

September 2024
Dagverzorgingscentrum,
Centrum voor kortverblijf &
Assistentiewoningen

Nieuws@home



"Terug naar school"

"Reis naar zee"

"Dementiewandeling"

Het leven zoals het is...

4-7



Reis naar zee
12-14

3	Voorwoord
4-7	Het leven zoals het is
8	Wist je dat
9-11	In de kijker
12-14	Pastoraal
15-16	Lief en leed
17-18	Train je brain
19	Lach van de maand
20	Kalender

Interview Roger
9-11





Beste lezer,

De zomervakantie is voorbij en de boekentassen werden terug boven gehaald. Het is weer september en hopelijk heeft iedereen tijdens de vakantie voldoende energie opgedaan om terug aan de slag te gaan.

Bedankt aan de studenten voor de hulp tijdens de vakantiemaanden! Dankzij hen konden onze medewerkers genieten van hun welverdiend verlof. We wensen de studenten veel succes in het nieuwe schooljaar en hopen hen volgende zomer terug te mogen verwelkomen.

September heeft meestal nog meerdere zonnige dagen in petto. Hopelijk kunnen we samen genieten van de zon op het terras van 't Kaffee, in de tuin of tijdens onze wandelingen.

Samen maken we er een mooie maand van!





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...



we volgende maand in het teken zullen zetten van Palliatieve Zorg?

Op 12 oktober is het de 'Dag van de Palliatieve Zorg'. Wij maken er een hele maand van: oktober = maand van de palliatieve zorg in ons huis. We zetten deze bijzondere zorgvorm extra in de kijker, met heel wat informatie en activiteiten. Meer informatie en het volledige programma leest u in Nieuws@Home van volgende maand!



we deze maand naar 't schooltje van Rugge gaan?

Naar jaarlijkse traditie worden we in september verwacht bij de kindjes van het kleuterschooltje in Rugge. Deze wandeling gaat door op 12 september.

we een aantal bewoners gaan missen tijdens de week van 23 september?

Ze gaan namelijk een weekje naar Sint-Idesbald. Daar huren we al een aantal jaren een mooi huis voor een weekje, waar onze bewoners samen met een ploeg van 5 begeleiders genieten van de zeelucht.



Interview met Roger

In het kader van Avelgem als dementievriendelijke gemeente wordt er op 17 september een wandeling georganiseerd voor mensen met dementie en hun begeleiders. Die begeleiders kunnen uiteraard partners zijn en in dat opzicht, wilden we eens luisteren hoe Roger Dejaegere, echtgenoot van Cecile Moreels dit ervaart.



Wat is dementie en hoe ervaar ik het als partner ?

Wat een woord ! Wat een afgrijselijk woord ! In België krijgen dagelijks 20 mensen het verdict Alzheimer en zo telt België nu ongeveer 130 000 Alzheimerpatiënten. In 2050 worden naar schatting wereldwijd 150 miljoen mensen met Alzheimer verwacht.

Dementie is een verstandelijke maar ook langzaam lichamelijke achteruitgang van alle vermogens (geheugen, oriëntatie, organisatie, planning).

Wat waren de eerste signalen en hoe hebben wij het aangepakt ?

Cecile kreeg haar diagnose ongeveer 5 jaar geleden. Bij de eerste signalen sprak ik af met de familie, gingen we naar de huisarts en daarna naar de neuroloog. Daar zagen we een achteruitgang van het verstandelijk vermogen via een test met steeds dezelfde vragen. In het ziekenhuis van Ronse werd een hersenonderzoek gedaan. Cecile wriemelde veel aan haar kledij, praatte tegen zichzelf in de spiegel en sprak ook soms brabbeltaal. Er werd medicatie opgestart, maar die werkte eigenlijk niet. Ze kwam tot rust in haar zetel, maar had wel last van hallucinaties en slapeloosheid.

De eerste problemen waren de aardappelen die niet wilden koken, de wasmachine laten starten, boodschappen doen ... De familie kwam slapen bij ons. Tenslotte gingen we naar verschillende rusthuizen om haar op de wachtlijst te plaatsen.

Wat voor iemand was Cecile voor haar ziekte ?

Cecile was heel geduldig en sociaal. Ze was lerares in het eerste leerjaar en werd later ook vrijwilligster hier in Sint-Vincentius. Ze ging mee op vele wandelingen en hielp bij het vriendenfeest samen met Zr. Monique en Mireille. Ze hield van haar bloemen- en plantentuin en ging graag op reis. Ze genoot van ons appartement in Blankenberge.

Wat is mijn advies voor andere mensen met mijn ervaring ?

- Heb veel geduld
- Spreek hen niet tegen maar ga mee in hun verhaal want zij leven in hun eigen leefwereld
- Wees begripvol
- Ga wandelen zolang het nog kan
- Ga zo snel mogelijk naar de dokter bij de eerste symptomen
- Verlies de praktische en financiële dingen niet uit het oog

Hoe ervaar ik de opname hier in het woonzorgcentrum ?

Op een onverwachte dag in 1987 moet een vallende ster vanuit het firmament neergekomen zijn op die vredige strook in de Bevrijdingslaan te Avelgem. Alzo ontstond Sint-Vincentius (de naam werd ongetwijfeld niet onbezonnen gekozen). Na zovele aanpassingen tot op heden is dit woonzorgcentrum uitgegroeid tot een volwaardig centrum.

Nadat ik nu bijna 2 jaar dagelijks ononderbroken een bezoek breng aan mijn zo geliefde echtgenote kan en wil ik wel een oordeel vellen van de werkelijkheid.

Zonder onderscheid van wie dan ook die hier telkens het beste van zichzelf geeft, constateer ik welke positieve waarden hier gehanteerd worden: respect, eerbied, behulpzaamheid, eindeloos geduld, christelijk de blijde boodschap verkondigen (tijdens de eucharistievieringen), liefdevolle zorg en grote betrokkenheid voor alle inwoners die al dan niet gedeeltelijk of volledig afhankelijk zijn, dementerend zijn tot de palliatieve zorgverlening toe. Daarenboven werd het culturele aspect niet uit het oog verloren. Een kleine ommegang met wondermooie brons- en koperen beelden van een kunstenaar symboliseren de nestwarmte van binnen in het huis. In de achtertuin kunnen we even rust vinden bij een klein statig Mariabeeld.

Ik wil eindigen met mijn grootste waardering en dank te betuigen aan allen die hier op een of andere wijze een steentje bijdragen tot het welzijn van de hele gemeenschap: steun elkaar en wees gelukkig in de uitoefening van uw taak.



Ik wil mijn getuigenis graag beëindigen met een gedicht:

Help me onthouden

Hoeveel ik van je houd

Als jij wel herinneringen hebt

Maar ik niet meer

Help me onthouden

Hoeveel ik van je houd

Als ik vergeten ben

Dat we voor altijd zijn getrouwd

Help me onthouden

Hoeveel ik van je houd

Als ik je naam vergeten ben

Als ik je niet meer herken

Zeg het me dan

Of fluister het in mijn oor

Want ik zal altijd van je houden hoor!

Roger Dejaegere



DEMENTIE WANDELING

Laat je zintuigen prikkelen tijdens deze beleefingswandeling. De rotoefeningssamenstelling wandeling van ± 5 km gaat van start aan de evenementenweide aan de kerk in Avelgem. Je kan de wandeling volgen via pijljes.

Op verschillende locaties zijn er stops voorzien, elk verbonden aan een specifiek zintuig:

- **1ste stop:** WZC Sint-Vincentius: koffie en koekje (zien - kunstzinnig)
- **2de stop:** Liburto: eigengemaakt drankje en taartje (proeven)
- **3de stop:** Bibliotheek: geurzakjes (ruiken - welke heriden/zinnen verborgen?)
- **4de stop:** IJZH Ter Meercht: drankje (hooren - accordeon)

datum	dinsdag 17 september 2024
duur	aanvang tussen 13.30 en 15 uur
locatie	start: evenementenweide aan de kerk
prijs	5 euro (cash te betalen)

De wandeling is voor iedereen toegankelijk.

Schrijf je in tegen 16 september via 056 65 30 30 of dementie@avelgem.be.





Lourdes



De lange zomervakantie is weer voorbij. De schoolpoorten zwaaien open. Kinderen en jongeren starten een nieuw schooljaar. Twee maanden vakantie lijkt lang, maar het is voorbij gevlogen... Hopelijk was er toch een beetje ruimte om te ontspannen en te genieten. Om even de pauzeknop in te drukken en tot rust te komen.

Dat hebben we toch allemaal wel nodig!

Afgelopen zomer mocht ik mijn “pauzeknop” opnieuw even indrukken in **Lourdes**. Voor de 4e keer al. Het deed goed daar opnieuw te mogen zijn! Dit jaar ging ik mee met Bisdom Brugge als vrijwilliger-brancardier om te helpen. Deze zomer waren we daar trouwens met de vier Vlaamse bisdommen samen: Brugge, Gent, Antwerpen en Hasselt. Ook de 4 Vlaamse bisschoppen waren aanwezig in Lourdes. Met ruim 1 400 bedevaarders vanuit de bisdommen vertrokken we op 14 juli (Franse feestdag) met de TGV vanuit Tourcoing naar Lourdes. Tegelijkertijd waren ook nog pelgrims met Intersoc in Lourdes en ook nog een andere groep, wat resulteerde dat we die week (14-20 juli) met ruim 2 000 Vlamingen in deze Mariastad waren! De weergoden waren ons goed gezind: het was stralend en schitterend warm weer! Zelfs af en toe een beetje ‘te’ warm: zo werd o.a. de sacramentsprocessie geannuleerd en was er aanbidding en viering rondom het H.Sacrament in de grote, ondergrondse Pius X-kerk (waar tot 25 000 mensen binnen kunnen) en daar was het verfrissend koel en aangenaam.



Lourdes, veel van onze bewoners zijn daar ook één of meerdere keren geweest. (Sommigen vertelden zelfs dat ze naar Lourdes zijn geweest op huwelijksreis). Het deed ontzettend deugd om daar weer te zijn! Elke mens draagt een ‘levensrugzak’, en bij de ene weegt deze al veel zwaarder dan bij de andere. Het doet goed



om daar even op adem te mogen komen, jouw verhaal te kunnen delen. Vooral de warme verbondenheid met zovelen, werkt zo helend! Als brancardier kom je ook met veel nieuwe mensen in contact.

In juli 2019 leerde ik in Lourdes ook onze bisschop Lode Aerts beter kennen, en sindsdien houden we contact. Ook dit jaar was hij terug mee op bedevaart, samen met bisschop Lode Van Hecke (bisdom Gent), bisschop Johan Bonny (bisdom Antwerpen) en bisschop Patrick Hoogmartens (bisdom Hasselt).

Het was een intense week, met nieuwe ontmoetingen en intense babbels.

We hebben vaak gelachen, maar ook was er geregeld een traan (zelfs meer dan ééntje).

Enkele bewoners, collega's en families vroegen om hun intenties mee te nemen naar Lourdes, en een kaarsje te ontsteken daar. We hebben gezongen, gebeden, gebabbeld, gelachen, gedankt, gevierd, maar ook regelmatig eens goed geweend... maar alles in een sterke verbondenheid! In Lourdes ben je nooit alleen!

Mekaar dragen, verdragen, maar vooral ver(der) dragen: niet alleen gisteren en vandaag, maar vooral ook morgen, en elke nieuwe dag! Ik kan en mag enkel maar dankbaar zijn!





Paus Franciscus (87 jaar) bezoekt van 26 tot 29 september ons land, onder het motto “**Hoopvol onderweg**”. Een historisch moment, want de paus bezoekt maar erg weinig Europese landen. De katholieke gemeenschap in België en vele anderen in binnen- en buitenland kijken er enthousiast en hoopvol naar uit. Er staan allerlei ontmoetingen gepland: met onze koning en premier, met religieuzen en aangestelden in de Kerk, en vooral ook met jongeren en studenten. Paus Franciscus zal ook tijd maken voor een ontmoeting met slachtoffers van seksueel misbruik in de Kerk. En tijdens zijn verblijf hier in België zal hij ook een bezoek brengen aan de KU Leuven en UC Louvain,

naar aanleiding van hun 600ste verjaardag. Op zondag 29 september gaat de paus de slotviering in Brussel voor (in het Koning Boudewijn stadion), samen met alle Belgische bisschoppen.

Deze viering wordt rechtstreeks uitgezonden op TV. Het worden intense dagen voor Paus Franciscus.

Alvast een mooie (nazomerse) septembermaand toegewenst!

Hartelijk,

Nele

Pastorale kalender september

- 1 sept: 10u: tv-mis op VRT1 vanuit de Kerk O.L.V. Hemelvaart in Zottegem
- **4 sept: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee**
- 8 sept: 10u: tv-mis op NPO 2 vanuit Sint-Joriskerk in Eindhoven
- 15 sept: 10u: tv-mis op VRT 1 vanuit de O.L.V. Basiliek in Scherpenheuvel
- **18 sept:10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee**
- 22 sept: 10u: tv-mis op NPO 2 vanuit de Mariagrot in Lourdes
- 29 sept: 10u: tv-mis op VRT 1 met Paus Franciscus in Brussel



Lief en leed

Wij herinneren:

Mevrouw Mariette Ampe, de overgrootmoeder van Tessa Waegebaert

Mevrouw Rosa Servayge

De Heer Romain Callens

Mevrouw Rachel Vaneeckhout

Mevrouw Esther Vandaele

De Heer Leon Foret

Mevrouw Renilde Vanderweeën

Mevrouw Paula Braeckevelt

Mevrouw Monique Laridon

*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot
gemis,
wanneer “samen” uit de
wereld is.*

Proficiat aan ...

- Mieke Bornauw met de geboorte van haar zoon Arthur.
- Lieselotte Devogelaere met de geboorte van haar dochter Cilou.



Lief en leed

In de dagverzorgingscentrum verwelkomen we:

Mevrouw Christine Pauwels
De Heer Roger Vuye
De Heer Georges Vancauwenberghe
Mevrouw Dorette Vander Steene



Wij vieren de verjaardagen van:

Personeel

02/09 Vicky Deceuninck

05/09 Manon Oosterlynck

08/09 Marie-Christel Declercq

10/09 Melissa Lambert

14/09 Laura Malfait

17/09 Katleen Decandt

20/09 Branco Vandecasteele

20/09 Shauni De Smet

25/09 Joost Deconinck

Bezoekers

03/09 Francoise Duponcheel

09/09 Jeanine Messiaen

24/09 Willy Balcaen

Vrijwilligers

05/09 Annie Willequet

09/09 Ginette Seynhaeve

22/09 Bernard Lemarcq

24/09 Emma Binaro



Train je brain

C	H	V	Q	K	M	I	K	G	H	X	Q	M	O	D	S	Y	K
L	Q	R	G	O	Z	E	D	V	F	W	S	V	I	B	S	M	W
E	W	Q	X	L	I	O	C	M	F	K	D	I	S	J	A	Q	W
D	K	G	G	Z	F	E	M	A	V	V	N	W	I	D	A	M	B
N	K	T	U	R	I	W	E	L	E	X	A	B	N	S	R	G	M
U	F	M	A	M	X	R	E	G	D	O	L	I	E	E	D	C	S
K	O	N	E	A	O	N	T	E	N	Z	R	O	D	C	R	T	L
D	S	H	V	U	T	B	K	B	U	N	E	L	E	O	I	E	G
U	C	Z	K	C	B	D	U	R	K	E	D	O	I	N	J	C	Y
O	F	U	S	I	Y	C	N	A	R	N	E	G	H	O	K	H	M
H	E	R	M	C	H	X	D	Z	U	E	N	I	C	M	S	N	N
S	D	S	T	I	U	D	E	E	U	K	D	E	S	I	K	I	A
I	N	Q	T	G	I	I	R	A	T	E	B	U	E	E	U	E	S
U	U	I	D	P	G	I	C	F	A	T	Z	C	G	S	N	K	T
H	K	H	C	L	R	I	B	M	N	B	S	L	P	Q	D	S	I
B	S	T	Y	O	S	G	O	L	O	D	F	O	P	B	E	A	E
P	I	S	G	Y	M	V	Z	G	V	R	E	E	K	R	E	V	K
M	W	U	F	J	K	A	C	I	T	A	M	R	O	F	N	I	F

- AARDRIJKSKUNDE
- CHEMIE
- FRANS
- GYMNASIEK
- MEETKUNDE
- NEDERLANDS
- VERKEER

- ALGEBRA
- DUIJS
- FYSICA
- HUISHOUDKUNDE
- MUZIEK
- TECHNIEK
- WISKUNDE

- BIOLOGIE
- ECONOMIE
- GESCHIEDENIS
- INFORMATICA
- NATUURKUNDE
- TEKENEN



Train je brain

September

Terug naar school! Herken jij deze scholen uit de streek?



Oplossing puzzelhoek Juli-Augustus : Dinant, Manneken Pis, Brugse Reien, Grotten van Han, Brug van Bohan, Station van Luik, Monument Albert I, Hallerbos, Dinant



Moppentrommel

Een kind komt thuis van zijn eerste dag op school. Zijn moeder vraagt: "En, wat heb je vandaag geleerd?" Het kind antwoordt: "Niet genoeg, want ik moet er morgen weer naartoe."

~~~

Er komt een professor bij een universiteit kijken of de studenten wel slim genoeg zijn. Hij vraagt of de slimste student even bij hem wil komen voor een paar vraagjes. Nou dus die jongen komt naar de professor toe.

En de professor begint met de eerste vraag:

"Hoe noemen we het ding om naar de sterren te kijken?"

Waarop de student antwoordt:

"Een telescoop."

"Goed," zegt professor, "en om naar bacteriën te kijken?"

"Een microscoop."

"Goed. En nu een lastige: Hoe noemen we het ding om door muren te kijken?"

Waarop de student vraagt:

"Kan dat dan?"

"Ja," zegt de professor.

"Waarmee dan?" vraagt de student.

"Met een raam, mijn beste jongen, met een raam!"

~~~

Waarom neem jij een foto van je mama en je papa mee naar school? Jonge blondje: Omdat de directeur gezegd heeft dat hij mijn ouders eens wou zien.

~~~

Hoe wordt iemand genoemd die steelt?' vraagt de onderwijzer aan Gert. Gert haalt de schouders op. Hij weet het niet. 'Kijk, Gert, beeld je even in dat ik mijn hand in jouw zak steek en er een briefje van honderd uithaal, wat ben ik dan?'

Gert kijkt de onderwijzer opgetogen aan en zegt: 'Een tovenaar, meester!'



## Kalender

| September 2024 | Maandag 2 september         | Dinsdag 3 september         | Woensdag 4 september         | Donderdag 5 september         | Vrijdag 6 september         |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| Voormiddag     | Woordsnack                  | Soep van de dag             | Galgje                       | Turn je fit                   | Qwirkle                     |
| Namiddag       | Petanque                    | Troumadam                   | Kegelspel                    | Namenspel                     | Muzikale Bingo              |
|                | Traktaat Cornet             | Dame Blanche                | Rad van Fortuin              | Handverzorging                | Hoger of Lager              |
|                | <b>Maandag 9 september</b>  | <b>Dinsdag 10 september</b> | <b>Woensdag 11 september</b> | <b>Donderdag 12 september</b> | <b>Vrijdag 13 september</b> |
| Voormiddag     | Galgje                      | Soep van de dag             | Memory                       | Yahtzee                       | Ezeltje dom                 |
| Namiddag       | De Premiejagers             | Bewegingsnamiddag           | Quiz                         | Waar of niet waar?            | Stad Land Rivier            |
|                | Woordzoekers                | Knikkermikado               | Kegelen                      | Skip-Bo                       | Sudoku Club                 |
|                | <b>Maandag 16 september</b> | <b>Dinsdag 17 september</b> | <b>Woensdag 18 september</b> | <b>Donderdag 19 september</b> | <b>Vrijdag 20 september</b> |
| Voormiddag     | Turn je fit                 | Soep van de dag             | Vier op een rij              | Jenga                         | Zevenen                     |
| Namiddag       | Rummikub                    | Woordslang                  | Scrabble                     | Klikwoord                     | Zoek de verschillen         |
|                | Troumadam                   | Dobbel de 12                | Handverzorging               | Paardjesspel                  | Uno                         |
|                | <b>Maandag 23 september</b> | <b>Dinsdag 24 september</b> | <b>Woensdag 25 september</b> | <b>Donderdag 26 september</b> | <b>Vrijdag 27 september</b> |
| Voormiddag     | Triominos                   | Soep van de dag             | Marmercake bakken            | UNO                           | Turn je fit                 |
| Namiddag       | Sjoelbak                    | Avelgemse Monopoly          | Petanque                     | Dierenquiz                    | Wie ben ik?                 |
|                | Wie is euromiljonair?       | Wellness namiddag           | Qwirkle                      | Volleybal                     | Fotoquiz                    |
|                | <b>Maandag 30 september</b> |                             |                              |                               |                             |
| Voormiddag     | Lotto                       |                             |                              |                               |                             |
| Namiddag       | De 100 Beroemdste           |                             |                              |                               |                             |
|                | Trivial Pursuit             |                             |                              |                               |                             |