

Juli & augustus 2023
Kastanje- & Beukenlaan

Nieuws@home



"Tevredenheidsmeting BING"

"Zomervakantie"

"Thema-weken"



Historiek Olieslagershof

9-10



Wandeling

15



Het leven zoals het is...

4-6



3	Voorwoord
4-6	Het leven zoals het is
7-8	Wist je dat
9-12	In de kijker
13-14	Pastoraal
15	Zomerse recepten
16-18	Lief en leed
19-21	Train je brain
22	Lach van de maand
23	Kalender



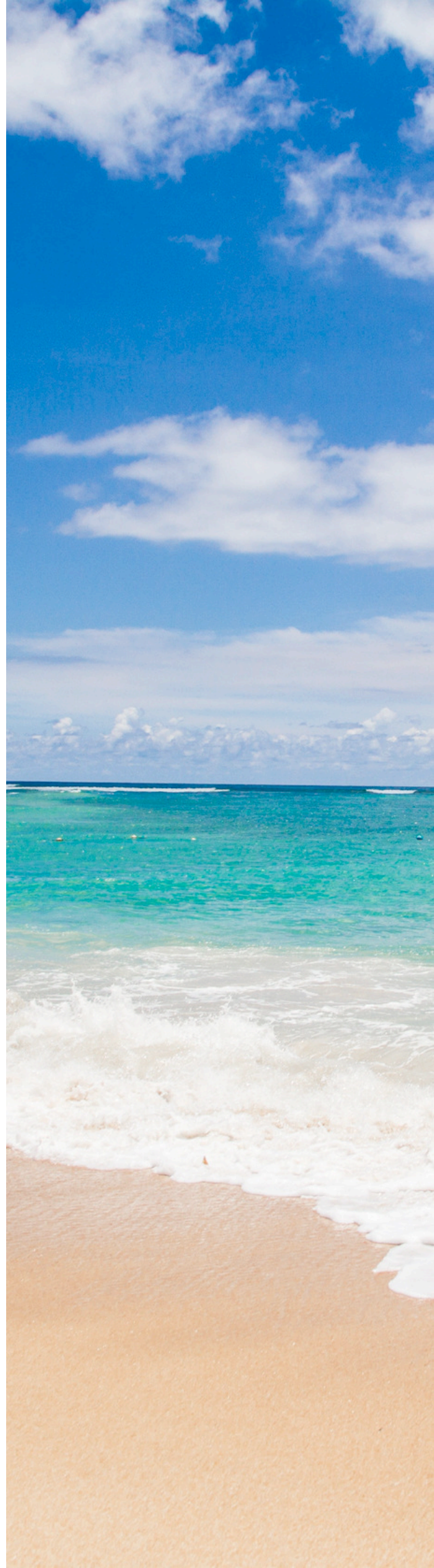
Beste bewoner, familie,...

Vakantie...

Niet dat jullie zelf verre reizen ondernemen maar de familie doet dat wel. Dan komen ze terug thuis met al hun verhalen en belevenissen en is er heel wat te vertellen. Iedereen heeft tijd en soms komt er wel eens bezoek uit onverwachte hoek: buren, vrienden, of (achter)kleinkinderen die eens langs lopen.

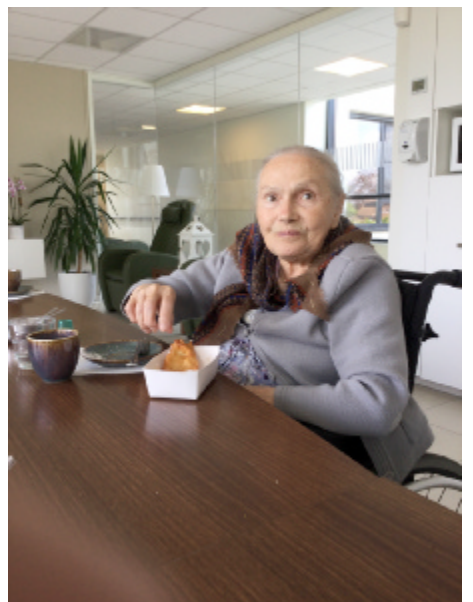
Het mooie weer nodigt ook uit om zoveel mogelijk naar buiten te komen. Daarom organiseren we activiteiten buiten in de tuin of op het terras. En op de zomerwandelingen zijn we zelf nog eens weg, op verkenning in een andere omgeving.

Alle personeelsleden gaan de komende maanden op welverdiend verlof. Dankzij de hulp van vele jobstudenten zullen jullie hier weinig van merken. Zij gaan samen met de vaste medewerkers de hele zomer hun uiterste best doen om het jullie zoveel mogelijk naar jullie zin te maken.





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Wist je dat?

er elke week tijdens het verlov ook wandelingen gepland staan?

Vraag gerust wanneer jullie eens op een wandeling meekunnen. Als je een begeleider van de familie hebt, kan je gerust elke week mee, ongeacht de afdeling die aan de beurt is.



11 juli bij ons gevierd wordt met een feestelijk ontbijt?



de activiteiten deze zomer in een aantal thema-weeken doorgaan?

Zo is de week van de quatorze juillet de Franse week en worden jullie op de vooravond van de Franse Nationale feestdag getrakteerd op een heerlijke kaas- en wijnavond. De Nationale frietjesdag is op 1 augustus maar wij verplaatsen dit naar de Belgische week en eten frietjes met frikandellen op donderdag 20 juli. Tijdens de Spaanse week, begin augustus trakteren we uiteraard op Sangria met tapas en in de Italiaanse week maken we zelf pizza's.





Wist je dat...

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID



Zon in overvloed,
verzorg jezelf
en anderen goed.
warmedagen.be





In de kijker

Uitnodiging



Vzw Woon- en Zorgcentrum St.-Vincentius - Avelgem

Historiek van het Olieslagershof

17 jaar geleden waren de bouwwerken bijna af en kon de grote opening plaatsvinden. In het najaar werden de eerste flats bewoond. Maar waaraan dankt het zijn naam? Hoe zag het er hier vroeger uit? Via Laura Baert en haar familie kunnen we jullie even meenemen in de historiek van onze Assistentiewoningen 'Het Olieslagershof'.



De familie Mas groeide in de 19de eeuw uit tot één van de voornaamste Avelgemse families. Het waren ondernemers.

Eén van de takken, Mas-Bourgeois, had een stoommachine van maar liefst “6 atmosfeer” in dienst en van 1865 tot 1892 een indrukwekkende windmolen (naar verluidt de grootste in België).

Ze bewoonden een groot pand in de huidige Bevrijdingslaan met een schitterende, ommuurde tuin. Hun fortuin haalden ze vooral uit de verkoop van “oliekoeken” voor het vee. Het waren “clericale liberalen” die plichtsgetrouw elke zondag met de koets naar de mis reden.



Op deze plaats stond vroeger de olieslagerij Mas. Indien U hier wat verder richting Otegem zou gaan, dan ziet U aan de linkerkant van de weg nog een stukje muur van het vroeger domein van de olieslagerij (o.a. een tuin van ongeveer een hectare) en rechtover de Rijkswachtkazerne, aan het nummer 27 op de hoek van de Waffelstraat, zien we dat er vroeger een brood- en pasteibakker Naesens werkzaam was. Ongeveer een honderdtal



In de kijker

meter ver in de Waffelstraat staan aan de rechterkant van de weg de vroegere paardenstallen van de olieslagerij.

In de olieslagerij Mas werkten een twintigtal personen, waaronder de voerlui die met paard en kar de grondstof (lijnzaad) aanvoerden en de lijnolie naar de klanten brachten. De olie werd opgeslagen in eiken vaten, die meestal geleverd werden door de twee plaatselijke kuipers, Vergote en Depoorter. Na het stilleggen van de productie omstreeks 1960 en het overlijden van de laatste familieleden Mas kwam het huis leeg te staan. Een voorstel van de toenmalige schepen Valère Depoorter rond 1970 om hierin het nieuw gemeentehuis onder te brengen, vond geen gehoor. Er werd gekozen voor het Prinsenhof in de Kortrijkstraat.

Uit: Werkwandeling: Monumenten van verdwenen arbeid, n.a.v. OMD 14/9/1997.
Met medewerking is van GOKA, de gemeentelijke oudheidkundige kring Avelgem.



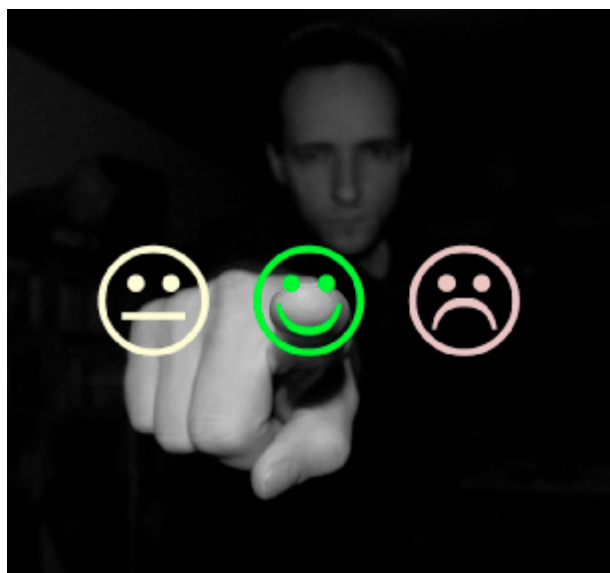


Tevredenheidsmeting BING medewerkers: de resultaten

In het najaar van 2022 deden we een tevredenheidsmeting bij onze medewerkers. De respons was hoog want 91% van onze medewerkers vulden de vragenlijst in.

Maar liefst 95% van alle medewerkers is tevreden tot héél tevreden om in ons woonzorgcentrum te werken. Vooral het werk op zich, de manier waarop wij omgaan met onze bewoners en hun familie, de tevredenheid omtrent het beleid en directe leidinggevende én de samenwerking binnen onze organisatie scoren zeer hoog.

De laagste scores werden behaald op: “Tevreden syndicaal overleg” en “Maatregelen ten aanzien van emotioneel welzijn”. De volgende maanden zullen we ons dan ook richten op de werkpunten voor gans ons woonzorgcentrum en ook per afdeling zodat we de zorg voor onze bewoners, familie en medewerkers kunnen verbeteren.



MEDEWERKERSmonitor INFOGRAPHICS 2022

Resultaten Sint-Vincentius - Avelgem

PARTICIPATIEGRAAD

91%

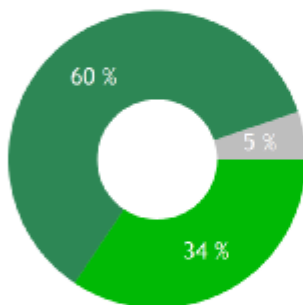


96 medewerkers op een totaal van 106

95% is (heel) tevreden

% helemaal akkoord + % akkoord

n=96

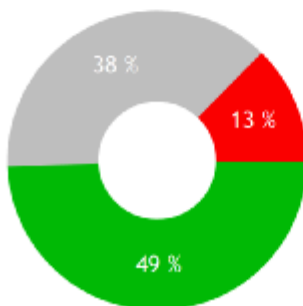


■ Helemaal akkoord ■ Akkoord ■ Neutraal ■ Niet akkoord

e-NPS® = +37

% promoters (9-10) - % detractors (1-6)

n=95



■ Promoters ■ Passives ■ Detractors

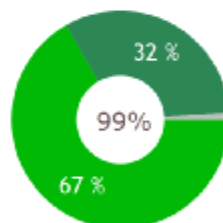
RESULTATEN PER THEMA

% helemaal akkoord + % akkoord

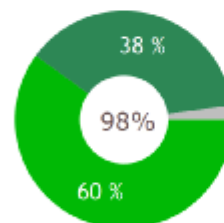


HOOGSTE SCORES

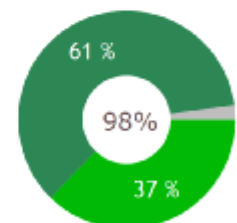
% helemaal akkoord + % akkoord



Ik doe mijn werk graag



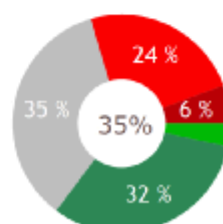
Ik vind het werk dat ik doe zinvol



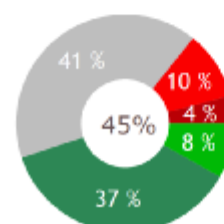
Manier waarop wij met familie van bewoners omgaan

LAAGSTE SCORES

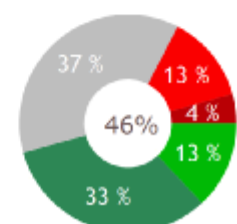
% helemaal akkoord + % akkoord



Ik heb een goed pakket aan extra legale voordelen



Vakbond verdedigt mijn belangen



Tevreden syndicaal overleg

■ Helemaal akkoord ■ Akkoord ■ Neutraal ■ Niet akkoord ■ Helemaal niet akkoord

Juli & augustus



De zomervakantie staat weer voor de deur... De schoolpoorten gaan weer 2 maanden dicht... Tijd voor verlof, tijd voor bezinning, tijd om eens lekker niets te doen... Tijd om er op uit te trekken, of op kamp te gaan met de jeugdbeweging, of misschien wel als pelgrim op bedevaart gaan... Of gewoon genieten van een gezellige thuis-vakantie... Maar wat kan VERLOF nog betekenen voor ons? Misschien een diepere dimensie, bij elke letter van dit woord...



VVrijheid. Meestal leven we met een vaste dagorde. Over veel dingen moeten we niet beslissen want de taken en routine hebben alles vastgelegd. Na verloop kan dit wel leiden tot “dagelijkse sleur”... Het verlof laat ons toe af te wijken van die routine, en kunnen we onze dagplanning eens helemaal door elkaar gooien... Hopelijk betekent die vrijheid een verrijking van ons leven die ons dichterbij anderen brengt.

EEenvoud. Een mooi verlof gaat niet altijd over een verre reis, maar op zijn minst ook over de nabijheid van mensen die ons dierbaar zijn. Tijd hebben voor elkaar, een gezellig praatje waarin we elkaar beter leren kennen en begrijpen, het samenwerken aan een taak die ons dichterbij elkaar brengt.



RRust. We jagen ons niet op, het is een tijd om ontspannen te zijn. We doen iets dat verandering brengt in onze gewone activiteiten, bijvoorbeeld eens wat lichaamsbeweging als we te veel zittend leven, of rustig genieten van een goed boek

of tv-programma, wanneer te veel van ons lichaam geëist wordt.

L Leren. Het is misschien de tijd om een vaardigheid of talent naar een hoger niveau te brengen (voor nog betere resultaten). We kunnen ook onze familieleden en vrienden beter leren kennen, door meer aandacht te besteden aan wat hen bezielt en hoe we daarop beter kunnen inspelen.

O Openheid. We gaan soms zo vluchtig met elkaar om en lopen mekaar voorbij. We zitten op de korte golflengte, we horen alleen korte mededelingen. De verlofperiode is een uitgelezen moment voor een langere babbel, om aan te voelen wat er diep in het hart leeft van de mensen waarmee we samenleven. Onbekend is onbemind.

F Frisheid. Op het einde van het verlof is er een frisheid, nieuwe moed om onze taken verder te zetten met vernieuwd enthousiasme.

Gebed

*Geef mij een hart dat vakantie kan nemen,
zich even kan losmaken uit het gareel van werken en
zorgen.*

*Geef mij een hart, God, een open hart en open handen
om naar mensen toe te gaan,
te luisteren naar hun verhalen
en te snoepen van hun vriendschap.*

*Geef mij een hart
dat gelukkig kan zijn om kleine dingen,
dat kan bewonderen zonder te bezitten
en kan bidden zonder woorden.*

*God, geef mij een hart dat vakantie kan nemen
zoals Gij, op die zevende dag,
toen alles wat Gij gemaakt had weer goed was.
Amen.*





Zelfgemaakte drankjes

Deze drankjes maak je allemaal met veel gemak en weinig tijd. Alleen de ice tea heeft even tijd nodig om te trekken, maar verder is alles binnen 10 minuten gemaakt. Juist op warme dagen is het onwijs belangrijk om lekker veel te drinken, zodat je goed gehydrateerd blijft. Denk aan 8 glazen per dag. Water is natuurlijk heel goed voor je en ook lekker, maar soms wil je wat afwisseling. Daar komen deze lekkere drankjes goed van pas. Deze drankjes zijn gezonder dan die uit de supermarkt, omdat er geen of weinig toegevoegde suikers in zitten. Welk recept voor een zomers drankje is jouw favoriet?

Ananas en aardbei mocktail

Ingrediënten

- 1 liter ananassap
- 0.5 liter spa rood
- 200 gr ananas blokjes
- 5 gr munt
- 2 limoenen
- 300 gr aardbeien



Bereiding

Stap 1

Pureer de aardbeien tot een moes.

Stap 2

Pluk de muntblaadjes van de

takjes en snijd de limoenen in plakjes.

Stap 3

Neem een grote kan en voeg hier het ananassap in. Voeg hierbij de muntblaadjes, plakjes limoen en ananas blokjes.

Stap 4

Voeg vlak voor het serveren spa rood toe aan de kan. Verdeel de cocktails over verschillende glazen en verdeel hierover per glas 2 theelepels aardbeien.

Watermeloen sangria



Ingrediënten

- een halve watermeloen (ongeveer 400gr)
- 1 fles rosé
- 3 limoenen
- 3 nectarines

Bereiding

Stap 1

Snijd de nectarines in partjes en vries deze in.

Stap 2

Snijd de watermeloen in stukken en blend in de blender tot een sap. Laat een paar stukjes over ter decoratie.

Stap 3

Blend nu ook de fles rosé er doorheen. Mocht het niet passen kun je dit stapsgewijs doen.

Stap 4

Pers 2 limoenen uit en voeg toe aan de sangria. Snijd de andere limoen in partjes.

Stap 5

Neem een kan en voeg hier de sangria in met bevroren nectarine, partjes limoen en stukjes watermeloen.



Lief en leed

Wij herinneren:

Mevrouw Mieke Vanneste

*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.*

Proficiat aan...

Kathleen Byttebier, Simonne Bruninkx, Ann Rommens en Martin Gilgemyn die
vanaf nu genieten van hun pensioen.

Bedankt voor alles!





Wij verwelkomen in de Dahlialaan:

De Heer Arsène Segaert

Wij verwelkomen in de Beukenlaan:

De Heer Andreas Desmet

De pastorale kalender

- 2 juli: 10u : tv-mis op VRT 1 vanuit de O.L.Vr.Geboortebasiliek in Tongeren
- 9 juli: 10u: tv-mis op NPO 2 vanuit Sint-Lambertusbasiliek in Hengelo
- 12 juli: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 16 juli: 10u: tv-mis op VRT 1 vanuit Blankenberge met zeezegening
- 23 juli: 10u: tv-mis op NPO 2 vanuit de H.Hartkerk in Roermond
- 26 juli: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 30 juli: 10u: tv-mis op VRT 1 vanuit de Sint-Servaasbasiliek in Grimbergen
- 6 aug: 10u : tv-mis op NPO2
- 9 aug: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 13 aug: 10u: tv-mis op VRT 1 vanuit de basiliek O.L.Vr van Hanswijk in Mechelen
- 15 aug: 11u tv-mis op Eurovisie naar aanleiding van O.L.Vrouw Hemelvaart
- 20 aug: 10u : tv-mis op NPO2
- 23 aug: uitzonderlijk geen eucharistieviering
- 27 aug: 10u: tv-mis op VRT 1 vanuit de kapel O.L.Vr. van Kerselare in Oudenaarde



Wij vieren de verjaardagen van:

Bewoners

05/07 Suzanne Vlieghe
05/07 Marleen Glorieux
10/07 Paulette D'Haese
13/07 Rosette Deschuymmer
15/07 André Blomme
20/07 Romain Leenaert
22/07 Elvida Van Den Abeele
29/07 Christine Van Wynsberghe
05/08 Francine Desmet
06/08 Marie Dendauw
07/08 Monique Libbrecht
17/08 Christine Dedecker
27/08 Roger Coppin
28/08 Anna Hinnens
29/08 Simonne Messiaen

Vrijwilligers

11/07 Griet Windels
23/07 André Demeyer
15/08 Johny Opsomer
15/08 Marie-Anne Vandeputte
18/08 Jeanine De Vlieger
21/08 Katrien Beyaert
25/08 Christiane Demyttenaere
26/08 Annie Vanhoutte

Personeel

02/07 Carucha Vandevelde
07/07 Nina Hordieieva
11/07 Stijn Matton
11/07 Sarina Himpe
16/07 Ludmilla Desmet
18/07 Patricia Declercq
20/07 Ann Rommens
24/07 Goedele Speleers
25/07 Katinka Van Lancker
26/07 Kimberly Debie
29/07 Tiebe Rigole
30/07 Julie Van Dorpe
07/08 Maria Yolanda Murias Martinez
10/08 Fanny Muyombi-Kayumba
11/08 Ilse Vandewalle
13/08 Ken Wagner
25/08 Mia Ghyselinck
28/08 Patricia Vanderleenen
28/08 Selina Van Pottelberg
28/08 Sam Dendoncker
29/08 Tania Moreel
29/08 Morine Bonvin



Doordenkers

"Als je me hebt wil je me delen. En je deelt me alleen met iemand die je vertrouwt. En als je me deelt heb je me niet meer. Wat ben ik?"

"Ik zit in een hoekje en kan de hele wereld rondreizen. Vroeger moest je aan me likken. Wat ben ik? "

"Sommige delen van mij hebben rondingen, anderen delen zijn recht. Ik zie eruit alsof ik overal kan passen maar er is maar een goede plaats voor mij. Wat ben ik?"

"Ik loop de hele dag rond. 's Nachts zit ik onder het bed of bij de deur, maar we staan altijd met 2. Mijn tong hangt eruit tot ik 's morgens toegesnoerd word. Wat ben ik? "

"Wat maakt er geen geluid als ze opstaat, maar maakt toch iedereen wakker?"

"Het kan lopen maar niet wandelen. Wat ben ik?"

Oplossing: Een geheim – een postzegel – een puzzelstuk – een schoen – de zon – water



Train je brain

Regels

Bij het oplossen van een binaire puzzel gelden de volgende regels:

1. Elke cel moet een nul of een één bevatten.
2. Er mogen niet meer dan twee dezelfde cijfers direct naast elkaar of direct onder elkaar worden geplaatst.
3. Elke rij en elke kolom moet evenveel nullen als enen bevatten.
4. Elke rij is uniek en elke kolom is uniek. Een willekeurige rij mag echter wel hetzelfde ingevuld worden als een willekeurige kolom.

		1			1					0	
0				0			0			0	
			1				0				
1			1					1			
		1				1					
	1			1			0				1
			0							0	
0	0					1		0	0		
											0
	1	1		0							
							0			1	
	1	1		0				1			



Train je brain

De ronde van Frankrijk begint in juli, daardoor is de vorm van het land Frankrijk alomgekend, maar ken je ook de vorm van de volgende landen?



Oplossing puzzelhoek juni :

Anjer, Tulp, Lelie, Cactus, Sanseveria (of vrouwentongen), Goudsbloem, Klaproos, Margriet, Paardenbloem



Moppentrommel

"Jantje" zegt de juffrouw, "je moet je gezicht wat beter wassen, ik kan zo zien wat je vanochtend heb gegeten. "Wat dan juf," vraagt jantje. "Brood met chocoladepasta.

Jantje zegt: "Fout dat was gisteren"

Een man komt in de hemel. Hij vertelt aan Sint-Pieter dat hij een goede man geweest is, getrouwd met zijn eerste lief, flink geweest, altijd meegeholpen in het huishouden.

Hij voelt iets kriebelen op zijn rug, kijkt om en ziet twee vleugeltjes groeien.

Daardoor aangemoedigd gaat hij verder:

'Ik heb altijd gedaan wat mijn vrouw vroeg, direct van 't werk naar huis, niet op café.

En hij ziet dat die vleugels groeien.

'Ik heb nooit naar andere vrouwen gekeken, en al mijn geld afgegeven.'

En die vleugels worden maar groter en groter

De man vraagt blij aan Sint-Pieter: 'Verander ik nu in een engel?'

Waarop Sint-Pieter: 'Nee. In een kieken.'

Een zatlap loopt 's nachts over straat en belt om 4 uur 's morgens aan bij mensen.

De man des huizes staat woedend op en vraagt: "Wat is dat hier, wat scheelt er?"

De zatlap: "Kom me duwen! Je moet me komen duwen!"

Razend zegt de bewoner: "Ik ken je niet eens, het is 4 uur in de morgen, en jij vraagt me om je te komen duwen. Bol het af jong..."

Terug in de slaapkamer, legt hij zich terug in bed, maar zijn vrouw spelt hem de les: "Nu heb je toch overdreven. Het is jou toch ook al overkomen dat je in panne staat met de wagen. Je had die sukkelaar toch wel even kunnen helpen duwen."

Man: "Ja, maar die kerel was strontzat."

Vrouw: "Reden te meer om hem te helpen, het gaat hem nooit alleen lukken.

Nee, zo ken ik je helemaal niet, ik ben zeer teleurgesteld in je."

Haar man, helemaal ontdaan, kleedt zich toch maar weer aan en gaat naar beneden. Hij opent de deur en roept: "He kerel, ik kom je duwen, waar zit je?"

Zatlap: "Hier in de tuin, op de schommel"



Kalender

In onze livings willen wij het **L**even zoals wij dat thuis gewoon zijn zoveel mogelijk verderzetten.
Iedereen brengt een enorme rijkdom aan levenservaring en levenswijsheid mee in ons huis.
Deze vormen de basis voor nieuwe relaties waarbij een **V**ertrouwensband gecreëerd wordt.
Door met elkaar **I**n relatie te gaan leren we
mekaars **N**oden en behoeften kennen, maar zien we ook wat
het kleine **G**eluk voor iemand betekent.

D@@t kleine geluk vinden moet de bedoeling zijn van onze leefgroepwerking.

**Een huis creëren waar het de moeite is om er te wonen, te leven en te werken;
waar we zorg dragen voor elkaar, tijdens mooie en moeilijke momenten, waar het leuk vertoeven is.**

De mensen die er wonen en hun familie voelen dat er nog **H**oop en

Optimisme is, ook in deze laatste levensfase.

Medewerkers en vrijwilligers putten kracht uit de wetenschap dat zij kunnen bijdragen tot dat kleine geluk.

Samen vormen wij Eén grote familie.



Sint-Vincentius
Meer dan zorg alleen ...

