

Nieuws@home



" Voorstelling psychologe "

" Vaccinatie "

" Kortverhaal "



Coronavaccin

7-8



Valentijn

7



Het leven zoals het is... tijdens corona

4-6



3 Voorwoord

4-6 Het leven zoals het is

7-8 Wist je dat

9-11 Vervolgverhaal

12-13 Pastoraal

14 In de kijker

15-16 Lief en leed

17-18 Train je brain

19 Lach van de maand

20 Kalender



Beste bewoner, familie,...

De eerste maand van 2021 zit er reeds op. Zo zien we maar hoe vlug de tijd gaat.... zelfs in coronatijd.

Februari, de maand waar we het tweede vaccin toegediend krijgen. Dit zal ons leven toch een stukje aangenamer maken. Maar opgelet: het mondneusmasker, het ontsmetten van de handen en de voorzichtigheid bij bezoek zal nog een tijdje deel uit maken van ons leven.

We starten de maand met een grote pannenkoekenbak ter ere van Maria lichtmis. Zalig de geur van koffie en pannenkoeken in ons huis.

14 februari.... Valentijn.... Onze keuken zorgt die middag voor hartjes op het bord!

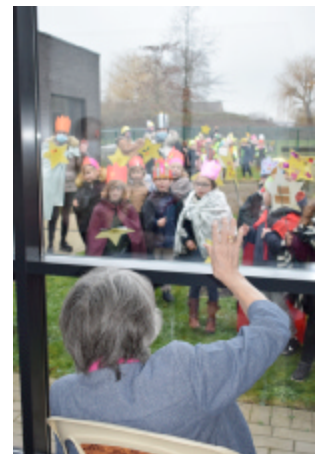
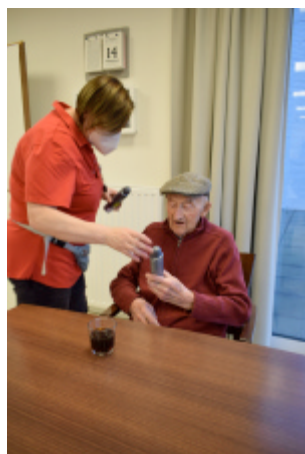
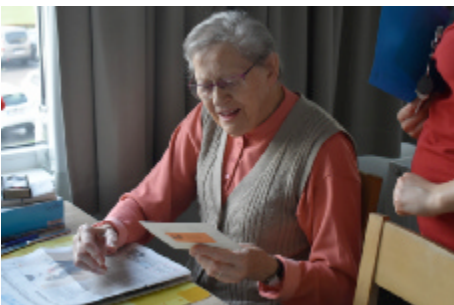
Vette dinsdag is al jaren gekoppeld aan de heuse wafelbak door Samana. Dit jaar zullen we hen echter moeten missen. Maar we doen onze uiterste best om even lekkere wafels te serveren. Mmmmmmm.....

Februari, een maand om van te smullen... tot aan de vastenperiode. Dan is het tijd om van die coronakilo's af te geraken!



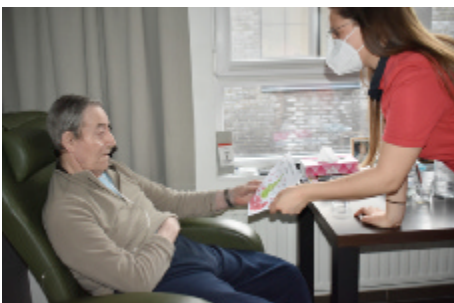
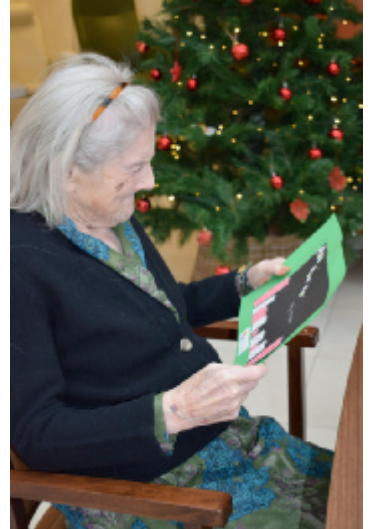
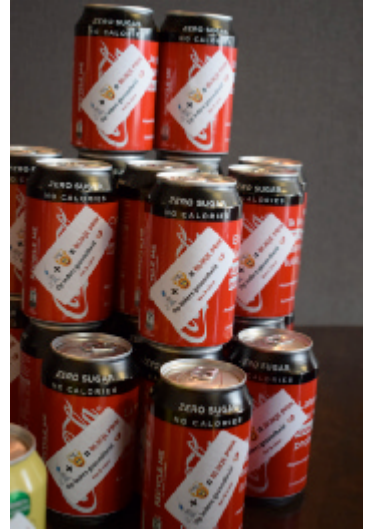
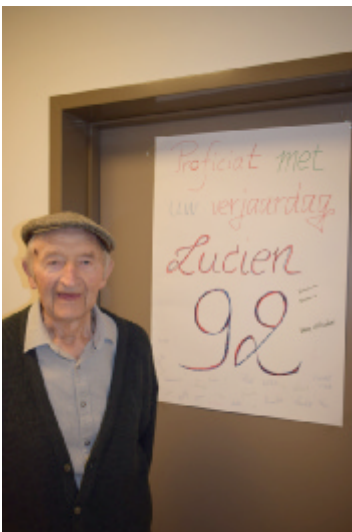


Het leven zoals het is... **tijdens corona**



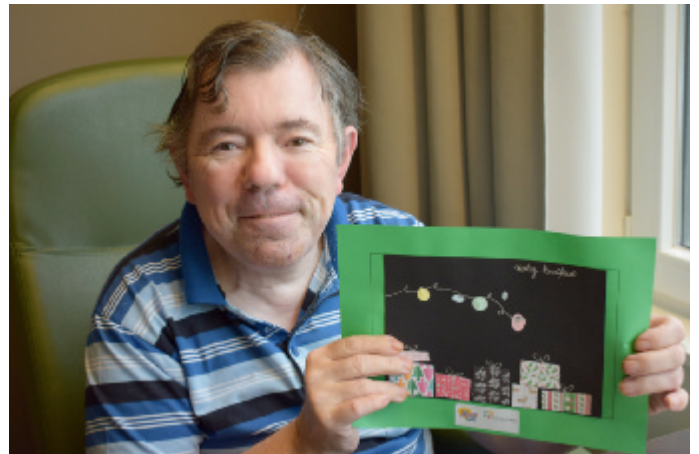
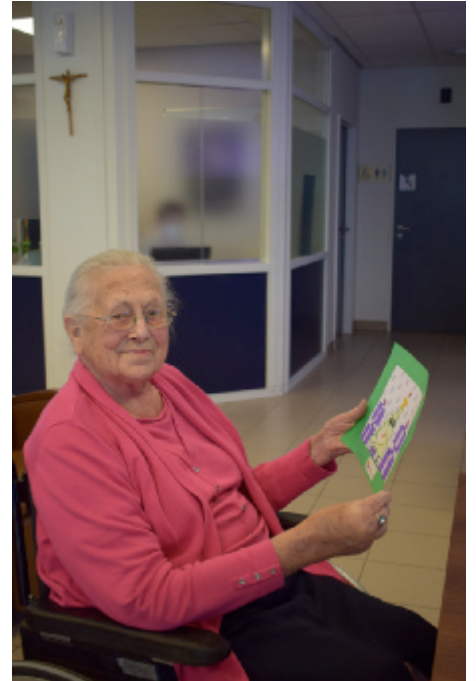


Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Wist je dat?

we op 15 januari alle bewoners het eerste vaccin toedienden?

Het tweede vaccin voor de bewoners wordt gegeven op 5 februari. Ook de medewerkers werden al een eerste maal ingeënt en krijgen hun tweede dosis op 12 februari.



we heel voorzichtig onze leefgroepwerking terug opgestart hebben?

Zo worden er dagelijks terug activiteiten georganiseerd in kleine groep. Uiteraard worden de handen ontsmet en worden de stoelen ver genoeg uit elkaar gezet. Maar wat zijn we blij om elkaar terug te zien en terug wat actiever te zijn. Goed voor onze fysiek en onze mentale gezondheid.

we op 2 februari Maria Lichtmis traditiegetrouw vieren met een pannenkoekennamiddag?

We komen bij iedereen langs met een lekkere pannenkoek, of 2 of 3 ...



we de traditie van Samana om ons te trakteren op vette dinsdag met lekkere wafels, dit jaar zelf verder zetten.

We willen die traditie niet doorbreken, maar kunnen ook nog geen risico's nemen om zoveel vrijwilligers tegelijk in ons huis toe te laten. Vandaar dat we met het ergo- en animatieteam onze bakschorten aantrekken en onze talenten boven halen zodat jullie kunnen smullen.



Wist je dat...

Coronatijden



Op vrijdag 15 januari ging de eerste vaccinatieronde bij bewoners door. Behalve hier en daar een rode of stramme arm werden geen bijwerkingen gemeld. Het tweede spuitje mogen jullie verwachten op vrijdag 5 februari. Opnieuw in de namiddag. Tijdens het vaccineren is de coördinerend en raadgevend arts steeds in huis. Vrijdag 22 januari kregen de medewerkers hun eerste dosis van het vaccin toegediend.

De vaccinatiecampagne in ons huis verloopt vlot... maar die laatste loodjes kunnen misschien wel eens zwaar gaan wegen. Het is voor het verdere verloop van de vaccinatiestrategie zeer belangrijk dat wij gespaard blijven van bewoners en/of medewerkers die besmet geraken met de coronavirus. Daarom blijven we de huidige bezoekenregeling op afspraak in 't Kaffee aanhouden tot zeker 14 februari. Ook het opvolgen van de voorzorgsmaatregelen moet heel strikt blijven gebeuren. Versoepelingen van deze maatregelen zullen pas mogelijk zijn als er een voldoende hoge vaccinatiegraad wordt bereikt binnen ons woonzorgcentrum én in de samenleving.



Samen met jullie kijken we hoopvol uit naar 'het moment' waarop we elkaar in een aangename sfeer mogen ontmoeten. Wanneer het kan, zullen we de draad terug oppikken van heel wat activiteiten. Te beginnen met de opstart van onze gezellige livingwerking. Het project 'living@home' zal nieuw leven in geblazen worden. Jullie lezen het, we staan vol ongeduld te trappelen tot 'het moment'... Wanneer 'het moment' zal plaatsvinden weten we nu nog niet, maar we hopen dat dit niet zo heel lang meer op zich laat wachten.



Groeten uit de Eifel

10 korte verhalen over de natuur in de Oostkantons van Jana Elza Wuyts

Achter de boom van de uil

De valk vliegt op uit de top van de spar achter in de tuin. Zwaluwen buitelen door de lucht. Op hete dagen rusten ze uit op de warme leien van het dak. We gluren door het kantelraam en zouden ze kunnen aanraken, zo dichtbij zijn ze. Ze zien ons niet. Ze bouwden dit jaar hun nest bij de buren. Elk jaar hopen we dat ze ons huis kiezen, maar het steekt nauw bij een zwaluw.

Wel hebben we andere gasten. Er klinkt getjilp in het nestkastje in de tuin maar we hebben nog niet gezien wie er woont. Het bijenhotel zit vol en in het dak broeden mussen. Het is een schouwspel hoe vader mus met vliegen en muggen aan en af vliegt zoals hij voordien met gras en takjes op en neer ging.

Aan de voordeur heeft de zwarte roodstaart opnieuw een nest gemaakt, net als vorig jaar. Hij broedt er niet. Het is een afleidingsnest. We hebben een seizoen lang koeriers omgeleid via de tuinpoort voor een nepnest.

Het heeft jaren geduurd voor ik de eenvoudigste route in het bos kon onthouden. In de stad navigeer ik op taal: namen van winkels, reclameborden, straatnamen. Zo vond ik

jarenlang mijn weg. Toen er plots alleen maar eiken en beuken voor mijn neus stonden, was ik verloren.

Na een tijd vond ik een methode. Op een wonderlijke manier vergeet je nooit waar je een wild dier zag. Dat is hoe ik nu navigeer. Achter de boom van de uil naar rechts, tot aan de houtstapel van de marter, voorbij de braamstruik



aan het nest van de raaf. Boven op de heuvel naar links, aan het dassenspoor. Die laat zich niet zien maar zijn pootjes maken genoeg indruk.



Toen we nog niet wisten dat je in de *Schönungszeit*, wanneer het wild jongen heeft, niet van het pad mag gaan, ontmoetten we het hertenjong en zijn moeder in een open veld diep in het woud. Moeder schrok toen ze ons zag en vluchtte weg. Het jong bleef stokstijf staan en racete dan in paniek de andere kant op. Even later hoorden we een hartverscheurend gebrul. De moeder was op zoek naar haar jong. Een huiveringwekkende angstkreet. Disney in het echt. Het grootste spektakel zag ik in onze tuin. Een sperwer scheerde over het dak, een mus achterna jagend die zich verschool in de meidoornstruik. Dat is de vaste mussenstek. Tussen de doornen voelen ze zich veilig.

Met een verbijsterende snelheid draaide de sperwer perfecte cirkels rond het lage struikje. Ik keek toe door het raam, op amper een meter afstand, hopend dat de mus het zou halen, wat natuurlijk nergens op slaat, want die prachtige sperwer overleeft niet op gras.

Het was beter dan de beste televisie. Ik weet niet hoe het afliep, ze verdwenen in het zwerk.

De prijs van het hout

Op de heuvel aan de overkant is een groot stuk bos gekapt. Een rechthoekige lap groen is plots verdwenen, alsof iemand met een scalpel twee rechte lijnen van horizon naar dal heeft getrokken, en een laag heeft afgepeld. Wat rest, is een groot bruin vlak.

Zo komt er een einde aan de ochtenden waarop we ademloos luisterden naar de vogels in het bos, dat als een echokamer hun ochtendlied versterkte en de heuvel over droeg, tot in onze slaapkamer.

Er verdwijnen en verschijnen voortdurend bossen in de Eifel. We zijn de kerstbomenkweekplaats en de houtkachelvoorraad van het land.

De meeste bossen hier zijn rechtlijnige vlakken, verzamelingen van verhandelbare kuub, toonbeelden van menselijke efficiëntie, beheerd omwille van hun economische waarde.

Een natuurlijk bos is net als een kronkelend beekje een zeldzaamheid.



Vervolgverhaal

Ik ontdekte zo'n stroompje, hier net om de hoek in een open weide tussen twee bossen, en pas nu valt het me op dat haast alle rivieren kaarsrecht zijn. We hebben het water naar onze hand gezet. Dat is makkelijker voor het telen van gewassen en het sneller verscheppen van onze producten.

Nu blijkt dat het land overstroomt en planten en dieren verdwijnen, herstellen we mondjesmaat de kromme stromen.

De prijs van het hout in de Eifel is gekelderd, zegt onze buurman. Dat komt door de letterzetter. Dit kevertje dankt zijn mooie naam aan de patronen die hij maakt in de schors. Hij is dol op onze efficiënte monoculturen van snelgroeiende sparren. Hoe sneller de boom groeit, hoe meer we eraan verdienen. Bijna de helft van de Eifelse bossen zijn naaldbomen. Een gezonde spar verdringt de letterzetter in zijn hars, maar dat kan een zwakke spar niet. Daar zijn er veel van, na twee droge zomers.

De vraatzuchtige schorskever maakt het zo bont dat in de Duitse Eifel het leger is ingezet om het dier te stoppen. Er zit niets anders op dan de bomen massaal te rooien en het hout snel te verkopen. We zijn weer eens te efficiënt willen zijn, met onze uitheemse snelgroeiers. We leggen de wereld ons krankzinnige ritme op en krabben ons in de haren als het fout loopt.

De natuur tikt ons, overmoedige leerlingen, opnieuw op de vingers.

In de lente kleurt de kale flank aan de overkant geel. Brem vult de leegte. Er zijn ook nieuwe boompjes aangeplant, zie ik wanneer we over de vlakte wandelen. Er is hoop. De Eifel Zeitung meldt dat boswachters de sparren vervangen door gemengde beukenbossen, wat hier vroeger groeide, voor de mens ze door sparren verving. Die passen beter bij de bodem en het klimaat.

De meeste bossen in de Eifel zijn in privébezit. Je kan alleen maar hopen dat de eigenaars het voorbeeld van de boswachters volgen, ook al groeien beuken trager. Zodat de letterzetter hier over tien jaar niet hetzelfde verhaal kan schrijven. De natuur vindt altijd een manier om recht te zetten wat krom is. Of krom te laten wat zo hoort te zijn.

Het duurt gewoon even voor de mens mee is.





*Er was niemand zoals jij,
En hoe erg ik je ook mis,
Ik ben zo dankbaar en blij,
Dat die herinnering er is.*

Februari,

de maand waarin 'liefde' centraal staat. Die periode waarin we terug gezogen worden in onze herinneringen die we creëerden met onze geliefden waar we zo van houden. Zij die er niet meer zijn maar in ons hart zo'n grote plek innemen. Maar ook zij die er wel nog zijn en die we nu, door de huidige omstandigheden, zo onwaarschijnlijk hard moeten missen.



Echter, hoe ver de liefde soms lijkt, zo dichtbij is ze werkelijk. Liefde is niet in één vorm te omschrijven. Nee. Alles is liefde. Zolang we ons er maar bewust van zijn.

We zouden het woord 'liefde' kunnen omschrijven als een steeds aanwezige energie. Soms heel duidelijk voelbaar en soms onbewust sluimerend vermengd in al onze andere emoties. Maar als je er durft naar kijken dan zal je zien dat werkelijk ELKE emotie en ELKE actie die we ondernemen onlosmakelijk verbonden is met liefde.



Liefde onder de vorm van egoïsme als in liefde voor onszelf.
Liefde onder de vorm van woede als in liefde die niet begrepen wordt.
Liefde onder de vorm van angst voor ziekte als in liefde voor het leven.



Liefde als in onvoorwaardelijk houden van...

Liefde als in betekenis geven aan...

Liefde als in vrijheid geven en durven loslaten...

In werkelijkheid is liefde dus een energie dat ieder mens continu bij zich draagt en altijd kan “gebruiken” wanneer hij of zij dat wil. Een energie dat elke vorm kan aannemen en elke situatie verzacht, kleur en gevoel geeft.

We bevinden ons momenteel in een periode die heel veel van ons eist. Het is een harde periode waarin we allemaal heel erg op onszelf worden aangewezen en waarbij we onze geliefden zo hard moeten missen. Maar laat ons samen, meer dan ooit, bewust worden van de steeds aanwezige liefde die we allemaal in ons dragen en deze, op ons eigen unieke wijze, inzetten om de situatie te verzachten en weer kleur en gevoel in het leven te brengen.

Liefde

Kent geen begin

Geen einde

Is eeuwig

Tussenin

Liefde

Is tijdloos

Als groei en verval

Liefde

Is voelbaar

Altijd

Overal

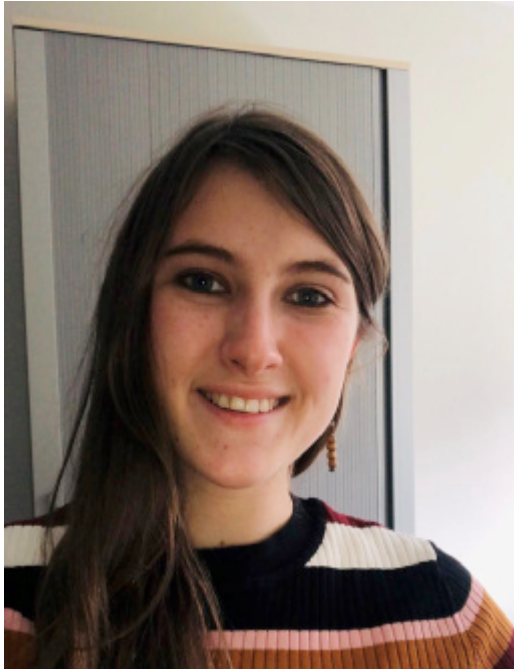
De pastorale kalender

- 7/2 10u00 Sint-Lambertusbasiliek in Hengelo op NPO 2 (Nederland)
- 8/2 15u15 Eucharistieviering/ bezinningsmoment EM (indien mogelijk)
- 14/2 10u00 Onze-Lieve-Vrouwbasiliek in Scherpenheuvel op één
- 21/2 10u00 Sint-Bavokathedraal in Haarlem op NPO 2 (Nederland)
- 22/2 15u15 Eucharistieviering/ bezinningsmoment KB (indien mogelijk)
- 28/2 10u00 Sint-Salvatorskathedraal in Brugge op één



Stien Harrie - psychologe

In ons woonzorgcentrum mogen we tijdelijk Stien Harrie verwelkomen als psychologe. Eventjes een korte persoonlijke voorstelling:



Ik stel mij graag even voor. Mijn naam is Stien Harrie, wonend te Zwevegem en klinisch psycholoog van opleiding met een voorliefde voor het begeleiden/ondersteunen van volwassenen en ouderen.

Meer dan ooit is het in huidige corona tijden belangrijk om terug verbinding te vinden met onszelf en op zoek te gaan naar de innerlijke drijfveren/krachten van de mens die ervoor zorgen dat men ons kan beschermen tegen stressvolle gebeurtenissen.

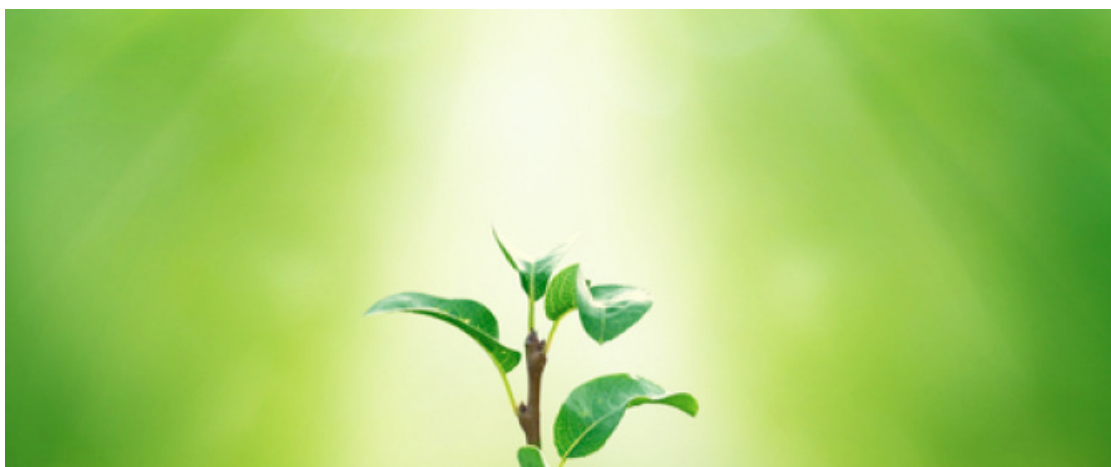
Nog nooit eerder werd onze vrijheid zo beknot als nu. We moeten letterlijk afstand houden van onze geliefden, vrienden/collega's en familieleden.

Doch is het belangrijk om er te blijven zijn voor elkaar.

Het is meer dan normaal om je in huidige onwezenlijke tijden gestrest, gedesoriënteerd, angstig, verdrietig of boos te voelen.

Als psycholoog vind ik het belangrijk dat mensen op een vrije manier kunnen praten over hun gevoelens en bezorgdheden. Ik ben dan ook verheugd tijdelijk als psycholoog te mogen werken binnen woonzorgcentrum Sint-Vincentius en een luisterend oor te kunnen/mogen aanbieden aan alle bewoners en/of teamleden die dit wensen.

Samen met hen zal ik dan ook op zoek gaan op welke manieren ze beter kunnen omgaan met hun gevoelens en gedachten.



Wij herinneren:

Mevrouw Rosa Verhelst

Mevrouw Noëlla Pot

Mevrouw Maria Van Assche

Mevrouw Dionysia Vandemeulebroucke

De Heer Pol Vanden Berghe, vader van Sofie Vanden Berghe



*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.*



Lief en leed



Wij verwelkomen in de Dahlialaan:

De Heer en Mevrouw Lucien Dewitte en
Jacqueline Dekoster

Wij verwelkomen in de Beukenlaan:

De Heer en Mevrouw Romain Leenaert en
Antoinette Roosen

Wij vieren de verjaardagen van:

Personeel

02/02 Wendy De Groote

03/02 Linsey Vanhoucke

08/02 Sabine Descheemacker

10/02 Rita Bekaert

11/02 Nele Chantrie

12/02 Frank Avet

14/02 Marianne Delabie

19/02 Mieke Bornauw

Vrijwilligers

12/02 Maria Moerman

18/02 Frans Goemaere

25/02 Cecile Delft

27/02 Marleen Wambeke

28/02 Caroline Beeuwsaert

Bewoners

03/02 Lucienne Demey

05/02 Simonne Noppe

05/02 Freddy Dekeyser

06/02 Rosette Devos

17/02 Marguerite Vandemeulebroucke

18/02 Antoinette Roosen

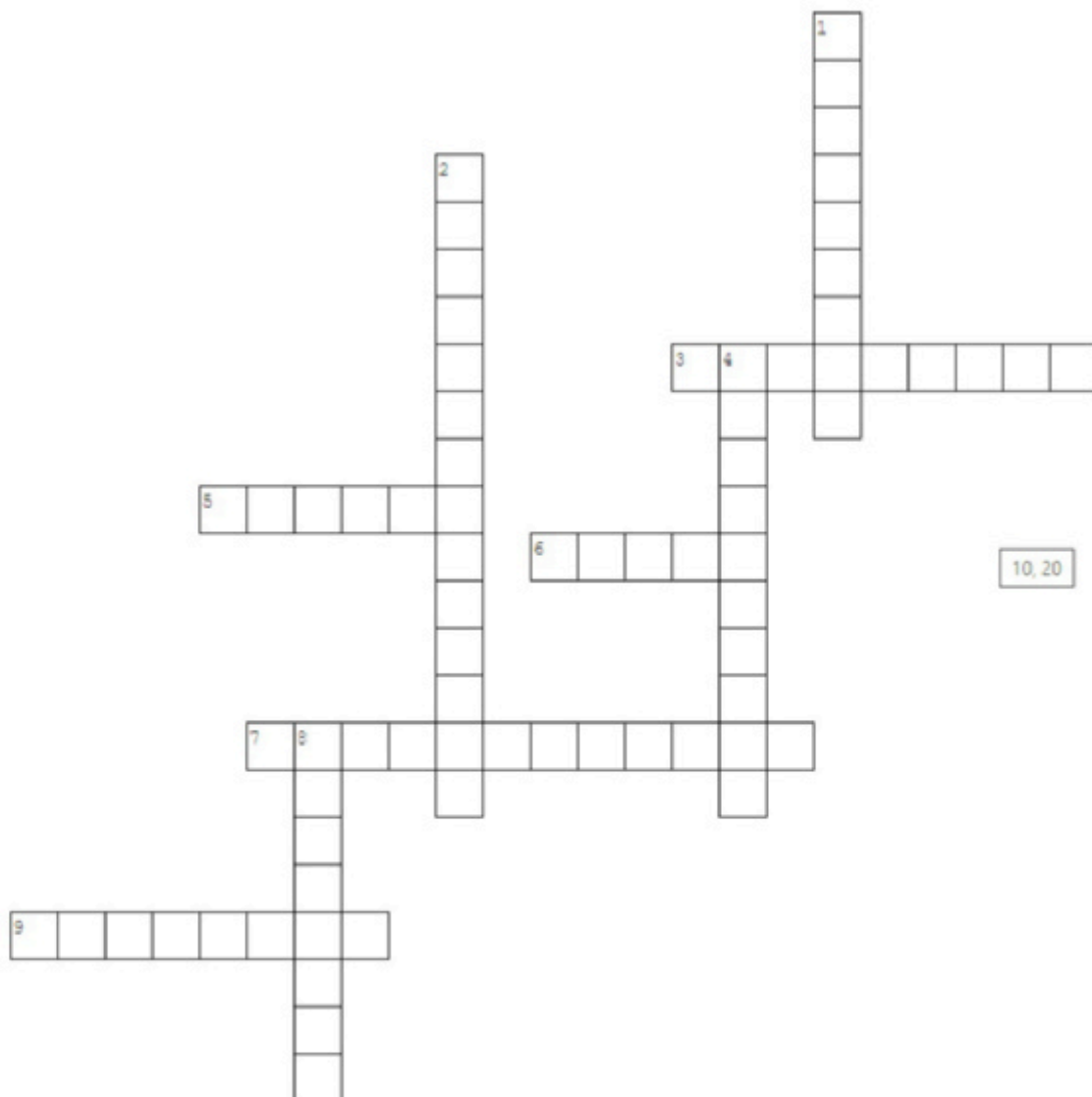
19/02 Denise Delrue

22/02 Paula Taelman

25/02 Camilla Vandemeulebroucke



Train je brain



Horizontaal

- 3. dag van de liefde
- 5. virus dat er sinds februari 2020 is
- 6. dinsdag dag voor de vasten
- 7. komt 1x om de 4 jaar voor
- 9. sterrenbeeld in februari

Verticaal

- 1. wintersport op ijs
- 2. schoolvakantie in voorjaar
- 4. begin van de 40-dagen tijd
- 8. volksfeest in februari



Train je brain

De kortste maand van het jaar en daarom een puzzelhoek rond het woord “kort”. Je ziet hieronder allemaal plaatsnaamborden met het woord Kort in, dit zijn allemaal plaatsen in Vlaanderen, behalve enkele niet bestaande. Zie jij welke de redactie van het puzzelhoekje uit hun duimen zoog en doorstrepen?

Kortenberg 	Minstoksenestekort 	Kortewagen 	Kortniel'oeuf 
Kortvanstof 	Kortmaarkrchtig 	Kortwieken 	Kortemark 
Kortijs 	Kortendrank 	Kortrogiers 	Kortessem 
Kortrijk-Dutsel 	Kortenaken 	Kortjakje 	Kortdoordebocht 
Kortrijk 	Kortekiriere 	Kortepoeje 	Slotakkort 

Naam:

(indienen vóór 15/02)



Moppentrommel

Een oude man van 98 jaar gaat naar zijn huisarts voor zijn jaarlijkse onderzoek.

De arts vraagt hoe hij zich voelt:

Ik heb me nog nooit zo goed gevoeld. Mijn vriendin is 18 jaar, zwanger en verwacht een kind van mij.

Niet slecht.... hé dokter ?????!!!! zegt de oude man.

De arts denkt na en zegt: Laat me U een verhaal vertellen.

Ik ken een jager die nog nooit een jachtpartij heeft overgeslagen.

Maar op een dag deed hij per ongeluk zijn paraplu op zijn rug in plaats van zijn geweer.

Toen hij in het bos was stond er plotseling een beer voor zijn neus.

Hij nam de paraplu van zijn rug mikte en PANG !!! De beer viel dood neer.

Ha, ha, ha, lachte de oude man, dat kan niet. Er moet een andere jager geschoten hebben. Precies dat bedoel ik, zei de arts.



Een oude meneer bezoekt regelmatig de club voor de derde leeftijd en is er verliefd geworden op een weduwe.

Op een dag trekt hij zijn stoute schoenen aan en vraagt haar ten huwelijk. Zij aanvaardt de uitnodiging met enthousiasme.

De volgende dag telefoneert hij haar en zegt dat hij het vervelend vindt dat hij haar de dag ervoor ten huwelijk heeft gevraagd maar niet meer weet of ze ja of nee geantwoord heeft.

Oh! Zegt ze ik ben blij dat je me belt want ik herinner me dat ik ja gezegd heb maar ik weet niet meer tegen wie.

Een oude man stapt bij een drogist naar binnen.

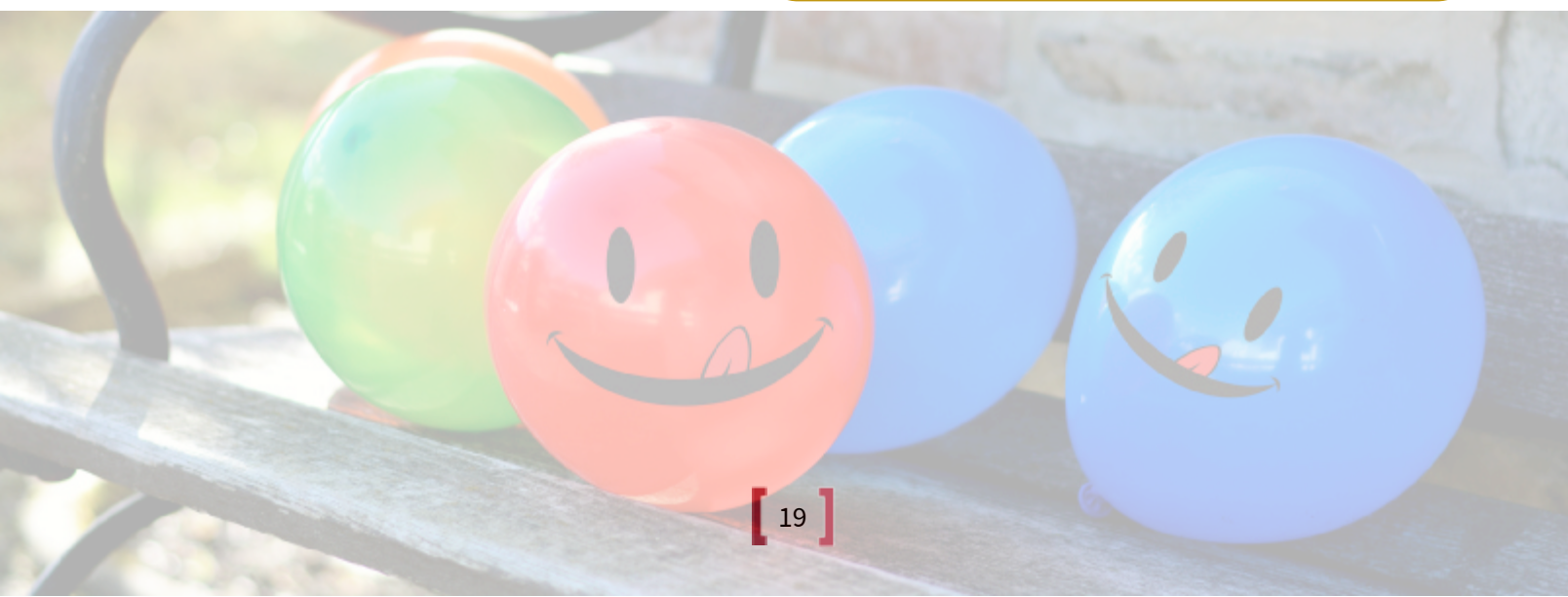
"Mag ik 6 Viagra tabletten in vieren gesneden?"

"Ik kan ze wel voor u snijden" zei de drogist

"maar een kwart tablet geeft u geen volledige erectie."

"Ik ben 96" zei de oude man.

"Ik wil helemaal geen erectie meer, ik wil gewoon zover uitsteken dat ik niet meer op mijn schoenen plas."



Februari 2021		maandag 1 februari	dinsdag 2 februari	woensdag 3 februari	donderdag 4 februari	vrijdag 5 februari
Krokuslaan	VM	Hoger Lager	Pannenkoeken bakken	Pictionary	Kleurenspeel	Vragen staat
Dahlialaan		Krant voorlezen	Pannenkoeken bakken	Taart bakken	Mens erger je niet	Pictionary
Begonialaan		Troumadam	Gymnastiek	Muziekquiz	Decoratie	Ganzenbord
Krokuslaan	NM	Dobbelen			Hoger Lager	Voetbaden
Dahlialaan						
Begonialaan						
		maandag 8 februari	dinsdag 9 februari	woensdag 10 februari	donderdag 11 februari	vrijdag 12 februari
Krokuslaan	VM	Kegelen	Feestelijk ontbijt	Decoratie	Servetten plooiën	Bakclub: Hartenwafeltjes
Dahlialaan		Krant voorlezen	Kegelen	Beweging	Servetten plooiën	Bingo
Begonialaan						
Krokuslaan	NM	Kleurenspeel	Gymnastiek	Dobbelen	Voetbaden	Reminiscentie Valentijn
Dahlialaan		Ganzenbord			Kleurenspeel	Handverzorging
Begonialaan						
		maandag 15 februari	dinsdag 16 februari	woensdag 17 februari	donderdag 18 februari	vrijdag 19 februari
Krokuslaan	VM	Balspel	Wafelbak	Dialectenmemory	Kookclub: soep	Servetten plooiën
Dahlialaan		Krant voorlezen		Sjoelbak	Fingwerpen	Servetten plooiën
Begonialaan						
Krokuslaan	NM	Sjoelbak	Wafels voor vette dinsdag	Aswoensdag Ijsnamiddag	Muzikale bingo	Kleurenspeel
Dahlialaan		Kleurenspeel			Dialectenmemory	Handverzorging
Begonialaan						
		maandag 22 februari	dinsdag 23 februari	woensdag 24 februari	donderdag 25 februari	vrijdag 26 februari
Krokuslaan	VM	Beweging	Handverzorging	Dobbelen	Voetbaden	Servetten plooiën
Dahlialaan		Krant voorlezen	Dobbelen	Decoratie	Troumadam	Servette plooiën
Begonialaan						
Krokuslaan	NM	Bloemschikken	Relaxatie	Belevingsgericht theater	Maandelijks aperitief	Bingo
Dahlialaan					Maandelijks aperitief	Handverzorging
Begonialaan						