G	P	B	E	N	I	D	O	R	M	E	N
A	U	T	O	V	A	K	A	N	T	I	E	C	A	Y



Train je brain

De puzzelhoek gaat over de sportsector deze zomermaanden. We krijgen namelijk de Olympische Spelen waar we al 5 jaar naar uitkijken. Ken jij ook deze Belgische kanshebbers op goud?





Naam:

(indienen vóór 15/08)



De pastoor komt op bezoek bij een man. De man zit whisky te drinken in zijn keuken, waardoor de pastoor hem vraagt: 'is dat uw enige troost?'

'Nee hoor', antwoordt de man, 'ik heb nog 4 flessen in de kelder'.



Een soldaat moest in het leger een geweer uit elkaar halen. Toen het helemaal uit elkaar was, vroeg de luitenant: 'En, soldaat, denk je dat het gaat lukken om terug helemaal in elkaar te steken?' Waarop de soldaat antwoordt: 'Ik denk het wel want ik moet nog 11 maanden dienst doen'.

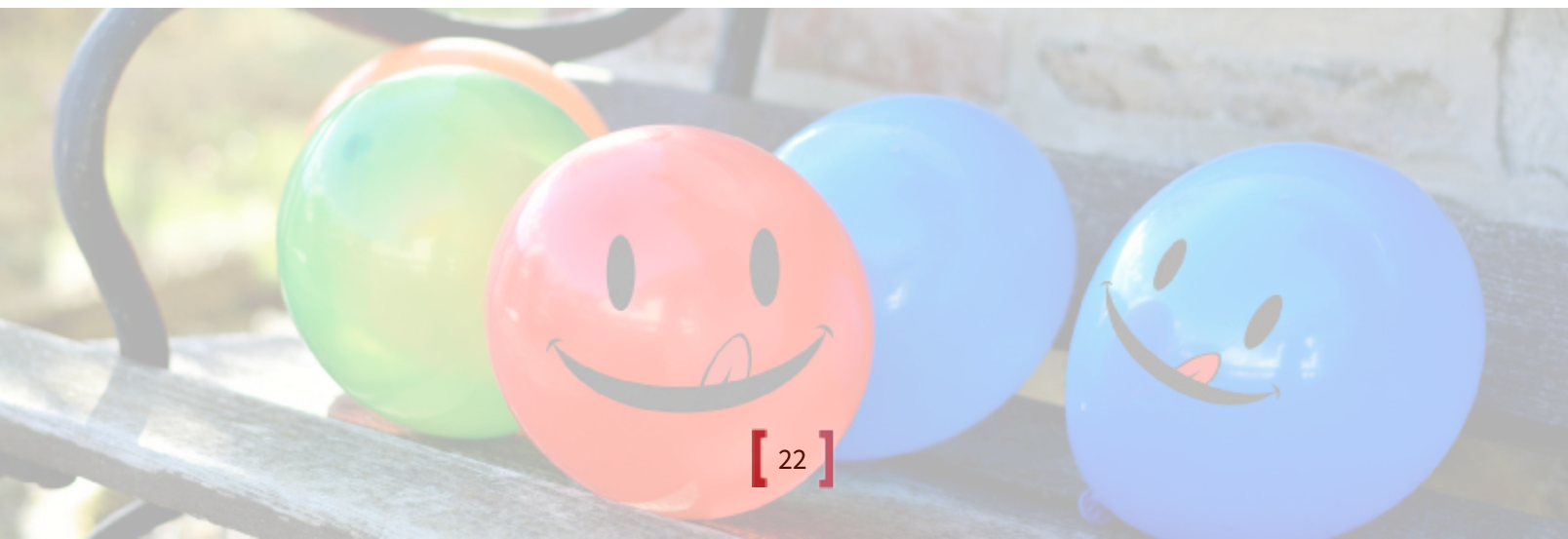


Zegt de ene man tegen de andere: 'Als je zou mogen terugkeren als dier, wat zou je dan kiezen?'. Zegt de andere: 'Als varken'.

'Ja, maar nee hé, zegt de eerste man, 'geen 2 keer als hetzelfde hé'.



Er zijn eens 2 muizen aan het wandelen als er plots een vleermuis overvliegt. De ene muis zwaait naar de vleermuis en de andere muis reageert: 'Waarom zwaai je nu naar die vleermuis?'. Zegt de muis: 'Dat is mijn neef ... hij zit bij de luchtmacht'.





Kalender

Juli 2021							
Klaproos	VM						Vrijdag 2 juli
Heideroos	VM					Raadseltjes	4 plaatjes 1 woord
Klaproos	NM					Zevenen	Werken in den hof
Heideroos	NM					Scrabble	Zomerquiz
						Petanque	Zangnamiddag
						Maandag 5 juli	Vrijdag 9 juli
Klaproos	VM	Turn je fit	Memory	Kruiswoord	Woordzoekers	Woordzoekers	Dobbel de 9
Heideroos	VM	Stad, land, rivier	4 op een rij	Voeldomino	Levensvragen	Levensvragen	Moppen tappen
Klaproos	NM	Sjoelbak	Woordketting	Muzikale bingo	Petanque	Petanque	Trivial Pursuit
Heideroos	NM	Muzikale bingo	Kegelspel	Plaatjesnamiddag	Bewegen op muziek	Bewegen op muziek	Petanque
		Maandag 12 juli	Dinsdag 13 juli	Woensdag 14 juli	Donderdag 15 juli	Donderdag 15 juli	Vrijdag 16 juli
Klaproos	VM	Woordkruis	Lotto	Woord Snack	Turn je fit	Turn je fit	Stad, Land, Rivier
Heideroos	VM	Handverzorging	Uno	Vier op een rij			Namen maken
Klaproos	NM	Wie is het?	Reis rond de wereld	Troumadam	Dobbel de twaalfquiz	Dobbel de twaalfquiz	Avelgemse monopoly
Heideroos	NM	Waar of niet waar	Koffietassenspel	Zangnamiddag	Mens erger je niet	Mens erger je niet	Raad het plaatje
		Maandag 19 juli	Dinsdag 20 juli	Woensdag 21 juli	Donderdag 22 juli	Donderdag 22 juli	Vrijdag 23 juli
Klaproos	VM	Vier op een rij	Turn je fit	Nationale feestdag	Dobbel de twaalf	Dobbel de twaalf	Colorio
Heideroos	VM	Dierenlotto			Jenga	Jenga	Petanque
Klaproos	NM	Muziekquiz	Verjaardag Bea		Petanque	Petanque	Verjaardag Robert
Heideroos	NM	Avelgemse monopoly	Troumadam		Karaoké	Karaoké	Muzikale bingo
		Maandag 26 juli	Dinsdag 27 juli	Woensdag 28 juli	Donderdag 29 juli	Donderdag 29 juli	Vrijdag 30 juli
Klaproos	VM	Turn je fit	Teerlingbak	Arne	Aperitief van de maand	Aperitief van de maand	Stielvoorwerplotto
Heideroos	VM		Beroepenquiz	Domino			Memory
Klaproos	NM	Rad van Fortuin	Woordzoekers	Klikwoord	Scrabble	Scrabble	Minigolf
Heideroos	NM	Stad Land Rivier	Micro macro	Kegelspel	UNO	UNO	Quiz

Augustus 2021	Maandag 2 augustus	Dinsdag 3 augustus	Woensdag 4 augustus	Donderdag 5 augustus	Vrijdag 6 augustus
Klaproos VM	Dierenmemory	Zomerfoto's	Dobbel de 12	Turn je fit	Lotto
Heideroos VM	Handverzorging	Knikkermikado	Jenga		Kleuren voor ouders
Klaproos NM	Ganzenbordspel	Verjaardag Lucie	Namenspel	Trivial Pursuit	Verjaardag Monique
Heideroos NM	Zangnamiddag	Woordzoekers	Stad Land Rivier	Landenspel	Woordslang
	Maandag 9 augustus	Dinsdag 10 augustus	Woensdag 11 augustus	Donderdag 12 augustus	Vrijdag 13 augustus
Klaproos VM	Turn je fit	LAMA	Woordzoekers	Dierenlotto	Arne
Heideroos VM		Colorio	Voeldomino	Memory	Puzzelen
Klaproos NM	Blokken op groot scherm	Woordzoekers	Sjoelbak	De Premiejagers	Wie ben ik
Heideroos NM	Verjaardag Juliette	Tekenspel	Mens erger je niet	Muzikale bingo	Bingo
	Maandag 16 augustus	Dinsdag 17 augustus	Woensdag 18 augustus	Donderdag 19 augustus	Vrijdag 20 augustus
Klaproos VM	Alle Negen	Turn je fit	Beroepenlotto	Schrappen wat niet past	Kruiswoord
Heideroos VM	Handverzorging		Memory	Woordslinger	Domino
Klaproos NM	Rad Van Fortuin	Raad je rot	Landenspel	Troumadam	Zangnamiddag
Heideroos NM	Dierenbingo	Paardjesspel	Filmnamiddag	Avelgemse monopoly	Kaartspelen
	Maandag 23 augustus	Dinsdag 24 augustus	Woensdag 25 augustus	Donderdag 26 augustus	Vrijdag 27 augustus
Klaproos VM	Dierenlotto	Galgje	Turn je fit	Aperitief van de maand	Colorio
Heideroos VM	4 op een rij	Dobbel de twaalf			Dierenlotto
Klaproos NM	Kegelspel	Petanque	Scrabble	Verjaardag Roger	Verrassingsnamiddag
Heideroos NM	Spreekwoorden	Volksspelen	Plaatjesnamiddag	Petanque	Quiz
	Maandag 30 augustus	Dinsdag 31 augustus			
Klaproos VM	Turn je fit	Woordzoekers			
Heideroos VM		UNO			
Klaproos NM	Foto's van vroeger	Klikwoord			
Heideroos NM	Troumadam	Premiejagers			