

Juli & augustus 2023
Dagverzorgingscentrum,
Centrum voor Kortverblijf &
Assistentiewoningen

Nieuws@home



"Tevredenheidsmeting BING"

"Zomervakantie"

"Thema-weeken"

Historiek Olieslagershof

9-10



Wandeling

15



Het leven zoals het is...

4-6



3 Voorwoord

4-6 Het leven zoals het is

7-8 Wist je dat

9-12 In de kijker

13-14 Pastoraal

15 Zomerse recepten

16-18 Lief en leed

19-21 Train je brain

22 Lach van de maand

23 Kalender



Voorwoord

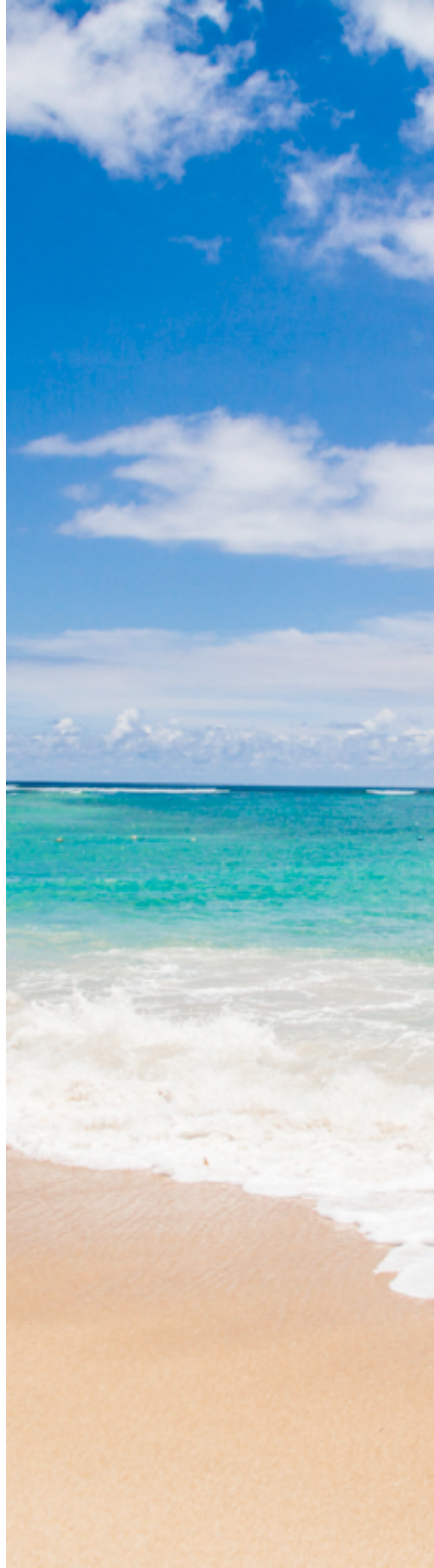
Beste bezoeker, familie,...

De vakantie staat voor de deur, dus we mogen weer heel wat jong volk in ons dagcentrum verwachten en dit jaar zijn dat Camille, Hanne en Soetkin.

Er staan heel wat speciale activiteiten op de agenda zodat ook bij jullie het vakantiegevoel kan beginnen. We beginnen de vakantie alvast goed, want op woensdag 5 juli staat Rimpelrock op het programma. Daarnaast gaan we ook heel wat jarigen in de bloemetjes zetten, en dat doen we met een aperitief of een ijscoupe.

Wat beweging zal dan deugd doen om onze kilo's op peil te houden en we gaan ook eens de caféspelen van onder het stof halen.

Geniet van deze zomermaanden!





Het leven zoals het is...



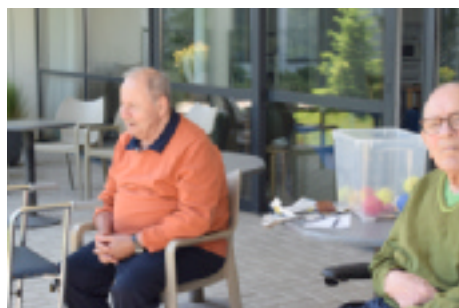
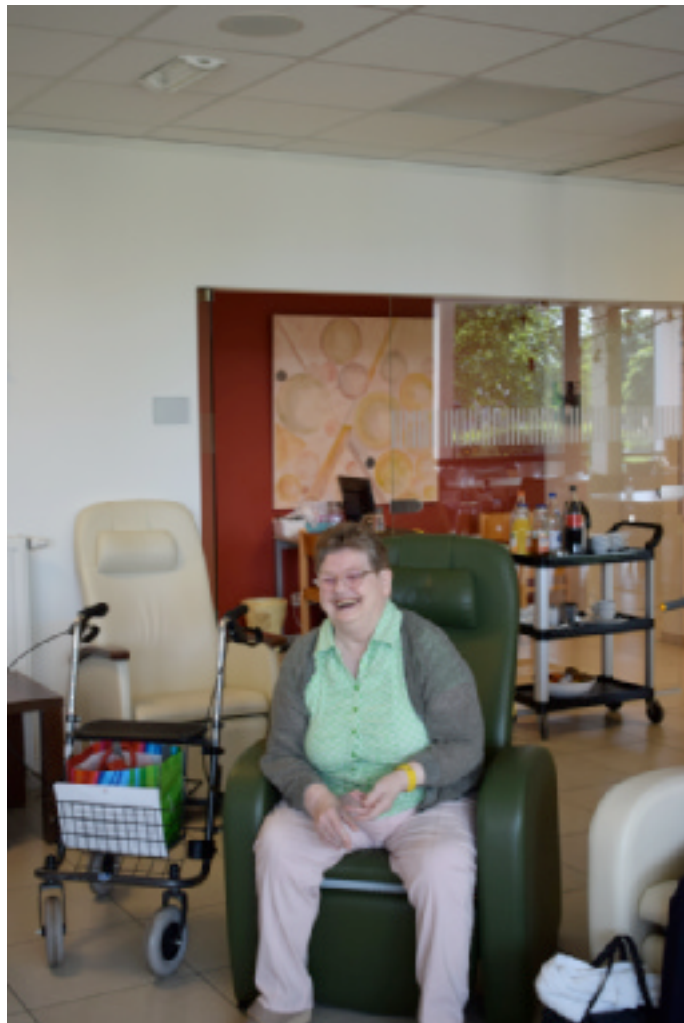


Het leven zoals het is...





Het leven zoals het is...





Wist je dat?

er elke week tijdens het verlov ook wandelingen gepland staan?

Vraag gerust wanneer jullie eens op een wandeling meekunnen. Als je een begeleider van de familie hebt, kan je gerust elke week mee, ongeacht de afdeling die aan de beurt is.



11 juli bij ons gevierd wordt met een feestelijk ontbijt?



de activiteiten deze zomer in een aantal thema-weeken doorgaan?

Zo is de week van de quatorze juillet de Franse week en worden jullie op de vooravond van de Franse Nationale feestdag getrakteerd op een heerlijke kaas- en wijnavond. De Nationale frietjesdag is op 1 augustus maar wij verplaatsen dit naar de Belgische week en eten frietjes met frikandellen op donderdag 20 juli. Tijdens de Spaanse week, begin augustus trakteren we uiteraard op Sangria met tapas en in de Italiaanse week maken we zelf pizza's.





Wist je dat...

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID



Zon in overvloed,
verzorg jezelf
en anderen goed.
warmedagen.be





In de kijker

Uitnodiging



Vzw Woon- en Zorgcentrum St.-Vincentius - Avelgem

Historiek van het Olieslagershof

17 jaar geleden waren de bouwwerken bijna af en kon de grote opening plaatsvinden. In het najaar werden de eerste flats bewoond. Maar waaraan dankt het zijn naam? Hoe zag het er hier vroeger uit? Via Laura Baert en haar familie kunnen we jullie even meenemen in de historiek van onze Assistentiewoningen 'Het Olieslagershof'.



De familie Mas groeide in de 19de eeuw uit tot één van de voornaamste Avelgemse families. Het waren ondernemers.

Eén van de takken, Mas-Bourgeois, had een stoommachine van maar liefst “6 atmosfeer” in dienst en van 1865 tot 1892 een indrukwekkende windmolen (naar verluidt de grootste in België).

Ze bewoonden een groot pand in de huidige Bevrijdingslaan met een schitterende, ommuurde tuin. Hun fortuin haalden ze vooral uit de verkoop van “oliekoeken” voor het vee. Het waren “clericale liberalen” die plichtsgetrouw elke zondag met de koets naar de mis reden.



Op deze plaats stond vroeger de olieslagerij Mas. Indien U hier wat verder richting Otegem zou gaan, dan ziet U aan de linkerkant van de weg nog een stukje muur van het vroeger domein van de olieslagerij (o.a. een tuin van ongeveer een hectare) en rechtover de Rijkswachtkazerne, aan het nummer 27 op de hoek van de Waffelstraat, zien we dat er vroeger een brood- en pasteibakker Naesens werkzaam was. Ongeveer een honderdtal



In de kijker

meter ver in de Waffelstraat staan aan de rechterkant van de weg de vroegere paardenstallen van de olieslagerij.

In de olieslagerij Mas werkten een twintigtal personen, waaronder de voerlui die met paard en kar de grondstof (lijnzaad) aanvoerden en de lijnolie naar de klanten brachten. De olie werd opgeslagen in eiken vaten, die meestal geleverd werden door de twee plaatselijke kuipers, Vergote en Depoorter. Na het stilleggen van de productie omstreeks 1960 en het overlijden van de laatste familieleden Mas kwam het huis leeg te staan. Een voorstel van de toenmalige schepen Valère Depoorter rond 1970 om hierin het nieuw gemeentehuis onder te brengen, vond geen gehoor. Er werd gekozen voor het Prinsenhof in de Kortrijkstraat.

Uit: Werkwandeling: Monumenten van verdwenen arbeid, n.a.v. OMD 14/9/1997.
Met medewerking is van GOKA, de gemeentelijke oudheidkundige kring Avelgem.





Tevredenheidsmeting BING medewerkers: de resultaten

In het najaar van 2022 deden we een tevredenheidsmeting bij onze medewerkers. De respons was hoog want 91% van onze medewerkers vulden de vragenlijst in.

Maar liefst 95% van alle medewerkers is tevreden tot héél tevreden om in ons woonzorgcentrum te werken. Vooral het werk op zich, de manier waarop wij omgaan met onze bewoners en hun familie, de tevredenheid omtrent het beleid en directe leidinggevende én de samenwerking binnen onze organisatie scoren zeer hoog.

De laagste scores werden behaald op: “Tevreden syndicaal overleg” en “Maatregelen ten aanzien van emotioneel welzijn”. De volgende maanden zullen we ons dan ook richten op de werkpunten voor gans ons woonzorgcentrum en ook per afdeling zodat we de zorg voor onze bewoners, familie en medewerkers kunnen verbeteren.



MEDEWERKERSmonitor INFOGRAPHICS 2022

Resultaten **Sint-Vincentius - Avelgem**

PARTICIPATIEGRAAD

91%

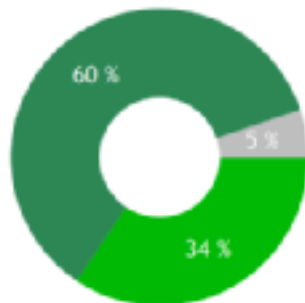


96 medewerkers op een totaal van 106

95% is (heel) tevreden

% helemaal akkoord + % akkoord

n=96

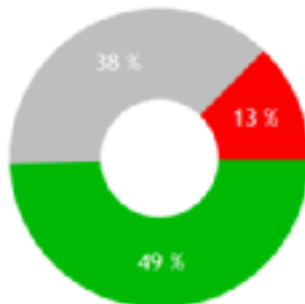


Helemaal akkoord Akkoord Niet akkoord

e-NPS® = +37

% promoters (9-10) - % detractors (1-6)

n=95



Promoters Passives Detractors

RESULTATEN PER THEMA

% helemaal akkoord + % akkoord



HOOGSTE SCORES

% helemaal akkoord + % akkoord



LAAGSTE SCORES

% helemaal akkoord + % akkoord



Juli & augustus



De zomervakantie staat weer voor de deur... De schoolpoorten gaan weer 2 maanden dicht... Tijd voor verlof, tijd voor bezinning, tijd om eens lekker niets te doen... Tijd om er op uit te trekken, of op kamp te gaan met de jeugdbeweging, of misschien wel als pelgrim op bedevaart gaan... Of gewoon genieten van een gezellige thuis-vakantie... Maar wat kan VERLOF nog betekenen voor ons? Misschien een diepere dimensie, bij elke letter van dit woord...



VVrijheid. Meestal leven we met een vaste dagorde. Over veel dingen moeten we niet beslissen want de taken en routine hebben alles vastgelegd. Na verloop kan dit wel leiden tot “dagelijkse sleur”... Het verlof laat ons toe af te wijken van die routine, en kunnen we onze dagplanning eens helemaal door elkaar gooien... Hopelijk betekent die vrijheid een verrijking van ons leven die ons dichterbij anderen brengt.

EEenvoud. Een mooi verlof gaat niet altijd over een verre reis, maar op zijn minst ook over de nabijheid van mensen die ons dierbaar zijn. Tijd hebben voor elkaar, een gezellig praatje waarin we elkaar beter leren kennen en begrijpen, het samenwerken aan een taak die ons dichterbij elkaar brengt.



RRust. We jagen ons niet op, het is een tijd om ontspannen te zijn. We doen iets dat verandering brengt in onze gewone activiteiten, bijvoorbeeld eens wat lichaamsbeweging als we te veel zittend leven, of rustig genieten van een goed boek

of tv-programma, wanneer te veel van ons lichaam geëist wordt.

L Leren. Het is misschien de tijd om een vaardigheid of talent naar een hoger niveau te brengen (voor nog betere resultaten). We kunnen ook onze familieleden en vrienden beter leren kennen, door meer aandacht te besteden aan wat hen bezielt en hoe we daarop beter kunnen inspelen.

O Openheid. We gaan soms zo vluchtig met elkaar om en lopen mekaar voorbij. We zitten op de korte golflengte, we horen alleen korte mededelingen. De verlofperiode is een uitgelezen moment voor een langere babbel, om aan te voelen wat er diep in het hart leeft van de mensen waarmee we samenleven. Onbekend is onbemind.

F Frisheid. Op het einde van het verlof is er een frisheid, nieuwe moed om onze taken verder te zetten met vernieuwd enthousiasme.

Gebed

*Geef mij een hart dat vakantie kan nemen,
zich even kan losmaken uit het gareel van werken en
zorgen.*

*Geef mij een hart, God, een open hart en open handen
om naar mensen toe te gaan,
te luisteren naar hun verhalen
en te snoepen van hun vriendschap.*

*Geef mij een hart
dat gelukkig kan zijn om kleine dingen,
dat kan bewonderen zonder te bezitten
en kan bidden zonder woorden.*

*God, geef mij een hart dat vakantie kan nemen
zoals Gij, op die zevende dag,
toen alles wat Gij gemaakt had weer goed was.
Amen.*





Zelfgemaakte drankjes

Deze drankjes maak je allemaal met veel gemak en weinig tijd. Alleen de ice tea heeft even tijd nodig om te trekken, maar verder is alles binnen 10 minuten gemaakt. Juist op warme dagen is het onwijs belangrijk om lekker veel te drinken, zodat je goed gehydrateerd blijft. Denk aan 8 glazen per dag. Water is natuurlijk heel goed voor je en ook lekker, maar soms wil je wat afwisseling. Daar komen deze lekkere drankjes goed van pas. Deze drankjes zijn gezonder dan die uit de supermarkt, omdat er geen of weinig toegevoegde suikers in zitten. Welk recept voor een zomers drankje is jouw favoriet?

Ananas en aardbei mocktail

Ingrediënten

- 1 liter ananassap
- 0.5 liter spa rood
- 200 gr ananas blokjes
- 5 gr munt
- 2 limoenen
- 300 gr aardbeien



Bereiding

Stap 1

Pureer de aardbeien tot een moes.

Stap 2

Pluk de muntblaadjes van de

takjes en snijd de limoenen in plakjes.

Stap 3

Neem een grote kan en voeg hier het ananassap in. Voeg hierbij de muntblaadjes, plakjes limoen en ananas blokjes.

Stap 4

Voeg vlak voor het serveren spa rood toe aan de kan. Verdeel de cocktails over verschillende glazen en verdeel hierover per glas 2 theelepels aardbeien.

Watermeloen sangria



Ingrediënten

- een halve watermeloen (ongeveer 400gr)
- 1 fles rosé
- 3 limoenen
- 3 nectarines

Bereiding

Stap 1

Snijd de nectarines in partjes en vries deze in.

Stap 2

Snijd de watermeloen in stukken en blend in de blender tot een sap. Laat een paar stukjes over ter decoratie.

Stap 3

Blend nu ook de fles rosé er doorheen. Mocht het niet passen kun je dit stapsgewijs doen.

Stap 4

Pers 2 limoenen uit en voeg toe aan de sangria. Snijd de andere limoen in partjes.

Stap 5

Neem een kan en voeg hier de sangria in met bevroren nectarine, partjes limoen en stukjes watermeloen.



Lief en leed

Wij herinneren:

Mevrouw Mieke Vanneste

*Mensen staan zo weinig stil
bij wat “samen” zeggen wil.
Zij beseffen pas het groot gemis,
wanneer “samen” uit de wereld is.*

Proficiat aan...

Kathleen Byttebier, Simonne Bruninkx, Ann Rommens en Martin Gilgemyn die vanaf nu genieten van hun pensioen.

Bedankt voor alles!





**Wij verwelkomen in het
dagverzorgingscentrum:**

Mevrouw Ariane Debaene
De Heer Jacques Vercruysse

**Wij verwelkomen in de
assistentiewoningen:**

Mevrouw Ginette Delmulle

De pastorale kalender

- 2 juli: 10u : tv-mis op VRT 1 vanuit de O.L.Vr.Geboortebasiliek in Tongeren
- 9 juli: 10u: tv-mis op NPO 2 vanuit Sint-Lambertusbasiliek in Hengelo
- 12 juli: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 16 juli: 10u: tv-mis op VRT 1 vanuit Blankenberge met zeezegening
- 23 juli: 10u: tv-mis op NPO 2 vanuit de H.Hartkerk in Roermond
- 26 juli: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 30 juli: 10u: tv-mis op VRT 1 vanuit de Sint-Servaasbasiliek in Grimbergen
- 6 aug: 10u : tv-mis op NPO2
- 9 aug: 10u30: eucharistieviering in de Stille Ruimte en 't Kaffee
- 13 aug: 10u: tv-mis op VRT 1 vanuit de basiliek O.L.Vr van Hanswijk in Mechelen
- 15 aug: 11u tv-mis op Eurovisie naar aanleiding van O.L.Vrouw Hemelvaart
- 20 aug: 10u : tv-mis op NPO2
- 23 aug: uitzonderlijk geen eucharistieviering
- 27 aug: 10u: tv-mis op VRT 1 vanuit de kapel O.L.Vr. van Kerselare in Oudenaarde



Wij vieren de verjaardagen van:

Bezoekers

09/07 Antoine Toye

11/07 Jacques Demeulemeester

14/07 Rosanne Dejaegere

18/07 Beatrice Messiaen

20/07 Anny Vermeulen

03/08 Lucie D'Hondt

12/08 Lucien Meyfroidt

30/08 Mia Faillie

Vrijwilligers

11/07 Griet Windels

23/07 André Demeyer

15/08 Johnny Opsomer

15/08 Marie-Anne Vandeputte

18/08 Jeanine De Vlieger

21/08 Katrien Beyaert

25/08 Christiane Demyttenaere

26/08 Annie Vanhoutte

Personeel

02/07 Carucha Vandevelde

07/07 Nina Hordieieva

11/07 Stijn Matton

11/07 Sarina Himpe

16/07 Ludmilla Desmet

18/07 Patricia Declercq

20/07 Ann Rommens

24/07 Goedele Speleers

25/07 Katinka Van Lancker

26/07 Kimberly Debie

29/07 Tiebe Rigole

30/07 Julie Van Dorpe

07/08 Maria Yolanda Murias Martinez

10/08 Fanny Muyombi-Kayumba

11/08 Ilse Vandewalle

13/08 Ken Wagner

25/08 Mia Ghyselinck

28/08 Patricia Vanderleenen

28/08 Selina Van Pottelberg

28/08 Sam Dendoncker

29/08 Tania Moreel

29/08 Morine Bonvin



Doordenkers

"Als je me hebt wil je me delen. En je deelt me alleen met iemand die je vertrouwt. En als je me deelt heb je me niet meer. Wat ben ik?"

"Ik zit in een hoekje en kan de hele wereld rondreizen. Vroeger moest je aan me likken. Wat ben ik? "

"Sommige delen van mij hebben rondingen, anderen delen zijn recht. Ik zie eruit alsof ik overal kan passen maar er is maar een goede plaats voor mij. Wat ben ik?"

"Ik loop de hele dag rond. 's Nachts zit ik onder het bed of bij de deur, maar we staan altijd met 2. Mijn tong hangt eruit tot ik 's morgens toegesnoerd word. Wat ben ik? "

"Wat maakt er geen geluid als ze opstaat, maar maakt toch iedereen wakker?"

"Het kan lopen maar niet wandelen. Wat ben ik?"

Oplossing: Een geheim – een postzegel – een puzzelstuk – een schoen – de zon – water



Train je brain

Regels

Bij het oplossen van een binaire puzzel gelden de volgende regels:

1. Elke cel moet een nul of een één bevatten.
2. Er mogen niet meer dan twee dezelfde cijfers direct naast elkaar of direct onder elkaar worden geplaatst.
3. Elke rij en elke kolom moet evenveel nullen als enen bevatten.
4. Elke rij is uniek en elke kolom is uniek. Een willekeurige rij mag echter wel hetzelfde ingevuld worden als een willekeurige kolom.

		1			1					0	
0				0			0			0	
			1				0				
1			1					1			
		1				1					
	1			1			0				1
			0							0	
0	0					1		0	0		
											0
	1	1		0							
							0			1	
	1	1		0				1			



Train je brain

De ronde van Frankrijk begint in juli, daardoor is de vorm van het land Frankrijk alomgekend, maar ken je ook de vorm van de volgende landen?



Oplossing puzzelhoek juni :

Anjer, Tulp, Lelie, Cactus, Sanseveria (of vrouwentongen), Goudsbloem, Klaproos, Margriet, Paardenbloem



Moppentrommel

"Jantje" zegt de juffrouw, "je moet je gezicht wat beter wassen, ik kan zo zien wat je vanochtend heb gegeten. "Wat dan juf," vraagt jantje. "Brood met chocoladepasta.

Jantje zegt: "Fout dat was gisteren"

Een man komt in de hemel. Hij vertelt aan Sint-Pieter dat hij een goede man geweest is, getrouwd met zijn eerste lief, flink geweest, altijd meegeholpen in het huishouden.

Hij voelt iets kriebelen op zijn rug, kijkt om en ziet twee vleugeltjes groeien.

Daardoor aangemoedigd gaat hij verder:

'Ik heb altijd gedaan wat mijn vrouw vroeg, direct van 't werk naar huis, niet op café.

En hij ziet dat die vleugels groeien.

'Ik heb nooit naar andere vrouwen gekeken, en al mijn geld afgegeven.'

En die vleugels worden maar groter en groter

De man vraagt blij aan Sint-Pieter: 'Verander ik nu in een engel?'

Waarop Sint-Pieter: 'Nee. In een kieken.'

Een zatlap loopt 's nachts over straat en belt om 4 uur 's morgens aan bij mensen.

De man des huizes staat woedend op en vraagt: "Wat is dat hier, wat scheelt er?"

De zatlap: "Kom me duwen! Je moet me komen duwen!"

Razend zegt de bewoner: "Ik ken je niet eens, het is 4 uur in de morgen, en jij vraagt me om je te komen duwen. Bol het af jong..."

Terug in de slaapkamer, legt hij zich terug in bed, maar zijn vrouw spelt hem de les: "Nu heb je toch overdreven. Het is jou toch ook al overkomen dat je in panne staat met de wagen. Je had die sukkelaar toch wel even kunnen helpen duwen."

Man: "Ja, maar die kerel was strontzat."

Vrouw: "Reden te meer om hem te helpen, het gaat hem nooit alleen lukken.

Nee, zo ken ik je helemaal niet, ik ben zeer teleurgesteld in je."

Haar man, helemaal ontdaan, kleedt zich toch maar weer aan en gaat naar beneden. Hij opent de deur en roept: "He kerel, ik kom je duwen, waar zit je?"

Zatlap: "Hier in de tuin, op de schommel"

Juli 2023		Maandag 3 juli	Dinsdag 4 juli	Woensdag 5 juli	Donderdag 6 juli	Vrijdag 7 juli
Klaproos	VM	Coloreo	Soep maken	Lotto	Kruiswoord	Turn je fit
Heideroos	VM	Krant lezen	Domino	Vier op een rij	Galgje	
Klaproos	NM	Quiz	Sjoelbak	Petanque	Scrabble	Troumadam
Heideroos	NM	Plaatjes draaien	Zangnamiddag	Sjoelbak	Troumadam	Balspelen
		Maandag 10 juli	Dinsdag 11 juli	Woensdag 12 juli	Donderdag 13 juli	Vrijdag 14 juli
Klaproos	VM	Turn je fit	Verjaardagsaperitief	Vier op een rij	Uno	Zevenen
Heideroos	VM		Memory	Stad Land Rivier	Zangersbingo	Krant lezen
Klaproos	NM	Sjoelebak	Avelgemse monopoly	Kaarten	Woordslang	Rad van Fortuin
Heideroos	NM	Bewegingsnamiddag	Ronde van Frankrijk	Mens erger je niet	Wandeling	Volksspelen
		Maandag 17 juli	Dinsdag 18 juli	Woensdag 19 juli	Donderdag 20 juli	Vrijdag 21 juli
Klaproos	VM	Lotto	Soep maken	Confituurtaart	Bingo	Nationale feestdag
Heideroos	VM	Kaartspel	Dierenmemory	Dobbelspel	Knikkermikado	
Klaproos	NM	Petanque	Wie ben ik?	Landenspel	Sjoelebak	
Heideroos	NM	Letterpitten	Coupe banaan	Kegelspel	Brabanconne zingen	
		Maandag 24 juli	Dinsdag 25 juli	Woensdag 26 juli	Donderdag 27 juli	Vrijdag 28 juli
Klaproos	VM	Verjaardagsaperitief	Soep maken	Turn je fit	Kruiswoord	Jenga
Heideroos	VM	Voetbaden	Handverzorging		Dierenbingo	Woordzoekers
Klaproos	NM	Petanque	Vlaamse kermis	Quiz	Caféspelen	Muzikale bingo
Heideroos	NM	Bingo	Muzieknamiddag	Letterspel	Petanque	Coloreo
		Maandag 31 juli				
Klaproos	VM	Zevenen				
Heideroos	VM	UNO				
Klaproos	NM	Troumadam				
Heideroos	NM	Yahtzee				

aug/23			Dinsdag 1 augustus	Woensdag 2 augustus	Donderdag 3 augustus	Vrijdag 4 augustus
Klaproos	VM		Zevenen	Coloreo	Lotto	Turn je fit
Heideroos	VM		Soep maken	Memory	Vier op een rij	
Klaproos	NM		Petanque	Quiz	Sjoelbak	
Heideroos	NM		Bingo	Sjoelbak	Troumadam	
		Maandag 7 augustus	Dinsdag 8 augustus	Woensdag 9 augustus	Donderdag 10 augustus	Vrijdag 11 augustus
Klaproos	VM	Turn je fit	Autobingo	Jenga	Memory	Uno
Heideroos	VM		Soep maken	Krant lezen	Zevenen	Handverzorging
Klaproos	NM		Kaartnamiddag	De premiejagers	Woordslang	Rad Van Fortuin
Heideroos	NM		Balspelen	Zangnamiddag	Liedjesquiz	WK Tijdrijden
		Maandag 14 augustus	Dinsdag 15 augustus	Woensdag 16 augustus	Donderdag 17 augustus	Vrijdag 18 augustus
Klaproos	VM	Coloreo	OLV Hemelvaart	Lotto	Domino	4 op een rij
Heideroos	VM			UNO	Zevenen	Patience De Klok
Klaproos	NM			Binnen de minuut	Mens erger je niet	Lingo
Heideroos	NM			Petanque	Wandeling	Dobbelspel
		Maandag 21 augustus	Dinsdag 22 augustus	Woensdag 23 augustus	Donderdag 24 augustus	Vrijdag 25 augustus
Klaproos	VM	Zevenen	Soep maken	Turn je fit	Lotto	Coloreo
Heideroos	VM	Bingo	Woordzoekers		Zoek de verschillen	Krant lezen
Klaproos	NM	Rad van fortuin	Ganzenbord	Petanque	Raad je rot	Namenspel
Heideroos	NM	Dansnamiddag	Kaarten	Volksspelen	Ringwerpen	Galgje
		Maandag 28 augustus	Dinsdag 29 augustus	Woensdag 30 augustus	Donderdag 31 augustus	
Klaproos	VM	Vier op een rij	Soep maken	Uno	Kruiswoord	
Heideroos	VM	Miniquiz	Handverzorging	Voetbaden	Knikkermikado	
Klaproos	NM	Sjoelbak	Woordslang	Troumadam	Troumadam	
Heideroos	NM	Coupe fraise	Ronde van Spanje	Paardjesspel	Avelgemse Monopoly	