

Nieuws@home



" Voorstelling psychologe "

" Vaccinatie "

" Kortverhaal "



Coronavaccin

7-8



Valentijn

7



Het leven zoals het is... tijdens corona

4-6



3	Voorwoord
4-6	Het leven zoals het is
7-8	Wist je dat
9-11	Vervolgverhaal
12-13	Pastoraal
14	In de kijker
15-16	Lief en leed
17-18	Train je brain
19	Lach van de maand
20	Kalender



Beste bezoeker, familie,...

Wat waren we blij dat we jullie weer mochten verwelkomen in ons dagcentrum, na wat toch wel een lastige maand geweest moet zijn. We vliegen er weer vol enthousiasme in en de maand februari begint altijd goed....

...want dinsdag 2 februari is er Maria Lichtmis, en dan bakken wij lekkere pannenkoeken voor bij de koffie.

We hebben weeral veel gevarieerde activiteiten in petto voor jullie : we gaan regelmatig bewegen met onze turn je fit om onze spieren toch wat in vorm te houden.

Daarnaast geven we veel activiteiten met muziek : muzikale bingos, zangnamiddag, karaoke, ook een namiddag waarop we zelf muziek maken, plaatjes draaien. We gaan kunnen meedansen op de stoel!

Ons programma zit ook weer boordevol kwissen en dobbelspelen, klassiekers zoals Monopoly en Rad van Fortuin en ook Blokken, de dagelijkse quiz op TV doet weer mee.

Als afsluiter voor deze kortste maand van het jaar hebben wij een speciale activiteit : het spel van Zulma. We zijn al benieuwd hoe dat spel marcheert!

Geniet van een korte maar krachtige maand!





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Het leven zoals het is... **tijdens corona**





Wist je dat?

we op 15 januari alle bewoners het eerste vaccin toedienden?

Het tweede vaccin voor de bewoners wordt gegeven op 5 februari. Ook de medewerkers werden al een eerste maal ingeënt en krijgen hun tweede dosis op 12 februari.



we heel voorzichtig onze leefgroepwerking terug opgestart hebben?

Zo worden er dagelijks terug activiteiten georganiseerd in kleine groep. Uiteraard worden de handen ontsmet en worden de stoelen ver genoeg uit elkaar gezet. Maar wat zijn we blij om elkaar terug te zien en terug wat actiever te zijn. Goed voor onze fysiek en onze mentale gezondheid.

we op 2 februari Maria Lichtmis traditiegetrouw vieren met een pannenkoekennamiddag?

We komen bij iedereen langs met een lekkere pannenkoek, of 2 of 3 ...



we de traditie van Samana om ons te trakteren op vette dinsdag met lekkere wafels, dit jaar zelf verder zetten.

We willen die traditie niet doorbreken, maar kunnen ook nog geen risico's nemen om zoveel vrijwilligers tegelijk in ons huis toe te laten. Vandaar dat we met het ergo- en animatieteam onze bakschorten aantrekken en onze talenten boven halen zodat jullie kunnen smullen.



Wist je dat...

Coronatijden

Momenteel draait de vaccinatie van de bewoners en het personeel van ons woonzorgcentrum op volle toeren. Vrijdag 15 januari kregen de bewoners hun eerste vaccin. Voor de medewerkers stond de eerste vaccinatieronde gepland op vrijdag 22 januari.

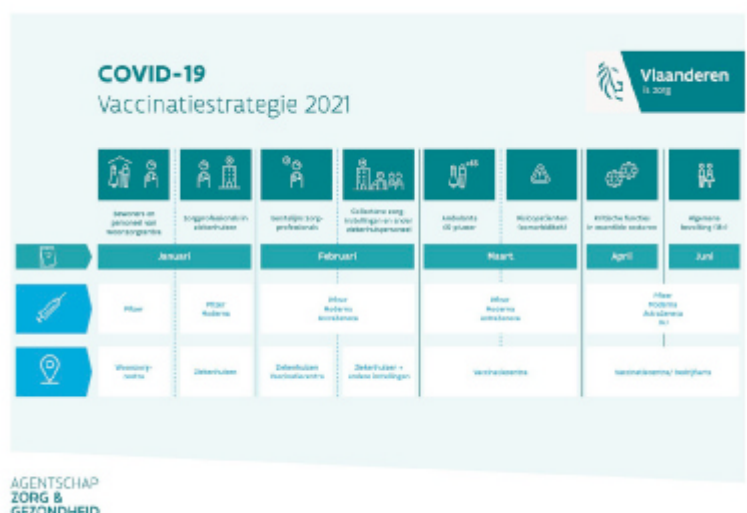
Over de volgorde van vaccineren hebben wij, als directie, echter geen inspraak. De volgorde en prioritaire groepen worden vastgelegd door de taskforce vaccinatie. Als de timing blijft zoals het op vandaag is, dan start de vaccinatie voor jullie groep, meerbepaald voor de 65-plussers en risicopatiënten vanaf maart.

Ook al zijn we op weg naar het naar het verlossende prikje, toch moeten we waakzaam blijven. Voor een vlot verloop van de vaccinatiestrategie is het zéér belangrijk dat bezoekers en medewerkers niet besmet geraken met het coronavirus. Om de veiligheid van onze bezoekers en personeel te verzekeren blijven we de huidige voorzorgsmaatregelen heel strikt naleven.

- Je houdt voldoende afstand (1.5m/2m) van de medebezoekers, zowel tijdens de verplaatsing als in het dagverzorgingscentrum.
- De bezoeker draagt gedurende de verplaatsing naar en van het dagverzorgingscentrum een mondneusmasker.
- U komt niet naar het dagverzorgingscentrum wanneer u zich ziek voelt of meer dan 37.5° koorts hebt.
- De bezoeker ontsmet de handen bij het binnenkomen.
- De temperatuur van de bezoeker wordt 2 maal per dag geregistreerd.

Versoepelingen zullen pas mogelijk zijn als er een voldoende hoge vaccinatiegraad wordt bereikt binnen de samenleving.

Als het vaccineren in het hele land vlot loopt, dan kunnen tegen eind augustus ruim 9 miljoen Belgen gevaccineerd zijn. Dat is meer dan 70% van de bevolking, wat nodig is om wat nodig is om groepsimmunitet op te bouwen. Laat ons samen hoopvol uitkijken naar dit 'vreugdevol' moment!



Groeten uit de Eifel

10 korte verhalen over de natuur in de Oostkantons van Jana Elza Wuyts

Achter de boom van de uil

De valk vliegt op uit de top van de spar achter in de tuin. Zwaluwen buitelen door de lucht. Op hete dagen rusten ze uit op de warme leien van het dak. We gluren door het kantelraam en zouden ze kunnen aanraken, zo dichtbij zijn ze. Ze zien ons niet. Ze bouwden dit jaar hun nest bij de buren. Elk jaar hopen we dat ze ons huis kiezen, maar het steekt nauw bij een zwaluw.

Wel hebben we andere gasten. Er klinkt getjilp in het nestkastje in de tuin maar we hebben nog niet gezien wie er woont. Het bijenhotel zit vol en in het dak broeden mussen. Het is een schouwspel hoe vader mus met vliegen en muggen aan en af vliegt zoals hij voordien met gras en takjes op en neer ging.

Aan de voordeur heeft de zwarte roodstaart opnieuw een nest gemaakt, net als vorig jaar. Hij broedt er niet. Het is een afleidingsnest. We hebben een seizoen lang koeriers omgeleid via de tuinpoort voor een nepnest.

Het heeft jaren geduurd voor ik de eenvoudigste route in het bos kon onthouden. In de stad navigeer ik op taal: namen van winkels, reclameborden, straatnamen. Zo vond ik

jarenlang mijn weg. Toen er plots alleen maar eiken en beuken voor mijn neus stonden, was ik verloren.

Na een tijd vond ik een methode. Op een wonderlijke manier vergeet je nooit waar je een wild dier zag. Dat is hoe ik nu navigeer. Achter de boom van de uil naar rechts, tot aan de houtstapel van de marter, voorbij de braamstruik



aan het nest van de raaf. Boven op de heuvel naar links, aan het dassenspoor. Die laat zich niet zien maar zijn pootjes maken genoeg indruk.



Toen we nog niet wisten dat je in de *Schönungszeit*, wanneer het wild jongen heeft, niet van het pad mag gaan, ontmoetten we het hertenjong en zijn moeder in een open veld diep in het woud. Moeder schrok toen ze ons zag en vluchtte weg. Het jong bleef stokstijf staan en racete dan in paniek de andere kant op. Even later hoorden we een hartverscheurend gebrul. De moeder was op zoek naar haar jong. Een huiveringwekkende angstkreet. Disney in het echt. Het grootste spektakel zag ik in onze tuin. Een sperwer scheerde over het dak, een mus achterna jagend die zich verschool in de meidoornstruik. Dat is de vaste mussenstek. Tussen de doornen voelen ze zich veilig.

Met een verbijsterende snelheid draaide de sperwer perfecte cirkels rond het lage struikje. Ik keek toe door het raam, op amper een meter afstand, hopend dat de mus het zou halen, wat natuurlijk nergens op slaat, want die prachtige sperwer overleeft niet op gras.

Het was beter dan de beste televisie. Ik weet niet hoe het afliep, ze verdwenen in het zwerk.

De prijs van het hout

Op de heuvel aan de overkant is een groot stuk bos gekapt. Een rechthoekige lap groen is plots verdwenen, alsof iemand met een scalpel twee rechte lijnen van horizon naar dal heeft getrokken, en een laag heeft afgepeld. Wat rest, is een groot bruin vlak.

Zo komt er een einde aan de ochtenden waarop we ademloos luisterden naar de vogels in het bos, dat als een echokamer hun ochtendlied versterkte en de heuvel over droeg, tot in onze slaapkamer.

Er verdwijnen en verschijnen voortdurend bossen in de Eifel. We zijn de kerstbomenkweekplaats en de houtkachelvoorraad van het land.

De meeste bossen hier zijn rechtlijnige vlakken, verzamelingen van verhandelbare kuub, toonbeelden van menselijke efficiëntie, beheerd omwille van hun economische waarde.

Een natuurlijk bos is net als een kronkelend beekje een zeldzaamheid.



Vervolgverhaal

Ik ontdekte zo'n stroompje, hier net om de hoek in een open weide tussen twee bossen, en pas nu valt het me op dat haast alle rivieren kaarsrecht zijn. We hebben het water naar onze hand gezet. Dat is makkelijker voor het telen van gewassen en het sneller verscheppen van onze producten.

Nu blijkt dat het land overstroomt en planten en dieren verdwijnen, herstellen we mondjesmaat de kromme stromen.

De prijs van het hout in de Eifel is gekelderd, zegt onze buurman. Dat komt door de letterzetter. Dit kevertje dankt zijn mooie naam aan de patronen die hij maakt in de schors. Hij is dol op onze efficiënte monoculturen van snelgroeiende sparren. Hoe sneller de boom groeit, hoe meer we eraan verdienen. Bijna de helft van de Eifelse bossen zijn naaldbomen. Een gezonde spar verdringt de letterzetter in zijn hars, maar dat kan een zwakke spar niet. Daar zijn er veel van, na twee droge zomers.

De vraatzuchtige schorskever maakt het zo bont dat in de Duitse Eifel het leger is ingezet om het dier te stoppen. Er zit niets anders op dan de bomen massaal te rooien en het hout snel te verkopen. We zijn weer eens te efficiënt willen zijn, met onze uitheemse snelgroeiers. We leggen de wereld ons krankzinnige ritme op en krabben ons in de haren als het fout loopt.

De natuur tikt ons, overmoedige leerlingen, opnieuw op de vingers.

In de lente kleurt de kale flank aan de overkant geel. Brem vult de leegte. Er zijn ook nieuwe boompjes aangeplant, zie ik wanneer we over de vlakte wandelen. Er is hoop. De Eifel Zeitung meldt dat boswachters de sparren vervangen door gemengde beukenbossen, wat hier vroeger groeide, voor de mens ze door sparren verving. Die passen beter bij de bodem en het klimaat.

De meeste bossen in de Eifel zijn in privébezit. Je kan alleen maar hopen dat de eigenaars het voorbeeld van de boswachters volgen, ook al groeien beuken trager. Zodat de letterzetter hier over tien jaar niet hetzelfde verhaal kan schrijven. De natuur vindt altijd een manier om recht te zetten wat krom is. Of krom te laten wat zo hoort te zijn.

Het duurt gewoon even voor de mens mee is.





*Er was niemand zoals jij,
En hoe erg ik je ook mis,
Ik ben zo dankbaar en blij,
Dat die herinnering er is.*

Februari,

de maand waarin 'liefde' centraal staat. Die periode waarin we terug gezogen worden in onze herinneringen die we creëerden met onze geliefden waar we zo van houden. Zij die er niet meer zijn maar in ons hart zo'n grote plek innemen. Maar ook zij die er wel nog zijn en die we nu, door de huidige omstandigheden, zo onwaarschijnlijk hard moeten missen.



Echter, hoe ver de liefde soms lijkt, zo dichtbij is ze werkelijk. Liefde is niet in één vorm te omschrijven. Nee. Alles is liefde. Zolang we ons er maar bewust van zijn.

We zouden het woord 'liefde' kunnen omschrijven als een steeds aanwezige energie. Soms heel duidelijk voelbaar en soms onbewust sluimerend vermengd in al onze andere emoties. Maar als je er durft naar kijken dan zal je zien dat werkelijk ELKE emotie en ELKE actie die we ondernemen onlosmakelijk verbonden is met liefde.



Liefde onder de vorm van egoïsme als in liefde voor onszelf.
Liefde onder de vorm van woede als in liefde die niet begrepen wordt.
Liefde onder de vorm van angst voor ziekte als in liefde voor het leven.



Liefde als in onvoorwaardelijk houden van...

Liefde als in betekenis geven aan...

Liefde als in vrijheid geven en durven loslaten...

In werkelijkheid is liefde dus een energie dat ieder mens continu bij zich draagt en altijd kan “gebruiken” wanneer hij of zij dat wil. Een energie dat elke vorm kan aannemen en elke situatie verzacht, kleur en gevoel geeft.

We bevinden ons momenteel in een periode die heel veel van ons eist. Het is een harde periode waarin we allemaal heel erg op onszelf worden aangewezen en waarbij we onze geliefden zo hard moeten missen. Maar laat ons samen, meer dan ooit, bewust worden van de steeds aanwezige liefde die we allemaal in ons dragen en deze, op ons eigen unieke wijze, inzetten om de situatie te verzachten en weer kleur en gevoel in het leven te brengen.

Liefde

Kent geen begin

Geen einde

Is eeuwig

Tussenin

Liefde

Is tijdloos

Als groei en verval

Liefde

Is voelbaar

Altijd

Overal

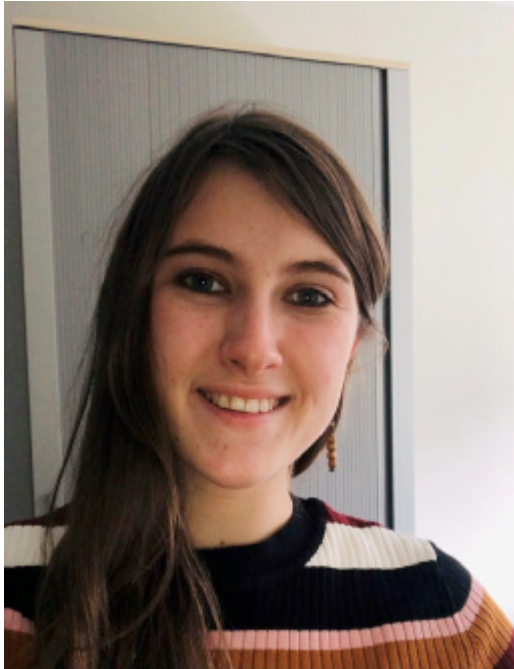
De pastorale kalender

- 7/2 10u00 Sint-Lambertusbasiliek in Hengelo op NPO 2 (Nederland)
- 8/2 15u15 Eucharistieviering/ bezinningsmoment EM (indien mogelijk)
- 14/2 10u00 Onze-Lieve-Vrouwbasiliek in Scherpenheuvel op één
- 21/2 10u00 Sint-Bavokathedraal in Haarlem op NPO 2 (Nederland)
- 22/2 15u15 Eucharistieviering/ bezinningsmoment KB (indien mogelijk)
- 28/2 10u00 Sint-Salvatorskathedraal in Brugge op één



Stien Harrie - psychologe

In ons woonzorgcentrum mogen we tijdelijk Stien Harrie verwelkomen als psychologe. Eventjes een korte persoonlijke voorstelling:



Ik stel mij graag even voor. Mijn naam is Stien Harrie, wonend te Zwevegem en klinisch psycholoog van opleiding met een voorliefde voor het begeleiden/ondersteunen van volwassenen en ouderen.

Meer dan ooit is het in huidige corona tijden belangrijk om terug verbinding te vinden met onszelf en op zoek te gaan naar de innerlijke drijfveren/krachten van de mens die ervoor zorgen dat men ons kan beschermen tegen stressvolle gebeurtenissen.

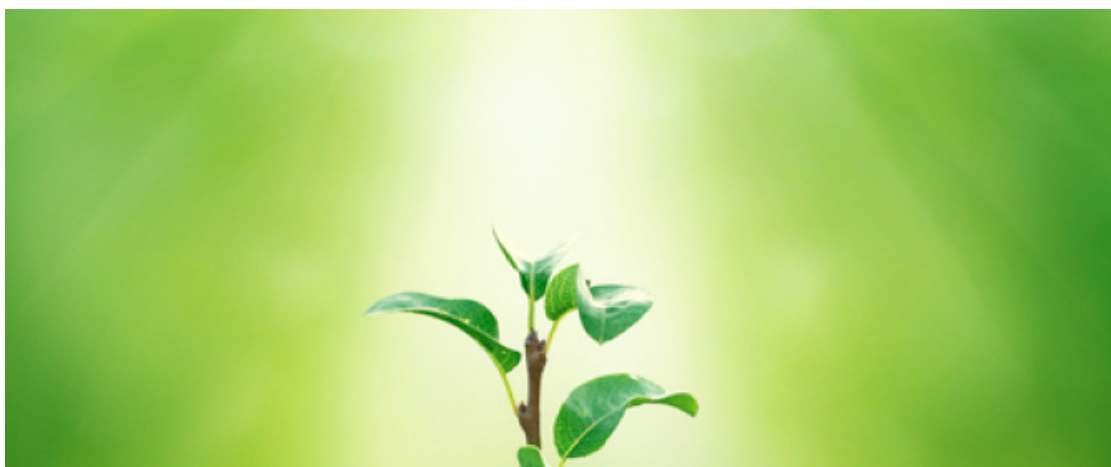
Nog nooit eerder werd onze vrijheid zo beknot als nu. We moeten letterlijk afstand houden van onze geliefden, vrienden/collega's en familieleden.

Doch is het belangrijk om er te blijven zijn voor elkaar.

Het is meer dan normaal om je in huidige onwezenlijke tijden gestrest, gedesoriënteerd, angstig, verdrietig of boos te voelen.

Als psycholoog vind ik het belangrijk dat mensen op een vrije manier kunnen praten over hun gevoelens en bezorgdheden. Ik ben dan ook verheugd tijdelijk als psycholoog te mogen werken binnen woonzorgcentrum Sint-Vincentius en een luisterend oor te kunnen/mogen aanbieden aan alle bewoners en/of teamleden die dit wensen.

Samen met hen zal ik dan ook op zoek gaan op welke manieren ze beter kunnen omgaan met hun gevoelens en gedachten.



Wij herinneren:

Mevrouw Rosa Verhelst

Mevrouw Noëlla Pot

Mevrouw Maria Van Assche

Mevrouw Dionysia Vandemeulebroucke

De Heer Pol Vanden Berghe, vader van Sofie Vanden Berghe



*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.*



Lief en leed



Wij verwelkomen in de Dahlialaan:

De Heer en Mevrouw Lucien Dewitte en
Jacqueline Dekoster

Wij verwelkomen in de Beukenlaan:

De Heer en Mevrouw Romain Leenaert en
Antoinette Roosen

Wij vieren de verjaardagen van:

Personeel

02/02 Wendy De Groote

03/02 Linsey Vanhoucke

08/02 Sabine Descheemacker

10/02 Rita Bekaert

11/02 Nele Chantrie

12/02 Frank Avet

14/02 Marianne Delabie

19/02 Mieke Bornauw

Bezoekers

03/02 Andrea Kesteloot

Vrijwilligers

12/02 Maria Moerman

18/02 Frans Goemaere

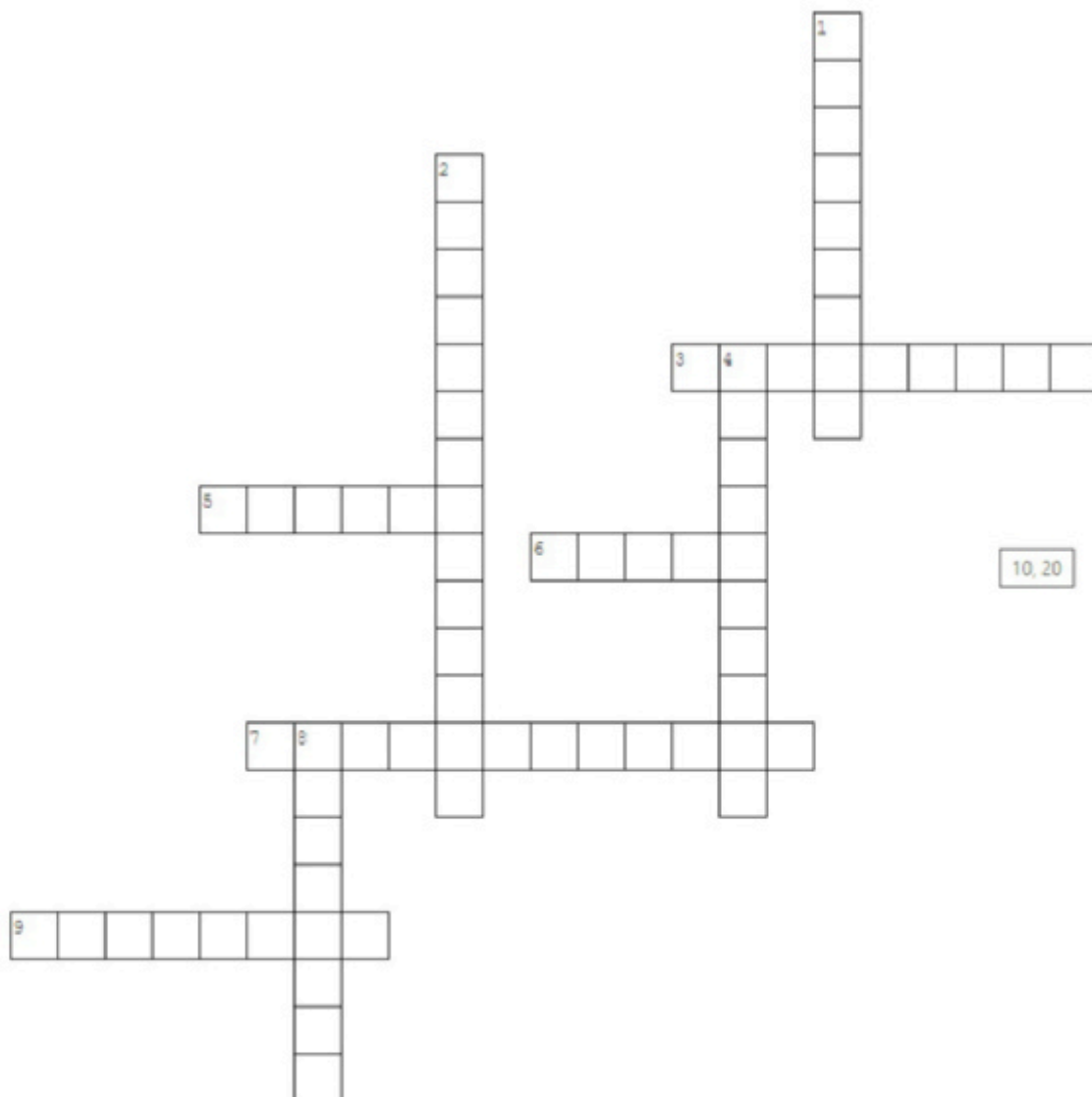
25/02 Cecile Delft

27/02 Marleen Wambeke

28/02 Caroline Beeuwsaert



Train je brain



Horizontaal

- 3. dag van de liefde
- 5. virus dat er sinds februari 2020 is
- 6. dinsdag dag voor de vasten
- 7. komt 1x om de 4 jaar voor
- 9. sterrenbeeld in februari

Verticaal

- 1. wintersport op ijs
- 2. schoolvakantie in voorjaar
- 4. begin van de 40-dagen tijd
- 8. volksfeest in februari



Train je brain

De kortste maand van het jaar en daarom een puzzelhoek rond het woord “kort”. Je ziet hieronder allemaal plaatsnaamborden met het woord Kort in, dit zijn allemaal plaatsen in Vlaanderen, behalve enkele niet bestaande. Zie jij welke de redactie van het puzzelhoekje uit hun duimen zoog en doorstrepen?

Kortenberg 	Minstoksenestekort 	Kortewagen 	Kortniel'oeuf 
Kortvanstof 	Kortmaarkrachtig 	Kortwieken 	Kortemark 
Kortijs 	Kortendrank 	Kortrogiers 	Kortessem 
Kortrijk-Dutsel 	Kortenaken 	Kortjakje 	Kortdoordebocht 
Kortrijk 	Kortekiriere 	Kortepoeje 	Slotakkort 

Naam:

(indienen vóór 15/02)



Moppentrommel

Een oude man van 98 jaar gaat naar zijn huisarts voor zijn jaarlijkse onderzoek.

De arts vraagt hoe hij zich voelt:

Ik heb me nog nooit zo goed gevoeld. Mijn vriendin is 18 jaar, zwanger en verwacht een kind van mij.

Niet slecht.... hé dokter ?????!!!! zegt de oude man.

De arts denkt na en zegt: Laat me U een verhaal vertellen.

Ik ken een jager die nog nooit een jachtpartij heeft overgeslagen.

Maar op een dag deed hij per ongeluk zijn paraplu op zijn rug in plaats van zijn geweer.

Toen hij in het bos was stond er plotseling een beer voor zijn neus.

Hij nam de paraplu van zijn rug mikte en PANG !!! De beer viel dood neer.

Ha, ha, ha, lachte de oude man, dat kan niet. Er moet een andere jager geschoten hebben. Precies dat bedoel ik, zei de arts.



Een oude meneer bezoekt regelmatig de club voor de derde leeftijd en is er verliefd geworden op een weduwe.

Op een dag trekt hij zijn stoute schoenen aan en vraagt haar ten huwelijk. Zij aanvaardt de uitnodiging met enthousiasme.

De volgende dag telefoneert hij haar en zegt dat hij het vervelend vindt dat hij haar de dag ervoor ten huwelijk heeft gevraagd maar niet meer weet of ze ja of nee geantwoord heeft.

Oh! Zegt ze ik ben blij dat je me belt want ik herinner me dat ik ja gezegd heb maar ik weet niet meer tegen wie.

Een oude man stapt bij een drogist naar binnen.

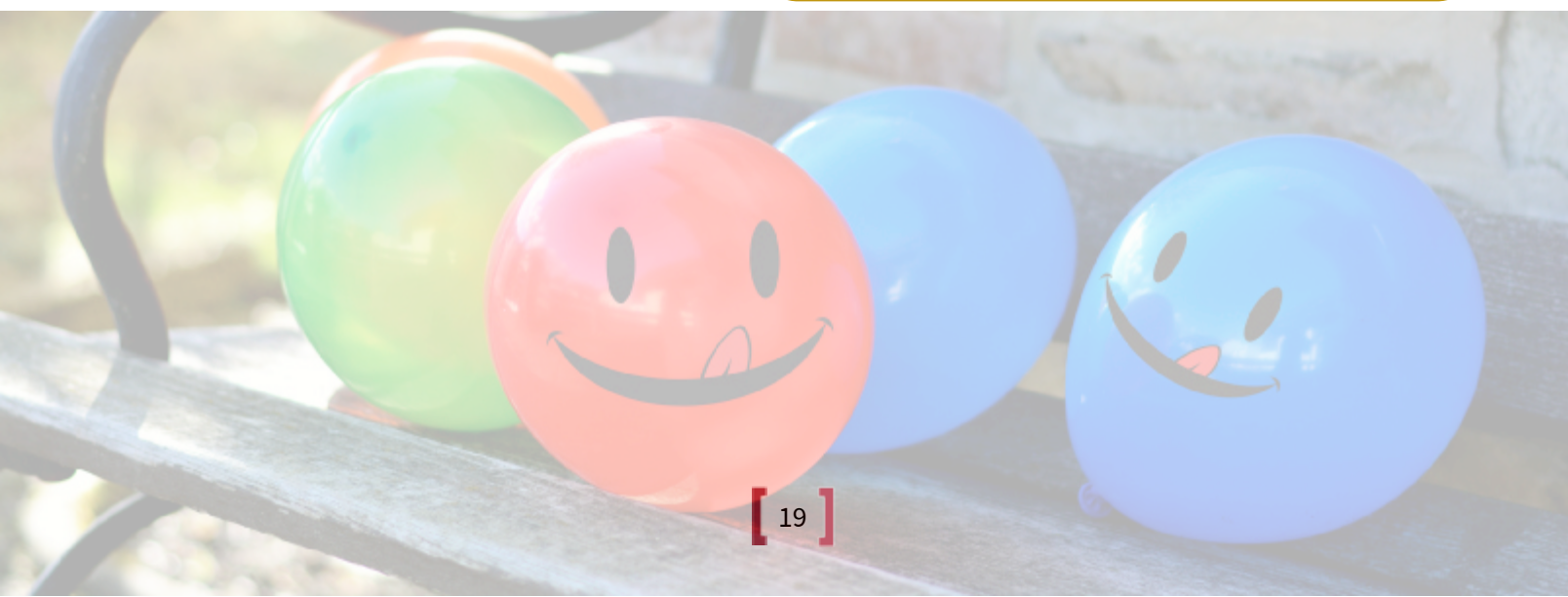
"Mag ik 6 Viagra tabletten in vieren gesneden?"

"Ik kan ze wel voor u snijden" zei de drogist

"maar een kwart tablet geeft u geen volledige erectie."

"Ik ben 96" zei de oude man.

"Ik wil helemaal geen erectie meer, ik wil gewoon zover uitsteken dat ik niet meer op mijn schoenen plas."





Kalender

Februari 2021	Maandag 1 februari	Dinsdag 2 februari	Woensdag 3 februari	Donderdag 4 februari	Vrijdag 5 februari
Klaproos VM	Stad Land Rivier	Turn je fit	Woordkruis	Lotto	Galgje
Heideroos VM	Puzzelen	Pannenkoeken bakken	Voeldomino	Knikkerdomino	Dobbel de 12
Klaproos NM	Rad Van Fortuin	Blokken op groot scherm	Wie wordt euromiljonair	Spreekwoordenspel	Wie ben ik?
Heideroos NM	Maxi Paardjesspel	Bingo	Muzieknamiddag	Film	Karaoke
	Maandag 8 februari	Dinsdag 9 februari	Woensdag 10 februari	Donderdag 11 februari	Vrijdag 12 februari
Klaproos VM	Woorden raden	Dobbel de 12	Turn je fit	Vier op een rij	Taalspel
Heideroos VM	Kleuren voor ouders	Kaartspelen	Dobbel de 12	Woordslang	Memory
Klaproos NM	Klinkerspel	De Premiejaers	Reis rond de wereld	Muzikale bingo	Quiz
Heideroos NM	Koffietassenspel	Tekenspel	Muzieknamiddag	Vul de zin aan	Plaatjes draaien
	Maandag 15 februari	Dinsdag 16 februari	Woensdag 17 februari	Donderdag 18 februari	Vrijdag 19 februari
Klaproos VM	Woordsnack	Reminiscentiespel	Zevenen	Turn je fit	Dobbelspel
Heideroos VM	Turn je fit	Lotto	Domino	Dobbel de 12	Jenga
Klaproos NM	Klikwoord	Scrabble	Trivial Pursuit	Landenspel	Monopoly
Heideroos NM	Zangnamiddag	Wat past niet?	Muzieknamiddag	Wat hoort bij elkaar?	Micro Macro
	Maandag 22 februari	Dinsdag 23 februari	Woensdag 24 februari	Donderdag 25 februari	Vrijdag 26 februari
Klaproos VM	Foto's van vroeger	Rummikub	Zoek het woord	Aperitief van de maand	Turn je fit
Heideroos VM	Alle negen	Turn je fit	Kaartspelen	Muzikale namiddag	Spel van Zulma
Klaproos NM	Muzikale bingo	Quiz	Woordzoekers		Raad je rot
Heideroos NM	Ganzenbordspel	Muzikale reis	Muzieknamiddag	Zoek de verschillen	Koerskuis