

Nieuws@home



"Belevingsgerichte tuin"

"Meimaand"

"Wandelingen"



Moederdag

7



Kapellekeswandeling

11-12



Het leven zoals het is... tijdens corona

4-6



3	Voorwoord
4-6	Het leven zoals het is
7-8	Wist je dat
9-10	In de kijker
11-12	Pastoraal
13-14	Vervolgverhaal
15	Gedicht
16	Lief en leed
17-18	Train je brain
19	Lach van de maand
20	Kalender



Beste bewoner, familie,...

Frisgroene blaadjes aan de bomen, een bloemetje in het gras, een frisse bries die de jonge takjes laat dansen, tsjilpende mussen, ... het is mei!!

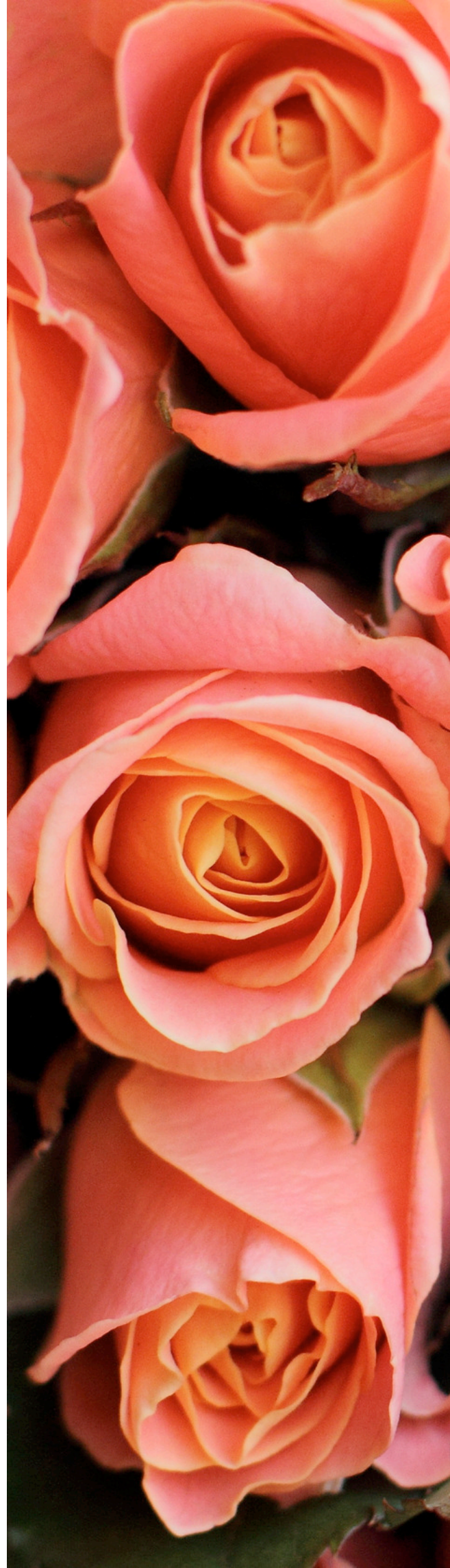
In deze maand starten onze wekelijkse wandelingen. De vrijwilligers kwamen vorig maand de rolstoelen opblinken en staan nu ook klaar om er samen op uit te trekken. Nu nog de zon overtuigen en we zijn er ...

De eerste wandeling in de Mariamaand is de Kapellekeswandeling. Op vraag van de bewoners houden we halt aan de kapelletjes om te zingen of een weesgegroetje te prevelen.

Op 9 mei vieren we moederdag. Op die dag mogen alle mama's zich eens extra laten verwennen.

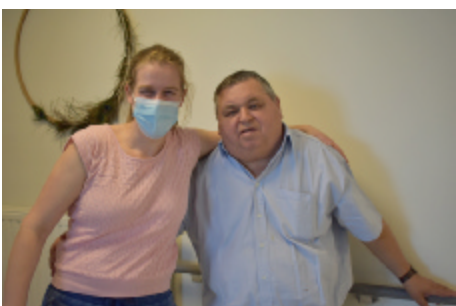
Misschien werd er voor die gelegenheid een orchidee besteld? Die mogen vanaf 03 mei afgehaald worden bij Goedele Speleers, Sociale dienst! Mogen we jullie nogmaals bedanken voor de steun!

Geniet !



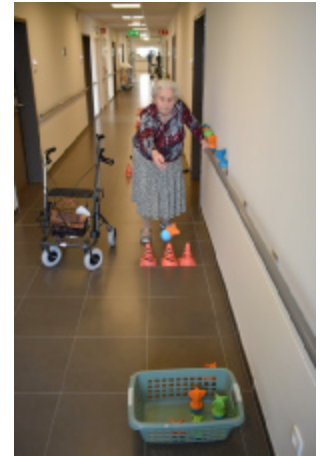


Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Wist je dat?

we naar jaarlijkse traditie starten met onze wekelijkse wandelingen in mei ?

Daar hoort als eerste wandeling, de kapellekeswandeling onder. Door de maatregelen rond Corona mogen we echter nog steeds maar met 10 personen (5 bewoners en 5 begeleiders) samen op weg. Hebt u, familie of vrijwilliger, zin om op een mooie dag een toertje te wandelen, kom dan gerust bij het ergo-en animatieteam voor een uitgestippelde route. We proberen ook onze georganiseerde wandelingen te organiseren. Verdere info volgt!



we moederdag vieren met een gezellige koffietafel op vrijdag 7 mei ?

We trakteren die dag alle vrouwen met een potje koffie met allerlei lekkernijen. Uiteraard zijn de mannen ook welkom want hun dag komt er in juni ook nog aan.



er in mei een aantal Christelijke feestdagen doorgaan?

We willen dan ook rond die feestdagen een Eucharistieviering laten doorgaan. Waar en wanneer jullie daarvoor moeten zijn, vind je op de activiteitenkalenders.

de orchideeënverkoop dit jaar terug een groot succes was?

Op 3 mei kunnen ze afgehaald worden bij Goedele. Bedankt alleszins voor jullie steun !





Wist je dat...

Coronatijden

De voorbije weken kondigde Premier De Croo enkele voorzichtige versoepelingen aan. Op maandag 19 april kwam ook de taskforce 'zorg' samen. Bij het schrijven van dit artikel, zijn we nog niet op de hoogte van hun besluiten.



Mits het behalen van enkele vooropgestelde cijfers zullen de terrassen vanaf 8 mei openen. Ook ons terras gaat vanaf dan open om jullie te ontvangen. Uiteraard wordt dit coronaproof ingericht zodat we met 4 personen in alle veiligheid kunnen genieten.

Wij beslisten ook volgende versoepeling door te voeren. De bezoeken werden verruimd, vanaf maandag 26 april kunt u tussen 8u30 en 21u bezoek ontvangen. De bubbel van 4 vaste bezoekers werd uitgebreid naar 6 personen. Deze bezoekers mogen alleen langskomen of met 2.

Vanaf die 26ste april mag je ook met 10 personen buiten samen komen. Dit geeft ons de mogelijkheid om wandelingen te organiseren. Een beetje anders dan anders, maar toch... 5 bewoners kunnen op stap met 5 begeleiders. Het kine-ergo-animatieteam is volop aan het organiseren. Jullie horen nog waar en wanneer! Wanneer je er alleen op uit wenst te trekken kan je bij hen ook altijd terecht voor een uitgestippelde wandelroute.

We moeten natuurlijk voorzichtig blijven, Corona is nog niet verslagen, daarom vragen wij jullie om de voorzorgsmaatregelen strikt op te volgen. We zetten ze nog even op een rijtje:

- Bij het binnenkomen moet iedereen zich registreren met de identiteitskaart
- Ontsmet regelmatig de handen
- Het dragen van een mondneusmasker is verplicht voor bezoekers gedurende het volledige bezoek
- Bezoek in livings is nog niet toegelaten
- Respecteer de bezoeken

Hopelijk kunnen we jullie in de nabije toekomst op de hoogte brengen van verdere versoepelingen en genieten we in de zomer van nog meer gezelschap en vrijheid.

Belevingsgerichte tuin



De lente is volop bezig en wij popelen om onze groene vingers terug aan het werk te zetten in de belevingsgerichte tuin. Het is een tuin waar de zintuigen (horen, zien, voelen, proeven en ruiken) geprikkeld worden en mensen elkaar kunnen ontmoeten. De laatste week van april zetten we de binnentuin, buitentuin en terrassen klaar om nieuwe gewassen, kruiden en bloemen aan te planten.



Vorig jaar konden we reeds proeven van zelfgemaakte confituur, tapenades, soep,... met ingrediënten uit onze tuin. En dit willen we dit jaar zeker verder zetten.

In onze tuin bieden we een mix van activiteiten aan die zowel passief als actief zijn.

Nuttig en actief:

- Gras afrijden
- Onkruid wieden
- Vegen
- Tuinmeubels schoonmaken
- Groenten en fruit plukken
- Bloemen en gewassen water geven
- Planten
- De gewassen verwerken in de keuken

Leuk en actief:

- Een wandeling maken
- Dieren bezoeken
- Picknicken in de tuin
- Bewegingsactiviteit in de tuin zoals petanque, ringwerpen,...



Ontspannen en passief:

- Op een bank een kopje koffie drinken
- Tijdschrift/krant lezen
- Muziek luisteren

Uitdagend:

- Een quiz “Welk kruid is dit?”
- Ruiken en proeven

Spontaan:

- Herinneringen ophalen aan de eigen moestuin

Het belangrijkste is dat we plezier beleven. We hopen dat we de komende maanden mooie dagen met zon krijgen zodat we ten volle kunnen genieten van de tuin en de buitenlucht.

Graag willen we ook eens de medewerkers van onze werkgroep belevingsgerichte tuin voorstellen.



Voor Kastanje- Beuken- Eiken- Magnolia is dit Gwendolien Room.



Voor Krokus- Begonia- Dahlia is dit Griet Rysman.



Voor het dagverzorgingscentrum is dit Leen Vermaut.

Lien Ysebaert is verantwoordelijk voor de coördinatie van dit project.

Indien er vragen zijn, opmerkingen of suggesties rond de tuin kunnen jullie altijd bij hen terecht of stuur een mailtje naar info@vincentiusavelgem.be ter attentie van Lien.



De meimaand is Mariamaand en dit willen we niet onopgemerkt voorbij laten gaan... Bij Maria, Onze Lieve Vrouw, kunnen we de intenties die ons ter harte gaan, brengen. We voorzien enkele mooie Maria-activiteiten, waartoe iedereen van harte – doch geheel vrijblijvend - is uitgenodigd.

Meimaand = Mariamaand



Mei is de maand van Maria. In Vlaanderen eren we Maria enorm. In vele gezinnen is een beeldje van Maria te zien. Langs Vlaamse wegen komen we haar beeltenis tegen. Waarom die verering? Ze is een moeder en we hebben eerbied voor een moeder want ze geeft leven. Maria gaf het leven aan Jezus. Zo was ze de eerste medewerker van God voor een nieuw leven in de wereld, een leven van liefde. In de meimaand wordt extra aandacht aan devotie tot Maria gegeven. Dit gebeurt door het organiseren van rozenkranssessies, een bloemen- en kaarsenhulde bij Mariabeelden, het houden van Mariaprocessies, het organiseren van bedevaarten naar Maria-oorden, enzovoort...

Ieder jaar organiseren wij ook in mei de kappellekeswandeling. Dit jaar zullen we dit per afdeling doen. Data zijn voorlopig nog niet gekend. We houden jullie op de hoogte!



Wij voorzien in mei ook een gemeenschappelijke ziekenzalving. Dit geheel vrijblijvend.

Op zondag 9 mei vieren we MOEDERDAG. Maria is onze Hemelse Moeder. Samen met haar, vieren we al onze moeders en dames. Van harte proficiat!

Dat de H. Geest van Pinksteren ons mag inspireren en het hart van onze christenen vurig blijft aansporen, opdat we elkaar gelukkig zouden maken en blijven maken... Zo wordt er verder gewerkt aan Gods droom... een wereld waar iedereen mag stralen van geluk en waar gerechtigheid zegeviert.

Wij wensen u een mooie Mariamaand toe!



De pastorale kalender

- . Dinsdag 11 mei: Eucharistie naar aanleiding van Onze-Lieve-Heer Hemelvaart in de Eikenlaan om 15u15
- . Donderdag 13 mei: Onze-Lieve-Heer Hemelvaart: We kunnen de TV-mis volgen...
- . Dinsdag 18 mei: Gemeenschappelijke ziekenzalving in de Eikenlaan om 15u15
- . Zondag 23 mei: Hoogfeest van Pinksteren: We kunnen de TV-mis volgen...
- . Dinsdag 25 mei: Mariale viering in de Eikenlaan om 15u15

Groeten uit de Eifel

10 korte verhalen over de natuur in de Oostkantons van Jana Elza Wuyts

Zonnige groetjes

Sinds deze lente heb ik een nieuwe hobby. Al jaren vraag ik me af wat er groeit en bloeit, vliegt en trippelt in de bossen en de velden van de Eifel.

Met wat geluk kom je iemand tegen die je vertelt dat die vogel met zijn fluogeel kuifje een goudhaantje is of die weet dat muizenoor op paardenbloem lijkt.

Maar ik heb zoveel meer vragen dan vrienden, dus wanneer ik op zolder een boswachterscursus vind, zet ik mijn tanden erin. Ik lees over tweelobbigen en naaktzadigen, over assimilaties en protoplasma. Dat is vast heel belangrijk, in de wondere wereld van het bos, maar na dertig bladzijden geef ik het op. Wat ingewikkeld! Ik wil alleen maar weten wat er voor me staat.





Vervolgverhaal

De moderne mens weet: voor elk probleem in de wereld is er een app. In dit geval heet die app Google Lens, zegt mijn vader. Je neemt een foto en je krijgt een suggestie.

Een nieuwe wereld gaat open. Ik ontdek dat het longkruid als eerste bloeit en dat veldsla in de berm groeit. De paarse bloemetjes in het gras zijn hondsdrif en fijngevreven helpen de blaadjes tegen brandneteljeuk. Net als weegbree, en wat goed bedacht: de planten groeien bij elkaar in de buurt. Het vreemde wezen in de beek met zijn oranje buikje is een alpenwatersalamander. De schedel met de scherpe tand die ik vond in het bos is van een vos. Bij de houtstapel groeit stinkende gouwe, het zusje van morfine, en in onze verwilderde tuin tref ik bergcentaurie en juffertje-in-het-groen. Ik had ze nooit eerder gezien. Hoe meer je kent, hoe meer je ziet, en als het een naam heeft, is het geen onkruid meer. Voor ik het weet, ben ik bloemetjes aan het drogen. Ik plak ze in een schriftje en noteer er steekwoorden bij. *Look-zonder-look: prehistorisch tuinkruid. Ruik aan de geplette blaadjes. Kruisbloemenfamilie. Lekker in sla. Vitamine C. Groeit in de berm. Poor man's Mustard.*

Mijn man vertelt me dat zo'n schriftje een herbarium heet, en dat hij dat vroeger op school ook heeft gemaakt. Van de bloemetjes die ik dubbel heb gedroogd, maak ik postkaartjes. Zonnige groeten uit de Eifel. Vergeet-mij-nietjes zijn het sierlijkst en de purperen torentjes van het zenegroen drogen het moeilijkst.

In een oude kruidengids vind ik de mooiste verhalen. Brem werd vroeger als bezem gebruikt, vandaar het Engelse broom. Sleutelkruid groeit waar Petrus zijn sleutelbos van de hemelpoort verloor. Stel je voor, midden in onze tuin! Er staan prachtige tekeningen in de gids. Als je iets tekent, zie je het pas echt. Ik neem potlood en papier, en ontdek dat het gele hart van de bloem van de bosaardbei de babyversie is van de rode vrucht. Dat heb ik vast op school geleerd. Maar nu weet ik het zeker, want ik heb het zelf gezien.

De natuur heeft me op sleeptouw genomen. Van een app naar een herbarium, van postkaartjes naar tekeningen. Ik weet nog steeds niet wat tweelobbig is.



Ik hoopte van niet, maar dacht van wel.
Ik blijf hier tot ik doodval, heel zeker,
dacht ik, niets of niemand haalt mij hier weg.
Maar de jaren knagen aan lijf en leden,
verzet heeft geen zin, de verliezer is gekend.
Bakstenen hebben geen herinneringen,
ik wel, ik bouwde een huis dat een thuis werd.
Met Lieve en de kinderen en iedereen,
die de weg naar Mijn Kluis vond.
Ik woonde als een arend op zijn nest,
vergezicht en overzicht voedden het inzicht.
Ik keek naar buiten, zag de verre einder,
een huppelende fazant, een opgeschrikte haas.
Ik telde de torens, de bossen, de masten.
Ik was schaaphoeder en wijnboer en tuinman.
Ik hoorde de echo van een zwoegende tractor,
die de aarde doorploegde en beloftevolle glans gaf.
In het vizier van mijn verrekijker een wandelaar,
wie loopt daar gebogen tegen de beukende wind
Zeilende wolken naar nergens,
eindeloos spektakel van licht en donker.
De rest was oorverdovende stilte.
Vele keren keek ik ademloos toe
hoe de ondergaande zon de hemel schilderde
even rood als mijn bessenwijn.

Dan flambeerde heimwee mijn weemoed
om een verlies dat ongeneeslijk was.
Maar ik deed mijn best, de natuur was altijd een balsem.
En mensen om me heen, en koor, en toneel, en wandelen.

Nu ben ik oud, en het huis fluistert:
rust nu maar uit, geen zorgen meer, op jouw leeftijd.
Ik luister verbaasd, maar besef:
het is tijd om afscheid te nemen
van wat goed was, mijn leven zoals het was.
Ik verkas naar elders,
het inzicht neem ik mee
en ontelbare herinneringen,
afdrukken van een uniek leven,
want het is het mijne,
van mij alleen.
In de mij toegemeten tijd
aard ik hier misschien nog,
en vinden mijn wortels voedsel
voor een boeiend, nieuw en nog lang avontuur
Ik hoop het
Ik doe mijn best.

Bart, februari 2020





Lief en leed



Wij verwelkomen in de Magnoliaaan:

Mevrouw Suzanna Soetens

Wij verwelkomen in de Beukenlaan:

Mevrouw Jeannette Deruyck

De Heer Leopold Vande Wiele

Wij vieren de verjaardagen van:

Bewoners

09/05 André Deviaene

09/05 Joanna Lauwers

09/05 José Vandeplassche

10/05 Aurore Myle

10/05 Simonne Delrue

10/05 Lea Follens

18/05 Adrienne Orroo

21/05 Frans Van Hoorne

22/05 Mariette Vandermeeren

28/05 Georgette D'Haene

Vrijwilligers

30/05 Monique Meerschaert

Personeel

02/05 Lien Ysebaert

05/05 Griet Rysman

07/05 Tessa Waegebaert

09/05 Merlita Salac

16/05 Kathleen Byttebier

16/05 Dorine Dendauw

17/05 Carine Vaneeckhoutte

18/05 Leen Vermaut

19/05 Frida Gevaert

20/05 Louise Ciers

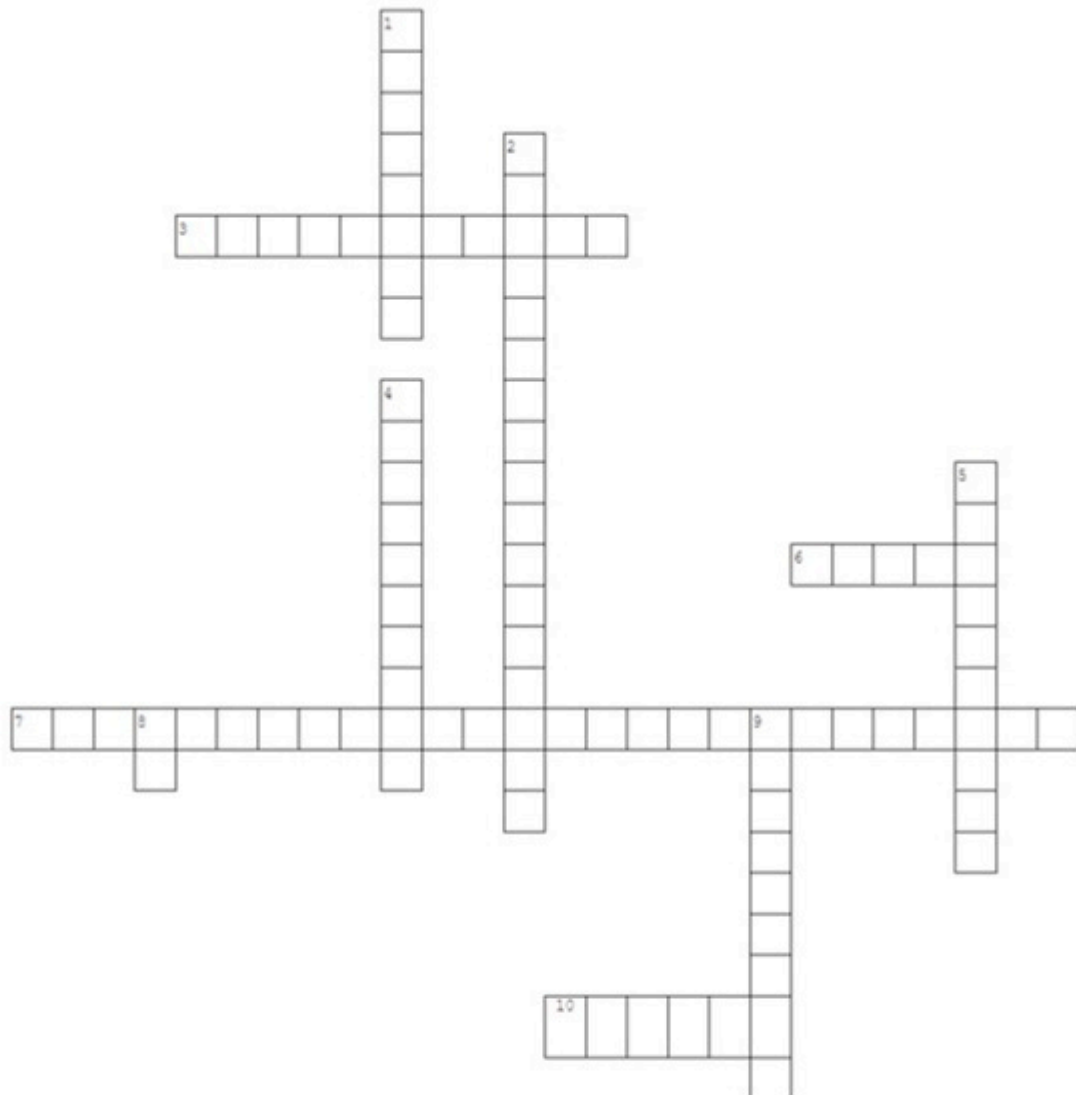
22/05 Ilse Bogaerts

24/05 Karima Berrani

25/05 Dorothee De Brabandere



Train je brain



Horizontaal

- 3. vier laatste nachten nachtvorst
- 6. Sterrenbeeld begin mei, mannelijke koe
- 7. Jezus is verrezen
- 10. Fiets voor het vervoeren van 2 pers.

Verticaal

- 1. Sterrenbeeld eind mei, twijfelaar
- 2. Eerste dag van mei
- 4. Chr. feestdag vr de Heilige Geest
- 5. de moeder van Jezus wordt aanbeden
- 8. in mei leggen alle vogels een ...
- 9. dag speciaal voor alle mama's



Train je brain

In mei leggen alle vogels een ei maar er brandt ook een vuur diep in mij.
Kan jij de foute ij of ei's doorstrepen en de goede laten staan?



MEITER



RIJSBUREAU



IJSBOERKE



DE 3 WIJZEN



VISLEIN



SPIJTOPTANT



ERIK VAN NIJGEN



WEIWATER



1 HIJN



2 MEISJES OP HET STRAND



3 HOOIMIJTEN



4 IJEREN

Naam:

(indienen vóór 15/05)



Moppentrommel

Er komt een vertegenwoordiger van stofzuigers langs bij een boerderij.

Hij belt aan. De boerin doet open. De vertegenwoordiger begint te praten.

Dag mevrouw, ik ben vertegenwoordiger van super goede stofzuigers. Die zuigen echt alles schoon, gewoon SUPER. En om het te bewijzen, maak ik nu uw tapijt even vuil.

De vertegenwoordiger gooit een hele doos met vuiligheid over de vloerbedekking en zegt.

Met mijn stofzuiger maak ik dat weer helemaal brandschoon. Ik garandeer u, elke korrel die blijft liggen, eet ik persoonlijk van de vloer.

Zegt de boerin: Nou begin dan maar alvast te eten, want we hebben geen elektriciteit.

Een vrouw van 50 krijgt een hartaanval en komt in het ziekenhuis terecht. Terwijl ze op de operatietafel ligt, dichtbij de dood, krijgt ze een visioen. Ze ziet God en vraagt: Is mijn uur gekomen?

God antwoordt: Nee, je hebt nog 40 jaar, 2 maand en 8 dagen tegoed. Bij het ontwaken uit de verdoving, besluit ze een facelift, een liposuctie te laten doen, ook haar lippen laat ze opspuiten met callogeen. Ze laat eveneens een borsten correctie uitvoeren. Het loont beslist de moeite, nu ze weet dat ze nog zo lang te gaan heeft. Na haar laatste operatie komt ze uit het ziekenhuis en wordt gegrepen door de ziekenwagen bij het oversteken van de straat. In de hemel aangekomen vraagt ze aan God: Niet mooi hé, ik dacht dat ik nog minstens 40 jaar tegoed had! Waarom heb je me laten omverrijden door die ziekenwagen?

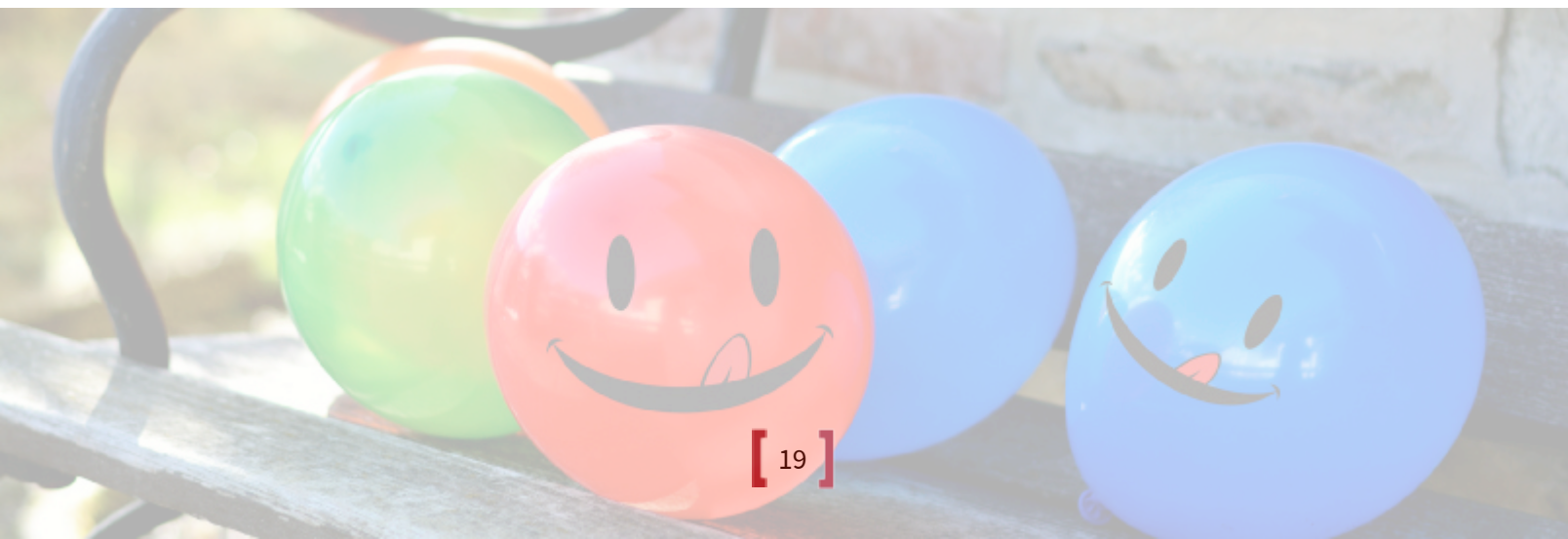
God: Goeie god meid, ik had je niet herkend!

Een koppel met kinderen wou het woord "seks" niet zeggen in het bij zijn van de kinderen, dus zochten ze een andere benaming. Ze zeiden tegen seks "gaan we nog keer een wast doen".

De man zei op een dag tegen de vrouw "gaan we nog keer een wast doen".

Waarop de vrouw antwoordde dat ze geen goesting had. Twee uur later vroeg de vrouw "gaan we nu naar boven een wast doen".

Waarop de man antwoordde: "ik heb al een handwas gedaan!"



Mei 2021		maandag 3 mei	dinsdag 4 mei	woensdag 5 mei	donderdag 6 mei	vrijdag 7 mei
Krokuslaan	VM	Bewegingsactiviteit	Soep maken	Bingo	Feestelijk ontbijt	Tuin (gras)
Dahlialaan		Decoratie moederdag		Zorg vr vogel en planten		
Begonialaan		Decoratie moederdag		The Pop Oldies		
Krokuslaan	NM	Bewegingsactiviteit				
Dahlialaan		maandag 10 mei	donderdag 13 mei		vrijdag 14 mei	
Begonialaan		Dessert maken voor de Verjaardag van. André D en Janna en Simonne	Onze-Lieve-Heer Hemelvaart	Servietten plooiën		
Krokuslaan	Eucharistieviering	Fruitnamiddag				
Dahlialaan					NM	
Begonialaan			maandag 17 mei	donderdag 20 mei		vrijdag 21 mei
Krokuslaan	Bewegingsactiviteiten	Relaxatie		Dessert maken		
Dahlialaan				NM	Handzorg/ gras afrijden	
Begonialaan			Huishoudelijke activiteit			Handzorg/ belevingstuin
Krokuslaan	Eucharistieviering	Mini - kapellekeswandeling				
Dahlialaan				maandag 24 mei	donderdag 27 mei	
Begonialaan			Pinkstermaandag			Kookclub: Hapjes maken
Krokuslaan	NM	Maandelijks aperitief				
Dahlialaan				The Pop Oldies		
Begonialaan			maandag 31 mei		Handzorg	
Krokuslaan	Bewegingsactiviteit	Fruitnamiddag				
Dahlialaan				NM		
Begonialaan			Reminiscentie communie		Fruitnamiddag	
Krokuslaan	Muzieknamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruitnamiddag	
Krokuslaan	NM					
Dahlialaan		Fruitnamiddag				
Begonialaan			maandag 31 mei	Handzorg		
Krokuslaan	Fruitnamiddag					
Dahlialaan		NM				
Begonialaan			Bewegingsactiviteit	Maandelijks aperitief	Fruit	