

Oktober 2024
Dagverzorgingscentrum,
Centrum voor Kortverblijf &
Assistentiewoningen

Nieuws@home



"Maand van de palliatieve zorg"

"Koffie@home"

"Youca-dag"

Het leven zoals het is...

4-6



Spiritualiteit in de palliatieve zorg

14-18



Palliatieve zorg

10-13



3	Voorwoord
4-6	Het leven zoals het is
7-9	Wist je dat
10-13	In de kijker
14-18	Pastoraal
19-20	Lief en leed
21-22	Train je brain
23	Gedicht
24	Kalender



Voorwoord

Beste lezer,

We zijn alweer oktober, de tiende maand van het jaar.
Wat vliegt de tijd!

Oktober wordt ook wel de rozenkransmaand genoemd of de missiemaand.
We horen soms ook oktobermaand = wijnmaand.
Hier in ons huis maken we dit jaar van oktober ‘de maand van de palliatieve zorg’. We zetten de hele maand deze bijzondere zorgvorm in de kijker.

Palliatieve zorg is zoveel meer dan louter de zorg aan het levenseinde. Er zijn hier veel misvattingen over. In dit krantje lees je dan ook heel wat informatie over palliatieve zorg, in al zijn facetten.
Er is ook een infostand (ter hoogte van 't Kaffee) waar je bijkomende informatie rond palliatieve zorg kan terugvinden.

Op dinsdag 22 oktober is er in de namiddag onze volgende Koffie@Home waar o.a. notaris Denys informatie komt geven over de zorgvolmacht. Op donderdag 24 oktober is er 's avonds een interessante lezing gebracht door dhr. Jurn Verschraegen, Directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, over “Dementie, palliatieve zorg en over afscheid nemen van het leven”.
Meer informatie vind je verder in deze Nieuws@Home.

We maken er alvast een mooie en inspirerende maand van.





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...



we op vrijdag 4 oktober van mossels kunnen genieten?

Omdat het mosselseizoen alweer goed van start is, worden er door de keuken mossels met frietjes voorzien. Mmm... dat wordt smullen !



we op 1 december weer een kerstmarkt organiseren?

Tijdens 'Wintersfeer' toveren we onze gangen en het dagcentrum om tot een gezellige kerstmarkt voor iedereen. De kraampjes openen van 14u tot 17u30.

Ondertussen kan je in ons Kaffee genieten van een heerlijk drankje of een stukje taart. Hou deze datum alvast vrij in je kalender.



YOUTH FOR
CHANGE
AND ACTION

17 oktober Youca-dag is?

Dat is een dag waarop heel wat jongeren zich engageren om een hele schooldag ergens te gaan werken. Wij ondersteunen dit project. Zo zijn er ook hier dit jaar weer enkele jongeren aanwezig op 17 oktober.

we in oktober enkele keren stil staan bij onze overleden bewoners?

Op maandag 21 oktober is er om 14u30 een herdenkingsmoment in de living van de Dahlia, op dinsdag 22 oktober om 10u30 in de living van de Eikenlaan en in de living van de Kastanjelaan op dinsdag 29 oktober om 14u30. Tijdens de eucharistieviering van 30 oktober herdenken we alle overledenen van het afgelopen jaar.

we ons uurwerk terug moeten verzetten op zondag 27 oktober?

Tijdens de nacht van 26 op 27 oktober wordt de klok verzet van 3u naar 2u. Zo mag je die nacht een uurtje langer slapen wegens de start van het winteruur.



we sinds donderdag 19 september 2 nieuwe geitjes hebben?

Zr. Monique heeft hiervoor gezorgd en mocht ze dan ook hun doopnaam geven. De tweeling-meisjes heten Miet en Griet en zijn nog maar een kleine 5 maand oud. Hopelijk worden ze gelukkig bij Martin (het zwarte geitje), Claudine (de gevlekte geit) en de kippen.

Caylo terug is naar haar gastgezin?

De hond, die onze vorige hond Quota kwam vervangen, kon zich niet goed aanpassen aan het leven hier en het dagelijks weg en weer verhuizen. Daarom hebben we voor haar rust gekozen en beslist om Caylo terug naar haar gastgezin te laten gaan. We kiezen ervoor om voorlopig geen huishond meer te laten komen, maar ... breng gerust uw hond mee op bezoek ... ook het personeel met een hond, breng die gerust eens mee, want we blijven ervan overtuigd dat dieren bij sommige mensen veel teweeg kunnen brengen.



Sint-Vincentius
Meer dan zorg alleen...

Woonzorgcentrum Sint-Vincentius Avelgem stelt voor:

Over dementie, palliatieve zorg en over afscheid nemen van het leven

Voordracht door **Jurn Verschraegen**
directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen

Voor families, professionelen, vrijwilligers en al wie interesse heeft in palliatieve zorg
Heel welkom!

Wanneer: **donderdag 24 oktober 2024 - 19u30**

Waar: Sint-Martinuskerk Avelgem
Daniël Vermandereplein, 8580 Avelgem

Inkom: € 8 (lezing en drankje inbegrepen)
Inschrijven (tegen uiterlijk 15 oktober 2024)
aan het onthaal van het woonzorgcentrum
of via mail: n.vandommele@vincentiusavelgem.be
(Avond zelf: € 10)

Meer informatie bij Nèle Vandommele (Referente Palliatieve en Pastorale Zorg)
Woonzorgcentrum Sint-Vincentius - Bewijdingsstraat 18, 8580 Avelgem
056 64 96 48 of n.vandommele@vincentiusavelgem.be

Hospice Aulighem



Oktober 2024 = Maand van de Palliatieve Zorg
in ons huis. We zetten de 'Palliatieve Zorg' in de kijker, met verschillende activiteiten voor zowel bewoners, medewerkers, families, professionelen, vrijwilligers,...

Op 24 oktober 2024 brengt dhr. Jurn Verschraegen, directeur van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, ons een heel interessante lezing 'Over dementie, palliatieve zorg en over afscheid nemen van het leven'.

24.10.24
19u30



www.vincentiusavelgem.be



Wist je dat



**Voor de familie van onze bewoners
woonzorgcentrum en familie bezoekers DVC,
voor de bewoners van de aanleunwoningen
en ook voor onze vrijwilligers**



Sint-Vincentius
Meer dan zorg alleen ...

**DINSDAG
22 oktober 2024**

14u30-16u
living
Eikenlaan

Koffie@home

familieraad

Op **dinsdag 22 oktober 2024** gaat onze volgende '**Koffie@home**' door.

We verwelkomen u graag om **14u30** bij een kopje koffie met gebak, op grootmoeders wijze.

Deze Koffie@Home is een activiteit binnen onze "Maand van de Palliatieve Zorg".

Notaris Denys komt ons deze namiddag meer duiding geven over **de zorgvolmacht**. Onze directeur Ken Wagner geeft aansluitend informatie over **medische beslissingen rond het levenseinde**.

Aansluitend is er nog kans tot **vraagstelling en ontmoeting** met directie en hoofdverpleegkundigen en stellen we kort onze palliatieve werking nog eens voor (wie-is-wie).

We ronden deze namiddag af om 16u. **Alvast heel welkom!**



Indien u interesse heeft en op deze **Koffie@home** aanwezig wilt zijn,
gelieve uw naam door te geven aan Lien Ysebaert of Nele Vandommele,
en dit graag tegen **uiterlijk 15 oktober e.k.**



Naar aanleiding van de Dag van de Palliatieve Zorg (op 12 oktober) maken wij er in ons huis een hele maand van om deze bijzondere zorgvorm in de kijker te zetten.

Oktober 2024 is de maand van de palliatieve zorg.

Naar aanleiding daarvan hadden we een gesprek met onze twee referenten palliatieve zorg; Lien Ysebaert en Nele Vandommele.

Wat is eigenlijk palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is die zorg die gegeven wordt wanneer er geen genezing van een ziekte meer mogelijk is. Dan kan je denken aan kanker, wanneer deze niet meer te genezen is. Maar ook dementie, hartfalen,... zijn ziekten waar mensen niet van kunnen genezen. Het opstarten van palliatieve zorg biedt een zekere rust, zowel bij de bewoner, als bij de familie en de naasten. Het verhoogt daarnaast ook de levenskwaliteit.



Vaak wordt palliatieve zorg gelijkgesteld met terminale zorg, maar dit is fout. Vaak denken mensen als ze het woord 'palliatief' horen, dat dit de laatste dagen van hun leven zijn, maar dit is zeker niet zo. Palliatieve zorg richt zich op de kwaliteit van leven van zowel de oudere, als de naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening of kwetsbaarheid. Het doel is om een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te realiseren, door bijvoorbeeld het voorkomen of verlichten van klachten zoals pijn, vermoeidheid en angst. Dankzij palliatieve zorg kan je terug wat 'opleven'. Palliatieve zorg is dus niet gelijk aan levensverlenging, noch levensverkorting, maar een streven naar kwaliteit van het levenseinde met respect voor ieders levensvisie en opvattingen over de verschillende vormen van medisch begeleid sterven.



Hoe wordt hier in het woonzorgcentrum omgegaan met palliatieve zorg?

Als woonzorgcentrum worden wij vaak met het

overlijden van bewoners geconfronteerd. We zien het als onze opdracht om de bewoner en zijn omgeving de best mogelijke levenskwaliteit te bieden. Daarin streven we naar zowel een waardig leven, als naar een waardig sterven. Om onze bewoners en families op een kwalitatieve wijze bij te kunnen staan, hebben wij een **zorgpad levenseinde** ontwikkeld. Hierbij vertrekken we vanuit een fundamenteel respect voor eenieders overtuiging. Door onze bewoners de kans te bieden een vroegtijdige zorgplanning (VZP) op te maken, willen wij hen maximaal begeleiden en een antwoord bieden op hun vragen. Hierbij zal de palliatieve zorgverlening centraal staan.

We houden rekening met de individuele wensen van de bewoner. Het sterven behoort bij het leven. We streven naar een waardig leven, ook op het einde.

We visualiseren onze palliatieve zorg met de LIBEL als symbool. Een symbool geeft een bijzondere kracht aan het gegeven en zorgt voor een visuele identiteit, duidelijkheid en herkenbaarheid. We kiezen voor een “**LIBEL**” als teken van verbondenheid met elkaar.

De libel is één van de wonderlijke wezens die staat voor transformatie, kracht, moed, licht, geluk, wendbaarheid, verandering, welvaart, puurheid, wijsheid en vrede. De libel verandert in zijn leven van kleuren die magisch zijn en zo ook maakt ieder mens groei door. Van geel tot felrood, tot metallic blauw groen of zelfs zwart. Ze moedigt je aan om je eigen kleuren te laten zien en je licht te laten stralen.

Een libel kan alle kanten op bewegen en biedt zo eindeloosheid van mogelijkheden in het leven.

LIBEL is ook een acroniem, waarbij elke letter staat voor een kernwoord:

Levensverhaal

Wij helpen de mensen om hun situatie vanop een afstand te bekijken. Van bovenaf neerkijken op hun persoonlijk levensverhaal om op die manier hun perspectieven en wensen weer vorm te kunnen geven. Dit alles vanuit een diepe connectie met zichzelf. Zo kan er samen naar die wensen toe gewerkt worden en kan de levenskwaliteit geoptimaliseerd worden.

Identiteit

Iedereen is anders, authentiek en uniek. Zo zal ook iedereen een eigen waarheid hebben en elke situatie op een andere manier beleven. Het is aan ons om, vanuit diep respect, op zoek te gaan naar de ware identiteit van elk



individu.

Bewondering

Bewondering voor iemands individu, de unieke kracht die hij/zij bezit en de wijze waarop hij/zij omgaat met de veranderingen in het leven.

Emoties

Libellen leven in en boven water, vijvers, rivieren,... en symboliseren het rijk van gevoelens, emoties en het

onbewuste. De libel nodigt uit om emoties op een speelse en lichte manier toe te laten en te verkennen.

Licht

Een lichte, positieve kijk behouden. Wat er ook gebeurt in ieders gedachten en ieders belevingswereld. Met een luisterend oor en een warm hart anderen uitnodigen het licht te durven zien en die lichtheid te durven toelaten.

Binnen de palliatieve zorg zijn er verschillende mensen betrokken. In eerste instantie staan de bewoner en zijn familie centraal. Zij worden bij alles betrokken. Er is ook een voortdurende interactie met de huisarts én met het team. Hier in ons huis is palliatieve zorg een opdracht van alle medewerkers. Een aantal collega's hebben ook een bijkomende opdracht in die palliatieve zorg.

Wij als **referenten palliatieve zorg** coördineren samen met de stafmedewerker de hele werking palliatieve zorg in ons huis. We hebben een **stuurgroep palliatieve zorg** die trimestrieel samenkomt en waar topics binnen de palliatieve zorg onder de loep worden genomen. Deze worden ad hoc uitgewerkt. In de stuurgroep is de directie aanwezig, de stafmedewerker, de verantwoordelijke van de sociale dienst, de referenten palliatieve zorg, een hoofdverpleegkundige, de CRA, iemand van de nacht alsook een verpleegkundige van het hospice. Op elke afdeling hebben we ook 2 **VIPS** die de palliatieve zorg, samen met de referenten, (praktisch) uitdragen op de werkvloer. Ook zij komen trimestrieel samen voor overleg en vorming. Palliatieve zorg heeft een grote betekenis in ons huis en dragen wij hoog in het vaandel.

Binnen de palliatieve zorg zetten wij in op de 4 domeinen van de totaalzorg: fysieke zorg, psychische zorg, sociale zorg en spirituele zorg. In de pastorale rubriek in deze Nieuws@Home lees je hier meer over.

Wat is Hospice Aulighem? En waar ligt dan precies het verschil?

Hospice Aulighem is een uniek initiatief binnen de palliatieve zorg. Binnen Hospice Aulighem richten wij ons op een specifieke doelgroep: namelijk **thuiswonende** ouderen, in een laatste levensfase, waarbij geen behandeling meer mogelijk of wenselijk is en dus ziekenhuisopname geen noodzaak is. Hier is Middle Care voldoende om de cliënt naar een waardig levenseinde te begeleiden.

Maximale pijn- en symptoomcontrole kan perfect in het hospice geregeld worden, dankzij o.a. onze specifieke expertise. Mochten er zich toch invasieve behandelingen opdringen, kan een dagziekenhuisopname heel snel geregeld worden. Onder deze specifieke vorm is Hospice Aulighem uniek, het leunt aan bij een woonzorgcentrum en Middle Care volstaat.

Binnen de hospicezorg gaat alles precies aan een “sneller tempo”, omdat de resterende tijd ook heel wat beperkter is. Met de bewoners en hun families in het woonzorgcentrum, gaan we meestal al een hele tijd samen op weg, alvorens de palliatieve zorg opgestart wordt. We hebben mekaar gaandeweg al wat beter leren kennen. Gasten die bij ons in het hospice komen wonen, zijn meestal al in de allerlaatste levensfase als ze bij ons toekomen. We moeten elkaar nog leren kennen en tegelijk ons al gaan voorbereiden op het afscheid nemen. Niettegenstaande primeert ook hier de kwaliteit van het (resterende) leven. Er wordt maximaal ingezet om alles draaglijk en bespreekbaar te maken.



Zowel binnen de palliatieve zorg in het woonzorgcentrum, als in Hospice Aulighem creëren we ook ruimte om een antwoord te bieden op de spirituele en existentiële vragen. We helpen om moeilijke onderwerpen bespreekbaar te maken waardoor mensen in alle rust en sereniteit kunnen sterven.

Spiritualiteit in de palliatieve zorg



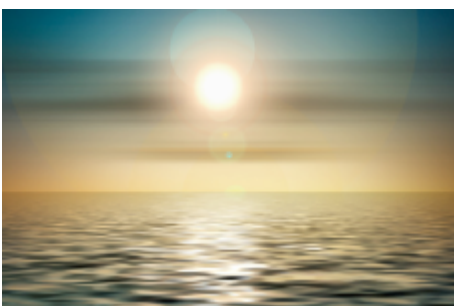
Deze maand wil ik ook in dit pastoraal rubriekje **‘de spiritualiteit binnen de palliatieve zorg’** in de kijker zetten. Een opname in ons huis betekent meestal de laatste fase in het leven van de bewoners die hier komen wonen. Heel wat mensen verblijven bij ons gedurende meerdere jaren, maar sommige bewoners wonen ook slechts enkele weken bij ons. Hier denken wij dan ook in het bijzonder aan de bewoners in ons Hospice Aulighem. Dit gevoel van ‘de laatste levensfase’ - vóór de overstap naar dat ‘andere leven’ - leeft vaak heel diep bij onze bewoners, maar wordt meestal niet besproken.



Almaar meer merk ik bij bewoners, en zeker nu wij heel wat jaren intens bezig zijn met ons zorgpad levenseinde, dat ze bezig zijn met vragen rond hun levenseinde. Zij hebben – in tegenstelling tot wat wij soms vermoeden – zeker geen angst om over hun einde te praten, maar vaak zetten zij niet de eerste stap.

Bewoners leven en wonen in het woonzorgcentrum. Als zorgverleners gaan wij mee op hun levensweg. Als de bewoner geleidelijk aan achteruit gaat en de laatste levensfase zich inzet dan is een overleg over palliatieve zorg met, indien mogelijk, de bewoner, zijn familie en ook de arts, een volgende stap in onze begeleiding.

Als referente palliatieve en pastorale zorg is mijn taak hierbij divers: het nabij zijn van de bewoner met een luisterend oor, een gesprek met de familie over spirituele en ethische vragen, het beluisteren van collega's,...



In ons woonzorgcentrum wordt veel aandacht besteed aan palliatieve zorg. Een goed uitgebouwde palliatieve werking is daarvan het resultaat. Wanneer een bewoner palliatief gescreend

wordt volgens ons eigen uitgewerkt toetsingsinstrument (intern document), wordt een palliatief dossier opgestart. We streven ernaar om **totaalzorg** aan te bieden, ook binnen onze palliatieve zorg. Binnen de palliatieve zorg richten we ons op de 4 pijlers:

Het fysieke aspect bestaat uit zoveel mogelijk comfort brengen aan de bewoner door middel van pijnstillers, relaxatie, ... Een stervende bewoner heeft een grote lichamelijke last te dragen. Hij heeft daarom veel behoefte aan comfort en rust, zodat zijn lijden zoveel als mogelijk wordt verlicht. Pijn- en symptoomcontrole zijn daarom belangrijke aandachtspunten.

Het psychische aspect houdt in dat de omgeving weet dat de bewoner verschillende fasen doormaakt. De levenskwaliteit neemt af, de bewoner wordt soms angstig, eenzaam, machteloos en kan dit soms niet aanvaarden. Het ganse team kan hierin begeleiden en trachten te begrijpen wat de bewoner doormaakt. Vaak vullen het team en de familie elkaar aan en kunnen zo steun geven aan de bewoner en aan elkaar. Dit kunnen emoties zijn van verdriet, opstandigheid, twijfel, depressie, berusting, enz.

Het sociale aspect betekent dat ook wordt gezorgd voor de familie en de naasten van de bewoner. De zorgverlener verzorgt niet uitsluitend de bewoner. Een open gesprek bij een kop koffie doet soms wonderen. De manier waarop de naasten de palliatieve situatie verwerken, heeft ook zijn invloed op het verwerkingsproces van de bewoner zelf. Daarom is het ook belangrijk dat de omgeving wordt betrokken in het palliatieve zorgproces.

Het spirituele aspect omvat het “samen-mens-zijn”, het sprankeltje hoop dat nog aanwezig is, koesteren ondanks de machteloosheid tegenover het gebeuren. Het is het levensbeschouwelijk functioneren van de mens waartoe ook de vragen van zingeving behoren. Uit de andere dimensies kan een mens in de laatste fase van zijn leven steeds minder zin halen. In de spirituele dimensie wordt zinbeleving als belangrijkste pijler gezien. Mensen zoeken naar de zin van wat hen overkomt. Mensen zoeken naar iets wat hen steun geeft, naar iets wat hen kracht geeft om verder te kunnen. Ze hebben behoefte aan iets dat hun leven nog betekenis geeft. De confrontatie met de eindigheid van het lichaam komt hard aan en doet zinvragen rijzen. Als dan blijkt dat er geen kans meer bestaat op genezing, maken veel mensen de balans op van hun leven. Het begrip spiritualiteit kan gezien worden als een fundament van normen en waarden, een zingevingssysteem waarop iemand zijn leven gebaseerd is.



Een “goede” palliatieve zorg behandelt deze vier domeinen en brengt bij de bewoner een zekere rust. Deze vier dimensies hebben we nodig om ons leven in goede banen te leiden. Ook in de totaalzorg krijgen de lichamelijke, psychische, sociale en spirituele dimensies een evenwichtige plaats. De eerste drie aspecten van deze totaalzorg zijn eenvoudiger in te vullen en te omschrijven dan de laatste.

Palliatieve zorg is een holistische zorg, een zorg waarbij de mens als geheel wordt bekeken. Gezien vanuit dat perspectief is het duidelijk dat deze vier dimensies niet van elkaar los gezien kunnen worden, maar voortdurend op elkaar inspelen. Binnen de palliatieve zorg gaat aanvankelijk veel aandacht naar het medisch en psychosociale aspect maar daar stopt het niet. Eens het discomfort verholpen of gemilderd is, kan er aandacht zijn voor de ruimte binnenin, de verwarring, de vragen, de vertwijfeling. Spirituele zorg gaat verder dan het toedienen van rituelen. Soms denkt men dat het bij spirituele zorg louter gaat om alles wat met ‘de kerk’ te maken heeft, maar dit is zeker niet zo.

Spiritualiteit is afgeleid van het Latijnse woord ‘**spiritus**’ (wat geest betekent). Spiritualiteit heeft in de breedste zin te maken met zaken die **de geest** betreffen. Spirit is een dimensie in de mens die voorziet van levenskracht en verwijst naar het domein van het menselijk bestaan dat verder dan het materiële of het fysieke ligt. Spiritualiteit is een breder begrip dan religie. De begrippen religieuze zorg en spirituele zorg worden dikwijls als synoniem gebruikt. Het is duidelijk dat religieuze zorg ook spirituele zorg kan zijn, maar spirituele zorg is niet noodzakelijk religieuze zorg...

Spirituele zorg biedt mogelijkheden om over de grenzen van geloofsovertuigingen heen te reiken. Religie is een vorm van menselijke ervaring en daarom ook een welbepaalde uitdrukking van spiritualiteit. In de praktijk blijkt de term spiritualiteit nog sterk – vaak verkeerdelijk – te worden gelinkt aan religie.

Bij spiritualiteit denken we aan datgene wat ons ‘inspireert’, wat ons in beweging brengt. Hierbij rijzen ook vragen als ‘Wat houdt je bezig?’ of ‘Waar leef je voor?’. Het gaat over datgene wat er zich in ons hart afspeelt, in het diepste van ons zijn, van ons bestaan.

Elke ouderwordende mens heeft de mogelijkheid om op een of andere manier zin te geven aan de laatste levensfase. Het hangt van veel factoren af of men aan het levenseinde een positieve balans kan opmaken van zijn leven. De laatste levensfase als zinvol beleven, hangt nauw samen met de spirituele dimensie



van de mens. De ontwikkeling van die spirituele dimensie van de oudere, is beïnvloed door wat hij heeft meegemaakt in zijn leven: de wereldoorlogen, de crisis, de groei van de welvaart, de enorme evolutie op vlak van techniek en multimedia, maar ook de sterke veranderingen binnen de Kerk. De derde (en vierde) leeftijd van nu kende in hun jeugd en tijdens hun volwassenheid een samenleving die een sterke kerkbetrokkenheid vertoonde. Maar zij hebben op latere leeftijd (na de jaren '70) ook de marginalisering van de Kerk meegemaakt. Zij ervaren nu ook de groeiende afstand tussen de Kerk en de jongere generaties. Zij ondervinden dat hun kinderen, klein- en achterkleinkinderen niet meer naar de kerk gaan. Doch moet dit deels genuanceerd worden, want niet iedereen die niet meer naar de kerk gaat, is daarom ongelovig. De ouderen van nu zijn nog vertrouwd met kerkelijke rituelen en diensten, en dit zal dan ook wel een zekere invloed hebben op hun spiritualiteit.

Als mensen ziek worden, en zeker wanneer ze te horen krijgen dat genezing niet meer mogelijk is, rijzen er vragen over de zin van het leven. In de literatuur worden verschillende spirituele behoeftes beschreven: behoeftes van zin, betekenis, liefde, vergeving, hoop en kracht, vertrouwen, God en het goddelijke, innerlijke vrede, omgaan met onopgeloste zaken, ervaringen in de natuur. Daarom wordt spirituele zorg snel geassocieerd met het levenseinde. Spiritualiteit heeft uiteraard zijn plaats in de palliatieve zorg. Toch mag dit niet verengd worden tot enkel het levenseinde. Levensvragen spelen niet alleen een rol op het einde van het leven.

Spirituele (levens)vragen zijn verbonden met het hele leven van de bewoner. Het is belangrijk om als zorgverlener ook gevoelig te worden voor de spirituele dimensie binnen de palliatieve zorg: leren luisteren naar de vraag achter de vraag en de betekenis van de woorden die de bewoner brengt. In de palliatieve fase – en zeker in de ouderenzorg – worden bewoners geconfronteerd met hun eindigheid. Men gaat nadenken welke zin hun leven heeft (gehad) en er ontstaat behoefte aan ruimte voor zin- en levensvragen.

De spirituele dimensie is een dimensie waar niet gemakkelijk over gesproken wordt. Het is trouwens een dimensie die niet eenvoudig is af te bakenen en het is ook niet gemakkelijk om alles precies te verwoorden. Het heeft iets intiems en persoonlijks. Ieder mens is in de diepste lagen een mysterie. Op die diepste lagen spelen zich ook de levensvragen en de spirituele processen af. Als zorgverlener kunnen we trachten om deze met deze diepere lagen in 'aanraking' te komen. Het is mooi als de bewoner en zijn familie iemand ontmoeten die wil luisteren naar die vragen zonder er meteen een antwoord op te hebben. Het ontmoeten van die andere, is de kern van de spirituele zorg.



Pastoraal

Wat ook een belangrijke impact kan hebben binnen de zinbeleving van ouderen, is het naar boven komen van onderdrukte herinneringen, zoals oorlogstrauma's, of het verlies van een kind. Mensen hebben dit soms jarenlang voor zich kunnen houden en de emoties die deze gebeurtenissen met zich meebrachten, onderdrukt. In de laatste levensfase komen deze verhalen soms toch nog naar boven.

Vaak worstelen bewoners in een woonzorgcentrum met vragen en zorgen rond hun levenseinde en sterven. Ouderen die naar een woonzorgcentrum verhuizen, worden ook regelmatig geconfronteerd met verlies van medebewoners. Deze voortdurende confrontatie met de dood van de anderen en de eigen sterfelijkheid, roept soms angst op. Tegelijk kan er ook een verlangen zijn naar de dood, omdat mensen het leven dat ze nu leiden, niet meer de moeite waard vinden.

Daarom is het zeer belangrijk om als zorgverlener de oudere te (blijven) erkennen als unieke persoon, als mens. Door alle verlieservaringen en veranderingen kan spiritualiteit een belangrijke steun zijn. Het kan mensen het gevoel geven nog steeds van betekenis te zijn. Juist in periodes dat mensen het moeilijk hebben, spelen religie en spiritualiteit vaak (opnieuw) een belangrijke rol. Dit kan ook van toepassing zijn op ouderen die het geloof achter zich hebben gelaten of nooit veel aandacht hebben gehad voor spiritualiteit. Het is belangrijk dat er hier vanuit de dagelijkse zorg aandacht aan wordt gegeven. Aandacht voor spiritualiteit, zeker in de palliatieve fase, raakt het hart van de zorg.



Alvast een inspirerende oktobermaand toegewenst!
Nele (referente palliatieve en pastorale zorg)

Pastorale kalender oktober

- **2 okt: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee**
- 6 okt: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de O.L.Vrouw van Lourdeskerk in Bergen op Zoom
- 13 okt: tv-mis op VRT Canvas vanuit de Sint-Servaasbasiliek in Grimbergen
- **16 okt: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee**
- 20 okt: 10u: tv-mis op NPO2 vanuit de H.Johannes de Doperkerk in Mijdrecht
- 27 okt: 10u: tv-mis op VRT1 vanuit de Kerk O.L.Vrouw Tenhemelopneming in Sint-Truiden
- **30 okt: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee**

Wij herinneren:

Mevrouw Elvida Van Den Abeele

Mevrouw Iveta Vanhoutte

Mevrouw Rosa Sonnevillie

De Heer Bernard Mespreuve, vrijwilliger

De Heer Bernard Daeveloose



Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.



In het dagverzorgingscentrum verwelkomen we:

De Heer Marc Boghaert

Mevrouw Lucie De Preester

Mevrouw Renée Vandeputte

Wij vieren de verjaardagen van:

Personeel

01/10 Peter Doise

02/10 Lotte Baert

02/10 Evelien Nollet

06/10 Griet Rommens

07/10 Gwendoline Speleers

11/10 Koen Vanheuerswyn

14/10 Thea Loosveldt

18/10 Jessica Heck

19/10 Sayenna Feys

20/10 Patricia Vercaempst

22/10 Tanapat Kotawath

25/10 Pascale Houpline

30/10 Ellen Deroose

Bezoekers

07/10 Lydia Duprez

11/10 Dion Scherpereel

27/10 Marguerite Degrande

Vrijwilligers

02/10 Daniël Lemey

02/10 Veerle Baert

13/10 Geert Devos

14/10 Monique Delft

28/10 Katrien Coucke



Train je brain

L	E	P	V	V	J	R	A	K	B	G	F	Y	L	Y	H	E	E
T	I	F	P	G	D	I	K	Y	T	X	L	F	D	Z	V	A	C
I	L	R	Y	K	E	H	O	P	V	G	D	J	G	T	C	G	I
E	I	S	P	I	R	I	T	U	A	L	I	T	E	I	T	R	P
T	M	F	H	Q	E	U	T	H	A	N	A	S	I	E	B	Q	S
I	A	W	K	T	K	P	R	X	X	R	O	M	U	H	S	D	O
L	F	F	R	L	I	B	E	L	S	W	Y	M	Q	I	G	G	H
A	V	F	C	P	U	M	D	Y	K	M	B	P	T	L	J	T	A
N	R	K	J	I	L	S	E	E	N	E	G	N	O	H	D	L	T
O	O	V	R	I	J	W	I	L	L	I	G	E	R	S	N	B	R
I	D	V	J	Q	R	T	K	T	X	N	E	S	J	Z	T	U	O
S	N	A	B	I	J	H	E	I	D	T	B	T	O	L	U	R	F
S	K	V	P	Y	W	W	X	X	M	Z	S	Y	G	J	S	E	M
E	D	O	E	U	U	J	I	R	A	L	V	X	R	Q	E	P	O
F	T	G	Y	H	M	I	A	W	K	E	V	A	N	F	R	U	C
O	G	S	O	G	X	W	C	K	O	D	T	K	E	Y	Q	D	Q
R	X	V	U	Y	S	R	B	Q	I	T	I	Z	H	H	Y	I	Q
P	J	V	Y	R	Z	I	E	K	E	N	Z	A	L	V	I	N	G

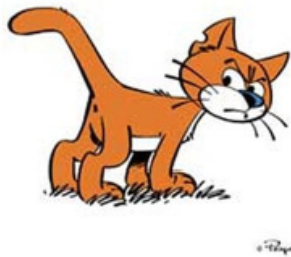
- COMFORT
- HOSPICE
- NABIJHEID
- RUST
- WARMTE
- EUTHANASIE
- HUMOR
- ONGENEESLIJK
- SPIRITUALITEIT
- ZIEKENZALVING
- FAMILIE
- LIBEL
- PROFESSIONALITEIT
- VRIJWILLIGERS



Train je brain

Oktober

Oktober is de maand van de Oudere Kat, ken jij de volgende bekende katten?



Oplossing puzzelhoek September : SJB College Avelgem, Atheneum Avelgem, Schoolke Ruggie, School Outrijve, De Bergop Tiegem, School Otegem, Bossuit, Sint-Denijs, Kaster



De engel

*De dag wordt avond en de avond nacht
en morgen vult de nieuwgeboren dag
de kamer op, zie je dezelfde dingen
die je zolang onveranderd zag,
herken je de mensen aan hun stap en lach,
voel je de zorg waarmee zij jou omringen.*

*Je bent niet echt alleen meer. Iemand wijdt
aan jou haar lieve aandacht en haar tijd
om - als een mantel om je heen geslagen,
een pallium - door haar aanwezigheid
jou steun te geven in de zwaarste strijd:
Ik laat je nooit alleen. Ik zal je dragen.*

*Geef me je hand, ik leen jou het wit licht
van een barmhartig duurzaam vergezicht,
de angst voorbij, de eenzaamheid der pijnen.
Je zal mijn warmte voelen waar je ligt
totdat je wordt getild en opgericht
wanneer de andere engelen verschijnen.*

Anton Van Wilderode



Kalender

Oktober 2024		Dinsdag 1 oktober	Woensdag 2 oktober	Donderdag 3 oktober	Vrijdag 4 oktober
Voormiddag		Soep van de dag	Woordsnack	Lotto	Dobbel de 12
Namiddag		Sudoku Club	Petanque	Hoger Lager	Rad van Fortuin
		Kegelspel	Triominos	Scrabble	Bewegingsnamiddag
	Maandag 7 oktober	Dinsdag 8 oktober	Woensdag 9 oktober	Donderdag 10 oktober	Vrijdag 11 oktober
Voormiddag	Verjaardag Lydia	Soep van de dag	Vier op een rij	Lotto	Triominos
Namiddag	Woordslang Handverzorging	Bezoek Kleuters	Troumadam Stad, Land, Rivier	Uno Avelgemse Monopoly	Muzikale Bingo Cornet
	Maandag 14 oktober	Dinsdag 15 oktober	Woensdag 16 oktober	Donderdag 17 oktober	Vrijdag 18 oktober
Voormiddag	Kruiswoord	Soep van de dag	Galgje	Zevenen	Qwirkle
Namiddag	Bingo Stad Land rivier	Bezoek Kleuters	Premiejagers Dobbel de 12	Woordslang Sjoelbak	Trivial pursuits Muziekkwis
	Maandag 21 oktober	Dinsdag 22 oktober	Woensdag 23 oktober	Donderdag 24 oktober	Vrijdag 25 oktober
Voormiddag	Memory	Soep van de dag	Yahtzee	Jenga	Coloreo
Namiddag	Uitstap Bellegem Klikwoord	Volleybal Rummikub	Klinkerspel Balspelen	Namenspel Minigolf	Waar of niet waar? Plaatjes draaien
	Maandag 28 oktober	Dinsdag 29 oktober	Woensdag 30 oktober	Donderdag 31 oktober	
	Verjaardag Margriet	Soep van de dag	Ezel dom	Skip Bo	
	Sjoelbak	Bingo	Wie wordt Euromiljonair	Memory	
	Crea namiddag	Handverzorging	Paardjesspel	Woordzoekers	