

Nieuws@home



" Week van de vrijwilligers "

" Coronatijden "

" Smiley "



Vervolgverhaal

14



Dag van de zorg

8



Het leven zoals het is... tijdens corona

4-6



3 Voorwoord

4-6 Het leven zoals het is

7-9 Wist je dat

10-11 In de kijker

12-13 Pastoraal

14 Vervolgverhaal

15-16 Lief en leed

17-18 Train je brain

19 Lach van de maand

20 Kalender

Beste bewoner, familie,...

Maart... lentekriebels beginnen de kop op te steken. Het frisse groen aan de bomen en de vele lente-bloeiers doen ons verlangen om terug naar buiten te trekken en te genieten van de eerste warme zonnestralen.

En mochten de maartse buien dit jaar toch weer goed vertegenwoordigd zijn, dan brengen we de lente gewoon in huis!

De groen-activiteiten worden opgestart die onze terrassen gaan opfleuren met prachtig gekleurde, goedruikende bloemen. Er zijn lente-kwissen, de petanque-armen kunnen terug opgewarmd worden en in onze kookclubs worden al enkele van jullie heerlijke voorstellen op tafel getoverd.





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Wist je dat?

de eerste week van maart de week van de vrijwilliger is ?

De koffietafel en het stukje taart stellen we nog even uit, maar we willen hen, vanop afstand, bedanken voor hun grenzeloze inzet voor ons woonzorgcentrum! **Dankjewel!!!**



de lente begint op 21 maart?

Het begint dan ook te kriebelen om zoveel mogelijk naar buiten te gaan. Hou er dus rekening mee dat geplande activiteiten misschien wel eens op een mooie lentedag aangepast kunnen worden naar een lentewandeling.

de zomertijd begint tijdens het laatste weekend van maart ?

Dat wil zeggen dat je op zondag 28 maart een uurtje vroeger mag opstaan want onze klok gaat van 3u naar 2u.



8 maart elk jaar in het teken staat van de strijdbaarheid en gevoel van solidariteit van vrouwen overal ter wereld?



Die dag is het Internationale Vrouwendag. Vrouwen overal ter wereld komen op voor hun rechten. Dit werd voor het eerst

gevierd in 1911. Een staking door vrouwen in New York op 8 maart 1908 lag aan de basis van deze vrouwenactiedag. Die dag was het begin van de vrouwenemancipatie en was gericht tegen de ongelijke behandeling van vrouwen, vooral op het gebied van arbeid. Het idee om 8 maart uit te roepen tot Internationale Vrouwendag kwam van de Duitse Clara Zetkin. In België kennen we sinds 1972 zelfs ook een Nationale Vrouwendag, die wordt gevierd op 11 november.



Wist je dat...

we op 21 maart de dag van de zorg vieren?

Dit jaar geen opendeurdag omwille van de Corona-pandemie maar wel een feestdag voor de mensen van de zorg. Met de campagne “ik hou van u” brengen we een ode aan iedereen die zorgt. Zowel de professionele zorgverlener als de vrijwilligers en de mantelzorgers krijgen alle aandacht die ze verdienen.

Ook Week van de Zorg

We starten tijdens de Week van de Zorg op maandag 15 maart en eindigen met de feestdag Dag van de Zorg op zondag 21 maart. We doen dat door te informeren en te verbinden. We zingen, babbelen, ontmoeten elkaar en zoveel meer. Kortom, we maken er een echt feest van! Als apotheose zingen we om 12 uur die dag vanuit ons deur “Ik hou van u” van Noordkaap.

Wat er die week allemaal te beleven valt vind je op www.dagvandezorg.be

Wat valt er te beleven tijdens de Week en op Dag van de Zorg?

- De Zorg- en Welzijnssector zingt massaal het nummer “ik hou van u” van Noordkaap in hun bubbel.
- Verschillende muzikanten gaan op bezoek bij zorgorganisaties met hun cover van “Ik hou van u”. Misschien komt er wel iemand bij u langs om samen Coronaproof te zingen.
- Elke dag van de (feest)Week van de Zorg organiseren we een online talkshow van en over de sector. De 5 Zorgbabbels zijn te volgen via livestream.
- Joris Hessels en Dominique Van Malder trekken door Vlaanderen met Blokbusters. Ze maken 4 uitzendingen en doen dat live vanuit verschillende zorglocaties. Uiteraard kan iedereen meegenieten via livestream.
- Op zondag om 12 uur roepen we de Vlamingen op om vanuit hun deur te zingen en spelen de Vlaamse beiaardiers in alle steden “Ik hou van u”.
- Op zondagnamiddag gaan de plaatselijke jeugdbewegingen op zangtour. Misschien komen ze ook wel langs bij jullie...

Coronatijden

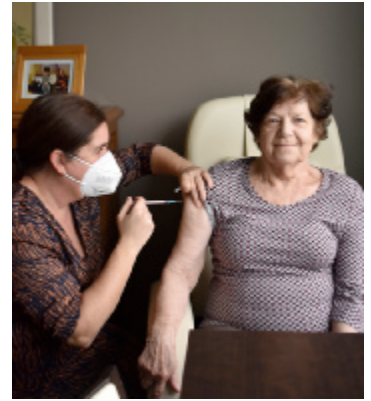
Het is op 12 maart een jaar geleden dat we verplicht onze deuren moesten sluiten... een virus uit China dat eerst als een griepje werd omschreven, was toch niet zo onschuldig... We kenden toen een periode van volledige lockdown, toen lockdown light genoemd. Niemand mocht het woonzorgcentrum binnen, winkels werden gesloten, de horeca ging op slot evenals de schoolpoorten, vele werknemers werkten van thuis,...

In mei 2020 werd een exit-strategie bedacht, in verschillende fases werd de lockdown versoepeld. We konden elkaar terug ontmoeten in ‘t Kaffee. De zomer



Wist je dat...

van 2020 bracht wat perspectief, de besmettingscijfers daalden verder en alles werd wat losser. De bezoekenregeling werd ruimer en meer mensen mochten op bezoek komen. En toen kwam waarvoor iedereen had gevreesd, de tweede Coronagolf. Het beetje vrijheid waarvan we konden genieten, werd teruggeschroefd. Hoewel de regels goed opgevolgd werden, kenden we hier in huis tijdens deze tweede golf toch een uitbraak en werd een Cohortafdeling ingericht. Deze afdeling waar mensen met Corona verbleven, zou een kleine twee maanden nodig blijken.



Eind december werd in België voorzichtig opgestart met de vaccinatiestrategie. Jos, 96 jaar wonende in een woonzorgcentrum te Puurs, kreeg als eerste het



vaccin toegediend. Ondertussen kregen ook hier alle bewoners en medewerkers hun twee spuitjes van het Pfizer-vaccin. Dit heeft tot positieve gevolg dat we het 'normale' leven in het woonzorgcentrum langzaam kunnen hervatten. De livingwerking werd terug opgestart, we mogen opnieuw genieten van de maaltijden in elkaars gezelschap, activiteiten

zoals samen koken en bakken kunnen terug, Priester Marc kan de misvieringen in de living terug voorgaan, Quota geniet opnieuw van jullie aandacht,...

Waarom kunnen we onze deuren nog niet helemaal wagenwijd open zetten voor bezoek? Want wij zijn toch allemaal gevaccineerd en voor 95% beschermd tegen de ernstige gevolgen van het virus! We moeten voorzichtig blijven omdat we ook moeten kunnen rekenen op een voldoende hoge vaccinatiegraad in de brede maatschappij. Vele mensen zijn momenteel nog niet beschermd zoals familieleden, kennissen, kleinkinderen, bewoners die naar hier verhuizen,...Er zullen nog enkele maanden moeten passeren om de vaccinatiestrategie van de overheid volledig uit te rollen. Vaccinatiecentra zijn klaar en vele 65-plussers zullen binnenkort hun uitnodiging ontvangen om langs te gaan bij een centrum in de buurt.

Bij het opmaken van de bezoekenregeling houden we ook steeds rekening met de richtlijnen van de overheid.

Stap voor stap, beetje bij beetje, zullen we met z'n allen ons sociale leven terug kunnen opbouwen. Wanneer zal alles terug als vroeger, 1 jaar geleden zijn? Dat is voorlopig nog even koffiedik kijken.





Smiley

Een 'Smiley' voor de grootkeuken! Wat is dat? Hoe bekomt men het?

Eventjes toelichten voor jullie wat dit allemaal betekent.

Op de eerste plaats is het de taak van de keuken een lekkere maaltijd voor jullie te bereiden. Momenteel is het niet alleen eten maken volgens de regels van de 'kook'-kunst, maar ook volgens de regels van de wet. De grootkeukenwetgeving is steeds strenger geworden. Dit alles is gebundeld in een Gids voor Grootkeukens. Het is te zeggen, een soort bijbel die door elke keukenmedewerker moet gekend zijn en nageleefd worden. Jaarlijks krijgen we controle van het Federaal Agentschap Voor Voedselveiligheid (FAVV) genoemd dat nauwgezet de keukenorganisatie controleert op inbreuken. Dit zijn de klassieke controles waarmee iedere grootkeuken geconfronteerd wordt. Om een stapje hoger te gaan, lieten we onze keuken doorlichten om een Smiley te behalen. Hiermee wordt bevestigd dat jullie maaltijden op de meest veilige manier bereid worden. Om deze bevestiging of Smiley te bekomen moeten we eerst een uitgebreide audit ondergaan door een extern controlefirma. We hadden reeds in 2017 onze eerste Smiley binnengehaald, dus mochten we deze zeker niet verliezen.



3 december 2020 was terug D-day voor de keukenorganisatie. We stonden vol spanning klaar voor de hercertificatie van onze eerste Smiley. Onze grootkeuken en de keukens van de verschillende leefgroepen werden terug grondig doorlicht door de firma Foodcheck met als auditeur Dhr De Clercq. Bij een gunstige beoordeling kregen we een hernieuwing van de eerste Smiley. Je kan het vergelijken met een soort eindexamen voor het behalen van een diploma of de Michelin'ster' in een restaurant.

Wettelijk betekent 'Smiley' een certificaat dat aantoonst dat de organisatie erin slaagt aan een aantal vooropstelde eisen te voldoen. Dit betekent de volledige voedselcyclus controleren, registreren en evalueren vanaf de levering van de producten tot de bereide maaltijd op jullie bord. Kortom





het is niet alleen koken maar ook een pak controles en administratie die tip top in orde moeten zijn. Iedere medewerker van het WZC is direct of indirect betrokken in het welslagen van deze audit.

Wat gebeurt nu tijdens deze controle?

De auditeur maakt een doorlichting op keukeninfrastructuur, -werking en -administratie. Dat betekent in de praktijk toezien op een aantal belangrijke controlepunten zoals ;

- inbreuken van plan van de keuken en de goede werking van de keukenapparatuur
- de volledige administratie over traceerbaarheid /houdbaarheid van de aangekochte voedingsmiddelen
- er voldoende kwaliteitsregistraties van de geleverde levensmiddelen door de verschillende leveranciers
- de aanwezigheid van de registraties van temperatuurcontrole van de frigo's en serveerkarren en kwaliteitscontrole van de gebruikte frituurolie
- de aanwezigheid van geijkte meettoestellen met certificaat om dit alles te kunnen controleren
- een goed keukenonderhoudsplan en met voldoende registratie
- aanwezigheid van een ongediertebestrijdingsplan in gans het WZC en frequente controles met verslagen
- een beschikbare documentatiemap van allergenen
- de afwascyclus volgens de wetgeving, zijn de gebruikte gevaarlijke

onderhoudsproducten op de juist voorziene veilige plaatsen

- beschikken de medewerkers over voldoende kennis van bewaren en produceren van voedsel met een test op parate kennis, gebeuren er voldoende bijscholing en omtrent voeding
- het afvalbeheer goed georganiseerd is
- controle van het keukenblok in leefruimte op algemene netheid en registratie temperatuurcontrole van frigo's
- wie draagt de verantwoordelijkheid wanneer er iets niet correct toegepast wordt

Al deze punten werden in het verslag gunstig beoordeeld en resulteerden in een tweede 'Smiley' geldig tot eind 2023 !

De daarbij horende Smiley is het goed zichtbaar duidelijk met een logosticker. Dit certificaat hangt uit aan het onthaal van het Woonzorgcentrum en iedereen mag het zien.

We zijn er trots op, want het is een bekroning van het dagelijks werk in een goed georganiseerde keuken met enthousiast team.

De 'Smiley' is voor jullie een teken van een voedselveilige keuken.

We hopen dat jullie nog vele jaren mogen genieten van onze 'lekkere en veilige' maaltijden.

Caroline Verhue, diëtiste



*Wees niet bang als 't donker is
Of als je 't licht niet ziet
Ik ben altijd dichterbij dan je denkt
Al weet je 't misschien niet
Maar in gedachten lees ik jou
Stuur ik jou tonnen moed
Want als we samen zijn in 't hart
Dan voel ik: het komt goed*

Maart

Wat duurt het toch allemaal lang...
Zo veel vragen, zo veel onduidelijkheid
maar tegelijk, zo veel hoop en
verlangens die beetje bij beetje een
realiteit lijken te worden. Het licht aan
het einde van deze tunnel begint
stilletjes aan sterker te schijnen dus
laat ons samen verlangen naar die
ontluikende lentedagen die in zicht
zijn.

Maar zelfs in deze tijden waarin wij het
zelf niet gemakkelijk hebben staan we
deze maand even stil bij zij die het met
nog minder moeten doen. 40 dagen
lang nemen we de tijd om stil te staan
bij de diepere levensvragen. Hebben
we dan echt zo veel nodig om echt
gelukkig te zijn of schuilt ons geluk in
een onverwacht hoekje? Zou het
kunnen dat onze afhankelijkheid van
externe middelen net onze
kwetsbaarheid benadrukt? Wat hebben
we eigenlijk echt nodig en wat is
overbodig?

Vasten herinnert ons er enerzijds aan
dat wij in een ware 'luke' maatschappij
leven waarin er een overvloed van



vanalles voor het grijpen ligt. Anderzijds herinnert het ons eraan dat wij zelf de kracht in ons hebben om het met minder te stellen en even gelukkig te zijn. Los komen van dat wat we niet echt nodig hebben en terugkeren naar de essentie van het leven. Durven rondom ons kijken om nieuwe perspectieven, nieuwe mogelijkheden te ontdekken. Beetje bij beetje los komen van ons 'willen' en terug in verbinding komen met ons 'voelen'. Terug de signalen van ons lichaam leren herkennen en onze emoties de ruimte geven om te bestaan in plaats van ze alsmaar weg te duwen.

Maar zo dual als het leven is, zo is ook dit gebeuren. Na een periode van naar binnen keren is het tijd om (letterlijk) naar buiten te gaan. Het begin van een nieuwe lentetijd. Een moment van ontwaken, van het leven omarmen en de pracht van de natuur te aanschouwen. De bomen die hun blaadjes terug krijgen, de bloemen die terug beginnen te bloeien, de dieren die drukdoend bezig zijn met overal nestjes te vormen en de eerste zonnestralen op ons gezicht. De eerste warmte die ons terug tegemoet komt en ons klaarstoomt voor een stralende zomer.

Dit wonderbaarlijke gebeuren betekent meteen ook dat de vastenperiode op z'n einde loopt en dat Pasen in zicht komt. De dag waarop God ons toont dat hij vergevingsgezind is. Laat ons hier een voorbeeld aan nemen. Laten we samen alle wrok, woede en verdriet dat nog in ons leeft, zachtjes laten meesmelten met de eerste deugdende lentezon.

*Elke dag is weer een kans,
om stilletjes aan te dromen.
Over alles wat niet kan,
maar weldra weer zal komen.*

De pastorale kalender

- 7/3 10u00 Sint-Janskathedraal in Den Bosch op NPO 2 (Nederland)
- 14/3 10u00 Sint-Quintinskathedraal in Hasselt op één
- 17/3 10u30 Eucharistieviering Aswoensdag EM/KB
- 21/3 10u00 H. Gerardus Majella kerk in Emmen op NPO 2 (Nederland)
- 28/3 10u00 Sint-Martinuskerk in Herzele op één



Groeten uit de Eifel

10 korte verhalen over de natuur in de Oostkantons van Jana Elza Wuyts

Een schitterend slagveld

De distels in het bos zijn me boven het hoofd gegroeid. Het lijkt alsof ze in de houding staan om bezoekers te begroeten, hun donkerpaarse hoofden fier geheven. Ze staan zij aan zij met het vingerhoedskruid, dat rijkelijker bloeit dan ooit. Terwijl het bos purper kleurt, verschijnt in de velden het heldere blauw van de korenbloemen, afgewisseld met het rood van de klaprozen en het geel van de goudsbloemen, dat zo fel is dat het pijn doet aan je ogen als je er te lang naar kijkt, alsof het minizonnetjes zijn. Vroeger kleurde men boter en kaas met het geel van de goudsbloem. Twee zwartgeveugelde libellen zweven om elkaar heen in wat lijkt op een ingewikkelde paringsdans. Het zijn mannetjes met de grappige naam beekjuffers, en ze vechten om het beste plekje voor de eitjes van hun appelblauwzeegroene vrouwtjes, die zich wat verderop langs de oever ophouden. Koolwitjes verzamelen aan een plas in het midden van het bos waar nooit iemand komt. De mooiste dingen gebeuren daar waar zelden iemand kijkt. In de Eifel heeft elk seizoen zijn uitgesproken eigen kleur. In de zomer geeft het gelige licht een warme gloed aan de wereld. De lente is friskgroen. De herfst kleurt oranjebruin en de winter is wit. Tussendoor is het geregeld grijs, maar die dagen onthouden we niet. Het allermooist hier is toch de lente, wanneer er elke dag een ander bloempje bloeit en de vogels ijverig hun nestjes bouwen. Intussen spreidt de tweede lichting kuikens de vleugels. Een teer uitzierende roodstaart landt verbaasd op de vensterbank. Ik denk dat hij uit het nest onder de dakrand komt. Het is maar te hopen dat de katten hem niet te pakken krijgen. Je denkt: de natuur is aardig, en dat is waar - maar het is ook een slagveld. We zagen daarnet een halfvergaan babyhertje onder de fietsersbrug. De maden en de mieren hebben er een kluif aan. Wat verderop troffen we een halfdode marter aan, de tweede deze week, en ten slotte een muisje op haar rug bij de stokrozen aan de voordeur. Onze buurvrouw zag hoe twee eksters een marter aanvielen. Ze pikten hem om beurten in de rug. Er zijn meer tekenen dan ooit dit jaar, en ze waren er vroeger dan anders. Vliegen en wespen gedijen na de zachte winter en de warme lente. Er zijn de onzichtbare vijanden. Drink niet uit de Our, want die is besmet door bemesting. Spoel de groenten uit de moestuin dubbel want de verwilderde katten hebben parasieten. Ze zijn dol op omgewoelde aarde, dus ondanks al die uitgestrekte bossen en velden in de omtrek verkiezen ze jouw moestuintje om hun behoefte te doen. Toen ik gisteren om middernacht de hond een laatste keer uitliet, zag ik de vuurvliegjes weer. Het zijn geen vliegen, maar lichtgevende kevertjes, en als ze niet bestonden, dan zouden we ze uitvinden om in onze sprookjes rond te vliegen. We leven op een slagveld, eentje van de meest schitterende schoonheid.

Wij herinneren:

Mevrouw Mariette Supply

De Heer René Segaert, schoonvader van Lies Ducatteeuw

De Heer Romain Decruyenaere



*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.*

Proficiat aan...

Sooi Dubois en Gilles Vereecke met de geboorte van hun zoontje, Odiel.

Pia Cossement & Luc Baert die in april op pensioen gaan. Van harte bedankt!





Lief en leed

Wij verwelkomen in de Eikenlaan:

Mevrouw Simonne Messiaen

Wij verwelkomen in de Kastanjelaan:

De Heer Luc Crommelinck



Wij vieren de verjaardagen van:

Bezoekers

13/03 Magda Vanhoutteghem

16/03 Bernadette VanOost

22/03 Myriam Nuyttens

25/03 Norbert Laperre

Vrijwilligers

01/03 Willy Holvoet

03/03 Nadia Vindevogel

13/03 Greta De Loof

18/03 Claire Christiaens

23/03 Trees Dewaele

26/03 Rudy Vandenbulcke

31/03 Jeanine Creupelandt

Personeel

01/03 Nathalie Blauwblomme

03/03 Adelheid Van Damme

04/03 Li Beulque

06/03 Evelyne Alderweireldt

08/03 Katelijne De Roose

09/03 Melissa Vantieghem

10/03 Tessa Vanden Broeck

13/03 Wendy Naessens

17/03 Caroline Verhue

17/03 Nele Lauwers

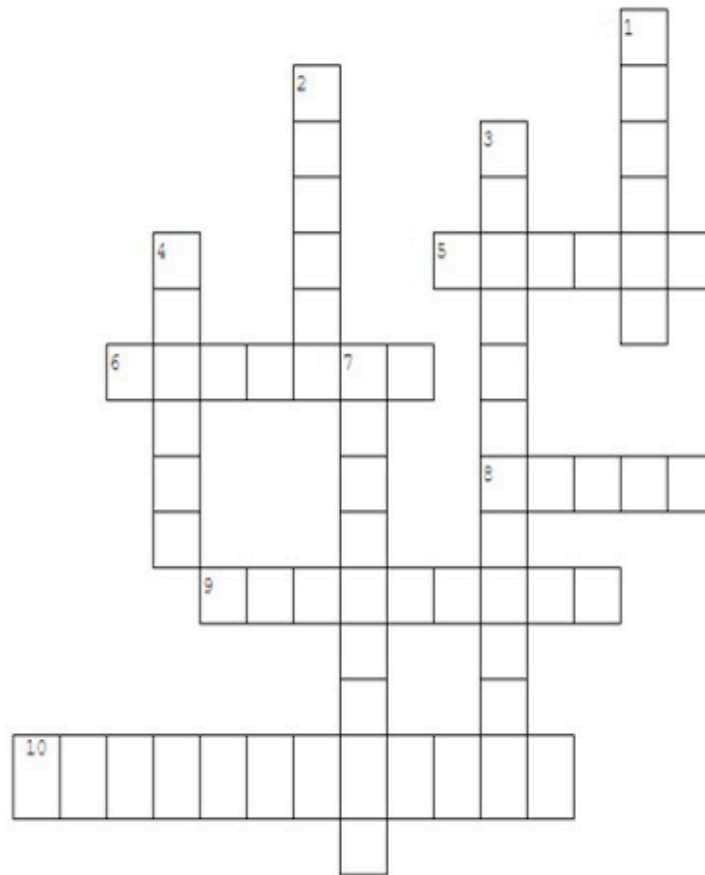
22/03 Nancy Heyte

24/03 Luc Baert

29/03 Jeniffer Naessens



Train je brain



Horizontaal

- 5. sterrenbeeld tot 20 maart
- 6. schaaldieren die op op 19 maart eten
- 8. seizoen waarin alles begint te bloeien
- 9. tijd als we een uur terugdraaien
- 10. zorgpersoneel in de kijker

Verticaal

- 1. periode tussen Aswoensdag en Pasen
- 2. dialect voor dienstmeid
- 3. persoon die helpt uit goedheid
- 4. typische voorjaarsbloem
- 7. kleine schaapjes



Train je brain

Daar is maart en daar zijn de wielrenners weer! De klassiekers vliegen ons in deze maand om de oren net zoals de coureurs de hellingen opvliegen. Maar kan jij de juiste helling verbinden met de juiste koers?

Tiegemberg

Waalse Pijl

Poggio

De Ronde van Vlaanderen

Koppenberg

Milaan San Remo

Kemmelberg

Strade Bianchi

Le Tolfe

Nokereberg

Nokere Koerse

Gent Wevelgem

Muur van Hoei

E3 prijs Harelbeke

Naam:

(indienen vóór 15/03)



Moppentrommel

Een jongeman is pas aangeworven in een multinationale onderneming. Reeds de eerste dag neemt hij de telefoon en belt de bedrijfscafetaria en brult: " een koffie en snel een beetje ".

Aan de andere kant van de lijn antwoordt een stem: " ik denk dat u een verkeerd intern nummer heeft gedraaid. Weet u eigenlijk wel met wie u spreekt onnozelaar ?".

" Heu ... neen ... " antwoordt de pas aangeworvene.

" Ik ben de directeur - generaal van deze firma, jij idioot."



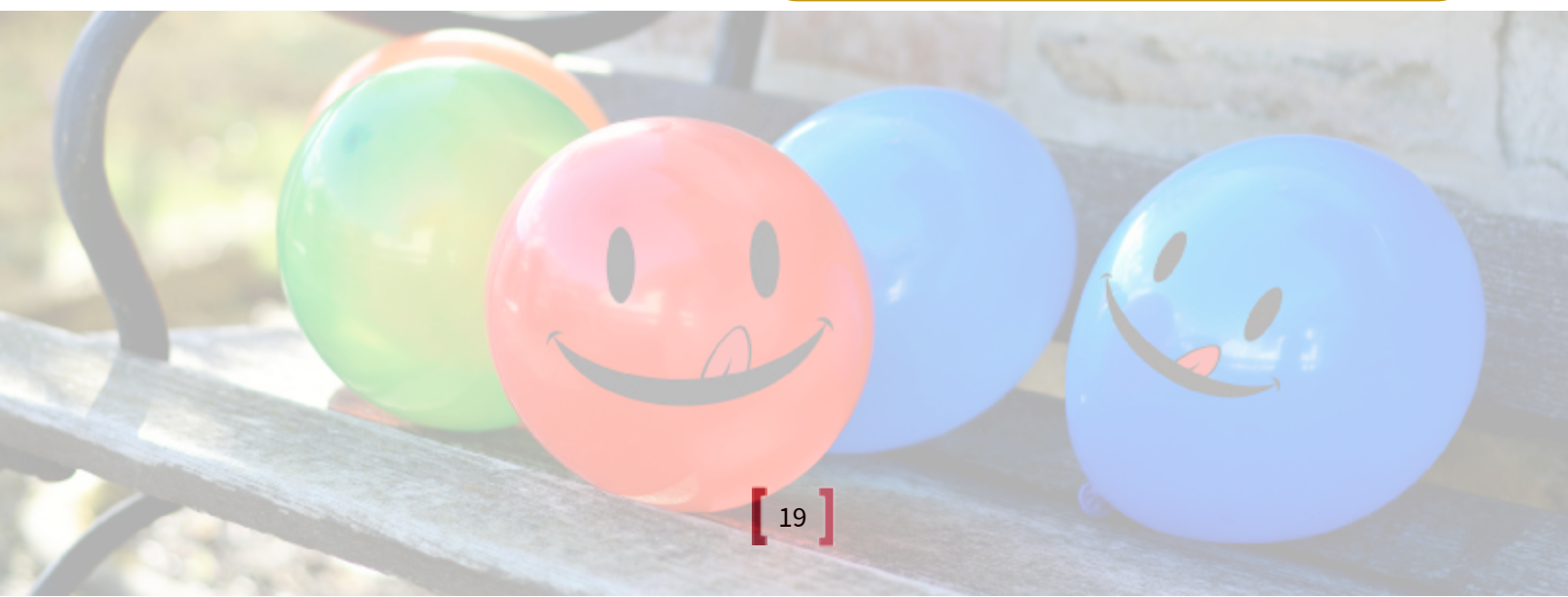
De jongeman roept nu tweemaal luider: alleen jij dik opgeblazen directeur - generaaltje, weet jij eigenlijk wel met wie U spreekt?"

De directeur - generaal ietwat verrast moest toegeven dat hij het niet wist.

Waarop de jongeman antwoordt: " Perfect ... houden zo ... " en legt de telefoon neer.

Een timmerman, metselaar en een elektricien zitten tegen elkaar op te snijden over wie het oudste beroep heeft. De timmerman: "Weet je nog: Jezus. Die lag in een stalletje, en dat stalletje is gebouwd door, jawel, een timmerman." Zegt de metselaar: "Nou en, de piramiden stonden er toen al eeuwen en die zijn toch gemetseld." Zegt die elektricien: "Jullie moeten niet zo ruziën want wij hebben toch het oudste beroep." "Op de eerste dag zei god: 'er was licht!' en toen hadden wij de leidingen al liggen."

Een stotteraar met zijn vriend lopen over straat. De stotteraar zegt opeens tegen zijn vriend: "Kkk-kijk, ee-ee-nnn BbbbbeBMW !". De BMW is inmiddels al 3 straten verder. Zijn vriend wil niet onbeleefd doen en zegt: " ja, mooi !" Twee straten verder, hetzelfde ritueel. "Kkkkijk, eeeeeennn Mmmmerceddes..." "Ja", zegt zijn vriend, ietswat meer geïrriteerd. "Ik zag hem !" Na een poosje: "Kkkijijkkk....". "Jaja ! onderbreekt zijn vriend hem." Ik heb hem gezien !!!" Waarop de stotteraar: "waarrromm trap je er d-dan in ?"





Kalender

Maart 2021	Maandag 1 maart	Dinsdag 2 maart	Woensdag 3 maart	Donderdag 4 maart	Vrijdag 5 maart
Klaproos VM	Wordsnack	Stad Land Rivier	Dobbelen	Turn je fit	Memory
Heideroos VM	zevenen	Dobbelspel	Voeldomino	4 op een rij	Spreekwoorden
Klaproos NM	We ben ik?	De Premiejagers	Belgische quiz	Woordketting	Vlaamse klassiekers
Heideroos NM	Rad van fortuin	Dierenbingo	Muzieknamiddag	Mens erger je niet	Zing met me mee!
	Maandag 8 maart	Dinsdag 9 maart	Woensdag 10 maart	Donderdag 11 maart	Vrijdag 12 maart
Klaproos VM	Woordzoeker	Switch	Turn je fit	Moppen	Woordspel
Heideroos VM	Memory	UNO	Turn je fit	Hoger lager	Reminiscentiespel
Klaproos NM	Blokken op groot scherm	Zoek de verschillen	Zing met me mee!	Micro macro	Quiz
Heideroos NM	Plaatjesbingo	Avelgemse Quiz	Muzieknamiddag	Ganzenbord	Muzikale bingo
	Maandag 15 maart	Dinsdag 16 maart	Woensdag 17 maart	Donderdag 18 maart	Vrijdag 19 maart
Klaproos VM	Lotto	Woordkruis	Wat past er niet	Stad Land Rivier	Beroepenlotto
Heideroos VM	Turn je fit	Lentedecoratie	Bakken	Lentedecoratie	Levensvragen
Klaproos NM	Landenspel	Stad Land Rivier	Verjaardag Bernadette	Ganzenbord	Get the picture
Heideroos NM	Raad de zanger	Zoek de verschillen	Verjaardag Marthe	Bewegingsnamiddag	Paardjesspel
	Maandag 22 maart	Dinsdag 23 maart	Woensdag 24 maart	Donderdag 25 maart	Vrijdag 26 maart
Klaproos VM	Turn je fit	Woordspelletje	Mini quiz	Aperitief van de maand	Lentequiz
Heideroos VM	Bakken	Woordslang	Turn je fit		Royale kwis
Klaproos NM	Trivial Pursuit	Rad van fortuin	We is Slimmer dan!	Scrabble	Muzikale bingo
Heideroos NM	Verjaardag Myriam	Landenspel	Muzieknamiddag	Dierenquiz	Woordslang
	Maandag 29 maart	Dinsdag 30 maart	Woensdag 31 maart		
Klaproos VM	Kruiswoord	Turn je fit	Wordsnack		
Heideroos VM	Kleuren voor ouderen	Woordzoeker	Raad het voorwerp		
Klaproos NM	Koffietassenspel	Klinkerspel	Muziekbingo		
Heideroos NM	Ganzenbord	Raad je rot	Muzieknamiddag		